RELAY

26.07.2025

бет 2–13

ҚАТЫСУШЫНЫҢ ЖАДЫНАМАСЫ

14–25 стр

ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

page 26–37

ATHLETES' GUIDE

SUMMER

almaty-marathon.kz

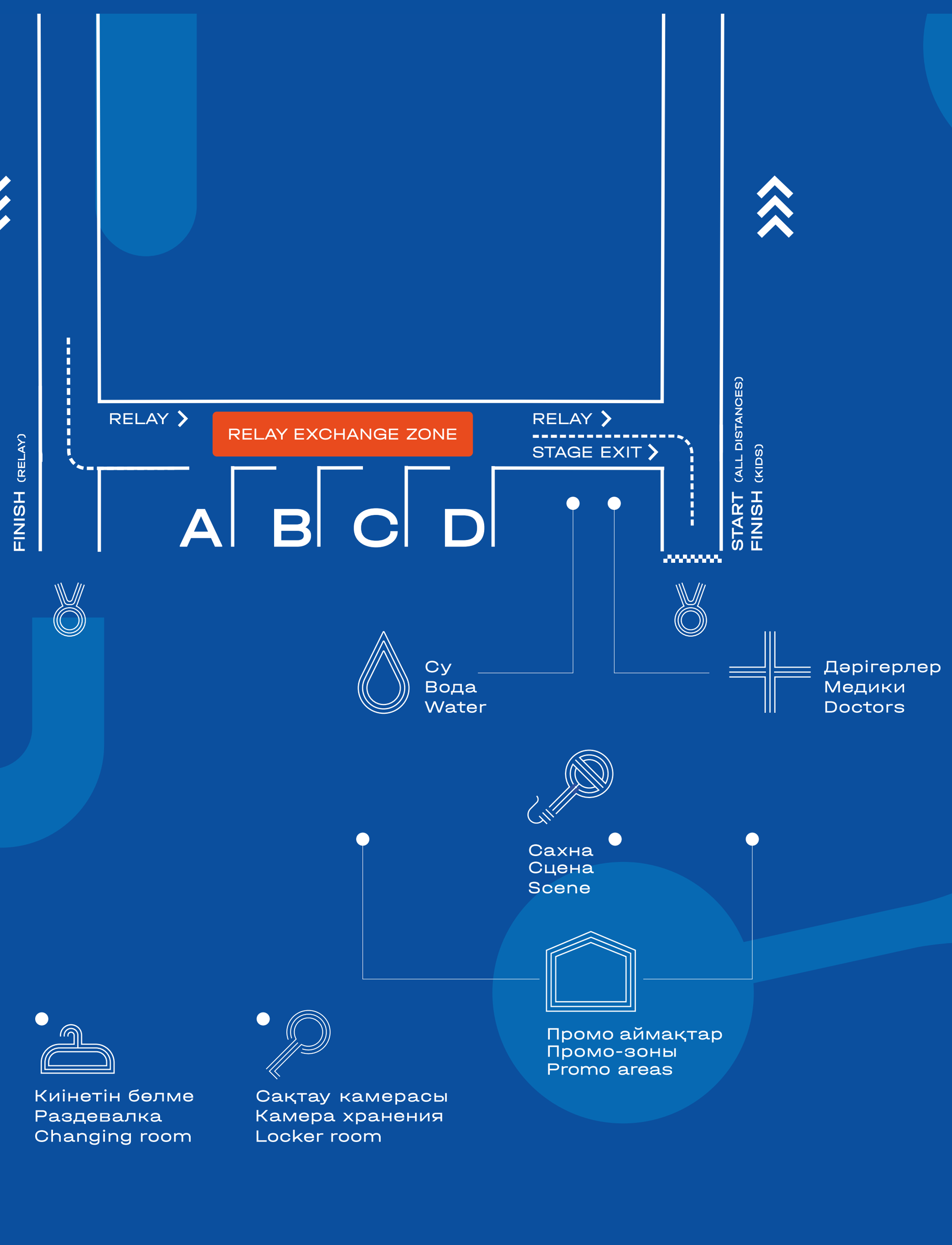
ЖАРЫС КЕСТЕСІ

17:00	СӘРЕ-МӘРЕ ҚАЛАШЫҒЫНЫҢ АШЫЛУЫ
17:45	ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ (500 М ЖӘНЕ 1 КМ)
17:55	500 М ЖӘНЕ 1 КМ ҚАШЫҚТЫҚҚА ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ САПҚА ТҰРУЫ
18:00	500 М ҚАШЫҚТЫҒЫНЫҢ СӘРЕСІ (ҚЫЗДАР)
18:08	500 М ҚАШЫҚТЫҒЫНЫҢ СӘРЕСІ (ҰЛДАР)
18:20	1 КМ ҚАШЫҚТЫҒЫНЫҢ СӘРЕСІ (ҚЫЗДАР)
18:30	1 КМ ҚАШЫҚТЫҒЫНЫҢ СӘРЕСІ (ҰЛДАР)
18:40	ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ (2 КМ)
18:50	2 КМ ҚАШЫҚТЫҒЫНЫҢ СӘРЕСІ
19:30	МАРАПАТТАУ РӘСІМІ (500 М, 1 КМ ЖӘНЕ 2 КМ)
20:40	ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ (ЭСТАФЕТА 10 КМ)
21:00	ЭСТАФЕТА (10 КМ) СӘРЕСІ
22:30	ЭСТАФЕТА (10 КМ) МАРАПАТТАУ РӘСІМІ
23:00	МӘРЕ АЙМАҒЫНЫҢ ЖАБЫЛУЫ
00:00	ІС-ШАРАНЫҢ РЕСМИ ЖАБЫЛУЫ

МАҢЫЗДЫ: 10 КМ ҚАШЫҚТЫҚТЫ ЖҮГІРІП ӨТУГЕ АРНАЛҒАН УАҚЫТ ШЕКТЕУІ 2 САҒАТ 00 МИНУТ.

