

29.06.2025



бет 2–14

ҚАТЫСУШЫНЫҢ ЖАДЫНАМАСЫ

15–27 стр

ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

page 28–41

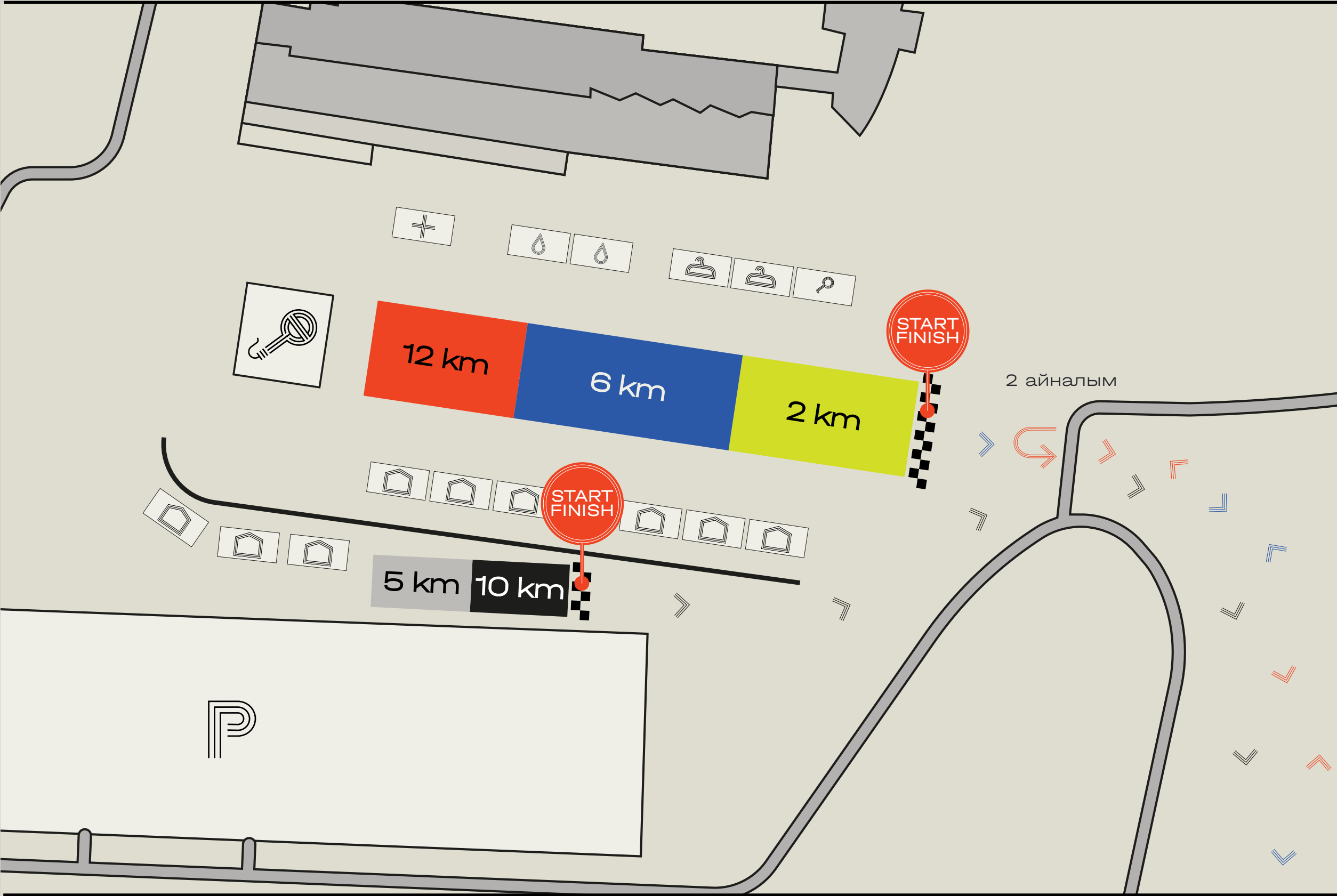
ATHLETES' GUIDE

ЖАРЫС КЕСТЕСІ

07:00	СӨРЕ-МӨРЕ ҚАЛАШЫҒЫНЫҢ АШЫЛУЫ
07:40	ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ
07:45	2 КМ ҚАТЫСУШЫЛАРЫНЫҢ САПҚА ТҰРУЫ
08:00	2 КМ СӨРЕСІ
08:30	ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ
08:35	6 КМ ҚАТЫСУШЫЛАРЫНЫҢ САПҚА ТҰРУЫ
08:45	6 КМ ҚАШЫҚТЫҒЫНЫҢ СӨРЕСІ
08:50	12 КМ ҚАТЫСУШЫЛАРЫНЫҢ САПҚА ТҰРУЫ
09:00	12 КМ ҚАШЫҚТЫҒЫНЫҢ СӨРЕСІ
09:15	МАРАПАТТАУ
09:45	СКАНДИНАВИЯЛЫҚ ЖҮРІСТІҢ САПҚА ТҰРУЫ (5 КМ ЖӘНЕ 10 КМ)
10:00	СКАНДИНАВИЯЛЫҚ ЖҮРІСТІҢ СӨРЕСІ (5 КМ ЖӘНЕ 10 КМ)
12:30	ІС-ШАРАНЫҢ РЕСМИ ЖАБЫЛУЫ

МАРАПАТТАУ РӨСІМІНІҢ УАҚЫТЫ ӨЗГЕРУІ МҮМКІН!

СӨРЕ/МӨРЕ
ҚАЛАШЫҒЫ



Шартты белгілер



Сөре / мәре



Қозғалыс бағыты



Сахна



Промо-
аймақтар



Су



Дәретханалар



Автокөлік тұрағы



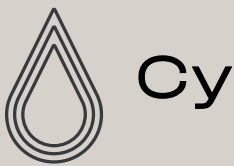
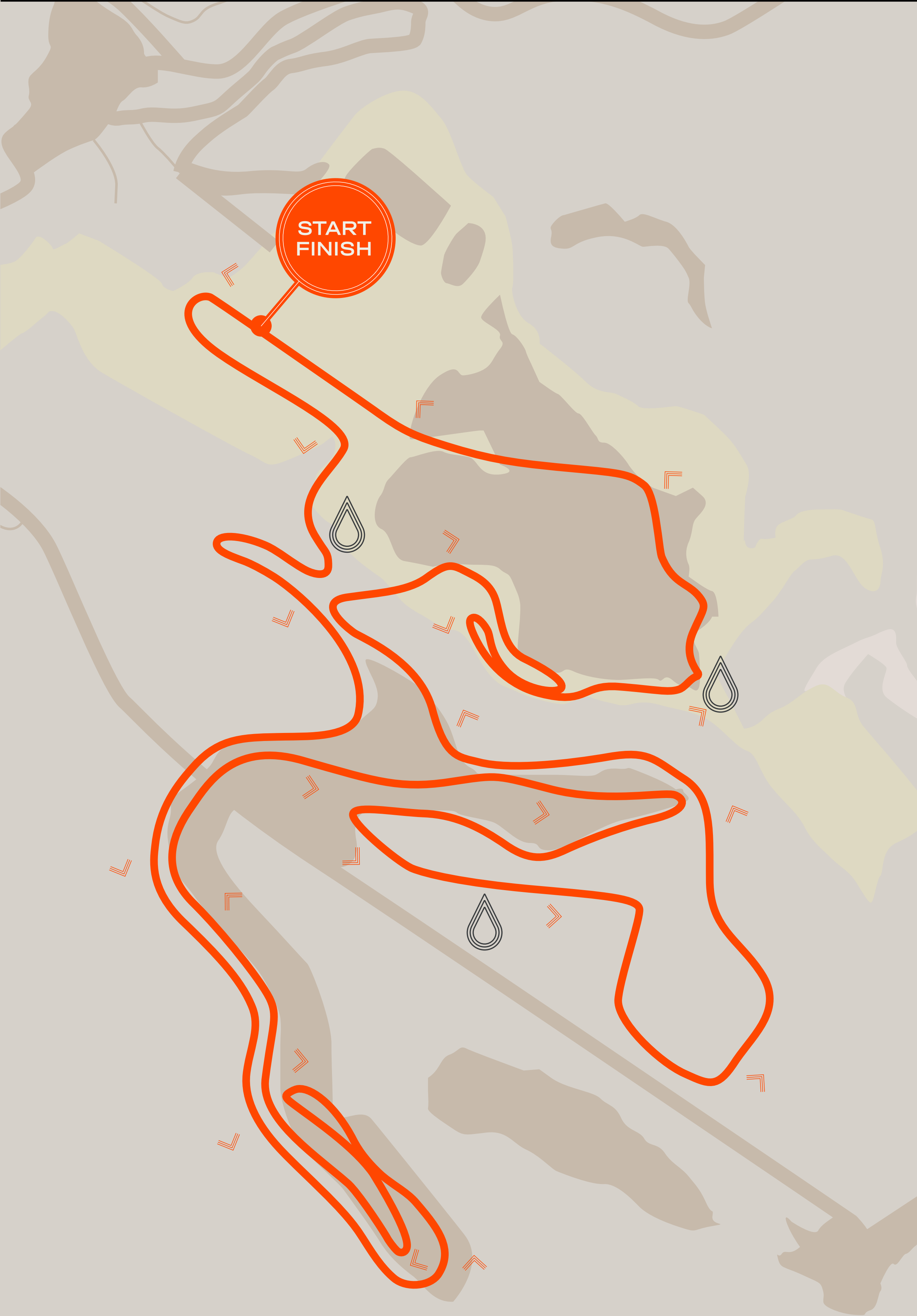
Медицина
қызметкерлері



