



21 2019  
апреля

Генеральный партнер



Kaspi.kz

Беги за ощущениями

## ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

[www.almaty-marathon.kz](http://www.almaty-marathon.kz)



# Содержание

Об Алматы марафоне . . . . .	5
О корпоративном фонде . . . . .	5
Расписание . . . . .	6
Стартовые номера . . . . .	7
Призовой фонд . . . . .	9
Спорные ситуации . . . . .	9
Официальная сумка-рюкзак Алматы марафона 2019 . . . . .	10
Правила поведения на маршруте . . . . .	11
Результаты . . . . .	12
Старт\Финиш . . . . .	13
Пейсмейкеры . . . . .	14
Пункты питания . . . . .	14
Биотуалеты . . . . .	14
Камера хранения . . . . .	15
Футболки участников Алматы марафона 2019 . . . . .	15
Стартовый городок . . . . .	17
Экиден . . . . .	18
Расписание автобусов . . . . .	19
Схема Экиден (42 км) . . . . .	20
Схема 42 км . . . . .	22
Схема 21 км . . . . .	24
Схема 10 км . . . . .	26
Схема 3 км . . . . .	28
Благотворительные цели Алматы марафона . . . . .	30

Генеральный партнер



Почетный партнер



Партнеры



Информационные партнеры



Официальный рекламный партнер



Организаторы



Официальная вода

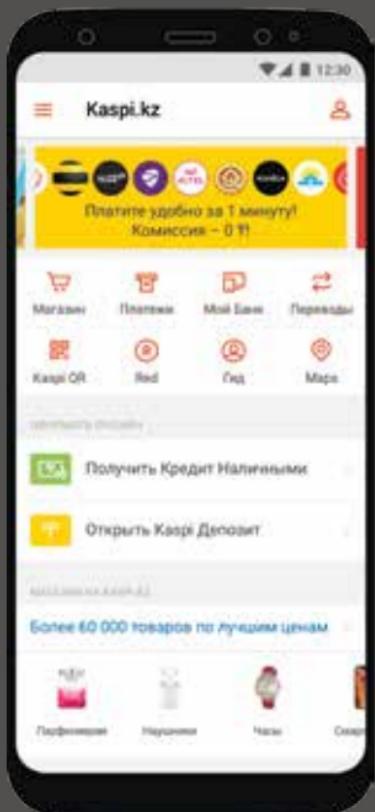


Официальный авиаперевозчик



Мобильное приложение

# Kaspi.kz



Платежи  
без комиссий



80 000+ товаров  
в Магазине  
на Kaspi.kz



Информация по  
Картам, Кредитам,  
Депозитам

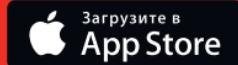


Переводы между  
своими счетами  
и на другие карты



Бонусы за платежи  
и покупки с Kaspi

Скачайте бесплатно



# ПОБЕЖДАЙ

## ВМЕСТЕ С НАМИ!

**DELTA**  
ФЛЮЕРСЕНКВЕЛОСИПЕД ФЛЮЕРСЕНК  
IMPULSE (GREEN)

79 990

**49 990****SONY**

НАУЗИНГИ ВНУТРИКАНАЛНЫЕ WI-C300I

**12 990****mi**

ФИТНЕС БРАСЛЕТ MI BAND 3

**14 890****PHILIPS**

БЛЕНДЕР HR-2875



25 990

**17 890**



«Алматы марафон» – самый крупный проект корпоративного фонда «Смелость быть первым» и самое масштабное беговое событие в Центральной Азии.



С 2012 года более 50 000 человек из порядка 50 стран мира финишировали в «Алматы марафоне».

В 2013 году «Алматы марафон» вошел в Международную Ассоциацию марафонов и пробегов (AIMS). Трассы «Алматы марафона» сертифицированы согласно правилам AIMS и IAAF.

В 2019 году «Алматы марафон» пройдет в восьмой раз, и его маршруты пробегут 17 000 спортсменов-любителей.

В организации «Алматы марафона» участвуют более 2000 человек: команда фонда, волонтеры, сотрудники ДВД, коммунальных служб, скорой помощи, сотрудники компаний партнеров.

Подробнее об «Алматы марафоне»  
на сайте [www.almaty-marathon.kz](http://www.almaty-marathon.kz)



Корпоративный фонд «Смелость быть первым» - организатор ежегодного «Алматы марафона», сезонных забегов, велогонки и ряда других спортивных мероприятий.