SUMMER RELAY

ҚАЛАШЫҚТЫҢ СЫЗБАСЫ

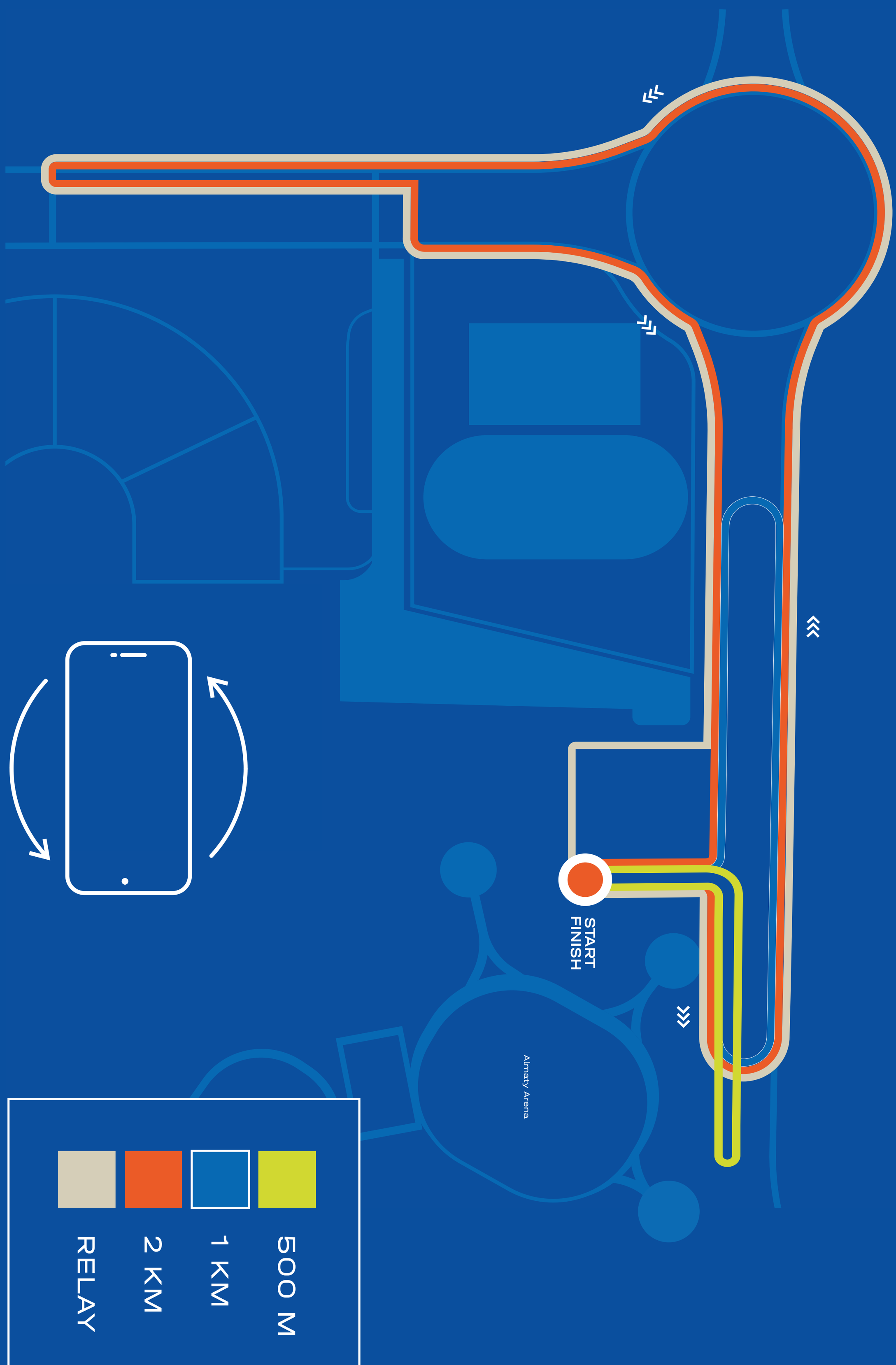


СӨРЕ/МӘРЕ ҚАЛАШЫҒЫ КАРТАДА

өту үшін басыңыз

almaty-marathon.kz

БАҒЫТ СЫЗБАСЫ

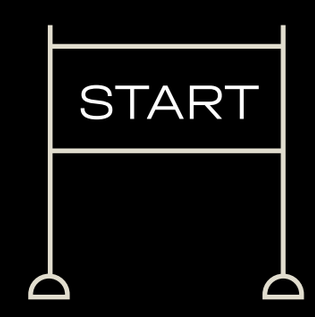


ҚАТЫСУШЫ КОДЕКСІ

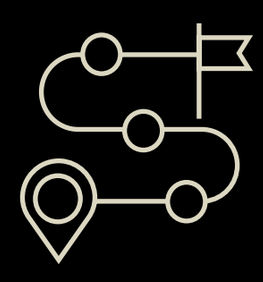
SUMMER RELAY ЖАРЫСЫНА ҚАТЫСУЫҢЫЗ БАРЫНША ҚАУІПСІЗ ӘРІ ЖАЙЛЫ ӨТУІ ҮШІН, ЖАРЫС ЕРЕЖЕЛЕРІМЕН АЛДЫН АЛА ТАНЫСЫП ШЫҒУЫҢЫЗДЫ СҰРАЙМЫЗ.

SUMMER RELAY

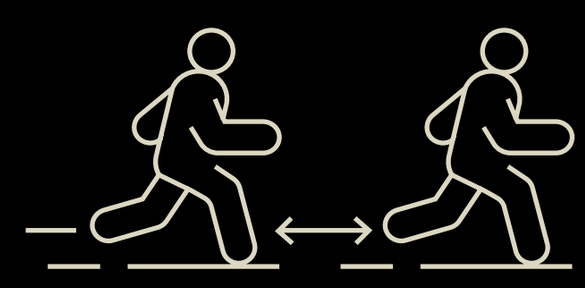
1. Жарақаттың алдын алу үшін
ӨЗІҢІЗДІҢ БЕЛГІЛЕНГЕН УАҚЫТЫҢЫЗДА СӨРЕГЕ ШЫҒЫҢЫЗ.



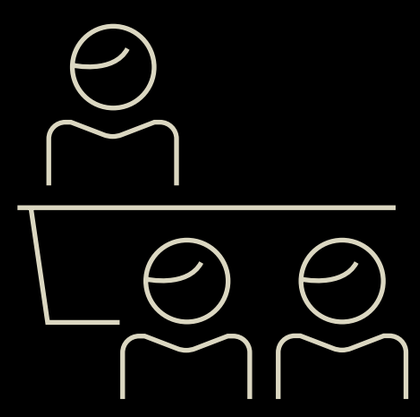
2. **ЖАРЫС ЕРЕЖЕСІН ҚАДАҒАЛАҢЫЗ**
қашықтықты
қысқартпаңыз
және адал жарысыңыз.



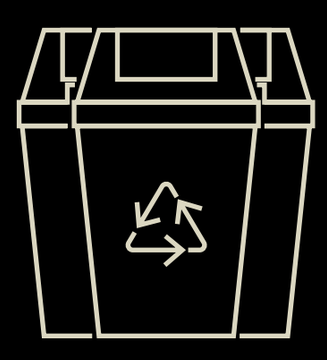
3. күшіңізді
бірқалыпты бөлу үшін
ЖАРЫС ЖОЛЫН ЗЕРТТЕП АЛЫҢЫЗ.



4. **ЖАРЫС ЖОЛЫНДА ЖӘНЕ ОНЫҢ МАҢЫНДА СЫПАЙЫ БОЛЫҢЫЗ.**

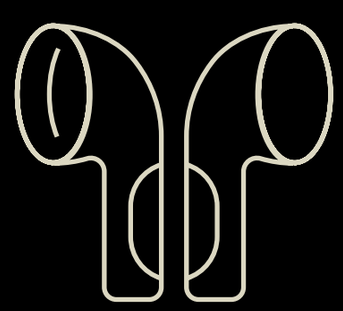


5. **МҰҚТАЖ ЖАНҒА КӨМЕК КӨРСЕТІҢІЗ.**



6. **ТАБИҒАТҚА ҚАМҚОР БОЛЫҢЫЗ.**

7. **ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗҒА МҰҚИЯТ ҚАРАҢЫЗ,**
өзіңізді жайсыз сезінсеңіз
тоқтаңыз.



8. **ҚҰЛАҚҚАПТЫ ҚОЛДАНБАҢЫЗ,**
жарысқа әртүрлі
қажеттіліктері бар
жүгірушілер қатысады.

9. **ӨЗ ЫРҒАҒЫҢЫЗДА ЖҮГІРІҢІЗ,**
тез жүгіретін
қатысушыларға
жол беріңіз.

ТЫЙЫМ САЛЫНАДЫ:

Арнайы мүгедектерге арналған арбадан басқа **КЕЗ КЕЛГЕН КӨЛІК ҚҰРАЛЫН ПАЙДАЛАНУ.**

Арнайы ұйымдастырылған тамақтану орындарынан тыс жерлерде және **ҮШІНШІ ТҰЛҒАЛАРДАН КӨМЕК АЛУ.**

ЖАНУАРЛАРМЕН БІРГЕ ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУ.

АЛКОГОЛЬДІК ІШІМДІКТЕР МЕН ЕСІРТКІ ЗАТТАРДЫҢ ӘСЕРІМЕН ЖАРЫСҚА ШЫҒУ.

БАСҚА ҚАТЫСУШЫЛАРҒА ҚАУІП ТӨНДІРУІ мүмкін кез келген заттарды пайдалану.

БАСҚА ЖҮГІРУШІЛЕРДІҢ ҚОЗҒАЛЫСЫНА кедергі келтіру және жарыстың тәртібін бұзу.