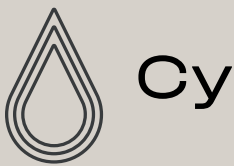
СӨРЕ/
МӨРЕ
ҚАЛАШЫҒЫ
КАРТАДА

өту үшін басыңыз

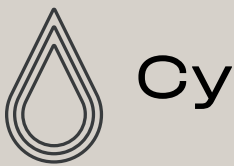
12 КМ БАҒЫТЫНЫҢ
СЫЗБАСЫ



6 KM БАҒЫТЫНЫҢ
СЫЗБАСЫ



2 KM БАҒЫТЫНЫҢ
СЫЗБАСЫ



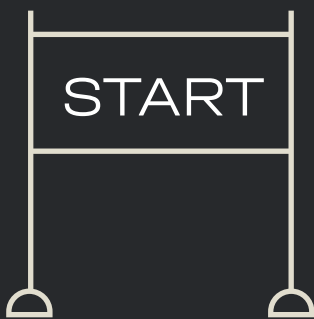
NORDIC WALKING 10 KM
2 айналым — БАҒЫТЫНЫҢ СЫЗБАСЫ



NORDIC WALKING 5 KM
БАҒЫТЫНЫҢ СЫЗБАСЫ



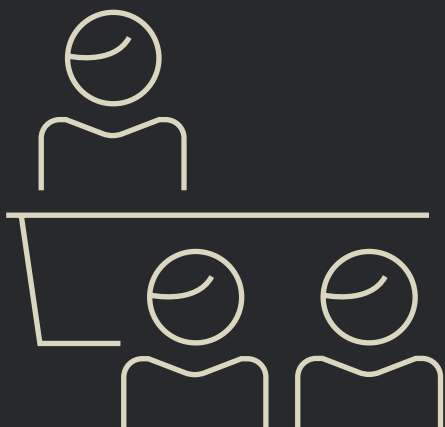
1. Жарақаттың алдын алу үшін
**ӨЗІҢІЗДІҢ
БЕЛГІЛЕНГЕН
УАҚЫТЫҢЫЗДА
СӨРЕГЕ
ШЫҒЫҢЫЗ.**



2. **ЖАРЫС
ЕРЕЖЕСІН
ҚАДАҒАЛАҢЫЗ**
қашықтықты
қысқартпаңыз
және адал жарысыңыз.



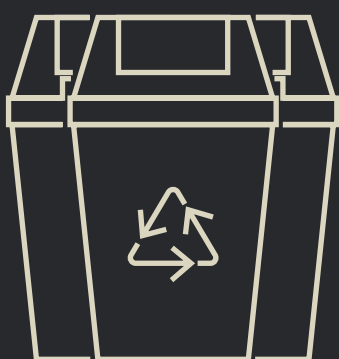
3. күшіңізді
бірқалыпты бөлу үшін
**ЖАРЫС ЖОЛЫН
ЗЕРТТЕП АЛЫҢЫЗ.**



4. **ЖАРЫС
ЖОЛЫНДА
ЖӘНЕ ОНЫҢ
МАҢЫНДА
СЫПАЙЫ
БОЛЫҢЫЗ.**



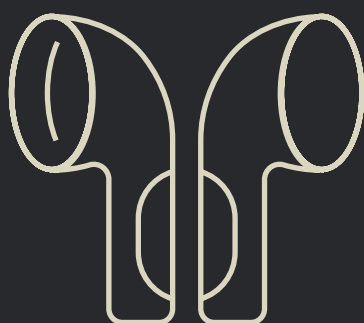
5. **МҰҚТАЖ ЖАНҒА
КӨМЕК
КӨРСЕТІҢІЗ.**



6. **ТАБИҒАТҚА
ҚАМҚОР
БОЛЫҢЫЗ.**



7. **ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗҒА
МҰҚИЯТ ҚАРАҢЫЗ,**
өзіңізді жайсыз сезінсеңіз
тоқтаңыз.



8. **ҚҰЛАҚҚАПТЫ
ҚОЛДАНБАҢЫЗ,**
жарысқа өртүрлі
қажеттіліктері бар
жүгірушілер қатысады.



9. **ӨЗ ЫРҒАҒЫҢЫЗДА
ЖҮГІРІҢІЗ,**
тез жүгіретін
қатысушыларға
жол беріңіз.

ТЫЙЫМ САЛЫНАДЫ:



Арнайы ұйымдастырылған тамақтану орындарынан тыс жерлерде және ҮШІНШІ ТҰЛҒАЛАРДАН КӨМЕК АЛУ.

ЖАНУАРЛАРМЕН БІРГЕ ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУ.

АЛКОГОЛЬДІК ІШІМДІКТЕР МЕН ЕСІРТКІ ЗАТТАРДЫҢ ӨСЕРІМЕН ЖАРЫСҚА ШЫҒУ.

БАСҚА ҚАТЫСУШЫЛАРҒА ҚАУІП ТӨНДІРУІ мүмкін кез келген заттарды пайдалану.

БАСҚА ЖҮГІРУШІЛЕРДІҢ ҚОЗҒАЛЫСЫНА кедергі келтіру және жарыстың тәртібін бұзу.

ЖАРЫС ЕРЖЕСІН БҰЗҒАН ҚАТЫСУШЫ
ЖАРЫСТАН ШЕТТЕТІЛЕДІ

1. _____

Сөрелік нөмірді белбеуге немесе түйреуішпен кеудеге бекітіңіз. Нөмірді киіммен жаппаңыз.

2. _____

Қатысушының сөрелік нөмірі жарыс бағытындағы төрешілер мен еріктілерге көрініп тұруы керек.

3. _____

Нөмірді басқа адамға беруге тыйым салынады, берілген жағдайда екі спортшы да жарыстан шығарылады және олардың нәтижелері жойылады.

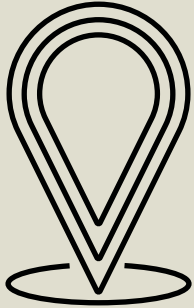
4. _____

Мәре сызығын кесіп өткеннен кейін тоқтамаңыз. Су және мәреші медалін алу үшін, сондай-ақ промо-аймақтарды көріп, марапаттау рәсімін тамашалау үшін мәрелік қалашыққа жүріп өтіңіз.



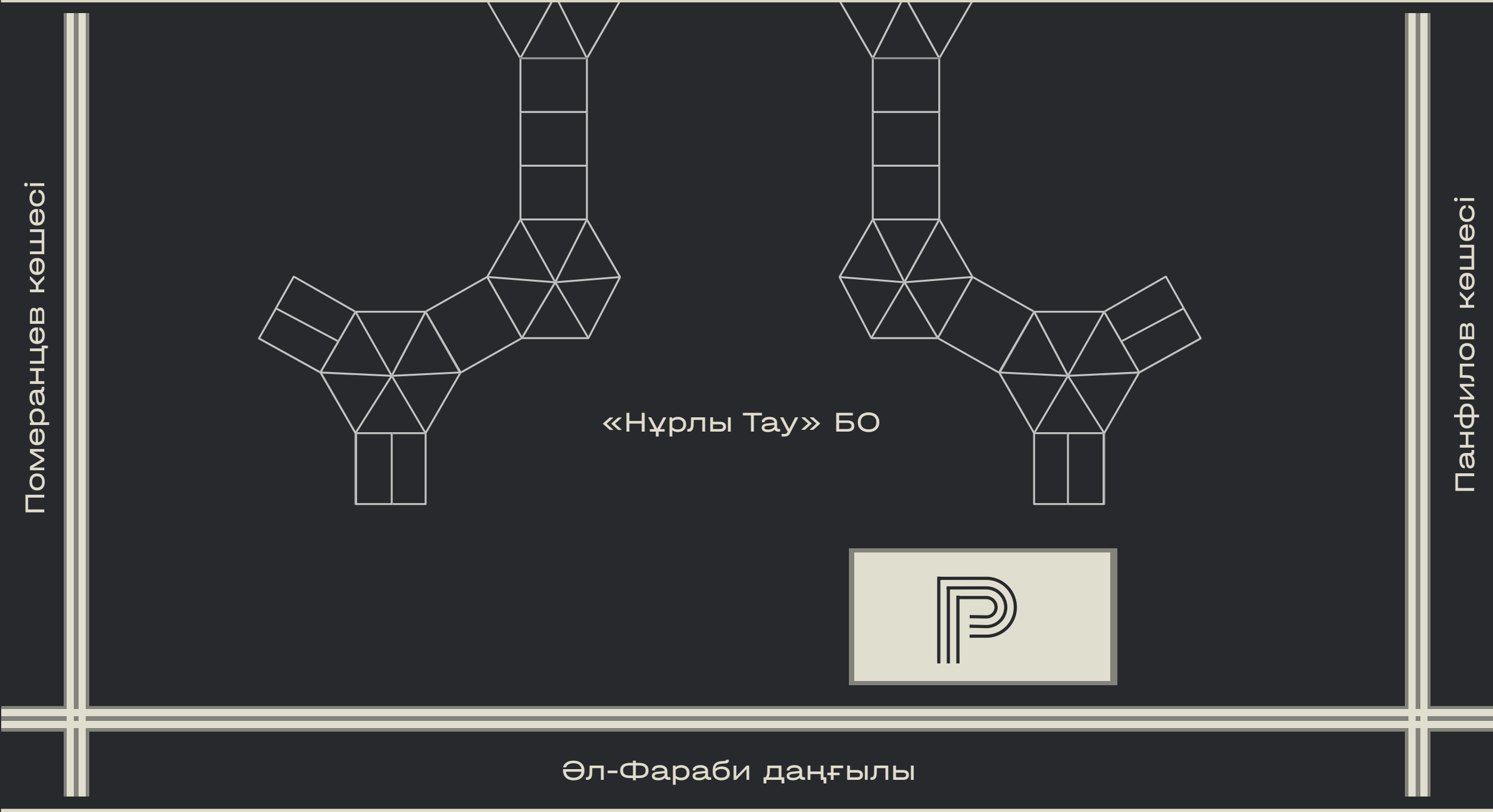
ТРАНСФЕР КЕСТЕСІ:

АВТОБУСТАРДЫҢ ЖҮРУ УАҚЫТЫ — 06:00–06:30



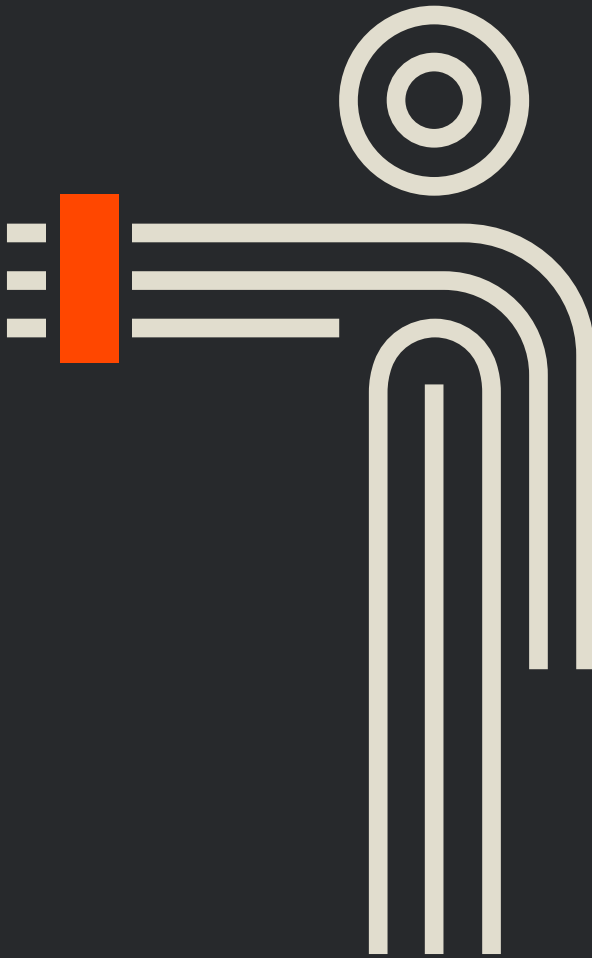
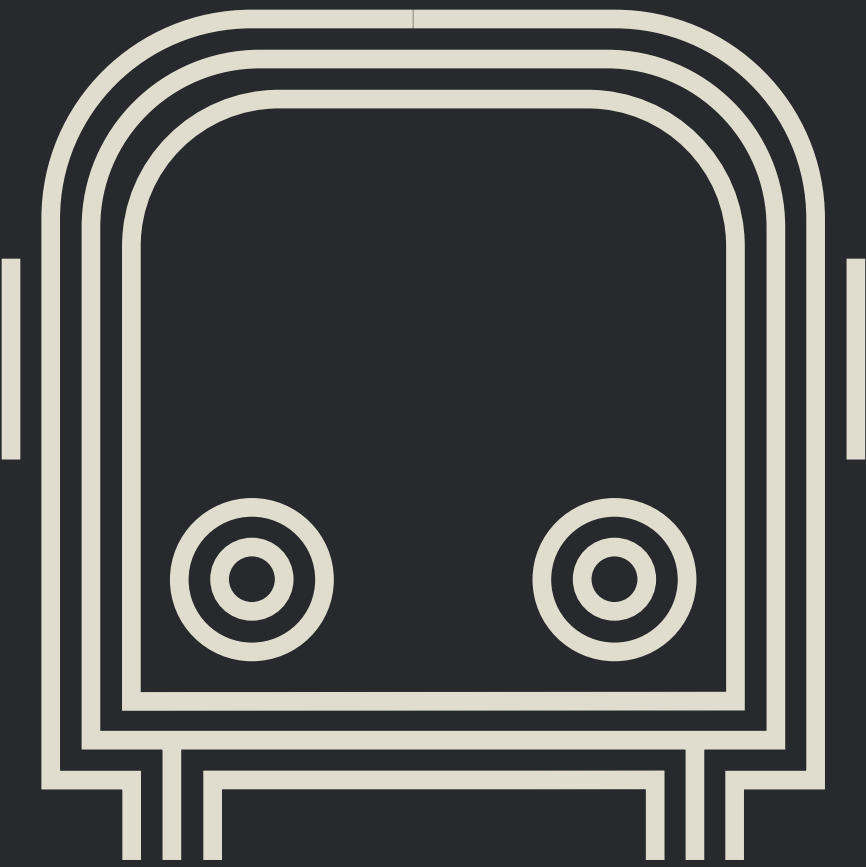
ТҰРАҚ
ОРНЫ
КАРТАДА

өту үшін басыңыз



Жиналатын орын: әл-Фараби даңғылында, Панфилов пен Померанцев көшелерінің аралығындағы тұрақ

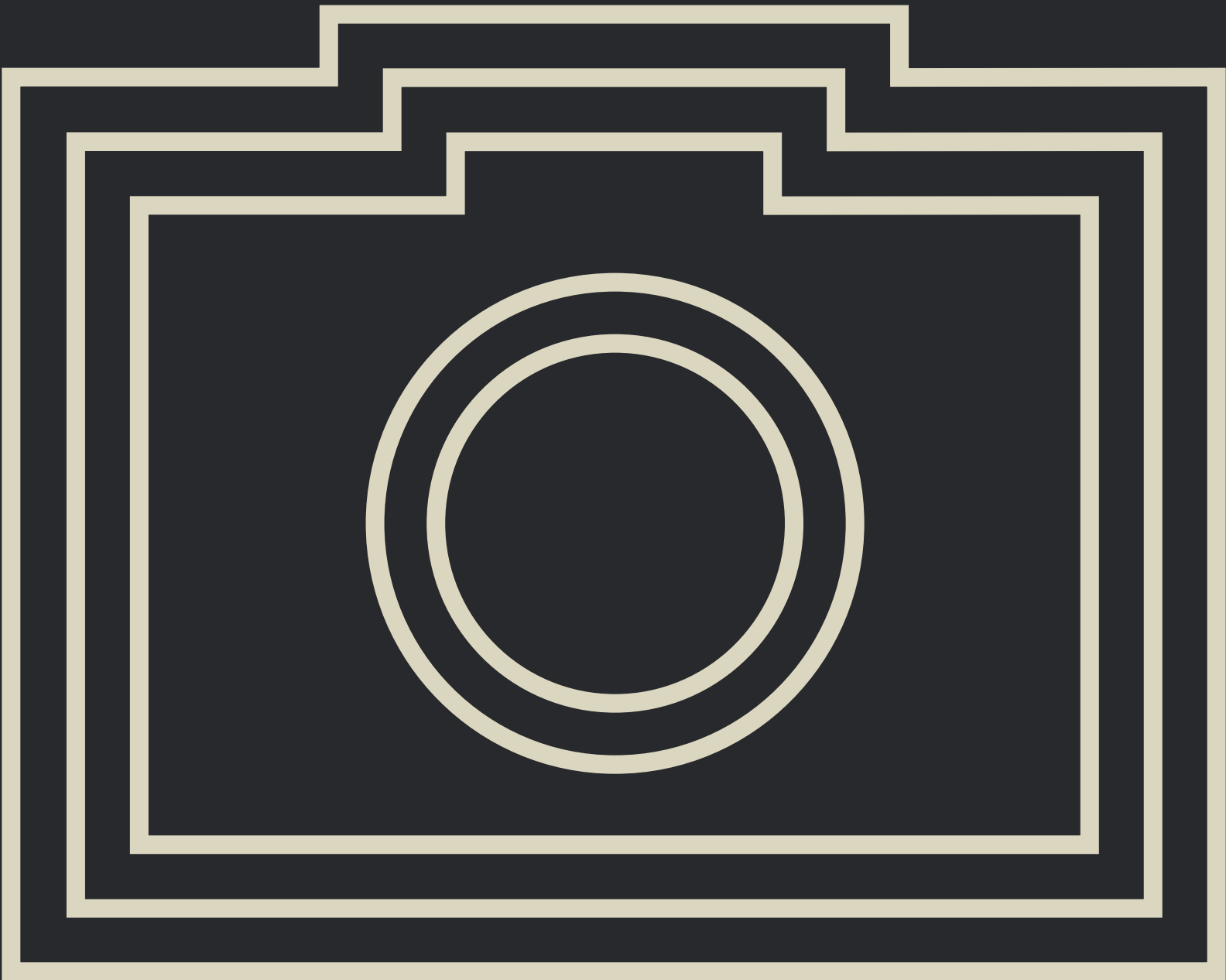
ҚАЛАҒА ҚАЙТУ — 13:00
(ЖИНАЛҒАН ЖЕРГЕ ДЕЙІН)



Өзіңізбен бірге қағаз білезік (тайвек) болуы керек

FOTOSURETTER

Тau Jarys-тағы фотосуреттер алдағы күндері almaty-marathon.kz сайтында, сондай-ақ Almaty Marathon ресми әлеуметтік желілерінде шығарылады. Фотосуретті мына жерден көре аласыз.