**Цели фонда:** пропаганда спортивного образа жизни, развитие культуры массового и доступного спорта.

## Расписание

### Время      Мероприятие

<b>06:30</b>	Открытие стартового городка, начало работы камеры хранения
<b>07:00</b>	Церемония приветствия
<b>07:30</b>	Разминка
<b>07:35</b>	Построение участников в стартовой зоне

<b>07:40</b>	Старт детей на дистанции 3 км
<b>08:10</b>	Старт участников в кластере «Элита»
<b>08:10</b>	Старт участников на дистанции 42 км 195 м
<b>08:10</b>	Старт марафонской эстафеты «Экиден»
<b>08:10</b>	Старт участников на дистанции 21 км
<b>08:25</b>	Старт участников на дистанции 10 км
<b>08:30</b>	Старт участников скандинавской ходьбы

<b>09:00</b>	Награждение победителей на дистанции 3 км
<b>09:10</b>	Развлекательная программа
<b>09:40</b>	Награждение победителей на дистанции 10 км
<b>09:50</b>	Развлекательная программа
<b>10:20</b>	Награждение победителей на дистанции 21 км
<b>10:30</b>	Развлекательная программа
<b>11:30</b>	Награждение победителей в абсолютном зачете на дистанции 42 км 195 м
<b>11:40</b>	Развлекательная программа
<b>12:10</b>	Награждение победителей эстафеты «Экиден»
<b>12:20</b>	Развлекательная программа
<b>12:30</b>	Награждение победителей на дистанции 42 км 195 м
<b>12:50</b>	Развлекательная программа
<b>13:20</b>	Награждение победителей на дистанции 42 км 195 м
<b>14:20</b>	Закрытие зоны финиша. Официальное закрытие соревнований.

## Ваш стартовый номер

К участию в мероприятии допускаются только спортсмены со стартовым номером участника Алматы марафона 2019.

### Цвет

Цвет номера обозначает дистанцию и стартовый кластер. Дистанция 42.2 К - красный номер.



### Номер

Номер присваивается в соответствии с диапазоном возрастной категории.

### Именной номер

В нижней части номера располагается поле с именем участника.  
(При регистрации до 31.12.18).



### Электронный чип (BIB-Tag)

Чип фиксирования контрольных точек и вашего результата.



## Стартовый номер

Время и результат участника не гарантированы, если стартовый номер расположен не на груди или не на поясном ремне. Передача регистрации и индивидуального стартового номера другому участнику по правилам соревнований запрещена, это приведет к дисквалификации участника.

Стартовый номер участника необходимо закрепить на уровне груди на булавках с четырех сторон номера или использовать поясной ремень для стартового номера. Стартовый номер участника должен быть хорошо виден судьям и маршалам, цифры/имя должны быть отчетливо видны, верхняя одежда или другие элементы одежды не должны закрывать стартовый номер.

Не рекомендуется сгибать, мять, надрывать стартовый номер, а также хранить его рядом с магнитами – это может привести к порче чипа и потере личного результата участника. Запрещается отрывать какие-либо элементы стартового номера – любое изменение стартового номера может привести к деформации чипа.

Пожалуйста, запишите ваши контактные данные на обратную сторону стартового номера.





## Призовой фонд

Денежный приз получают победители в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин на дистанции 42 км 195 м:



на дистанции 21 км 95 м:



Выдача денежных призов производится в офисе корпоративного фонда «Смелость быть первым» в рабочее время в течение 10 рабочих дней после мероприятия только при наличии удостоверения личности победителя или по нотариально заверенной доверенности.



## Спорные ситуации

В случае возникновения спорных ситуаций участник вправе подать протест, влияющий на призовое место. Если вы считаете, что в вашем результате имеется неточность в измерении времени, или вы располагаете фактами неспортивного поведения участников, вы вправе подать претензию на рассмотрение судейской коллегией.

Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты [info@almaty-marathon.kz](mailto:info@almaty-marathon.kz) до 18:00 21 апреля 2019 г.

**При подаче претензии необходимо указать следующие данные:**

- фамилия и имя;
- дистанция;
- суть претензии;
- основания для претензии (фотография, личный секундомер, субъективное мнение и пр.).

Претензии принимаются только от участников. Оргкомитет подготовит официальный ответ в течение 24 часов с момента подачи протеста.

## Официальная сумка-рюкзак Алматы марафона



Каждый участник Алматы марафона вместе со стартовым набором получает официальную сумку-рюкзак, которую может сдать в камеру хранения вместе с вещами в стартово-финишном городке.

## Правила поведения на маршруте



### На марафон разрешено брать с собой:

- Напоясный ремень с бутылками воды
- Бутылка воды
- Сумка-рюкзак из стартового набора «Алматы марафона»

### Прочее:

- Плед, куртка, спортивная ветровка, накидка



### Запрещенные предметы в день старта:

- Алкогольные напитки и запрещенные вещества в любом виде
- Емкости для жидкостей объемом более 1 л
- Чемоданы, рюкзаки и прочие объемные сумки
- Оружие любого вида, огнестрельное, холодное, газовый баллончик, пр.
- Химические токсичные вещества
- Любые предметы, которые могут быть опасны для участников: молотки, пилы, зонты, пр.
- Легковоспламеняющиеся жидкости



### Запрещено:

- Участие с животными
- Использование любых механических средств (самокат, велосипед, ролики, пр.) передвижения для всех, кроме спортсменов-колясочников
- Бег в наушниках
- Участие с детьми в прогулочных колясках допустимо только в конце колонны.



