

21 2019
апреля

Генеральный партнер



Kaspi.kz

Беги за ощущениями

ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

www.almaty-marathon.kz



Содержание

Об Алматы марафоне	5
О корпоративном фонде	5
Расписание	6
Стартовые номера	7
Призовой фонд.	9
Спорные ситуации.	9
Официальная сумка-рюкзак Алматы марафона 2019.	10
Правила поведения на маршруте	11
Результаты	12
Старт\Финиш	13
Пейсмейкеры	14
Пункты питания	14
Биотуалеты	14
Камера хранения	15
Футболки участников Алматы марафона 2019	15
Стартовый городок	17
Экиден	18
Расписание автобусов	19
Схема Экиден (42 км)	20
Схема 42 км	22
Схема 21 км	24
Схема 10 км	26
Схема 3 км	28
Благотворительные цели Алматы марафона	30

Генеральный партнер



Почетный партнер



Партнеры



Информационные партнеры



Официальный рекламный партнер



Организаторы



Официальная вода

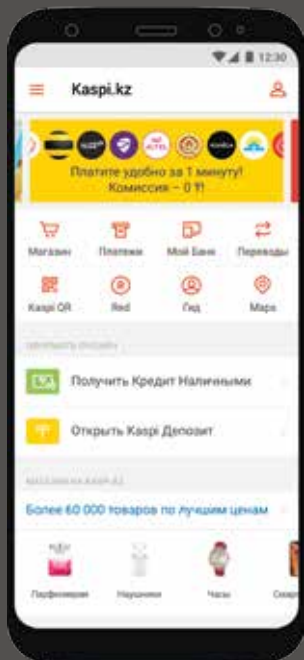


Официальный авиаперевозчик





Мобильное приложение Kaspi.kz



Платежи
без комиссий



80 000+ товаров
в Магазине
на Kaspi.kz



Информация по
Картам, Кредитам,
Депозитам

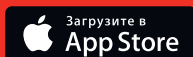


Переводы между
своими счетами
и на другие карты



Бонусы за платежи
и покупки с Kaspi

Скачайте бесплатно



Sulpak

ПОБЕЖДАЙ ВМЕСТЕ С НАМИ!

PHOENIX

ВЕЛОСИПЕД PHOENIX
IMPULSE (GREEN)



75 990
49 990

SONY

НАУШНИКИ ВКУПРИКАНАЛИЗАЦИЯ WIC300L



12 990

MI

СМЪТЧЕВ БРАСЛЕТ BAND 3



14 890

PHILIPS

БЛЕНДЕР HR-2875



23 990
17 890



«Алматы марафон» — самый крупный проект корпоративного фонда «Смелость быть первым» и самое масштабное беговое событие в Центральной Азии.



С 2012 года более 50 000 человек из порядка 50 стран мира финишировали в «Алматы марафоне».

В 2013 году «Алматы марафон» вошел в Международную Ассоциацию марафонов и пробегов (AIMS). Трассы «Алматы марафона» сертифицированы согласно правилам AIMS и IAAF.

В 2019 году «Алматы марафон» пройдет в восьмой раз, и его маршруты пробегут 17 000 спортсменов-любителей.

В организации «Алматы марафона» участвуют более 2000 человек: команда фонда, волонтеры, сотрудники ДВД, коммунальных служб, скорой помощи, сотрудники компаний партнеров.

Подробнее об «Алматы марафоне» на сайте www.almaty-marathon.kz



Корпоративный фонд «Смелость быть первым» - организатор ежегодного «Алматы марафона», сезонных забегов, велогонки и ряда других спортивных мероприятий.

Цели фонда: пропаганда спортивного образа жизни, развитие культуры массового и доступного спорта.



Расписание

Время

Мероприятие

- | | |
|-------|---|
| 06:30 | Открытие стартового городка,
начало работы камеры хранения |
| 07:00 | Церемония приветствия |
| 07:30 | Разминка |
| 07:35 | Построение участников в стартовой зоне |
| 07:40 | Старт детей на дистанции 3 км |
| 08:10 | Старт участников в кластере «Элита» |
| 08:10 | Старт участников на дистанции 42 км 195 м |
| 08:10 | Старт марафонской эстафеты «Экиден» |
| 08:10 | Старт участников на дистанции 21 км |
| 08:25 | Старт участников на дистанции 10 км |
| 08:30 | Старт участников скандинавской ходьбы |
| 09:00 | Награждение победителей на дистанции 3 км |
| 09:10 | Развлекательная программа |
| 09:40 | Награждение победителей на дистанции 10 км |
| 09:50 | Развлекательная программа |
| 10:20 | Награждение победителей на дистанции 21 км |
| 10:30 | Развлекательная программа |
| 11:30 | Награждение победителей в абсолютном
зачете на дистанции 42 км 195 м |
| 11:40 | Развлекательная программа |
| 12:10 | Награждение победителей эстафеты «Экиден» |
| 12:20 | Развлекательная программа |
| 12:30 | Награждение победителей на дистанции
42 км 195 м |
| 12:50 | Развлекательная программа |
| 13:20 | Награждение победителей на дистанции
42 км 195 м |
| 14:20 | Заккрытие зоны финиша.
Официальное закрытие соревнований. |

Ваш стартовый номер

К участию в мероприятии допускаются только спортсмены со стартовым номером участника Алматы марафона 2019.

