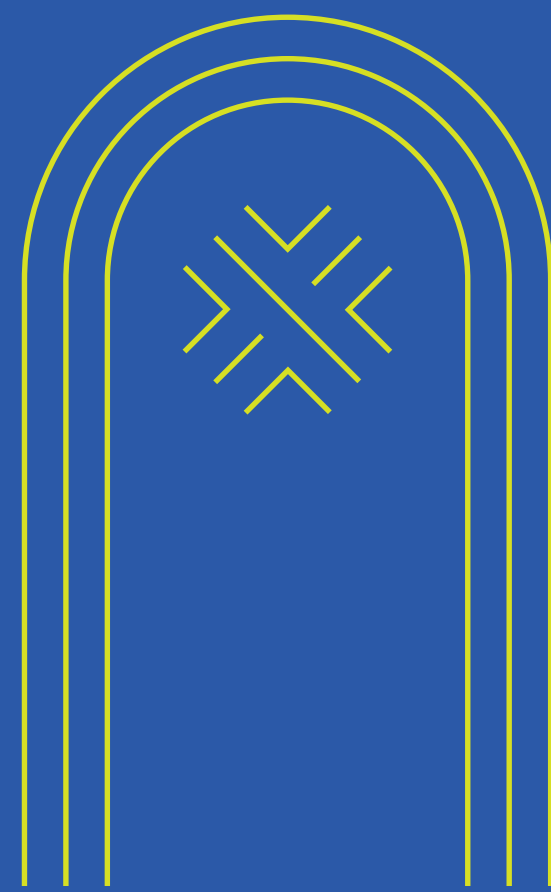


ҚАТЫСУШЫНЫҢ
ЖАДЫНАМАСЫ
ПАМЯТКА УЧАСТНИКА
ATHLETE'S GUIDE



1 ————— 1

Сөрелік нөмірді белбеуге немесе түйреуішпен кеудеге бекітіңіз. Нөмірді киіммен жаппаңыз.

Прикрепите стартовый номер булавками на груди или на поясной ремень спереди. Не закрывайте номер одеждой.

Attach the BIB number with pins on your chest or on the waist belt, in front. Do not hide the number under your clothing.

2 ————— 2

Қатысушының сөрелік нөмірі жарыс бағытындағы төрешілерге, еріктілерге және маршалдарға көрінуі тиіс.

Стартовый номер участника должен быть виден судьям, волонтерам и маршалам на маршруте.

The BIB number of the participant shall be clearly visible to judges, volunteers and marshals on the track.

3 ————— 3

Нөмірді басқа адамға беруге тыйым салынады, бұл екі спортшыны да жарыстан шығарып тастауға және олардың нәтижелерін жоюға әкеледі.

Передача номера другому лицу запрещена, это приведет к дисквалификации и аннулированию результатов обоих спортсменов.

It is prohibited to transfer the number to another person, otherwise this will result in disqualification and annulment of the results of both athletes.

Мәре сызығынан жүгіріп өткеннен кейін тоқтамаңыз. Су және мәреші медалін алу, сондай-ақ промо-аймақтарға өтіп, ойын-сауық бағдарламаларына қатысу үшін адымдап алдыға жүре беріңіз.

Не останавливайтесь после пересечения финишной линии. Продолжайте шагом двигаться вперед для получения воды, медали финишера, а также для посещения промо-зон, развлекательной программы.

Do not stop after crossing the finish line. Continue to walk forward to get water, finisher's medal, to visit promo zones and to enjoy entertainment programs.