## Правила поведения на маршруте

Пожалуйста, будьте внимательны к другим участникам марафона во время бега и на точках питания.

Не препятствуйте движению участников.

Друзьям и членам семьи запрещено пересекать финишную линию вместе со спортсменом.

**ВАЖНО!** Если вы захотите сойти с дистанции, остановитесь и отойдите на обочину. В конце колонны бегущих будет ехать машина. Дождитесь ее, она отвезет вас в стартово-финишный городок.



## Результаты

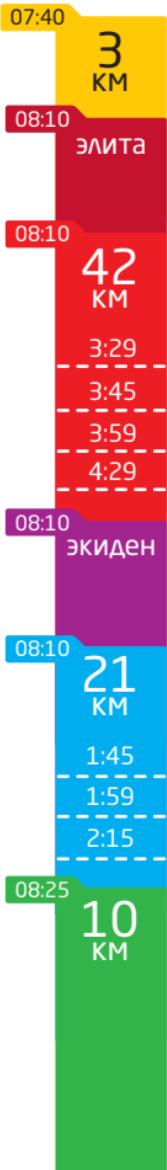
Участникам выдаётся специальный чип, встроенный в номер. Информация с чипа считывается, когда бегун пересекает линию старта, промежуточных точек, затем — финиша.

**Время участника делится на 2 типа:**

- GUN TIME – финишное время участника. Время от начала стартового выстрела до пересечения финишных матов участником;
- CHIP TIME – личное время участника. Время, которое потребовалось бегуну, чтобы преодолеть дистанцию от стартового мата до финишного мата.

Распределение призовых мест определяется ТОЛЬКО по ФИНИШНОМУ (GUN TIME) времени в соревновании. Все результаты будут опубликованы на официальном сайте Алматы марафона [www.almaty-marathon.kz](http://www.almaty-marathon.kz) в течение 24 часов после завершения соревнований. Новость о появлении результатов на сайте будет размещена в аккаунтах Алматы марафона во всех социальных сетях.

## Старт \ Финиш



Старт и финиш для дистанции 3 км расположен на Площади Республики (напротив банка). Основной старт и финиш расположен по ул. Сатпаева между ул. Желтоксан и пр. Назарбаева (монумент Независимости).

Участники начинают движение согласно времени старта своей дистанции. Кластеры каждой дистанции обозначены тем же цветом, что и ваши стартовые номера. В стартовые кластеры допускаются участники только по стартовым номерам. Необходимо занять свое место в кластере согласно цвета вашей дистанции. Порядок кластеров обозначен на стр. 17. Старт из несоответствующего кластера ведет к дисквалификации.

На старт необходимо приехать заблаговременно, чтобы оставить вещи в камере хранения и правильно встать в соответствующий стартовый кластер.

Ваш личный результат будет засчитан после пересечения финишной черты. Пожалуйста, не останавливайтесь на финишной линии. Продолжайте медленно двигаться вперед для получения воды, медали, а также для посещения промо-зон и развлекательной программы.

Для участников полного марафона 42 км 195 м и полумарафона 21 км после завершения дистанции будет предоставлен бесплатный массаж ног. Продолжительность сеанса 5-10 минут. Расположение палатки для массажа указано на стр. 17.

145

## Пейсмейкеры

Для участников марафонской и полумарафонской дистанций на соревновании будут представлены пейсмейкеры. Это люди, которые будут бежать с определенным заданным темпом и финишируют с заявленным результатом. Рекомендуется ориентироваться на пейсмейкеров, чтобы справиться с дистанцией и уложиться в планируемое финишное время. Пейсмейкеры будут в футболках и с шаром с обозначением темпа и финишного времени.

### Планируемое время финиша пейсмейкеров

#### МАРАФОН

3:29:00

3:45:00

3:59:00

4:15:00

#### ПОЛУМАРАФОН

1:29:00

1:45:00

1:59:00

2:15:00



### Экипировка пейсмейкеров



## Пункты питания

На дистанции марафона будут расположены пункты питания (с водой, бананами, шоколадом и гелями) –смотрите, пожалуйста, схему на стр. 22-28.

Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики на обочину дороги справа, или в урны, чтобы не мешать другим участникам соревнования.

146

## Биотуалеты

Расположение биотуалетов в стартово-финишном городке смотрите на стр. 17.



### Камера хранения (КХ)



**Место расположения:** стартовый городок  
(см.схему на стр. 17).

**График работы:** **6:30 – 14:00.**

В стартовом городке на камере хранения вы можете сдать свои вещи и получить стикер с номером, после забега вы можете забрать их, предъявив стикер волонтеру.

- Не сдавайте ценные или хрупкие вещи. Мы рекомендуем вам взять ценные вещи с собой (например, ключи от машины или телефон) или оставить их у сопровождающих вас друзей или родственников.



### Футболки участников Алматы марафона 2019

Оплачивается дополнительно при регистрации на Алматы марафон.