Цвет

Цвет номера обозначает дистанцию и стартовый кластер. Дистанция 42.2 К - красный номер.



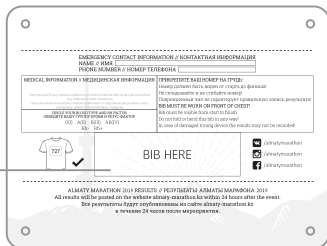
Номер

Номер присваивается в соответствии с диапазоном возрастной категории.



Именной номер

В нижней части номера располагается поле с именем участника.
(При регистрации до 31.12.18).



Электронный чип (BIB-Tag)

Чип фиксирования контрольных точек и вашего результата.

Стартовый номер

Время и результат участника не гарантированы, если стартовый номер расположен не на груди или не на поясном ремне. Передача регистрации и индивидуального стартового номера другому участнику по правилам соревнований запрещена, это приведет к дисквалификации участника.

Стартовый номер участника необходимо закрепить на уровне груди на булавках с четырех сторон номера или использовать поясной ремень для стартового номера. Стартовый номер участника должен быть хорошо виден судьям и маршалам, цифры/имя должны быть отчетливо видны, верхняя одежда или другие элементы одежды не должны закрывать стартовый номер.

Не рекомендуется сгибать, мять, надирать стартовый номер, а также хранить его рядом с магнитами – это может привести к порче чипа и потере личного результата участника. Запрещается отрывать какие-либо элементы стартового номера – любое изменение стартового номера может привести к деформации чипа.

Пожалуйста, запишите ваши контактные данные на обратную сторону стартового номера.

EMERGENCY CONTACT INFORMATION // КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ	
NAME // ИМЯ <input type="text"/>	
PHONE NUMBER // НОМЕР ТЕЛЕФОНА <input type="text"/>	
<p>MEDICAL INFORMATION // МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ</p> <p><small>Have you ever had any medical conditions/health problems that we should know about? (If you did, please list them below.)</small></p> <p><small>Специально для вашего удобства, в форме обратной связи вы можете сообщить о любых проблемах со здоровьем, которые у вас были.</small></p>	<p>ПРИКРЕПИТЕ ВАШ НОМЕР НА ГРУДИ</p> <p><small>Номер должен быть виден со старта до финиша</small></p> <p>Не складывайте и не сгибайте номер!</p> <p>Поврежденный чип не гарантирует правильную запись результатов</p> <p>BIB MUST BE WORN ON FRONT OF CHEST!</p> <p><small>Bib must be visible from start to finish.</small></p> <p><small>Do not fold or bend this bib in any way</small></p> <p><small>In case of damaged timing device the results may not be recorded!</small></p>
<p>CIRCLE YOUR BLOOD TYPE AND BLOOD FACTOR</p> <p>ОВЕДИТЕ ВАШУ ГРУППУ КРОВИ И РЕЗУС-ФАКТОР</p> <p>O(+) A(+) B(+) AB(+) Rh(-) Rh(+)</p>	<p>Ваш стартовый номер</p> <p>727</p> <p>BIB HERE</p>
<p>ALMATY MARATHON 2019 RESULTS // РЕЗУЛЬТАТЫ АЛМАТЫ МАРАФОНА 2019</p> <p>All results will be posted on the website almaty-marathon.kz within 24 hours after the event.</p> <p>Все результаты будут опубликованы на сайте almaty-marathon.kz в течение 24 часов после мероприятия.</p>	



Призовой фонд

Денежный приз получают победители в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин на дистанции 42 км 195 м:

300 000 тг	400 000 тг	250 000 тг
2	1	3

на дистанции 21 км 95 м:

150 000 тг	250 000 тг	120 000 тг
2	1	3

Выдача денежных призов производится в офисе корпоративного фонда «Смелость быть первым» в рабочее время в течение 10 рабочих дней после мероприятия только при наличии удостоверения личности победителя или по нотариально заверенной доверенности.



Спорные ситуации

В случае возникновения спорных ситуаций участник вправе подать протест, влияющий на призовое место. Если вы считаете, что в вашем результате имеется неточность в измерении времени, или вы располагаете фактами неспортивного поведения участников, вы вправе подать претензию на рассмотрение судейской коллегией.

Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты info@almaty-marathon.kz до 18:00 21 апреля 2019 г.

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя;
- дистанция;
- суть претензии;
- основания для претензии (фотография, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

Претензии принимаются только от участников. Оргкомитет подготовит официальный ответ в течение 24 часов с момента подачи протеста.

Официальная сумка-рюкзак Алматы марафона



Каждый участник Алматы марафона вместе со стартовым набором получает официальную сумку-рюкзак, которую может сдать в камеру хранения вместе с вещами в стартово-финишном городке.