ЖАРЫС ЕРЖЕСІН БҰЗҒАН ҚАТЫСУШЫ ЖАРЫСТАН ШЕТТЕТІЛЕДІ

СӨРЕЛІК НӨМІРДІҢ АРТҚЫ ЖАҒЫ

ЖАРЫСҚА ДЕЙІН ТӨМЕНДЕГІЛЕРДІ ТОЛТЫРУДЫ ҰМЫТПАҢЫЗ:

- ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙДА ХАБАРЛАСАТЫН АДАМНЫҢ БАЙЛАНЫС НӨМІРІ
- ҚАН ТОБЫ
  (резус-факторымен бірге)
- МЕДИЦИНАЛЫҚ АҚПАРАТ
  (созылмалы аурулар, дәрі-дәрмектерге аллергиялық әсерлер)

БҰЛ СІЗДІҢ ҚАУІПСІЗДІГІҢІЗ ҮШІН МАҢЫЗДЫ

ALMATY MARATHON

ЖЕДЕЛ ХАБАРЛАСУ НӨМІРІ | КОНТАКТ ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ СВЯЗИ | EMERGENCY CONTACT INFORMATION

АТЫ | ИМЯ | NAME _____

ТЕЛЕФОН НӨМІРІ | НОМЕР ТЕЛЕФОНА | PHONE NUMBER _____

МЕДИЦИНАЛЫК АКПАРАТ
Осы жерде біздің білуіміз кажет денсаулығыңыздағы кінәратты жазуыңызды сұраймыз (созылмалы аурулардың болуы және дәрі-дәрмектерге аллергиялық реакция)

МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
Здесь вы можете написать о каких-либо проблемах со здоровьем, о которых мы должны знать (наличие хронических заболеваний и аллергическая реакция на препараты)

MEDICAL INFORMATION
Here you fill any medical conditions or health problems that we should know about (presence of chronic diseases and allergic reaction to medications)

_____

_____

_____

ӨЗІҢІЗДІҢ, ҚАН ТОБЫҢЫЗ БЕН РЕЗУС-ФАКТОРЫҢЫЗДЫ БЕЛГІЛЕҢІЗ _____ ОБВЕДИТЕ ВАШУ ГРУППУ КРОВИ И РЕЗУС-ФАКТОР _____ CIRCLE YOUR BLOOD TYPE AND RH FACTOR

O(I)	A(II)	B(III)	AB (IV)	ҚАН ТОБЫ	ГРУППА КРОВИ	BLOOD TYPE
RH-		RH+		РЕЗУС-ФАКТОР	РЕЗУС-ФАКТОР	RH FACTOR

/almatymarathon.kz

BIB HERE
1

Фотосуретті мына жерден көре аласыз.
Посмотреть фото можно будет здесь.
You can view the photo here.

SUMMER RELAY 2025 НӘТИЖЕЛЕРІ — РЕЗУЛЬТАТЫ SUMMER RELAY 2025 — SUMMER RELAY 2025 RESULTS

Жарыс нәтижесі almaty-marathon.kz сайтында 24 сағат ішінде жүктеледі
Все результаты будут опубликованы на сайте almaty-marathon.kz в течение 24 часов после мероприятия
All results will be posted on the website almaty-marathon.kz with in 24 hours after the event

ЭЛЕКТРОНДЫҚ ЧИП (BIB-TAG)

Бақылау нүктелерін және сіздің нәтижеңізді тіркеу чипі.

СӨРЕЛІК НӨМІР

ЭСТАФЕТАҒА ҚАТЫСУШЫЛАРҒА АРНАЛҒАН НҰСҚАУЛЫҚ

1.

Әр командаға бір чиппен, бес чипсіз — 6 нөмір беріледі.

2.

Чибі бар нөмір бел буатын белдіктің алдыңғы жағына бекітіліп, эстафета барысында қатысушылар оны бір-біріне табыстайды.

3.

Қалған нөмірлер түйреуішпен кеуде тұсына бекітіледі және кезеңге сәйкес келеді: нөмір команданың негізгі нөмірі мен қатысушының реттік нөмірінен тұрады (мысалы: 777-1, мұндағы 777 — команданың нөмірі, 1 — кезең).

4.

Кезеңдерден өту ретін команда сайттағы тіркелу ретіне қарамай, өздігінен анықтайды.

5.

Сөрелік нөмір бағыт бойында төрешілер мен волонтерларға анық көрініп тұруы тиіс.

6.

Нөмірді басқа адамға беруге тыйым салынады. Бұл талап орындалмаған жағдайда, команда жарыстан шеттетіліп, нәтижелері жойылады.

ЭСТАФЕТАНЫ ТАБЫСТАУ

1.

Сөрелік нөмірі көрсетілген, чибі бар белдікті команда мүшелері бір-біріне қатаң белгіленген ретпен табыстайды.

2.

Эстафетаны табыстау белгіленген аймақта ғана жүзеге асырылады.

3.

Табыстау аймағына кіруге ұйымдастырушы нөміріңізді микрофонмен хабарлаған соң ғана рұқсат етіледі. Шақыруды күтіп, реттілікті сақтаңыз.

4.

Қатысушы кластері нөмірде латын әрпімен (A, B, C, D) көрсетілген. Аймақтардың үстінде тиісті нұсқағыштар ілінген.

5.

Белдік тек қолдан қолға табысталады. Оны лақтыруға тыйым салынады.

6.

Жүгіруді белдікті алғаннан кейін ғана бастауға болады. Белдікті табыстар алдында оны қолына ұстап жүгіруге тыйым салынады.

7.

Белдік жерге түсіп кетсе, оны тек қолынан түсіріп алған адам; ал табыстау кезінде табыстаушы көтереді.

8.

Бір қатысушының қатарынан екі кезеңде жүгіруіне рұқсат етілмейді.

9.

Белдікті табыстағаннан кейін кідірмеңіз — су, медаль алуға және серіктестеріміздің аймақтарына өтіңіз. Бұл соңғы кезеңді аяқтаған мәрешіге де қатысты.

500 / 1000 / 2000 М

ҚАШЫҚТЫҚТАРЫНДА ЖАРЫСҚА

1.

Сөрелік нөмірді кеуде тұсына немесе бел буатын белдіктің алдыңғы жағына түйреуішпен бекітіңіз. Нөмірді киіммен жаппаңыз.

2.

Сөрелік нөмір жарыс жолында төрешілер мен волонтерларға анық көрініп тұруы тиіс.

3.

Нөмірді басқа адамға беруге тыйым салынады, бұл екі спортшының да жарыстан шеттетіліп, нәтижелерінің жойылуына алып келеді.

4.

Мәре сызығынан өткеннен кейін тоқтап қалмаңыз. Су мен медаль алып, мерекенің атмосферасын сезіну үшін серіктестеріміздің аймақтарына қарай жүруіңізді жалғастырыңыз.

ФОТОСУРЕТТЕР

SUMMER RELAY фотосуреттер алдағы күндері almaty-marathon.kz сайтында, сондай-ақ Almaty Marathon ресми әлеуметтік желілерінде шығарылады. Фотосуретті мына жерден көре аласыз.

ФОТОСУРЕТТЕРДІ ОСЫНДА КӨРУГЕ БОЛАДЫ

өту үшін басыңыз

SUMMER RELAY

СЕРІКТЕСТЕР

Титулдық демеуші

Kaspi.kz

Құрметті демеуші

saucony

Демеуші

COPA

Яндекс Go

AEKYUNG KERASYS PERFUME

Ресми ақпараттық серіктестер

TENGRI

VESTI.KZ – Живи спортом!

MASSAGET°

Ақпараттық серіктестер

STEPPE

weproject.media WE

город 24

mystart

sportarena

COMODE

MANSHUQ

Ресми су серіктесі

ásu

Компаниялар тобы

KRIDA

Shakhmardan Yessenov Foundation

#ДРУГОЙТЫ

CORPORATE FUND COURAGE TO BE THE FIRST!