# СТАРТОВО-ФИНИШНЫЙ ГОРОДОК

ул. Желтоксан

ул. Байсейтовой



Сцена



Сцена 3к



Пункт воды



Медали 42\21\10к\Экиден



Пункт питания



Медали 3к



Гравировка



АЛМ



# ЭКИДЕН

## Общие положения

### ВАЖНО!

- Каждая команда должна состоять не менее, чем из 6 человек.
- Чип крепится на эстафетный пояс.
- Участники добираются до точек передач самостоятельно.
- Участнику команды необходимо завершить свой этап сразу после передачи эстафеты на точке передачи. Запрещается продолжение бега.
- Участники Экиден, пробежавшие свой этап, могут добраться до финиша на автобусе (см. схему стр. 20).
- Победителями дистанции Экиден становятся первые три команды, показавшие лучшее ФИНИШНОЕ (GUN TIME) время.



## Причины дисквалификации:

- отсутствие стартового номера;
- отсутствие эстафетного пояса с чипом;
- старт из несоответствующего кластера (см. схему стр. 17 );
- пропуск одной и более контрольных точек (разбирается судейской коллегией в индивидуальном порядке);
- участие спортсмена в двух и более командах.

**ВНИМАНИЕ!** Эстафетный пояс, стикер для камеры хранения предоставляются только первому участнику, стартующему от Площади Республики.

**Дистанция Экиден:** 5 км, 10 км, 5 км, 10 км, 5 км, 7,195 км.

Точки передач эстафеты	Точки	Км
Площадь Республики (СТАРТ)		
Пр. Аль-Фараби, уг. Ходжанова	1	5 км
Пр. Абая, уг. Тлендиева	2	15 км
Ул. Сатпаева, уг. ул. Сейфуллина	3	20 км
Пр. Саина, напротив дворца торжеств «Мирас»	4	30 км
Абая, станция метро «Москва»	5	35 км
Площадь Республики (ФИНИШ)		42 км 195 м