Правила поведения на маршруте



На марафон разрешено брать с собой:

- Напоясный ремень с бутылками воды
- Бутылка воды
- Сумка-рюкзак из стартового набора «Алматы марафона»

Прочее:

- Плед, куртка, спортивная ветровка, накидка



Запрещенные предметы в день старта:

- Алкогольные напитки и запрещенные вещества в любом виде
- Емкости для жидкостей объемом более 1 л
- Чемоданы, рюкзаки и прочие объемные сумки
- Оружие любого вида, огнестрельное, холодное, газовый баллончик, пр.
- Химические токсичные вещества
- Любые предметы, которые могут быть опасны для участников: молотки, пилы, зонты, пр.
- Легковоспламеняющиеся жидкости



Запрещено:

- Участие с животными
- Использование любых механических средств (самокат, велосипед, ролики, пр.) передвижения для всех, кроме спортсменов-колясочников
- Бег в наушниках
- Участие с детьми в прогулочных колясках допустимо только в конце колонны.



Правила поведения на маршруте

Пожалуйста, будьте внимательны к другим участникам марафона во время бега и на точках питания.

Не препятствуйте движению участников.

Друзьям и членам семьи запрещено пересекать финишную линию вместе со спортсменом.

ВАЖНО! Если вы захотите сойти с дистанции, остановитесь и отойдите на обочину. В конце колонны бегущих будет ехать машина. Дождитесь ее, она отвезет вас в стартово-финишный городок.



Результаты

Участникам выдаётся специальный чип, встроенный в номер. Информация с чипа считывается, когда бегун пересекает линию старта, промежуточных точек, затем — финиша.

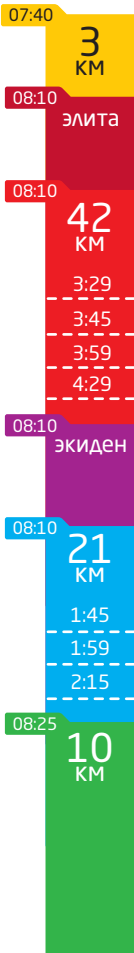
Время участника делится на 2 типа:

- GUN TIME – финишное время участника. Время от начала стартового выстрела до пересечения финишных матов участником;
- CHIP TIME – личное время участника. Время, которое потребовалось бегуну, чтобы преодолеть дистанцию от стартового мата до финишного мата.

Распределение призовых мест определяется ТОЛЬКО по ФИНИШНОМУ (GUN TIME) времени в соревновании. Все результаты будут опубликованы на официальном сайте Алматы марафона www.almaty-marathon.kz в течение 24 часов после завершения соревнований. Новость о появлении результатов на сайте будет размещена в аккаунтах Алматы марафона во всех социальных сетях.



Старт \ Финиш



Старт и финиш для дистанции 3 км расположен на Площади Республики (напротив банка). Основной старт и финиш расположен по ул. Сатпаева между ул. Желтоксан и пр. Назарбаева (монумент Независимости).

Участники начинают движение согласно времени старта своей дистанции. Кластеры каждой дистанции обозначены тем же цветом, что и ваши стартовые номера. В стартовые кластеры допускаются участники только по стартовым номерам. Необходимо занять свое место в кластере согласно цвета вашей дистанции. Порядок кластеров обозначен на стр. 17. Старт из несоответствующего кластера ведет к дисквалификации.

На старт необходимо приехать заблаговременно, чтобы оставить вещи в камере хранения и правильно встать в соответствующий стартовый кластер.

Ваш личный результат будет засчитан после пересечения финишной черты. Пожалуйста, не останавливайтесь на финишной линии. Продолжайте медленно двигаться вперед для получения воды, медали, а также для посещения промо-зон и развлекательной программы.

Для участников полного марафона 42 км 195 м и полумарафона 21 км после завершения дистанции будет предоставлен бесплатный массаж ног. Продолжительность сеанса 5-10 минут. Расположение палатки для массажа указано на стр. 17.



Пейсмейкеры

Для участников марафонской и полумарафонской дистанций на соревновании будут представлены пейсмейкеры. Это люди, которые будут бежать с определенным заданным темпом и финишируют с заявленным результатом. Рекомендуется ориентироваться на пейсмейкеров, чтобы справиться с дистанцией и уложиться в планируемое финишное время. Пейсмейкеры будут в футболках и с шаром с обозначением темпа и финишного времени.

Планируемое время финиша пейсмейкеров

МАРАФОН

3:29:00

3:59:00

3:45:00

4:15:00

ПОЛУМАРАФОН

1:29:00

1:59:00

1:45:00

2:15:00



Экипировка пейсмейкеров



Пункты питания

На дистанции марафона будут расположены пункты питания (с водой, бананами, шоколадом и гелями) – смотрите, пожалуйста, схему на стр. 22-28.

Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики на обочину дороги справа, или в урны, чтобы не мешать другим участникам соревнования.