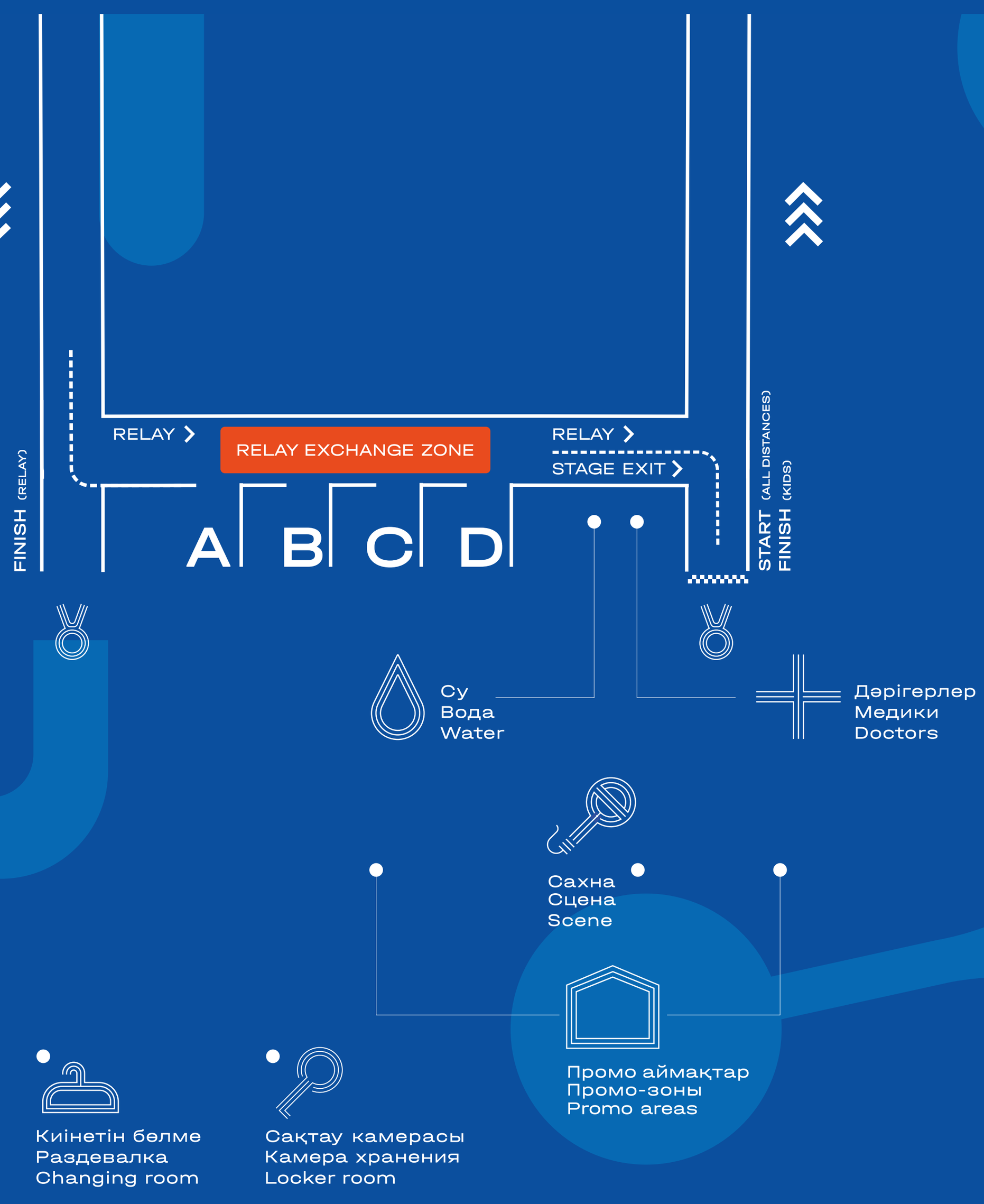
almaty-marathon.kz

ТАЙМИНГ

17:00	ОТКРЫТИЕ СТАРТОВО-ФИНИШНОГО ГОРОДКА
17:45	РАЗМИНКА (500 М И 1 КМ)
17:55	ПОСТРОЕНИЕ УЧАСТНИКОВ 500 М И 1 КМ
18:00	СТАРТ ДИСТАНЦИИ 500 М (ДЕВОЧКИ)
18:08	СТАРТ ДИСТАНЦИИ 500 М (МАЛЬЧИКИ)
18:20	СТАРТ ДИСТАНЦИИ 1 КМ (ДЕВОЧКИ)
18:30	СТАРТ ДИСТАНЦИИ 1 КМ (МАЛЬЧИКИ)
18:40	РАЗМИНКА (2 КМ)
18:50	СТАРТ ДИСТАНЦИИ 2 КМ
19:30	НАГРАЖДЕНИЕ (500 М, 1 КМ И 2 КМ)
20:40	РАЗМИНКА (ЭСТАФЕТА 10 КМ)
21:00	СТАРТ ЭСТАФЕТЫ (10 КМ)
22:30	НАГРАЖДЕНИЕ ЭСТАФЕТЫ (10 КМ)
23:00	ЗАКРЫТИЕ ФИНИШНОЙ ЗОНЫ
00:00	ОФИЦИАЛЬНОЕ ЗАКРЫТИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ВАЖНО: ЛИМИТ ВРЕМЕНИ НА ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСТАНЦИИ 10 КМ СОСТАВЛЯЕТ 2 ЧАСА 00 МИНУТ.