Схема на стр. 20



## Важная информация для участников Экиден

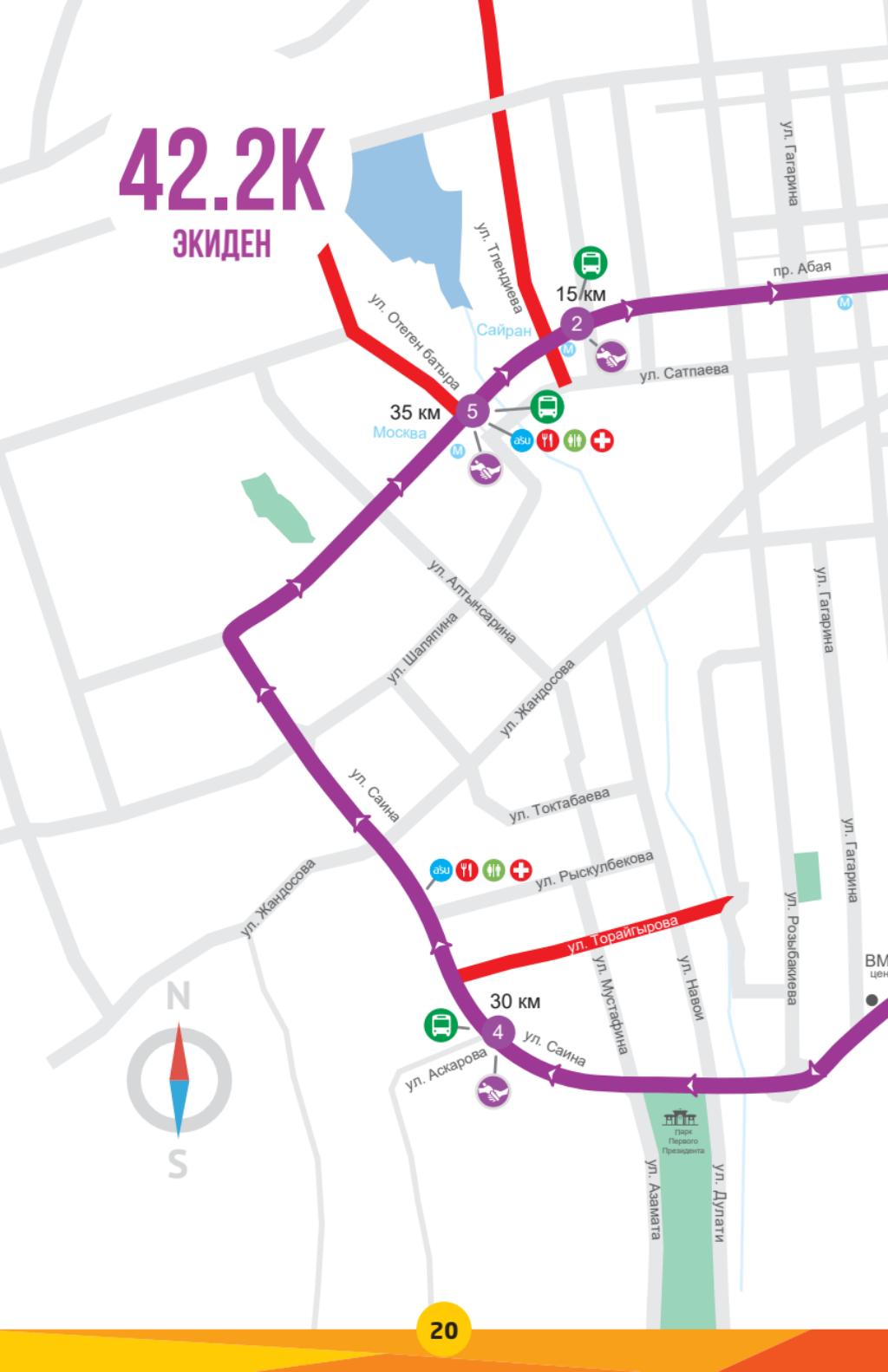


### РАСПИСАНИЕ АВТОБУСОВ для участников ЭКИДЕН

Расположение автобусов	Время сбора	Время отъезда автобуса
<b>1 точка</b> пр. Аль-Фараби, уг. Ходжанова	08:35	9:00
	08:40	9:15
<b>2 точка</b> По пр. Абая, уг. Тлендиева	09:30	10:10
	09:40	10:20
<b>3 точка</b> По ул. Сатпаева, уг. ул. Сейфуллина	Необходимо дойти до финиша пешком	
<b>4 точка</b> По ул. Саина, напротив дворца торжеств «Мирас»	10:50	11:30
	11:00	11:40
<b>5 точка</b> По пр. Абая, Станция метро «Москва»	11:15	11:55
	11:20	12:00