Биотуалеты

Расположение биотуалетов в стартово-финишном городке смотрите на стр. 17.



Камера хранения (КХ)



Место расположения: стартовый городок
(см.схему на стр. 17).

График работы: 6:30 – 14:00.

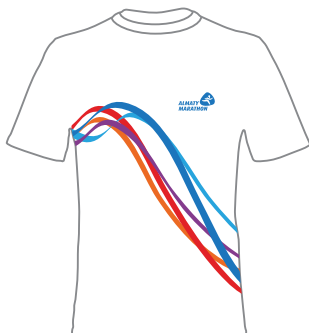
В стартовом городке на камере хранения вы можете сдать свои вещи и получить стикер с номером, после забега вы можете забрать их, предъявив стикер волонтеру.

- Не сдавайте ценные или хрупкие вещи. Мы рекомендуем вам взять ценные вещи с собой (например, ключи от машины или телефон) или оставить их у сопровождающих вас друзей или родственников.



Футболки участников Алматы марафона 2019

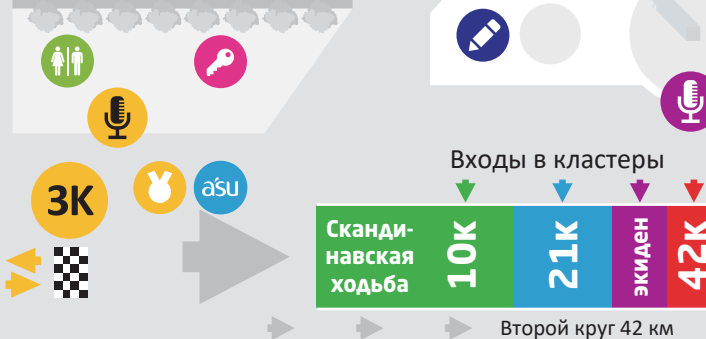
Оплачивается дополнительно при регистрации на Алматы марафон.



СТАРТОВО-ФИНИШНЫЙ ГОРОДОК

ул. Желтоксан

ул. Байсеитовой



Сцена



Сцена 3к



Пункт воды



Медали
42\21\10к\Экиден



Пункт питания



Медали 3к



Гравировка



АЛМ

ул. Байсеитовой

пр. Назарбаева



Промо зоны



АЛЫ



Зона восстановления
для 21 и 42 км



Туалеты



Старт\Финиш



(КХ) Камера
хранения



Медики



Кластеры



ЭКИДЕН

Общие положения

ВАЖНО!

- Каждая команда должна состоять не менее, чем из 6 человек.
- Чип крепится на эстафетный пояс.
- Участники добираются до точек передач самостоятельно.
- Участнику команды необходимо завершить свой этап сразу после передачи эстафеты на точке передачи. Запрещается продолжение бега.
- Участники Экиден, пробежавшие свой этап, могут добраться до финиша на автобусе (см. схему стр. 20).
- Победителями дистанции Экиден становятся первые три команды, показавшие лучшее ФИНИШНОЕ (GUN TIME) время.



Причины дисквалификации:

- отсутствие стартового номера;
- отсутствие эстафетного пояса с чипом;
- старт из несоответствующего кластера (см. схему стр. 17);
- пропуск одной и более контрольных точек (разбирается судейской коллегией в индивидуальном порядке);
- участие спортсмена в двух и более командах.

ВНИМАНИЕ! Эстафетный пояс, стикер для камеры хранения предоставляются только первому участнику, стартующему от Площади Республики.

Дистанция Экиден: 5 км, 10 км, 5 км, 10 км, 5 км, 7,195 км.

Точки передач эстафеты	Точки	Км
Площадь Республики (СТАРТ)		
Пр. Аль-Фараби, уг. Ходжанова	1	5 км
Пр. Абая, уг.Тлендиева	2	15 км
Ул. Сатпаева, уг.ул.Сейфуллина	3	20 км
Пр.Саина, напротив дворца торжеств «Мирас»	4	30 км
Абая, станция метро «Москва»	5	35 км
Площадь Республики (ФИНИШ)		42 км 195 м