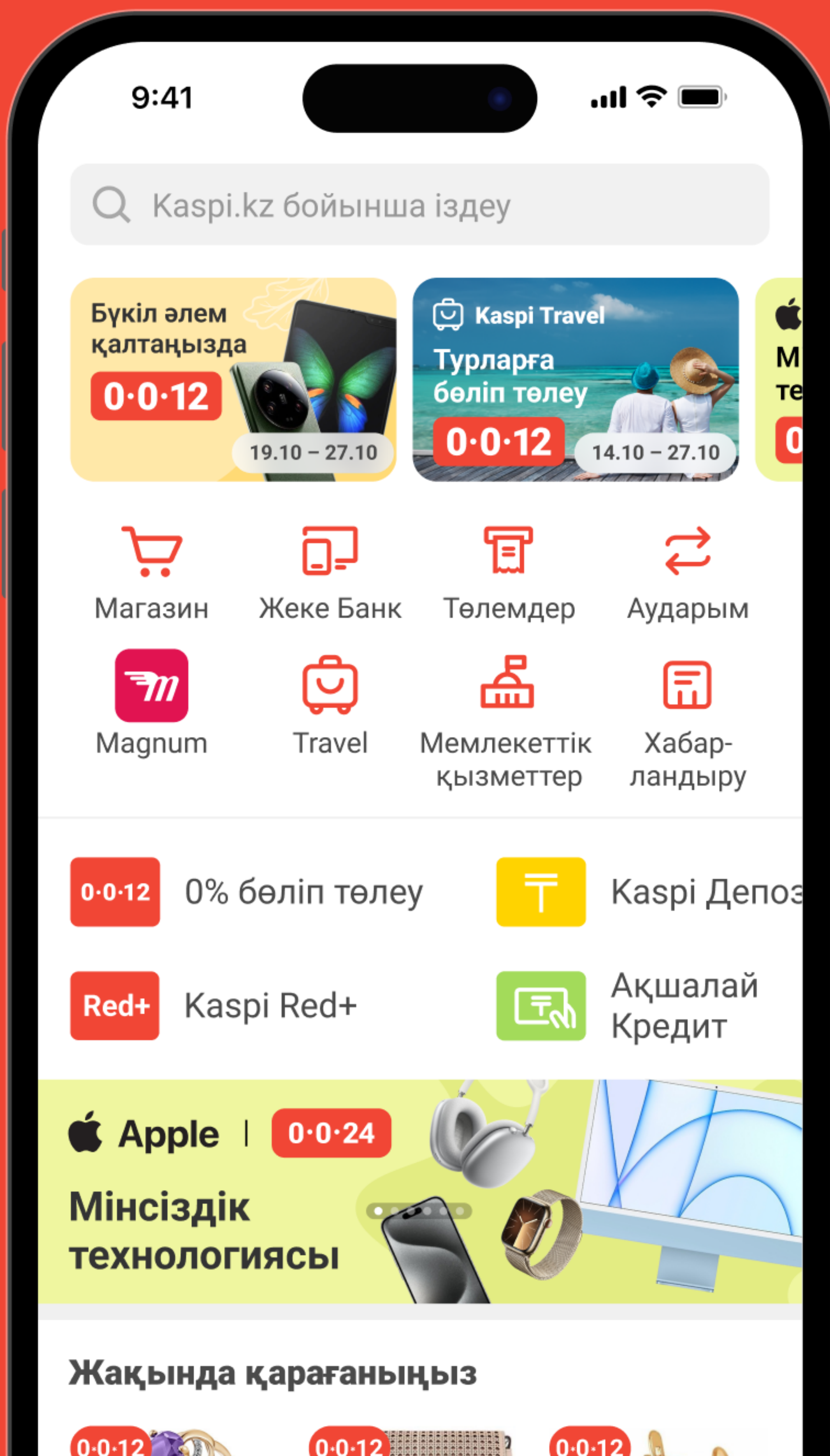
ЖАРЫС КЕСТЕСІ ТАЙМИНГ TIMING

07:00	Сәре-мәре қалашығының ашылуы	Открытие стартово-финишного городка	Opening of the starting-finish area
07:30	3 км қашықтыққа қатысушыларының дене шынықтыруы	Разминка для участников дистанции 3 км	Warm-up for the 3 km distance
07:50	3 км қашықтыққа қатысушылардың сапқа тұруы	Построение участников 3 км	Line-up for the 3 km distance
08:00	3 км қашықтығының сәресі	Старт дистанции 3 км	Start for the 3 km distance
08:35	10 км, 5 км және скандинавиялық жүріс қашықтықтарына арналған дене шынықтыру	Разминка для участников дистанций 10 км, 5 км и скандинавской ходьбы	Warm-up for the 10 km, 5 km and Nordic walking
08:40	10 км қатысушыларының сапқа тұруы	Построение участников 10 км	Line-up for the 10 km
08:45	10 км қашықтығының сәресі	Старт дистанции 10 км	Start for the 10 km distance
08:55	5 км қашықтыққа және скандинавиялық жүріс қатысушыларының сапқа тұруы	Построение участников 5 км и скандинавской ходьбы	Line-up for the 5 km and Nordic walking
09:00	3 км қашықтығындағы қатысушыларды марапаттау	Награждение 3 км	3 km distance award ceremony
09:05	5 км және скандинавиялық жүріс қашықтықтарының сәресі	Старт дистанции 5 км и скандинавской ходьбы	Start for the 5 km distance and Nordic Walking
10:25	10 км қашықтығындағы қатысушыларды марапаттау	Награждение 10 км	10 km award ceremony
10:45	5 км қашықтығындағы қатысушыларды марапаттау	Награждение 5 км	5 km distance award ceremony
10:45	Мәре аймағының жабылуы	Заккрытие финишной зоны	Finish zone closure
12:00	Іс-шараның ресми түрде жабылуы	Официальное закрытие мероприятия	Official closing