TAU JARYS

СЕРІКТЕСТЕР

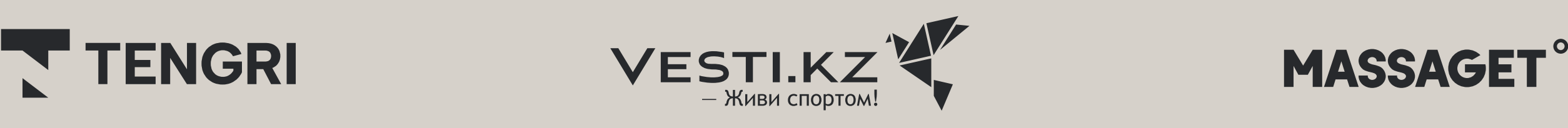
Құрметті демеуші



Демеуші



Ресми ақпараттық серіктестер:



Ақпараттық серіктестер:



Ресми су серіктесі



Компаниялар тобы

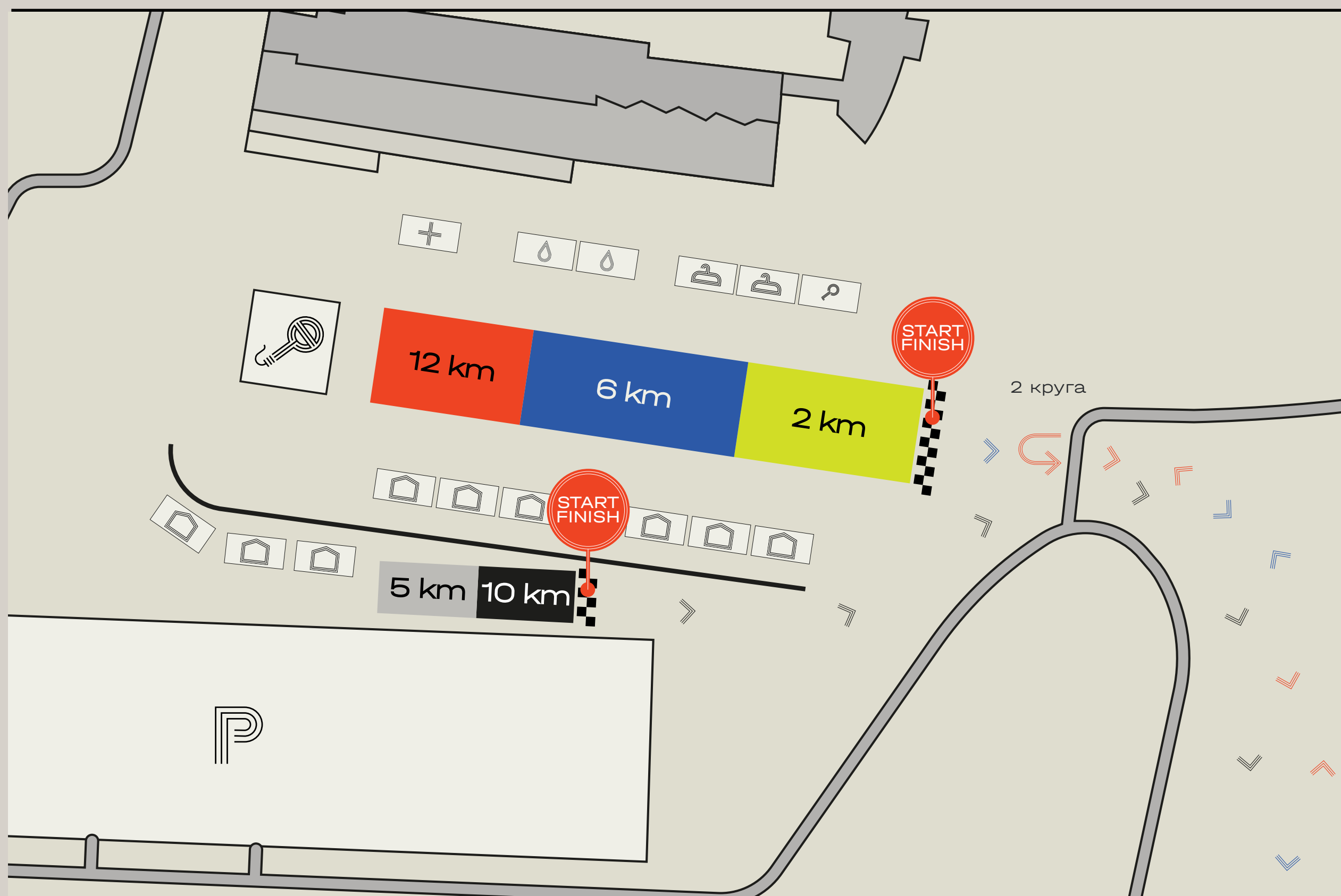


07:00	ОТКРЫТИЕ СТАРТОВО-ФИНИШНОГО ГОРОДКА
07:40	РАЗМИНКА
07:45	ПОСТРОЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИИ 2 КМ
08:00	СТАРТ ЗАБЕГА НА 2 КМ
08:30	РАЗМИНКА
08:35	ПОСТРОЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИИ 6 КМ
08:45	СТАРТ ЗАБЕГА НА 6 КМ
08:50	ПОСТРОЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИИ 12 КМ
09:00	СТАРТ ЗАБЕГА НА 12 КМ
09:15	НАГРАЖДЕНИЕ
09:45	ПОСТРОЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ (5 КМ И 10 КМ)
10:00	СТАРТ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ (5 КМ И 10 КМ)
12:30	ОФИЦИАЛЬНОЕ ЗАКРЫТИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ВРЕМЯ НАГРАЖДЕНИЯ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬСЯ



Г О Р О Д О К



Условные обозначения _____



Старт / финиш



Точка воды



Направление движения



Туалет



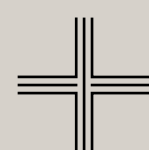
Сцена



Парковка



Промо-зоны



Медики

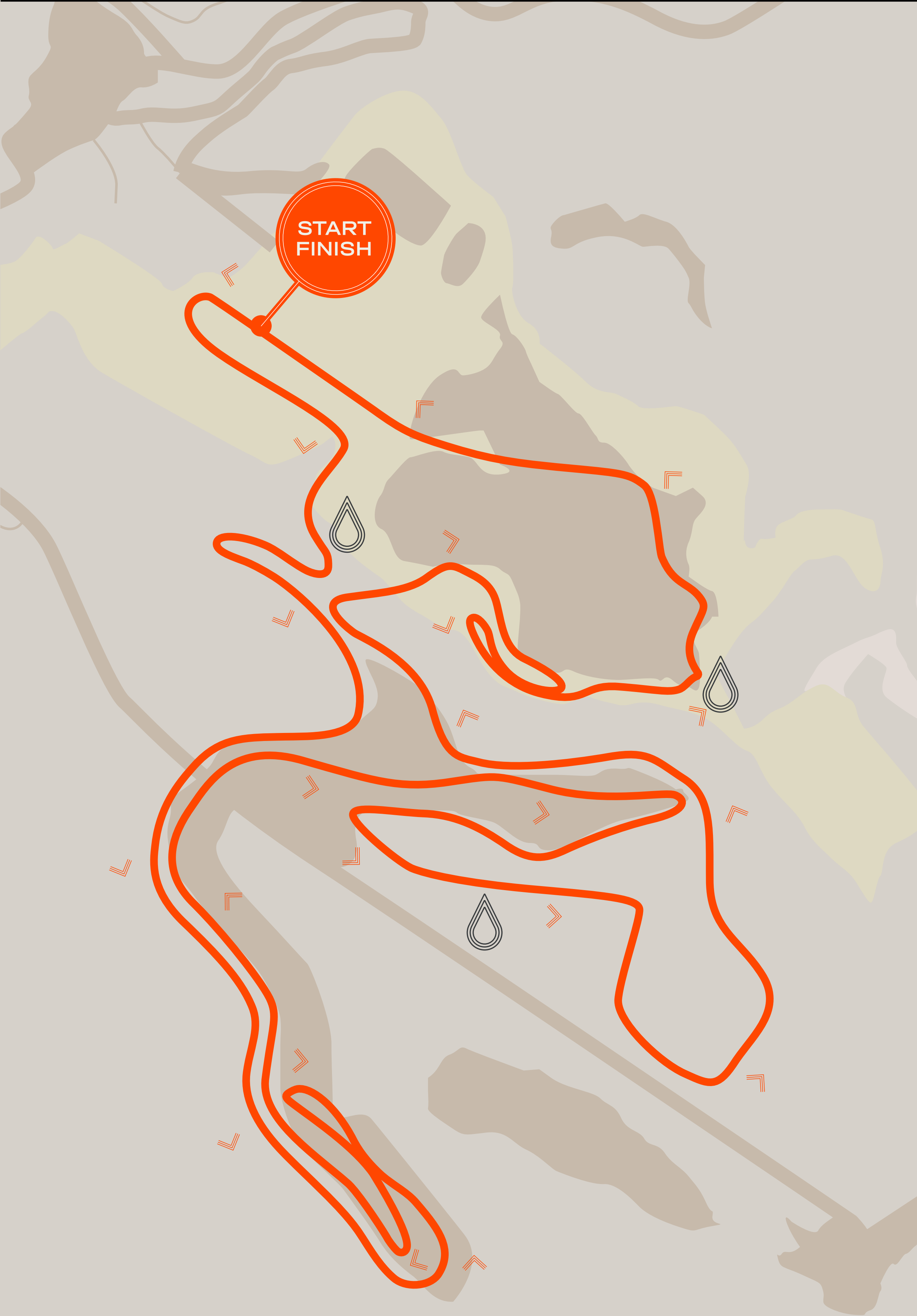


СТАРТОВО/ ФИНИШНЫЙ ГОРОДОК НА КАРТЕ

нажмите
для перехода

СХЕМА МАРШУТА

2 круга ————— 12 KM



Вода

СХЕМА МАРШУТА
6 KM



Вода

TAU JARYS

СХЕМА МАРШУТА

2 KM



almaty-marathon.kz

2 круга

—

CHEMA MAPШУТА

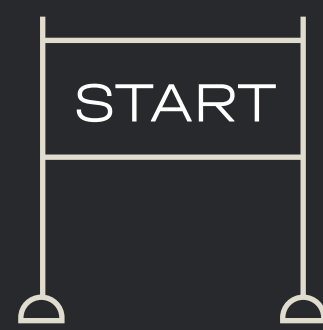
NORDIC WALKING 10 KM



CXEMA MAPШYTA
NORDIC WALKING 5 KM



1. СТАРТУЙТЕ В СВОЕ ВРЕМЯ

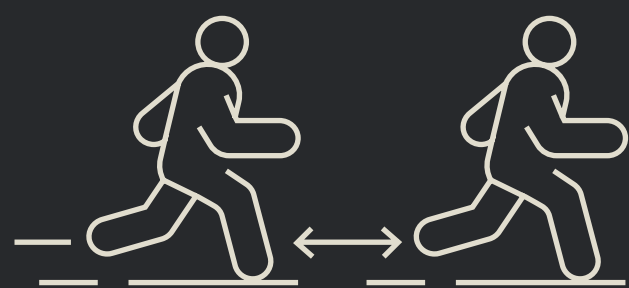
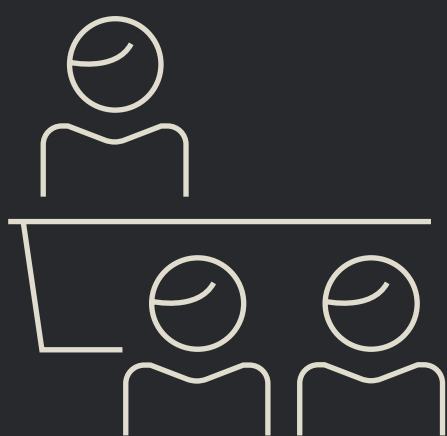


2. СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА

Не срезайте дистанцию,
соревнуйтесь честно.

3. ИЗУЧИТЕ МАРШРУТ,

чтобы правильно
распределить силы.



4. БУДЬТЕ ВЕЖЛИВЫ НА ТРАССЕ И РЯДОМ С НЕЙ



5. ОКАЗЫВАЙТЕ ПОМОЩЬ ТЕМ, КТО В НЕЙ НУЖДАЕТСЯ

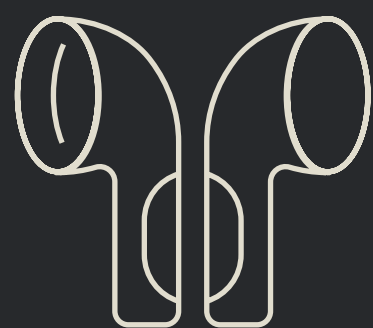


6. БУДЬТЕ ЭКОЛОГИЧНЫМИ



7. СЛЕДИТЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ,

остановитесь
при недомогании.



8. ОТКАЖИТЕСЬ ОТ НАУШНИКОВ,

на забегах участвуют
люди с разными
возможностями.

9. БЕГИТЕ В СВОЕМ ТЕМПЕ

Уступайте дорогу более
быстрым бегунам.



ЗАПРЕЩЕНО:



ПОЛУЧАТЬ ПОМОЩЬ
ОТ ТРЕТЬИХ ЛИЦ вне
специально отведенных
пунктов питания.

УЧАСТВОВАТЬ С
ЖИВОТНЫМИ.

УЧАСТВОВАТЬ В
СОРЕВНОВАНИЯХ В
СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО
ИЛИ НАРКОТИЧЕСКОГО
ОПЬЯНЕНИЯ.

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛЮБЫЕ
ПРЕДМЕТЫ, которые могут
представлять опасность для
других участников.

ПРЕПЯТСТВОВАТЬ
ДВИЖЕНИЮ ДРУГИХ
УЧАСТНИКОВ и нарушать
порядок проведения
соревнований.

ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ - УЧАСТНИК
МОЖЕТ БЫТЬ ДИСКВАЛИФИЦИРОВАН.

ИНСТРУКЦИЯ

1. _____

Прикрепите стартовый номер булавками на груди или на поясной ремень спереди. Не закрывайте номер одеждой.

2. _____

Стартовый номер участника должен быть виден судьям и волонтерам на маршруте.

3. _____

Передача номера другому лицу запрещена, это приведет к дисквалификации и аннулированию результатов обоих спортсменов.

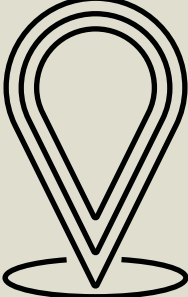
4. _____

Не останавливайтесь после пересечения финишной линии. Продолжайте шагом двигаться вперед для получения воды, медали финишера, а также для посещения промо-зон и награждения.



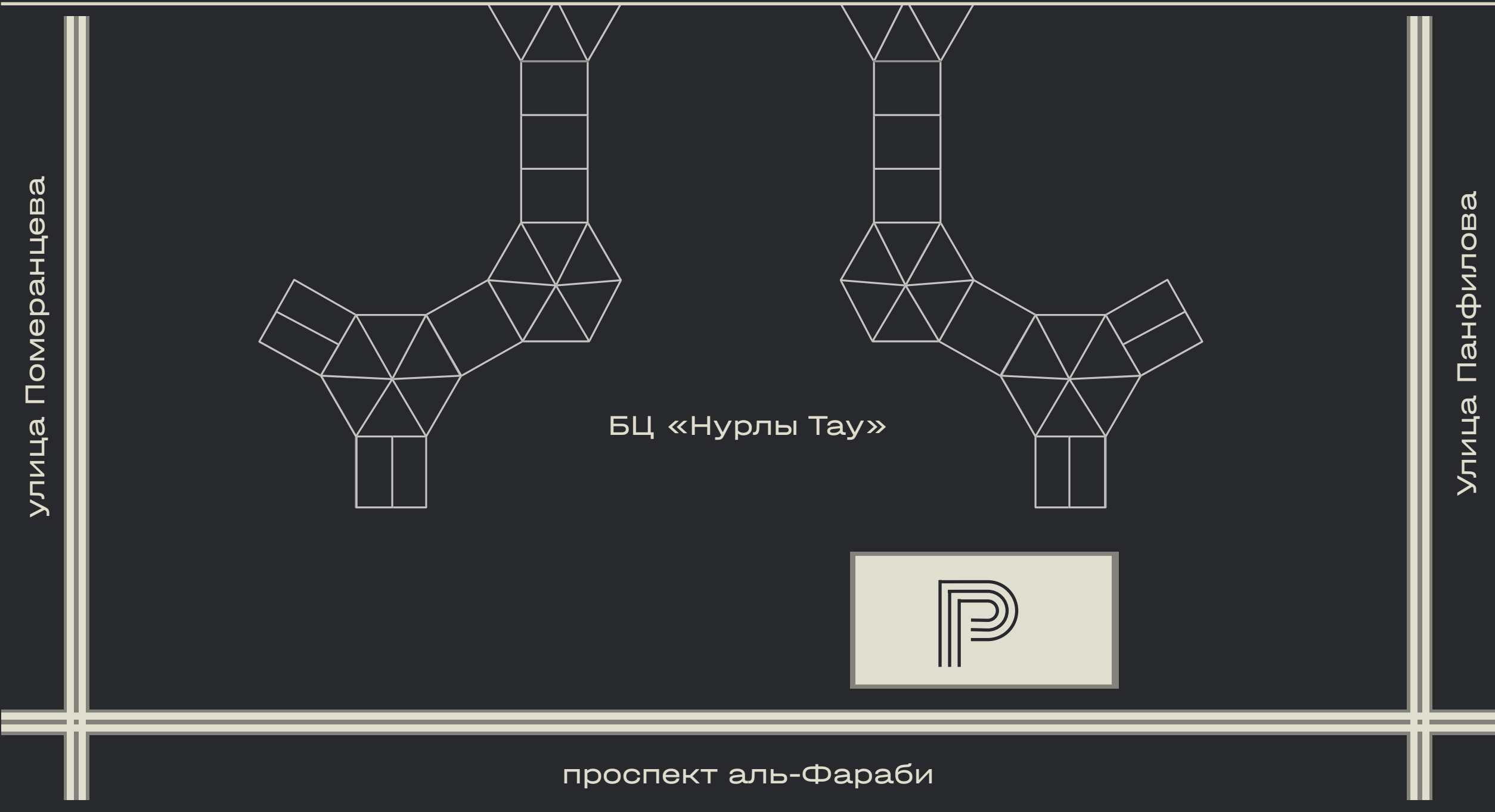
ТАЙМИНГ ТРАНСФЕРА:

ВЫЕЗД АВТОБУСОВ В 06:00–06:30



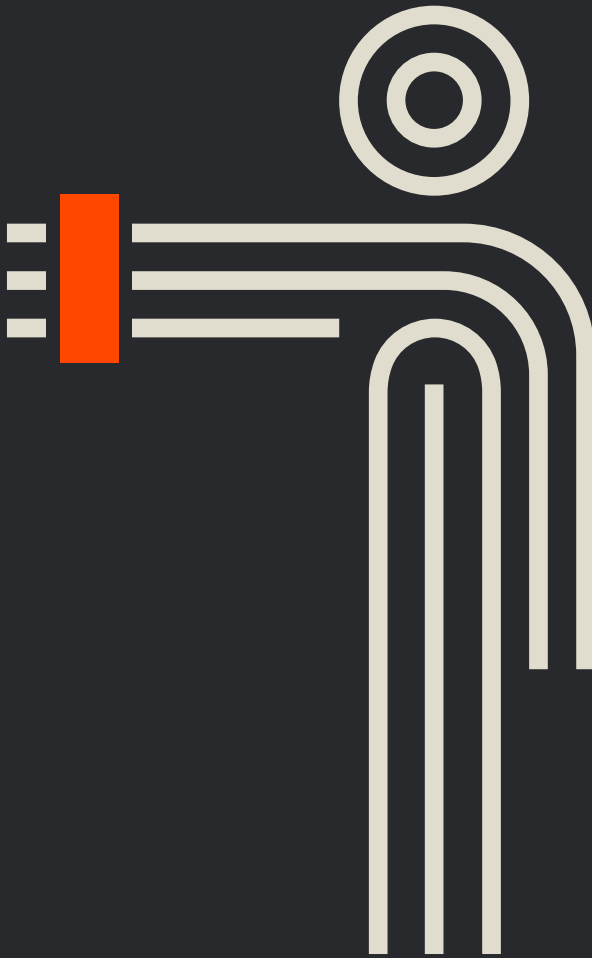
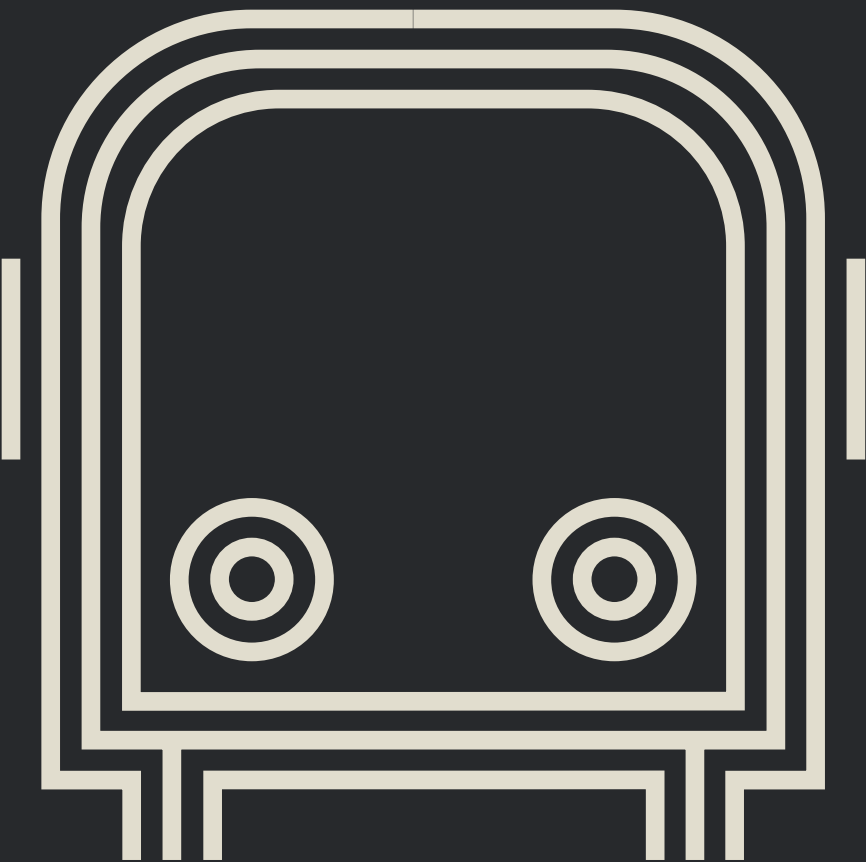
ПАРКИНГ
НА КАРТЕ

нажмите для перехода



Сбор: проспект аль-Фараби между ул. Панфилова и ул. Померанцева

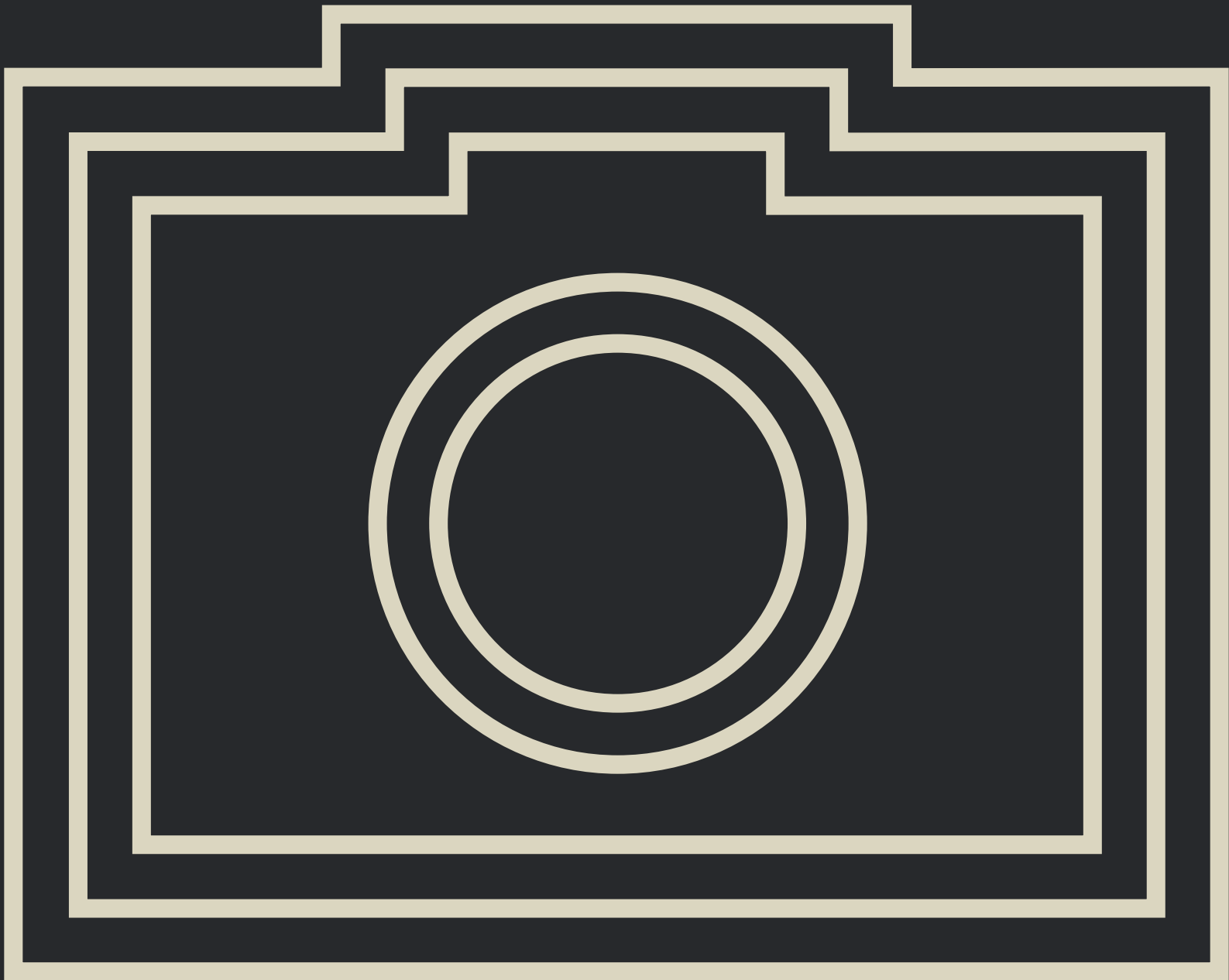
ОБРАТНЫЙ ОТЪЕЗД В ГОРОД 13:00
(ДО ЛОКАЦИИ СБОРА)



При себе необходимо иметь
бумажный браслет (тайвек)

ФОТОГРАФИИ

Фото с Tau Jarys появятся в ближайшие дни на сайте almaty-marathon.kz, а также в официальных социальных сетях Almaty Marathon.