Схема на стр. 20



Важная информация для участников Экиден



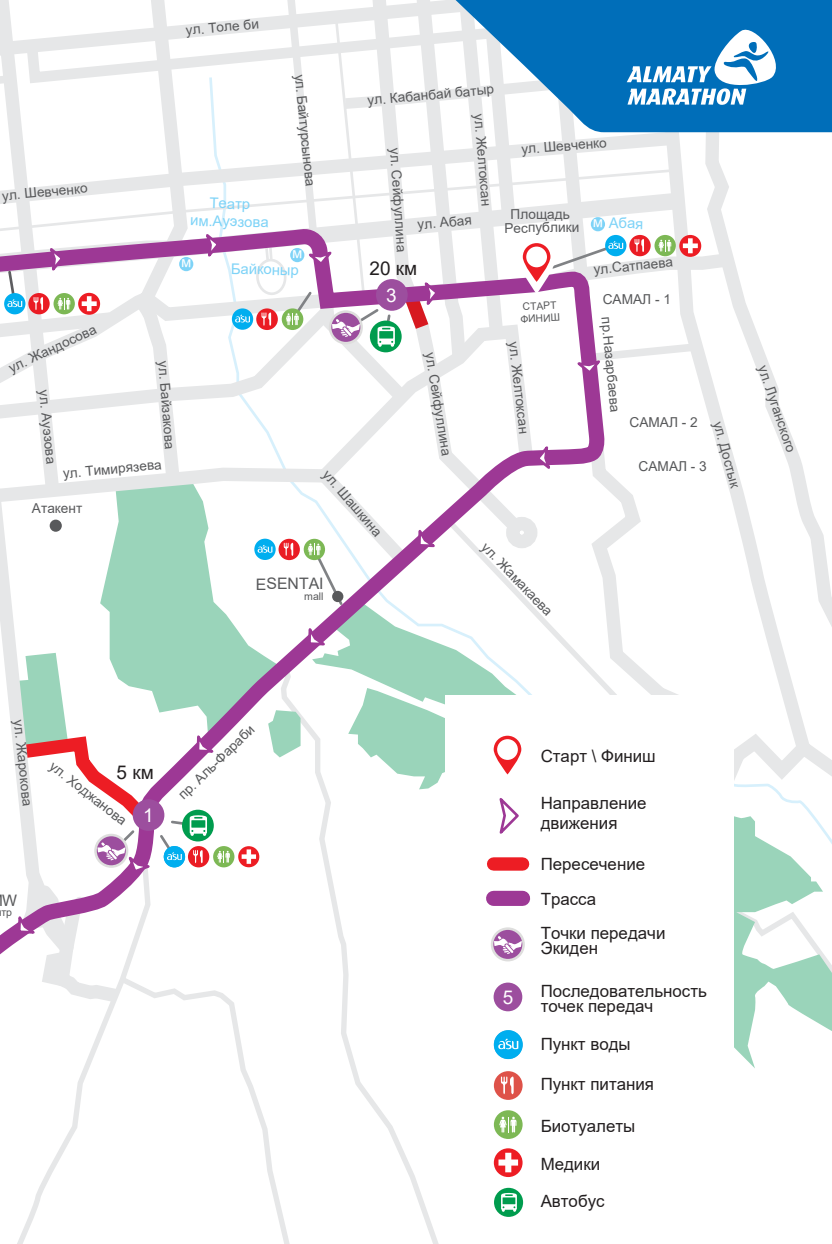
РАСПИСАНИЕ АВТОБУСОВ для участников ЭКИДЕН

Расположение автобусов	Время сбора	Время отъезда автобуса
1 точка пр. Аль-Фараби, уг. Ходжанова	08:35	9:00
	08:40	9:15
2 точка По пр. Абая, уг. Тлендиева	09:30	10:10
	09:40	10:20
3 точка По ул. Сатпаева, уг. ул. Сейфуллина	Необходимо прийти до финиша пешком	
4 точка По ул. Саина, напротив дворца торжеств «Мирас»	10:50	11:30
	11:00	11:40
5 точка По пр. Абая, Станция метро «Москва»	11:15	11:55
	11:20	12:00