СТАРТОВО/ФИНИШНЫЙ ГОРОДОК

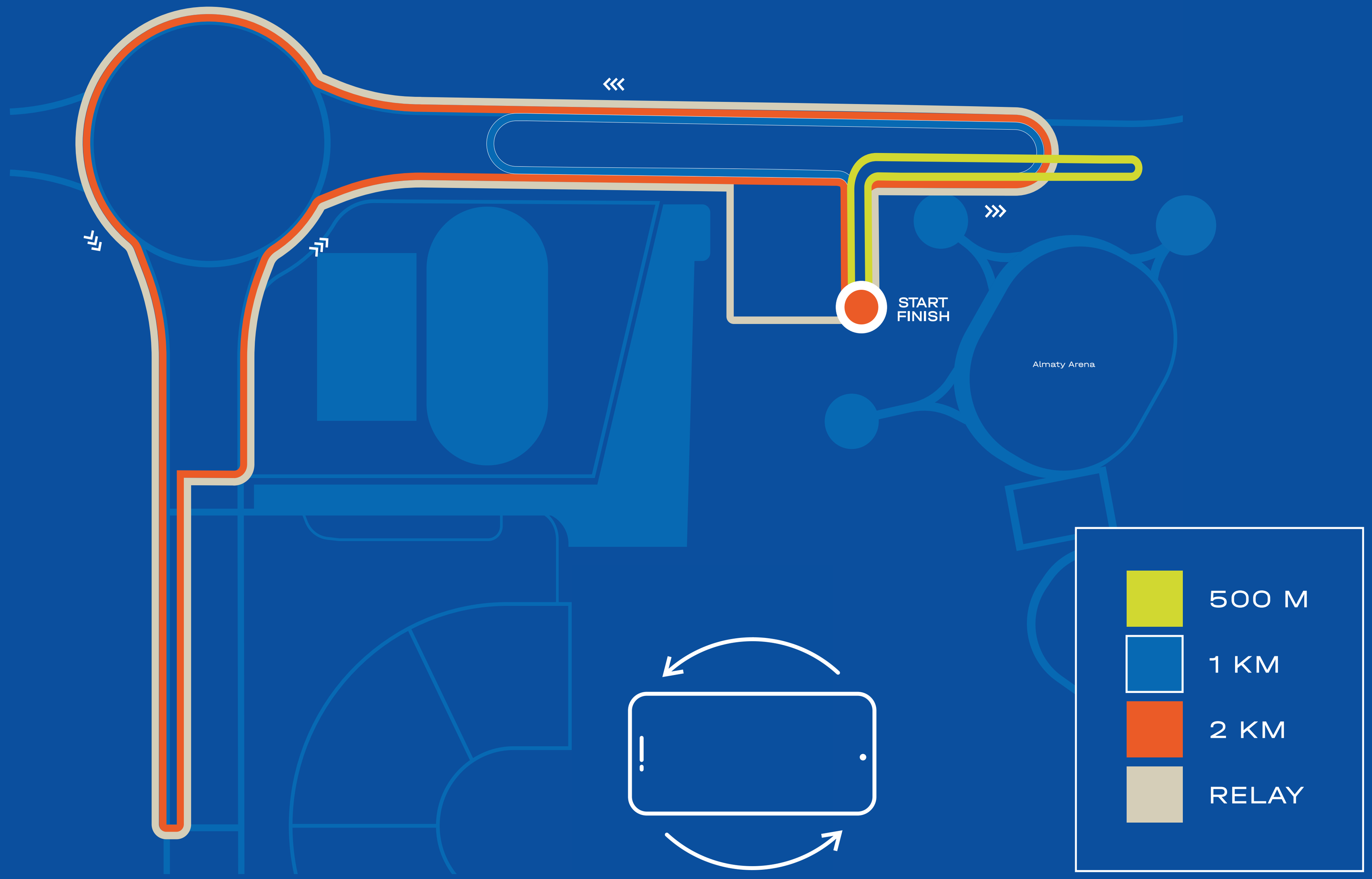


СТАРТОВО/
ФИНИШНЫЙ
ГОРОДОК НА КАРТЕ

нажмите
для перехода

SUMMER RELAY

СХЕМА МАРШРУТА



almaty-marathon.kz

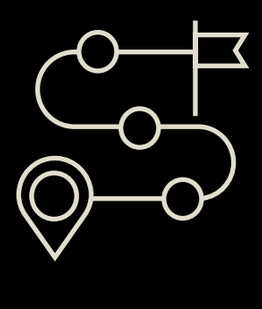
КОДЕКС УЧАСТНИКА

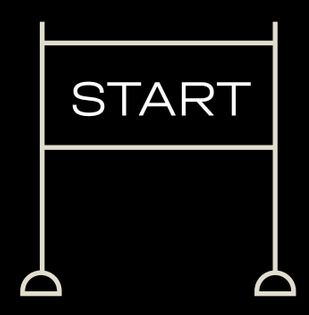
ПОЖАЛУЙСТА, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПРАВИЛАМИ ПОВЕДЕНИЯ НА SUMMER RELAY, ЧТОБЫ ВАШЕ УЧАСТИЕ БЫЛО МАКСИМАЛЬНО БЕЗОПАСНЫМ И КОМФОРТНЫМ.

SUMMER RELAY

1. СТАРТУЙТЕ В СВОЕМ КЛАСТЕРЕ,

чтобы избежать травм.



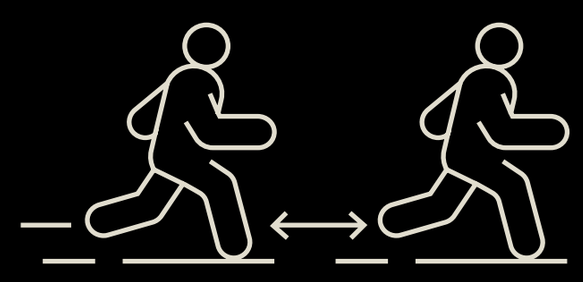


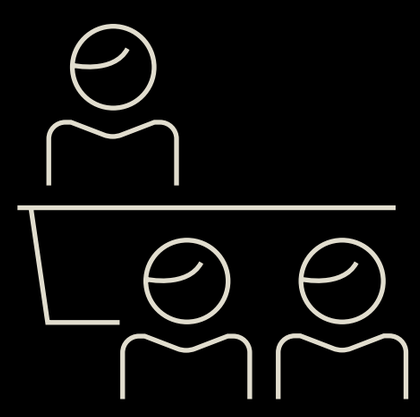
2. СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА

Не срезайте дистанцию, соревнуйтесь честно.

3. ИЗУЧИТЕ МАРШРУТ,

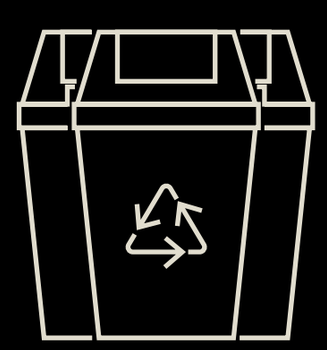
чтобы правильно распределить силы.





4. БУДЬТЕ ВЕЖЛИВЫ НА ТРАССЕ И РЯДОМ С НЕЙ

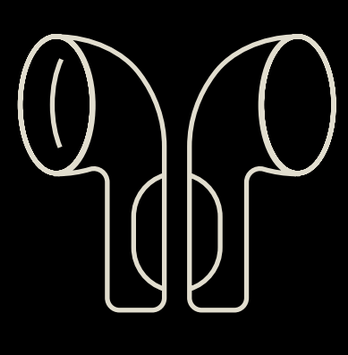
5. ОКАЗЫВАЙТЕ ПОМОЩЬ ТЕМ, КТО В НЕЙ НУЖДАЕТСЯ



6. БУДЬТЕ ЭКОЛОГИЧНЫМИ

7. СЛЕДИТЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ,

остановитесь при недомогании.



8. ОТКАЖИТЕСЬ ОТ НАУШНИКОВ,

на забегах учавствуют люди с разными возможностями.

9. БЕГИТЕ В СВОЕМ ТЕМПЕ

Уступайте дорогу более быстрым бегунам.

ЗАПРЕЩЕНО:

ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ, кроме тех, которые специально предусмотрены для спортсменов-колясочников.

ПОЛУЧАТЬ ПОМОЩЬ ОТ ТРЕТЬИХ ЛИЦ вне специально отведенных пунктов питания.

УЧАСТВОВАТЬ С ЖИВОТНЫМИ.

УЧАСТВОВАТЬ В СОРЕВНОВАНИЯХ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ИЛИ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ.

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛЮБЫЕ ПРЕДМЕТЫ, которые могут представлять опасность для других участников.

ПРЕПЯТСТВОВАТЬ ДВИЖЕНИЮ ДРУГИХ УЧАСТНИКОВ и нарушать порядок проведения соревнований.

ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ - УЧАСТНИК МОЖЕТ БЫТЬ ДИСКВАЛИФИЦИРОВАН.

СТАРТОВЫЙ НОМЕР ОБОРОТ

ЗАРАНЕЕ ПЕРЕД СТАРТОМ УКАЖИТЕ:

- КОНТАКТ ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ СВЯЗИ
- ГРУППУ КРОВИ
  (и резус-фактор)
- Медицинскую информацию
  (хронические заболевания, аллергическая реакция на препараты)

ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ALMATY

MARATHON

ЖЕДЕЛ ХАБАРЛАСУ НӨМІРІ | КОНТАКТ ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ СВЯЗИ | EMERGENCY CONTACT INFORMATION

АТЫ | ИМЯ | NAME _____

ТЕЛЕФОН НӨМІРІ | НОМЕР ТЕЛЕФОНА | PHONE NUMBER _____

МЕДИЦИНАЛЫК АКПАРАТ
Осы жерде біздің білуіміз кажет денсаулығыңыздағы кінәратты жазуыңызды сұраймыз (созылмалы аурулардың болуы және дәрі-дәрмектерге аллергиялық реакция)

МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
Здесь вы можете написать о каких-либо проблемах со здоровьем, о которых мы должны знать (наличие хронических заболеваний и аллергическая реакция на препараты)

MEDICAL INFORMATION
Here you fill any medical conditions or health problems that we should know about (presence of chronic diseases and allergic reaction to medications)

_____

_____

_____

ӨЗІҢІЗДІҢ, ҚАН ТОБЫҢЫЗ БЕН РЕЗУС-ФАКТОРЫҢЫЗДЫ БЕЛГІЛЕҢІЗ _____ ОБВЕДИТЕ ВАШУ ГРУППУ КРОВИ И РЕЗУС-ФАКТОР _____ CIRCLE YOUR BLOOD TYPE AND RH FACTOR

O(I)	A(II)	B(III)	AB (IV)	ҚАН ТОБЫ	ГРУППА КРОВИ	BLOOD TYPE
RH-		RH+		РЕЗУС-ФАКТОР	РЕЗУС-ФАКТОР	RH FACTOR

/almatymarathon.kz

BIB HERE
1

Фотосуретті мына жерден көре аласыз.
Посмотреть фото можно будет здесь.
You can view the photo here.