TAU JARYS

ПАРТНЕРЫ

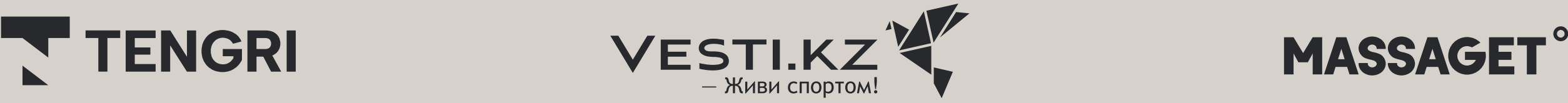
Почетный партнер



Партнеры



Официальный информационный партнер



Информационные партнеры



Официальный водный партер



Группа компаний:



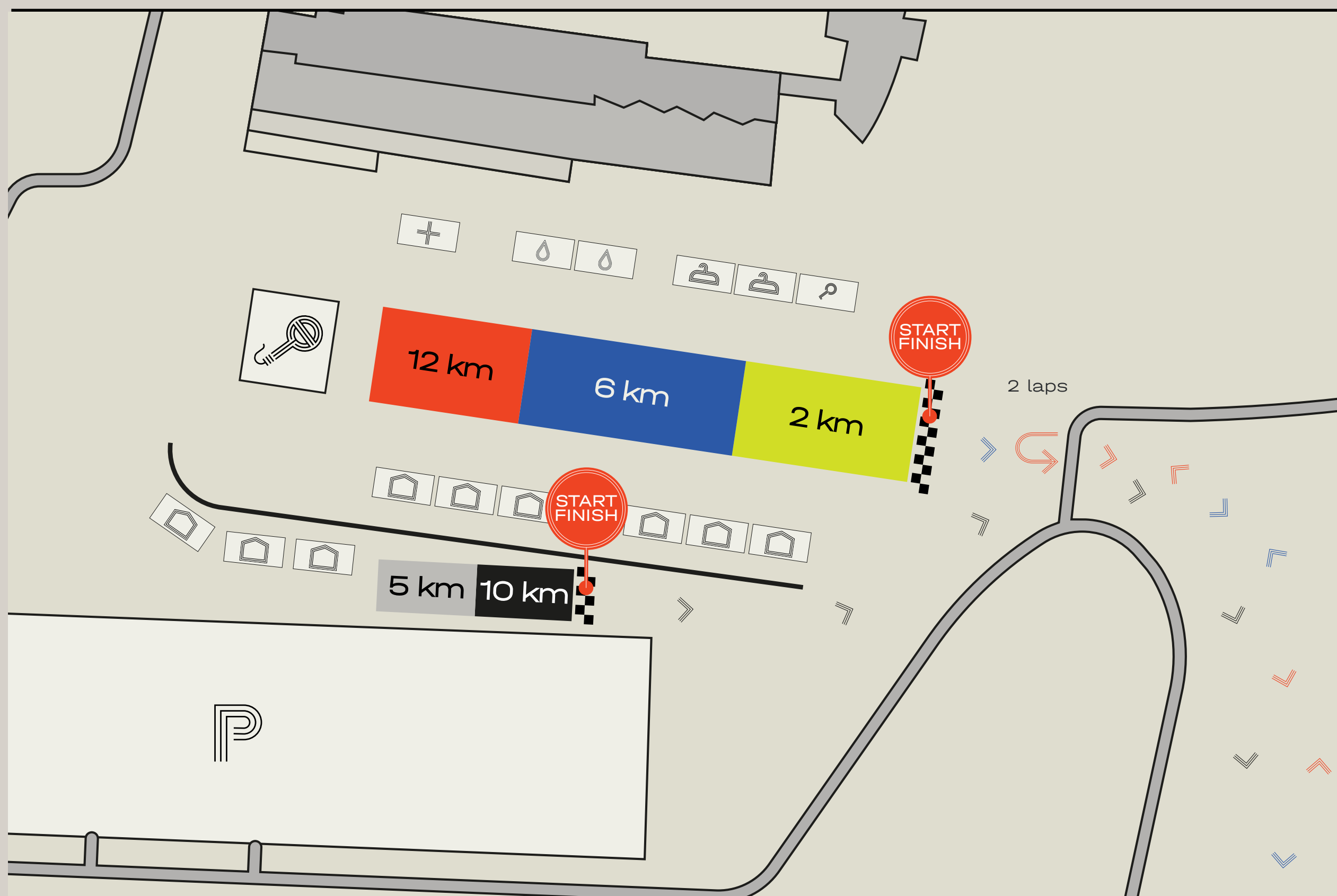
SCHEDULE

07:00	START-FINISH AREA OPENS
07:40	WARMING-UP
07:45	LINE-UP FOR 2 KM
08:00	START OF 2 KM
08:30	WARMING-UP
08:35	LINE-UP FOR 6 KM PARTICIPANTS
08:45	START OF 6 KM DISTANCE
08:50	LINE-UP FOR 12 KM
09:00	START OF 12 KM DISTANCE
09:15	AWARD CEREMONY
09:45	LINE-UP FOR NORDIC WALKING PARTICIPANTS (5 KM AND 10 KM)
10:00	START OF NORDIC WALKING (5 KM AND 10 KM)
09:15	AWARD CEREMONY
12:30	OFFICIAL CLOSING CEREMONY

AWARD CEREMONY TIMES MAY VARY



_____ AREA



Symbols



Start / finish



Water point



Direction of movement



Toilets



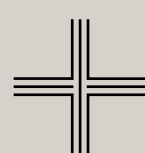
Scene



Parking



Promo-areas



Medical



STARING/ FINISH AREA ON THE MAPS

press to go

ROUTE SCHEME

2 laps ————— 12 KM



Water point

ROUTE SCHEME

12 KM



Water point

ROUTE SCHEME

2 KM



ROUTE SCHEME

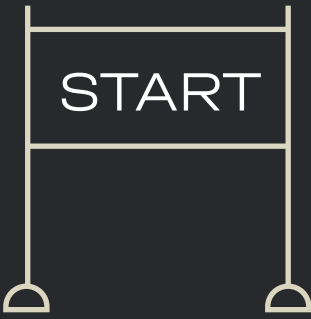
2 laps — NORDIC WALKING 10 KM



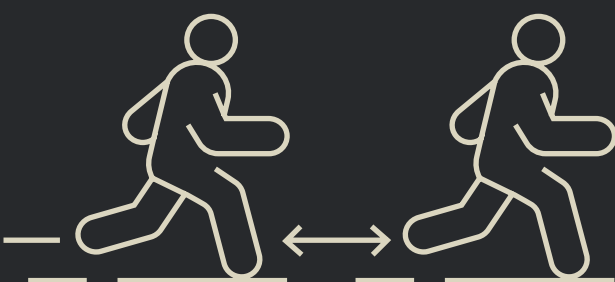
ROUTE SCHEME
NORDIC WALKING 5 KM



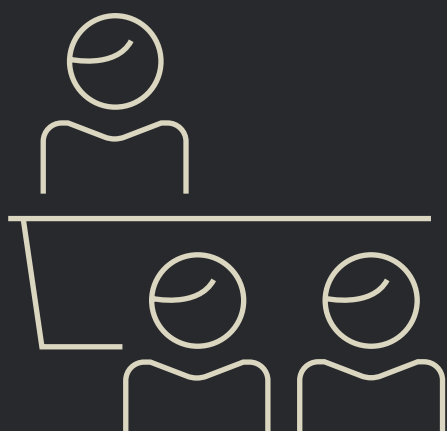
1. **START
IN YOUR TIME**



2. **OBSERVE
THE RULES**
Do not shorten
the distance,
compete fairly.



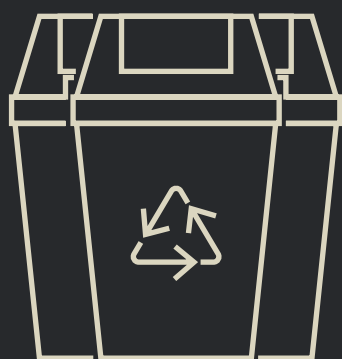
3. **STUDY
THE TRACK,**
to distribute
your forces correctly.



4. **BE POLITE
ON AND NEAR
THE TRACK**



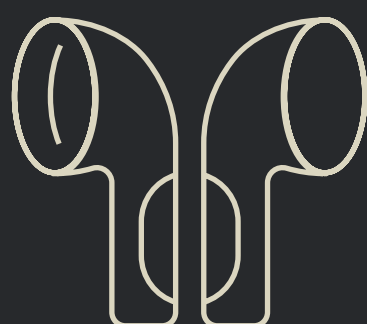
5. **HELP THOSE
IN NEED**



6. **BE ECO-
FRIENDLY**



7. **KEEP TRACK
OF YOUR HEALTH,**
stop running
is you feel sick.



8. **DO NOT USE
HEADPHONES**
as people with different
abilities participate
in the run.

9. **RUN AT YOUR OWN
PACE**
Give way to faster runners.



IT IS PROHIBITED TO:



RECEIVE ANY ASSISTANCE
FROM UNAUTHORIZED
PERSONS outside special
refreshment stations.

PARTICIPATE WITH ANIMALS.

PARTICIPATE IN A STATE
OF ALCOHOL OR DRUG
INTOXICATION.