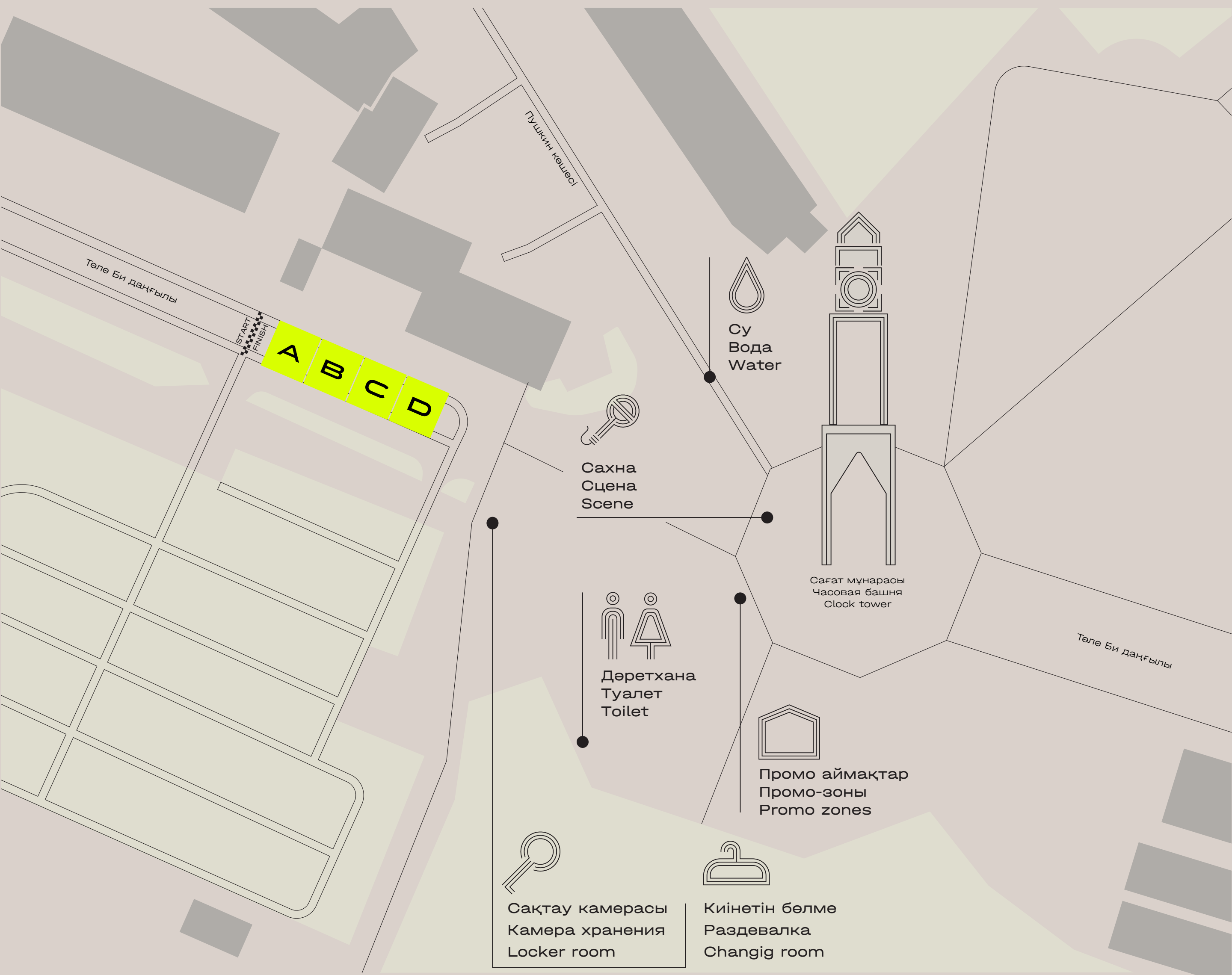


Kaspi.kz

Қазақстандағы №1 суперқосымша



СӨРЕ ҚАЛАШЫҒЫНЫҢ СЫЗБАСЫ
 SCHEMA СТАРТОВОГО ГОРОДКА
 THE START AREA SCHEME



АМАНГЕЛЬДИНСКИЙ ГПЗ

ASTANA
 MOTORS

HAVAL

ALTEL 5G



ASU

TENGRI

VESTI.KZ
 — Живи спортом!

MASSAGET°

weproject.media
 WE

ГОРОД
 24

2GIS

sxodim

STEPPE

COMODE

mystart



SHAKHMARDAN YESSENOV
 FOUNDATION



COURAGE
 TO BE
 THE FIRST!

#ДРУГОЙТЫ

KRIDA