SUMMER RELAY 2025 НӘТИЖЕЛЕРІ — РЕЗУЛЬТАТЫ SUMMER RELAY 2025 — SUMMER RELAY 2025 RESULTS

Жарыс нәтижесі almaty-marathon.kz сайтында 24 сағат ішінде жүктеледі
Все результаты будут опубликованы на сайте almaty-marathon.kz в течение 24 часов после мероприятия
All results will be posted on the website almaty-marathon.kz with in 24 hours after the event

ЭЛЕКТРОННЫЙ ЧИП (BIB-TAG)

Чип фиксирования контрольных точек и вашего результата.

СТАРТОВЫЙ НОМЕР

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ЭСТАФЕТЫ

1.

Каждой команде выдается 6 номеров:
один с чипом и пять без чипа.

2.

Номер с чипом крепится на поясной ремень
спереди — его передают между участниками
во время эстафеты.

3.

Остальные номера крепятся булавками на грудь
и соответствуют этапу: номер состоит из основного
номера команды и порядкового номера участника
(например: 777-1, где 777 — номер команды,
1 — этап).

4.

Очередность прохождения этапов команда
определяет самостоятельно, независимо
от порядка регистрации на сайте.

5.

Стартовый номер должен быть четко виден
судьям и волонтерам на всем маршруте.

6.

Передача номера другому человеку запрещена.
В случае нарушения команда дисквалифицируется,
а результаты аннулируются.

ПЕРЕДАЧА ЭСТАФЕТЫ

1.

Пояс со стартовым номером с чипом передается строго по установленной очередности между участниками команды.

2.

Передача осуществляется только в специальной зоне, обозначенной ковролином.

3.

Вход в зону передачи разрешен только после того, как ваш номер будет объявлен по микрофону организатором. Ожидайте вызова и соблюдайте порядок.

4.

Кластер участника указан на номере латинской буквой (A,B,C,D). Над зонами размещены соответствующие указатели.

5.

Пояс передается исключительно из рук в руки. Бросать его запрещено.

6.

Начинать бег можно только после получения пояса. Бежать с ним в руках до передачи запрещено.

7.

Если пояс упал, его поднимает только тот, у кого он выпал; при передаче — передающий.

8.

Один участник не может бежать два этапа подряд.

9.

После передачи пояса не задерживайтесь — пройдите за водой, медалью и в промо-зоны. То же касается финишера последнего этапа.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИЙ

500 / 1000 / 2000 М

1.

Прикрепите стартовый номер булавками на груди или на поясной ремень спереди. Не закрывайте номер одеждой.

2.

Стартовый номер должен быть виден судьям и волонтерам на маршруте.

3.

Передача номера другому лицу запрещена, это приведет к дисквалификации и аннулированию результатов обоих спортсменов.

4.

Не останавливайтесь после пересечения финишной линии. Продолжайте движение, чтобы получить воду, медаль, посетить промо-зоны и ощутить всю атмосферу праздника.

ФОТОГРАФИИ

Фото с SUMMER RELAY появятся
в ближайшие дни на сайте almaty-marathon.kz,
а также в официальных социальных сетях Almaty Marathon.

**ПОСМОТРЕТЬ ФОТО
МОЖНО БУДЕТ ЗДЕСЬ**

нажмите для перехода

ПАРТНЕРЫ

Титульный партнер

Kaspi.kz

Почетный партнер

saucony

Партнер

COPA

Яндекс Go

AEKYUNG KERASYS PERFUME

Официальный информационный партнер

TENGRI

VESTI.KZ — Живи спортом!

MASSAGET°

Информационные партнеры

STEPPE

weproject.media WE

город 24

mystart

sportarena

COMODE

MANSHUQ

Официальный водный партнер

ásu

Группа компаний

KRIDA

Shakhmardan Yessenov Foundation

#ДРУГОЙТЫ

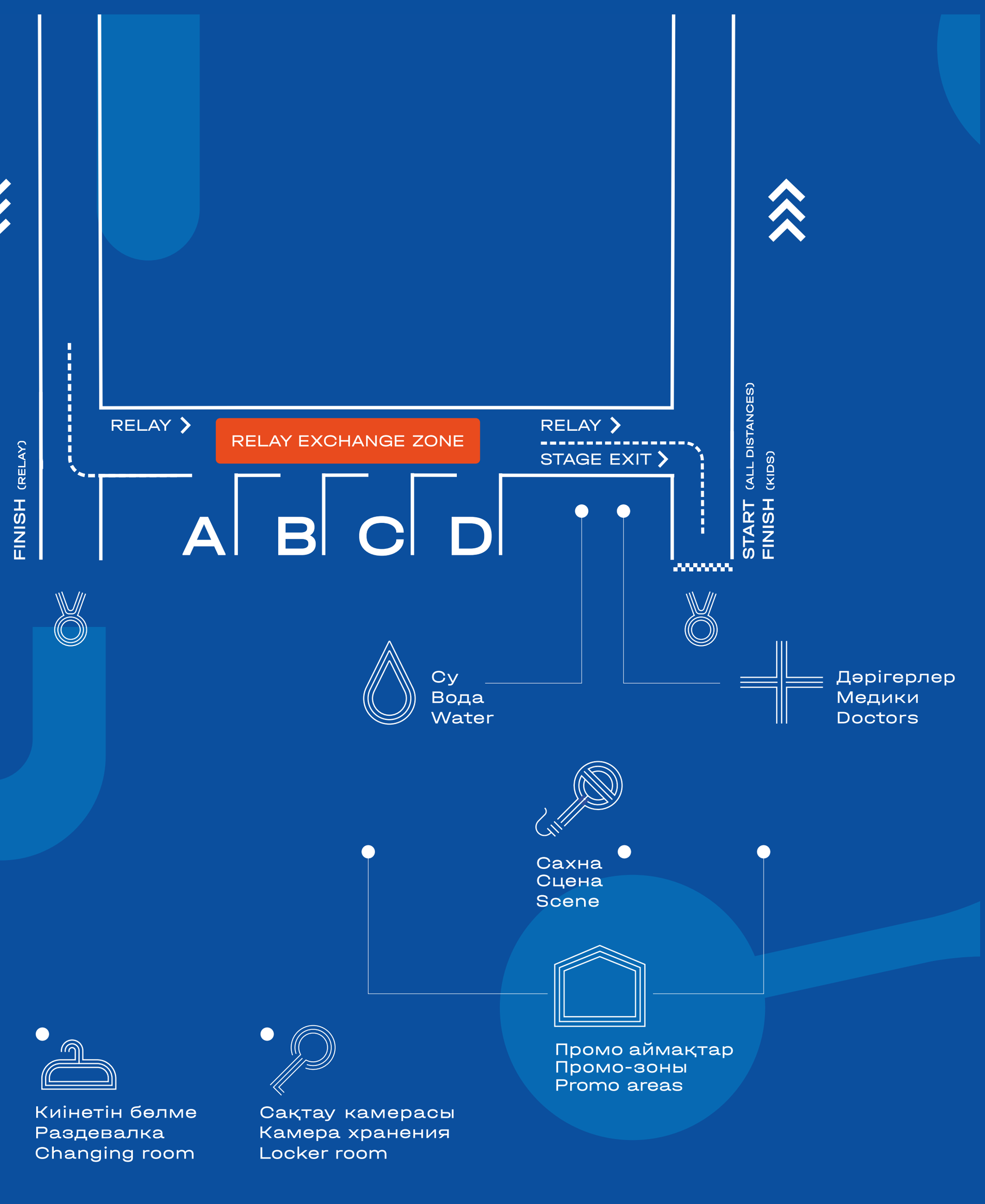
CORPORATE FUND COURAGE TO BE THE FIRST!