# 42.2K

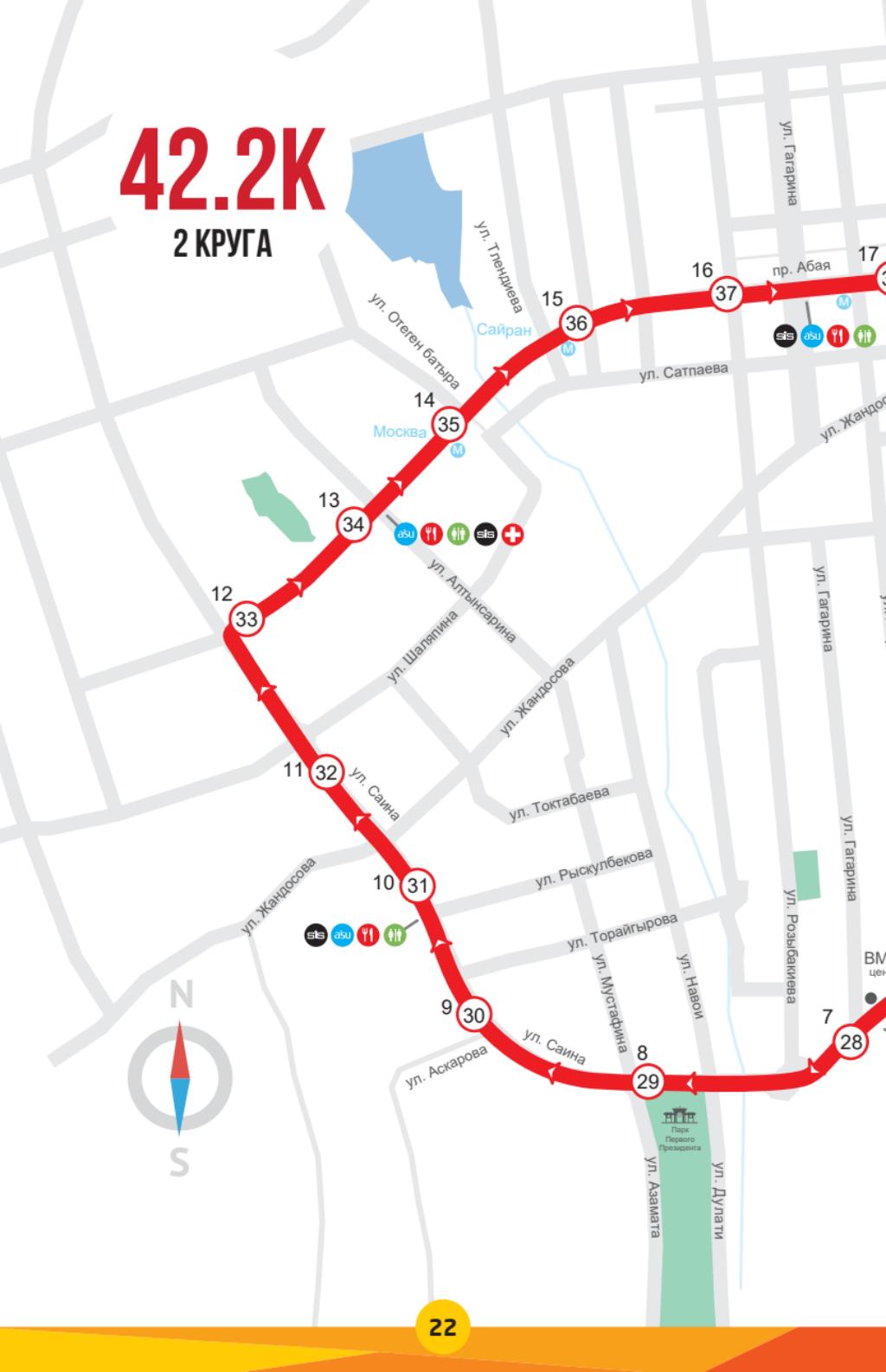
## ЭКИДЕН





# 42.2K

## 2 КРУГА

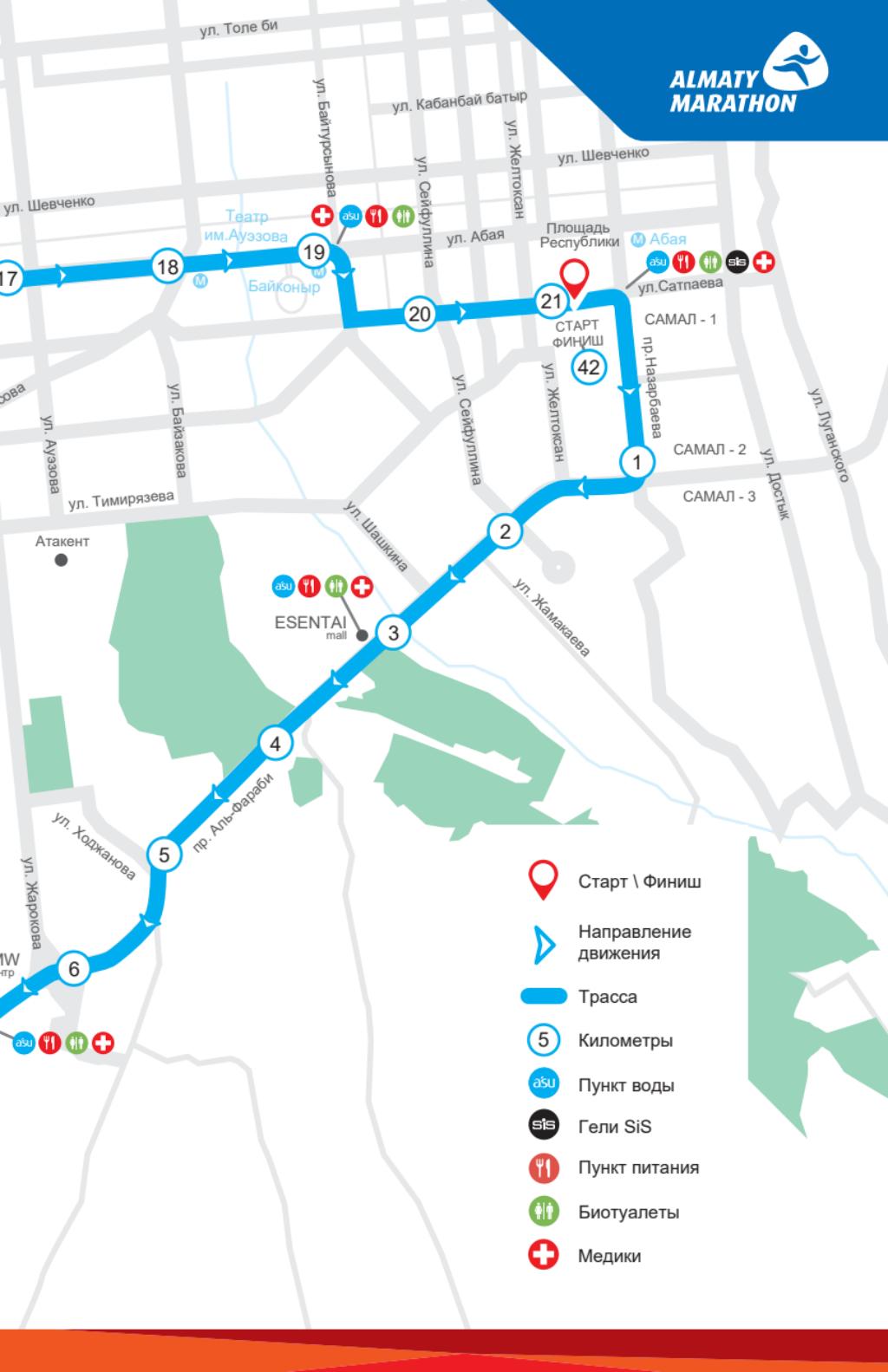




**21.1K**

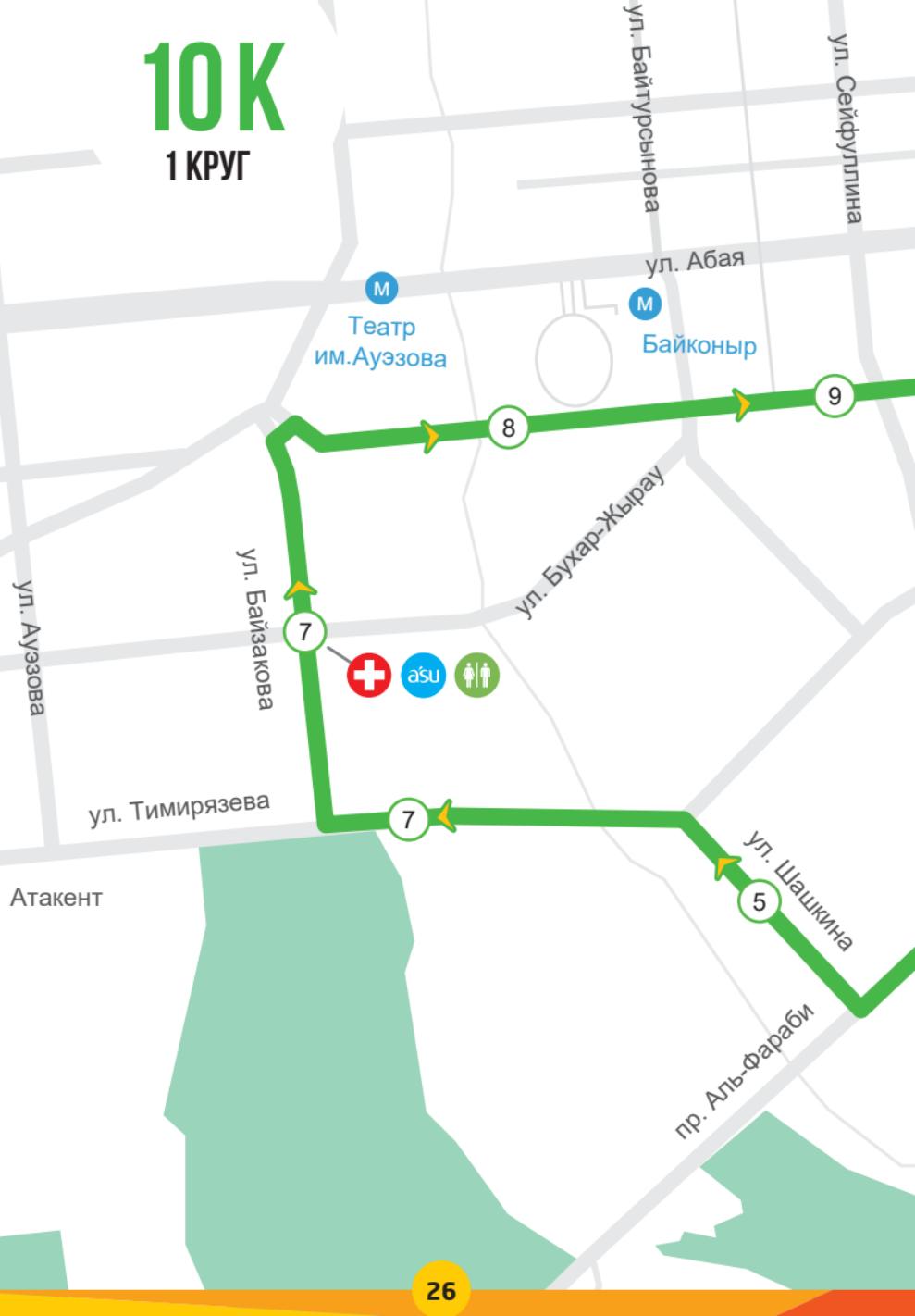
## 1 КРУГ





# 10K

## 1 КРУГ



N

S



Старт \ Финиш

Пункт воды

Направление  
движения

Пункт питания

Трасса

Биотуалеты

Километры

Медики

# 3К 1 КРУГ

ДЕТСКАЯ  
ДИСТАНЦИЯ



М

Байконыр

ул. Масанчи

ул. Аксокова

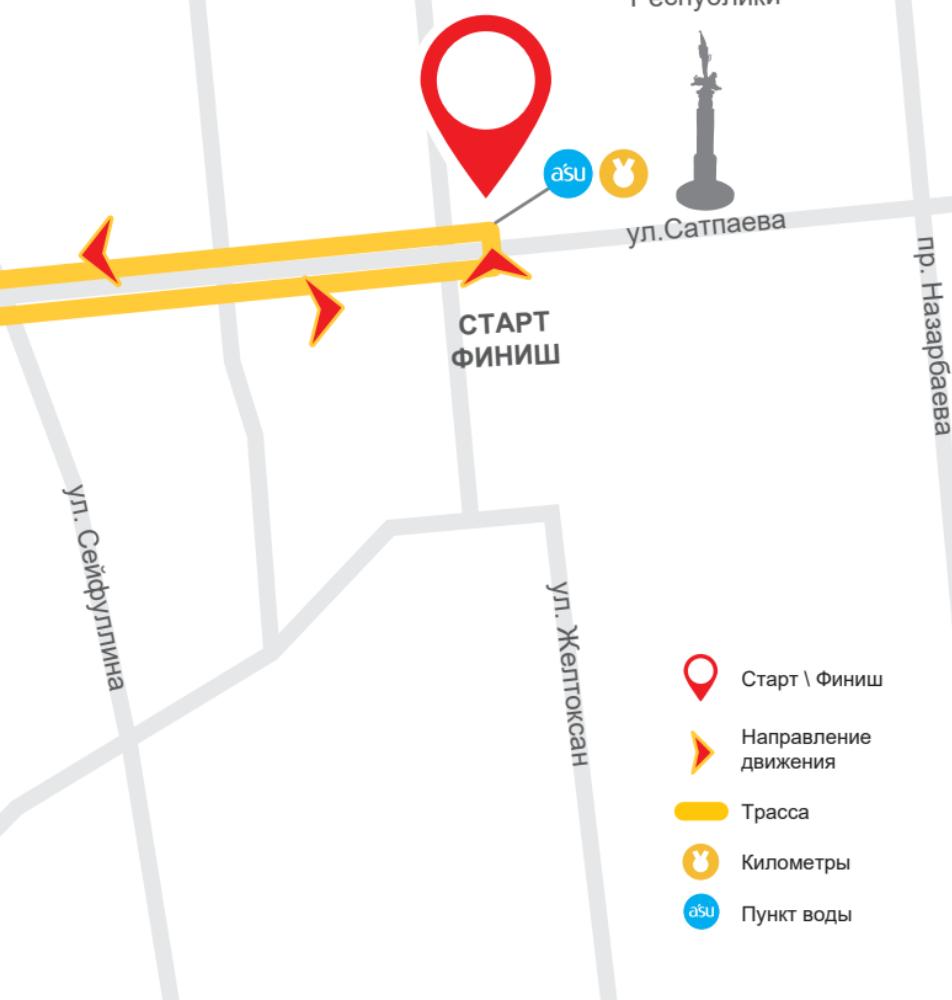
ул. Бухар-Жырау

ул. Байтурсынова



Абай

M





## Благотворительные цели

Каждый год «Алматы марафон» выбирает благотворительную цель и реализует ее по итогам соревнований. За 7 лет мы реализовали 14 проектов в 11 детских учреждениях и помогли почти 2,5 тысячам детей.

В этом году часть средств со стартовых взносов участников марафона пойдет на строительство спортивных площадок и скалодрома в трех специальных детских учреждениях.