42.2K

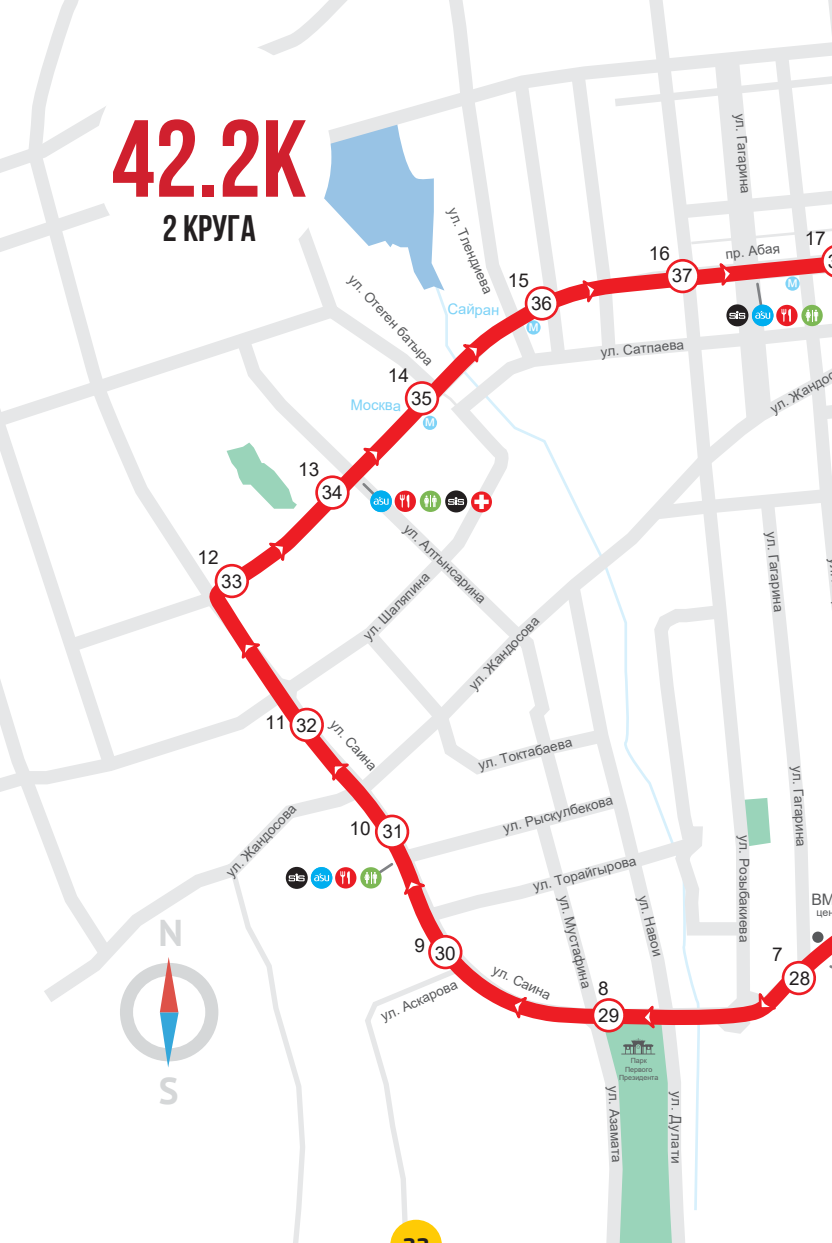
ЭКИДЕН






42.2K

2 КРУГА

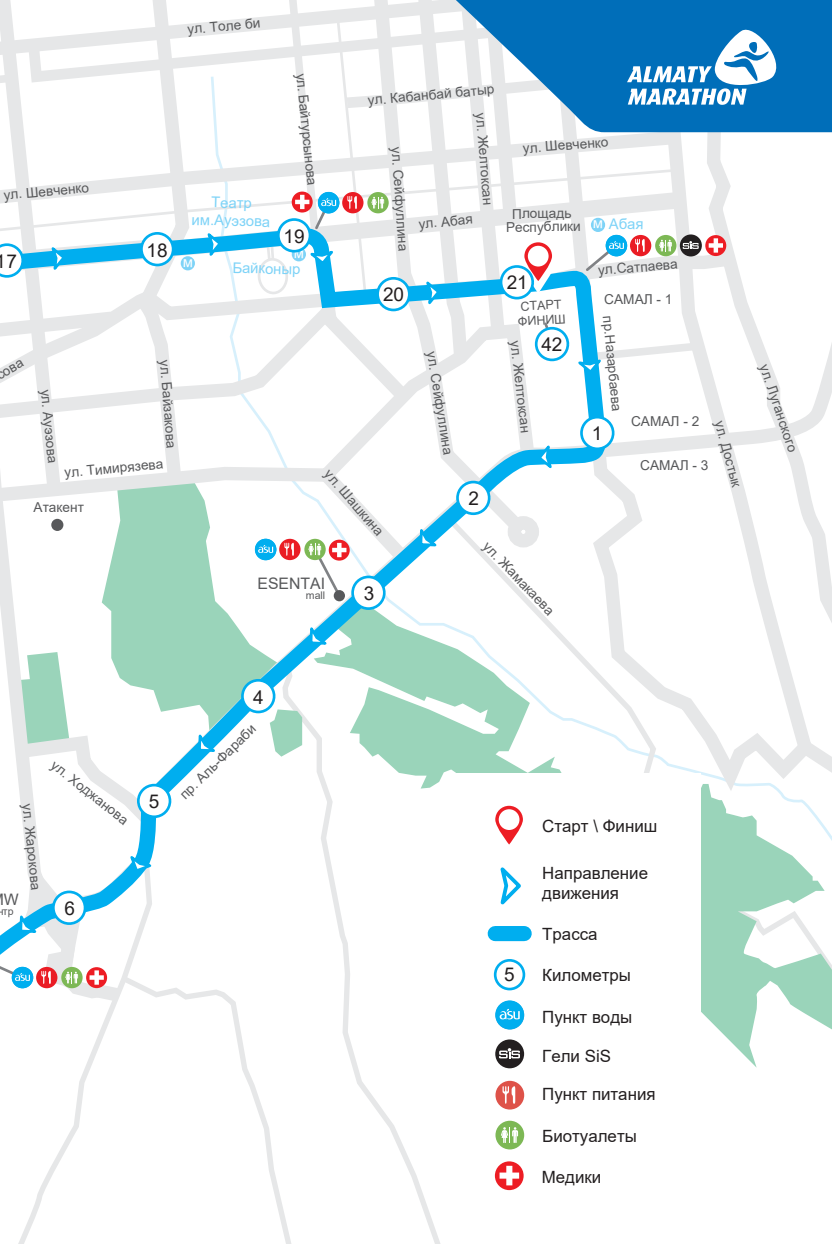




-  Старт \ Финиш
-  Направление движения
-  Трасса
-  5 Километры
-  Пункт воды
-  Гели SIS
-  Пункт питания
-  Биотуалеты
-  Медики