SCHEDULE

17:00	OPENING OF THE STARTING-FINISH AREA
17:45	WARM-UP (500 M AND 1 KM)
17:55	LINE-UP FOR 500 M AND 1 KM PARTICIPANTS
18:00	START FOR THE 500 M (GIRLS) DISTANCE
18:08	START FOR THE 500 M (BOYS) DISTANCE
18:20	START FOR THE 1 KM (GIRLS) DISTANCE
18:30	START FOR THE 1 KM (BOYS) DISTANCE
18:40	WARM-UP (2 KM)
18:50	START FOR THE 2 KM DISTANCE
19:30	AWARD CEREMONY (500 M, 1 KM, 2 KM)
20:40	WARM-UP (RELAY 10 KM)
21:00	START FOR THE RELAY (10 KM)
22:30	AWARD CEREMONY FOR RELAY (10 KM)
23:00	FINISH ZONE CLOSURE
00:00	OFFICIAL CLOSING

NOTE: CUT OFF TIME FOR 10 KM IS 2 HOURS 00 MINUTES.

START/FINISH AREA

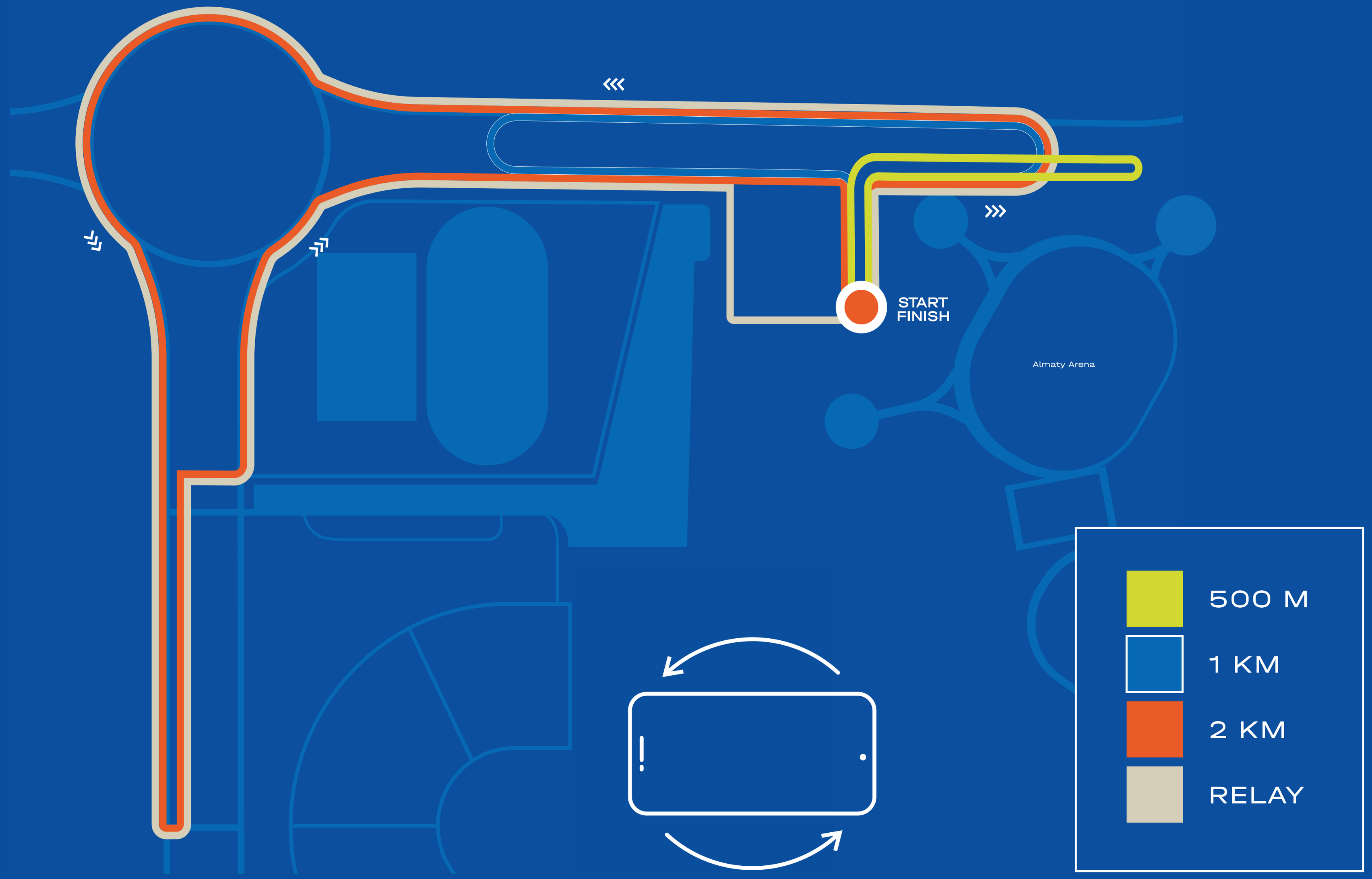


START/FINISH AREA ON THE MAP

Click to procced

SUMMER RELAY

COURSE MAP



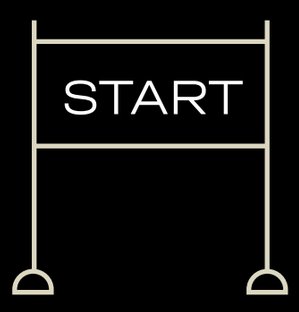
almaty-marathon.kz

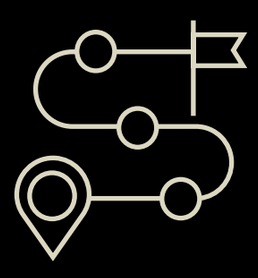
CODE OF CONDUCT

PLEASE READ THE SUMMER RELAY CODE CAREFULLY OF CONDUCT AND REGULATIONS TO ENSURE YOUR PARTICIPATION IS AS SAFE AND COMFORTABLE AS POSSIBLE.

SUMMER RELAY

1. START IN YOUR TIME



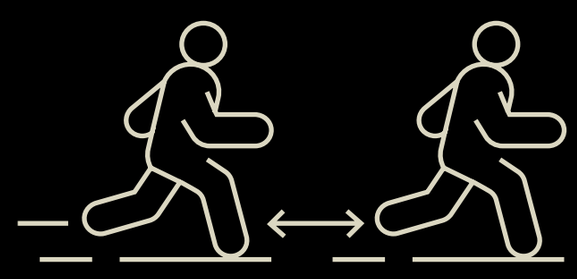


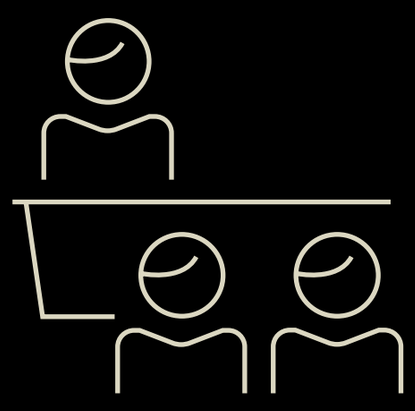
2. OBSERVE THE RULES

Do not shorten the distance, compete fairly.