- Алматинская областная школа-интернат №15 для детей из малообеспеченных семей (строительство спортивной площадки)
- Военно-патриотический клуб юных армейцев краснознаменного крейсера «Киров» (строительство скалодрома)
- Городская программа «Адаптивное катание на горных лыжах и сноуборде для детей с РАС (расстройства аутистического спектра) и другими особенностями в развитии в условиях высокогорья», реализованная Частным Фондом «Pioneer Concept» (строительство многофункциональной спортивной площадки).



## О КОМПАНИИ

Санофи – глобальная биотехнологическая компания с основным фокусом на здоровье людей. Являясь надежным партнером области здравоохранения, Санофи защищает и поддерживает людей, сталкивающихся с проблемами со здоровьем, чтобы они могли жить полноценной жизнью.

Более 110 тысяч сотрудников Санофи в 100 странах мира ежедневно работают для того, чтобы превращать научные инновации в конкретные решения в области здравоохранения. Санофи присутствует в Казахстане более 20 лет.

Ключевыми направлениями работы компании являются, диабет и сердечно-сосудистые заболевания, безрецептурные препараты, специализированная помощь (редкие заболевания, рассеянный склероз, онкология и иммунология), общая медицина и развивающиеся рынки, вакцины.



## УЧИ ЯЗЫКИ С VISIT ALMATY!



Сканируй,  
подписывайся  
на наш Инстаграм  
и посещай уроки  
**бесплатно!**

Scan, follow us  
on Instagram  
and attend lessons  
for **free!**

## LEARN LANGUAGES WITH VISIT ALMATY!

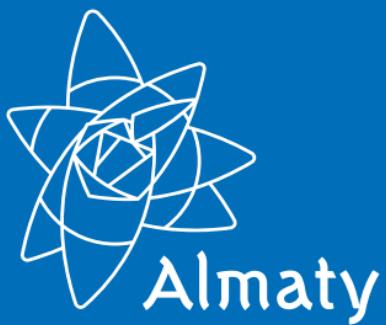




## Научно-образовательный фонд им. академика Ш.Есенова

Мы: [yessenovfoundation.org](http://yessenovfoundation.org)  
ВСЕГДА: [info@yessenovfoundation.org](mailto:info@yessenovfoundation.org)  
НА СВЯЗИ: +7 727 346 92 88





**ORIFLAME**  
SWEDE N



almatymarathon

2019