1 КРУГ

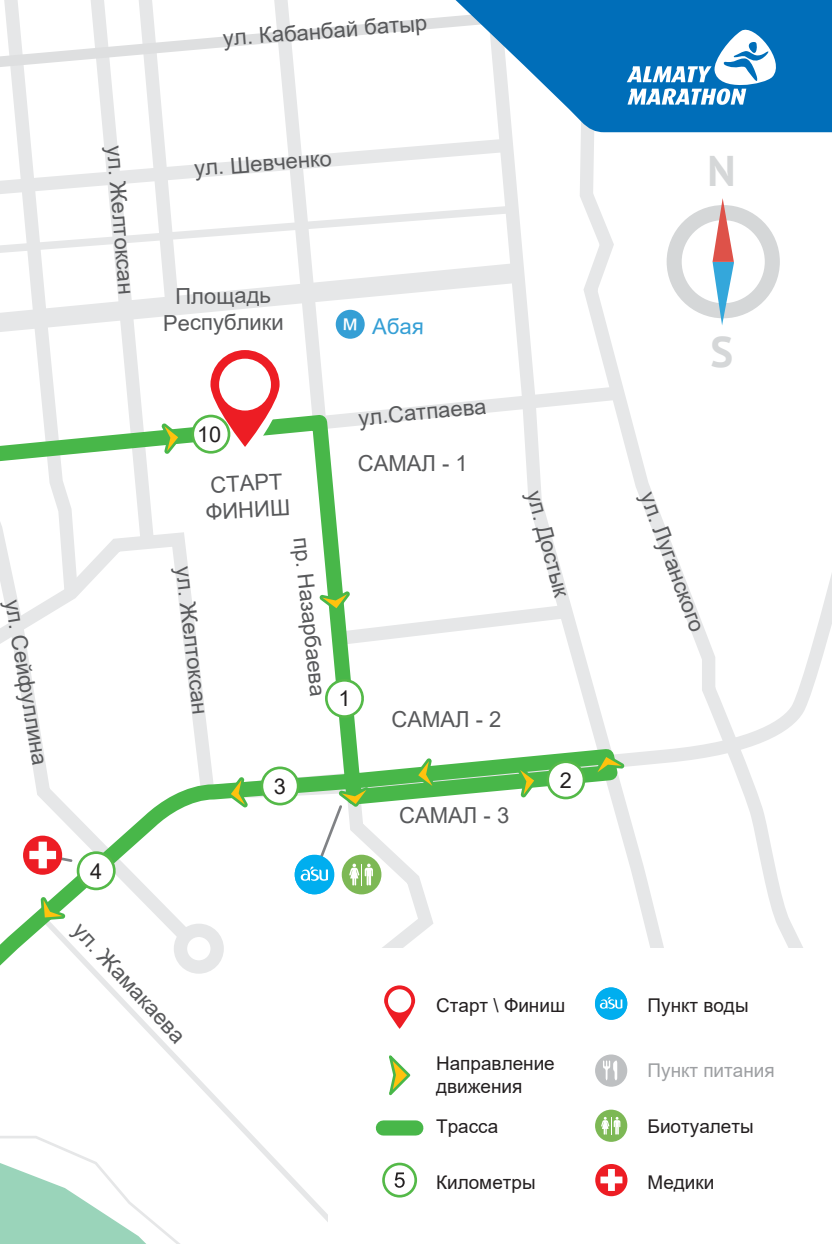




10 K

1 КРУГ





3К

1 КРУГ

ДЕТСКАЯ
ДИСТАНЦИЯ

ул. Байтурсынова

ул. Шевченко

ул. Сейфуллина

М

Байконыр

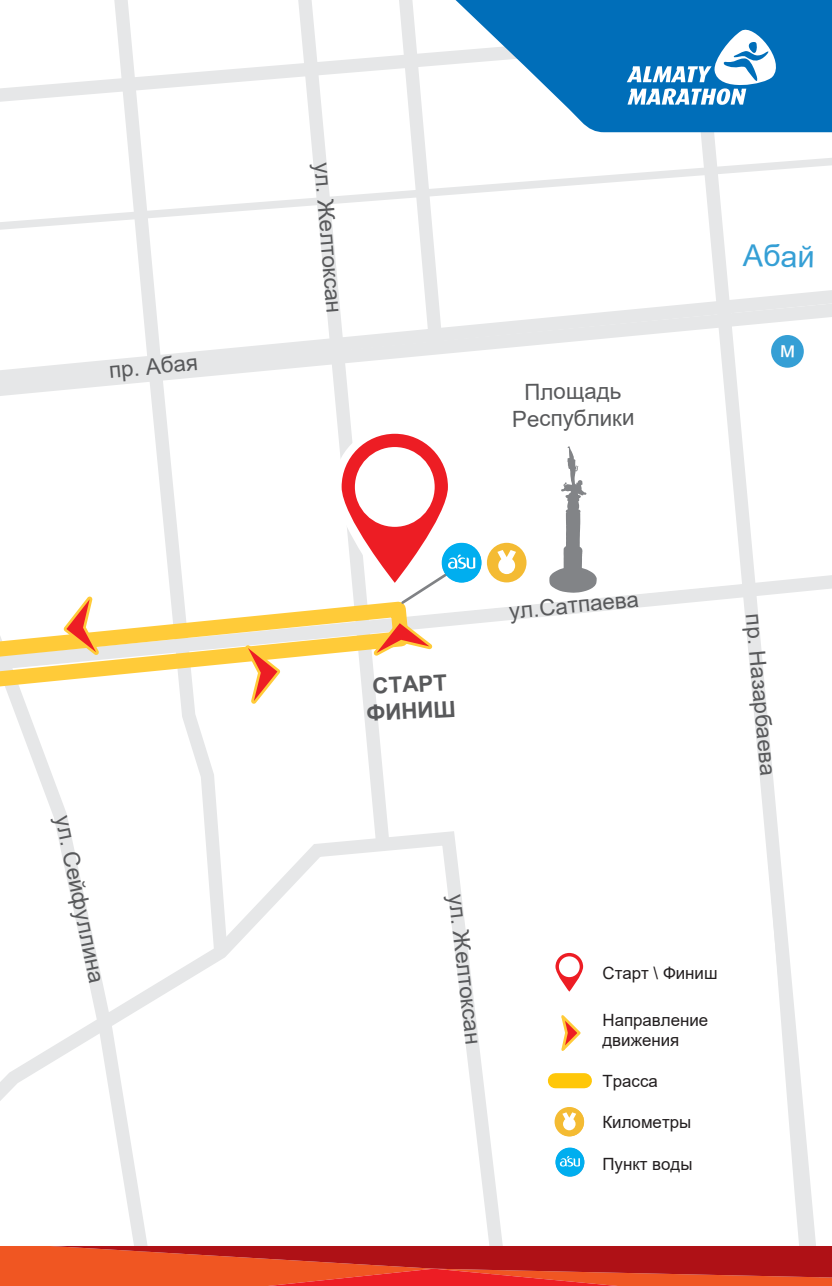
ул. Масанчи

ул. Аксикова

ул. Бухар-Жырау

ул. Байтурсынова





Абай

пр. Абая

ул. Желтоқсан

Площадь
Республики

ул. Сатпаева

пр. Назарбаева

ул. Желтоқсан

ул. Сейфуллина

СТАРТ
ФИНИШ



Старт \ Финиш



Направление
движения



Трасса



Километры



Пункт воды



Благотворительные цели

Каждый год «Алматы марафон» выбирает благотворительную цель и реализует ее по итогам соревнований. За 7 лет мы реализовали 14 проектов в 11 детских учреждениях и помогли почти 2,5 тысячам детей.

В этом году часть средств со стартовых взносов участников марафона пойдет на строительство спортивных площадок и скалодрома в трех специальных детских учреждениях.

- Алматинская областная школа-интернат №15 для детей из малообеспеченных семей (строительство спортивной площадки)
- Военно-патриотический клуб юных армейцев краснознаменного крейсера «Киров» (строительство скалодрома)
- Городская программа «Адаптивное катание на горных лыжах и сноуборде для детей с РАС (расстройства аутистического спектра) и другими особенностями в развитии в условиях высокогорья», реализованная Частным Фондом «Pioneer Concept» (строительство multifunctionальной спортивной площадки).