3. STUDY THE TRACK,

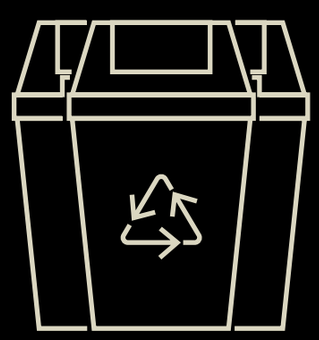
Distribute your energy wisly.





4. BE POLITE ON AND NEAR THE TRACK

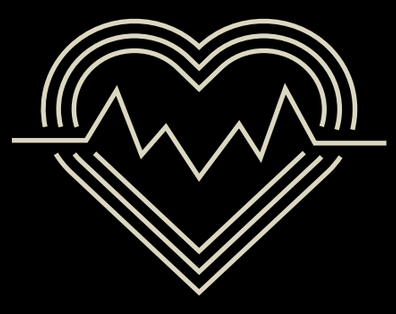
5. HELP THOSE IN NEED

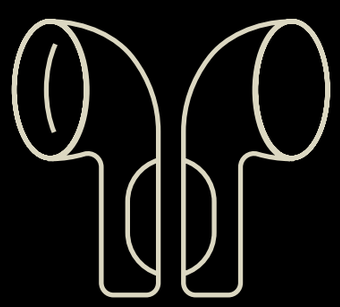


6. BE ECO-FRIENDLY

7. KEEP TRACK OF YOUR HEALTH,

stop running if you feel sick.





8. DO NOT USE HEADPHONES

as people with different abilities participate in the run.

9. RUN AT YOUR OWN PACE

Give way to faster runners.

IT IS PROHIBITED TO:

USE MOBILITY AIDS other than those specifically designed for wheelchair athletes.

RECEIVE ANY ASSISTANCE FROM UNAUTHORIZED PERSONS outside special refreshment stations.

PARTICIPATE WITH ANIMALS.

PARTICIPATE IN A STATE OF ALCOHOL OR DRUG INTOXICATION.

PARTICIPATE WITH ANY ITEMS that could be dangerous to other participants.

OBSTRUCT THE MOVEMENT OF OTHER PARTICIPANTS and disrupt the order of the competition.

A PARTICIPANT MAY BE DISQUALIFIED FOR VIOLATING THESE REGULATIONS.

BIB NUMBER OVERLEAF

BEFORE YOU START, PLEASE FILL IN THE FOLLOWING INFORMATION:

- EMERGENCY CONTACT
- BLOOD TYPE
  (and Rh factor)
- MEDICAL INFORMATION
  (any chronic diseases, allergic reactions to medications)

THIS IS IMPORTANT FOR YOUR SAFETY

ALMATY

MARATHON

ЖЕДЕЛ ХАБАРЛАСУ НӨМІРІ | КОНТАКТ ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ СВЯЗИ | EMERGENCY CONTACT INFORMATION

АТЫ | ИМЯ | NAME _____

ТЕЛЕФОН НӨМІРІ | НОМЕР ТЕЛЕФОНА | PHONE NUMBER _____

МЕДИЦИНАЛЫК АКПАРАТ

Осы жерде біздің білуіміз кажет денсаулығыңыздағы кінәратты жазуыңызды сұраймыз (созылмалы аурулардың болуы және дәрі-дәрмектерге аллергиялық реакция)

МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Здесь вы можете написать о каких-либо проблемах со здоровьем, о которых мы должны знать (наличие хронических заболеваний и аллергическая реакция на препараты)

MEDICAL INFORMATION

Here you fill any medical conditions or health problems that we should know about (presence of chronic diseases and allergic reaction to medications)

ӨЗІҢІЗДІҢ, ҚАН ТОБЫҢЫЗ БЕН РЕЗУС-ФАКТОРЫҢЫЗДЫ БЕЛГІЛЕҢІЗ

ОБВЕДИТЕ ВАШУ ГРУППУ КРОВИ И РЕЗУС-ФАКТОР

CIRCLE YOUR BLOOD TYPE AND RH FACTOR

O(I)	A(II)	B(III)	AB (IV)	ҚАН ТОБЫ — ГРУППА КРОВИ — BLOOD TYPE
RH-		RH+		РЕЗУС-ФАКТОР — РЕЗУС-ФАКТОР — RH FACTOR

/almatymarathon.kz

BIB HERE
1

Фотосуретті мына жерден көре аласыз.
Посмотреть фото можно будет здесь.
You can view the photo here.

SUMMER RELAY 2025 НӘТИЖЕЛЕРІ — РЕЗУЛЬТАТЫ SUMMER RELAY 2025 — SUMMER RELAY 2025 RESULTS

Жарыс нәтижесі almaty-marathon.kz сайтында 24 сағат ішінде жүктеледі
Все результаты будут опубликованы на сайте almaty-marathon.kz в течение 24 часов после мероприятия
All results will be posted on the website almaty-marathon.kz with in 24 hours after the event

ELECTRONIC CHIP (BIB-TAG)

The chip records your control points and your results.

BIB NUMBER

INSTRUCTIONS FOR RELAY PARTICIPANTS

1.

Each team is assigned six numbers: one of them contains a chip, the other five do not.

2.

The chip number is attached to the front of the waist belt, which is passed between team members during the relay race.

3.

The other numbers are pinned to the chest and correspond to the stage: the number consists of the main team number and the member's serial number (for example: 777–1, where 777 is a team number, 1 is a stage number).

4.

The team decides the order in which the stages are completed at its sole discretion, regardless of the order of registration on the website.

5.

The BIB number must be clearly visible to judges and volunteers throughout the entire track.

6.

It is prohibited to transfer the number to another person. Otherwise, the team will be disqualified and its results annulled.

RELAY EXCHANGE

1.

The belt equipped with the chip and BIB number must be passed strictly in the established order between team members.

2.

The belt shall be passed only in a special area marked with a carpet.

3.

Entry to the exchange area is only permitted after your number is announced over the microphone by the organiser. Please wait for your turn and follow the rules.

4.

Your cluster is indicated on the BIB number with a Latin letter (A,B,C,D). Appropriate signs are placed above the corresponding areas.

5.

The belt shall be passed exclusively from hand to hand. Throwing is prohibited.

6.

You may only start running after receiving the belt. Running with the belt in hand before passing it is not allowed.

7.

If the belt falls, only the person who dropped it may pick it up; when passing the belt – only the person who passed it may retrieive it if dropped.

8.

One member is not allowed to run two sections in a row.

9.

After passing the belt, don’t stay in the exchange area. Go get some water, collect your medal, and visit promotional zones. The same applies to the finisher of the last stage.

INSTRUCTIONS FOR 500 / 1000 / 2000 M RUNNERS

1.

Attach the BIB number with pins on your chest or on the waist belt, in front. Do not hide the number under your clothing.

2.

The BIB number must be clearly visible to judges and volunteers throughout the whole track.

3.

It is prohibited to transfer your bib number to another person, otherwise both athletes will be disqualified and their results annulled.

4.

Do not stop after crossing the finish line. Keep moving to receive water, medal, visit the promotional zones and enjoy the festive atmosphere.

PHOTOS

The SUMMER RELAY photos will be published in the next few days on almaty-marathon.kz and Almaty Marathon's official social media.

YOU CAN VIEW PHOTOS HERE

please click

PARTNERS

Title partner

Kaspi.kz

Honorary partner

saucony

Partner

COPA

Яндекс Go

AEKYUNG KERASYS PERFUME

Official media partners

TENGRI

VESTI.KZ – Живи спортом!

MASSAGET°

Info partners

STEPPE

weproject.media WE

город 24

mystart

sportarena

COMODE

MANSHUQ

Official water partner

ásu

Group of companies

KRIDA

Shakhmardan Yessenov Foundation

#ДРУГОЙТЫ

CORPORATE FUND COURAGE TO BE THE FIRST!