Empowering Life

О КОМПАНИИ

Санофи – глобальная биотехнологическая компания с основным фокусом на здоровье людей. Являясь надежным партнером области здравоохранения, Санофи защищает и поддерживает людей, сталкивающихся с проблемами со здоровьем, чтобы они могли жить полноценной жизнью.

Более 110 тысяч сотрудников Санофи в 100 странах мира ежедневно работают для того, чтобы превращать научные инновации в конкретные решения в области здравоохранения. Санофи присутствует в Казахстане более 20 лет.

Ключевыми направлениями работы компании являются, диабет и сердечно-сосудистые заболевания, безрецептурные препараты, специализированная помощь (редкие заболевания, рассеянный склероз, онкология и иммунология), общая медицина и развивающиеся рынки, вакцины.

SANOFI 

УЧИ ЯЗЫКИ С VISIT ALMATY!



Сканируй,
подписывайся
на наш Инстаграм
и посещай уроки
бесплатно!

Scan, follow us
on Instagram
and attend lessons
for **free!**

LEARN LANGUAGES WITH VISIT ALMATY!



Научно-образовательный фонд им. академика Ш.Есенова

МЫ: yessenovfoundation.org

ВСЕГДА: info@yessenovfoundation.org

НА СВЯЗИ: +7 727 346 92 88





ORIFLAME
— S W E D E N —



almatymarathon

2019