PARTICIPATE WITH ANY ITEMS
that could be dangerous to
other participants.

OBSTRUCT THE MOVEMENT
OF OTHER PARTICIPANTS
and disrupt the order of the
competition.

A PARTICIPANT MAY BE DISQUALIFIED
FOR VIOLATION OF THESE REGULATIONS.

GUIDELINES

1.

Attach the BIB number with pins on your chest or on the waist belt, in front. Do not hide the number under your clothing.

2.

The BIB number of the participant shall be clearly visible to judges and volunteers on the track.

3.

It is prohibited to transfer the number to another person, otherwise this will result in disqualification and annulment of the results of both athletes.

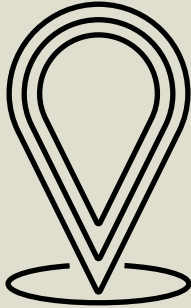
4.

Do not stop after crossing the finish line. Continue to walk forward to get water, a finisher’s medal, to visit the promo-areas and the awarding ceremony.



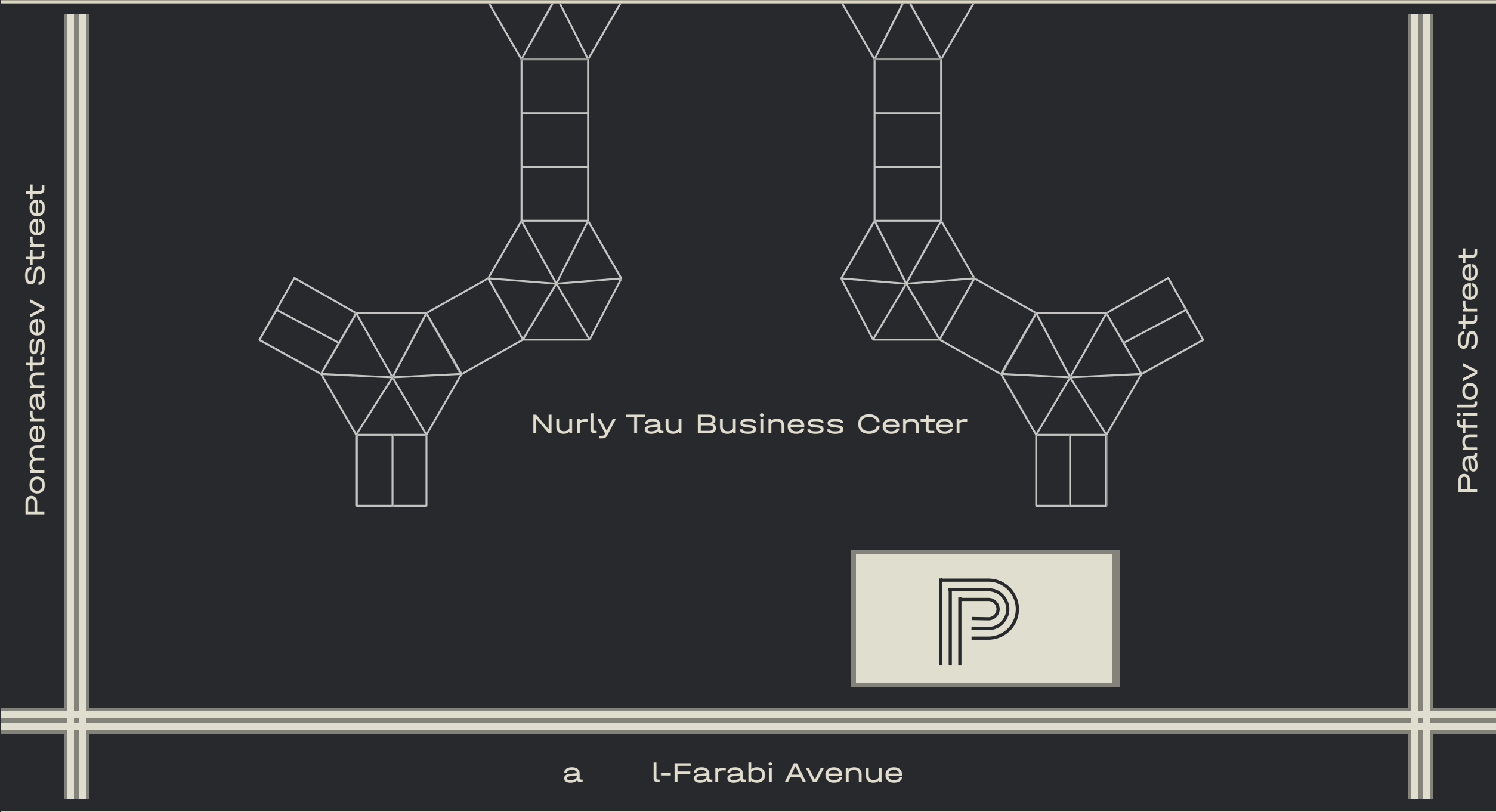
TRANSFER TIMING:

BUS DEPARTURES AT 06:00-06:30



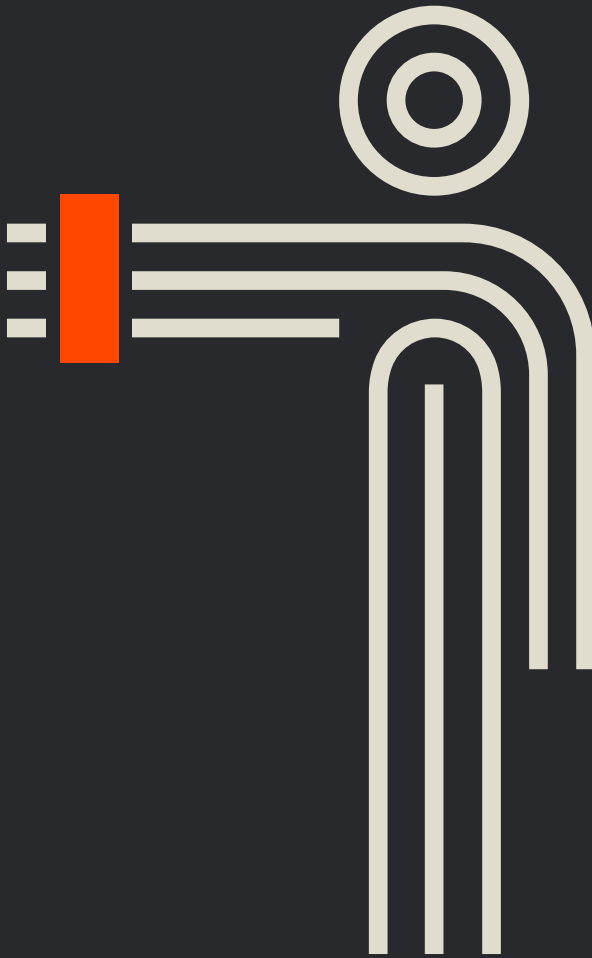
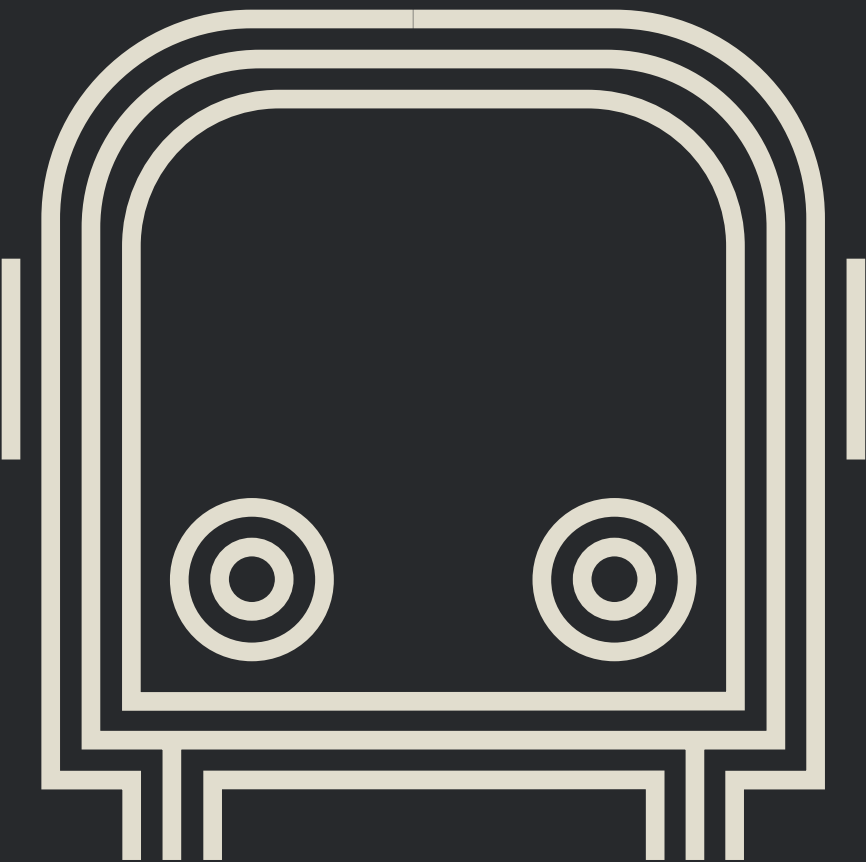
PARKING ON
THE MAP

press to go



Meeting point: al-Farabi Avenue, between Panfilov Street and Pomerantsev Street.

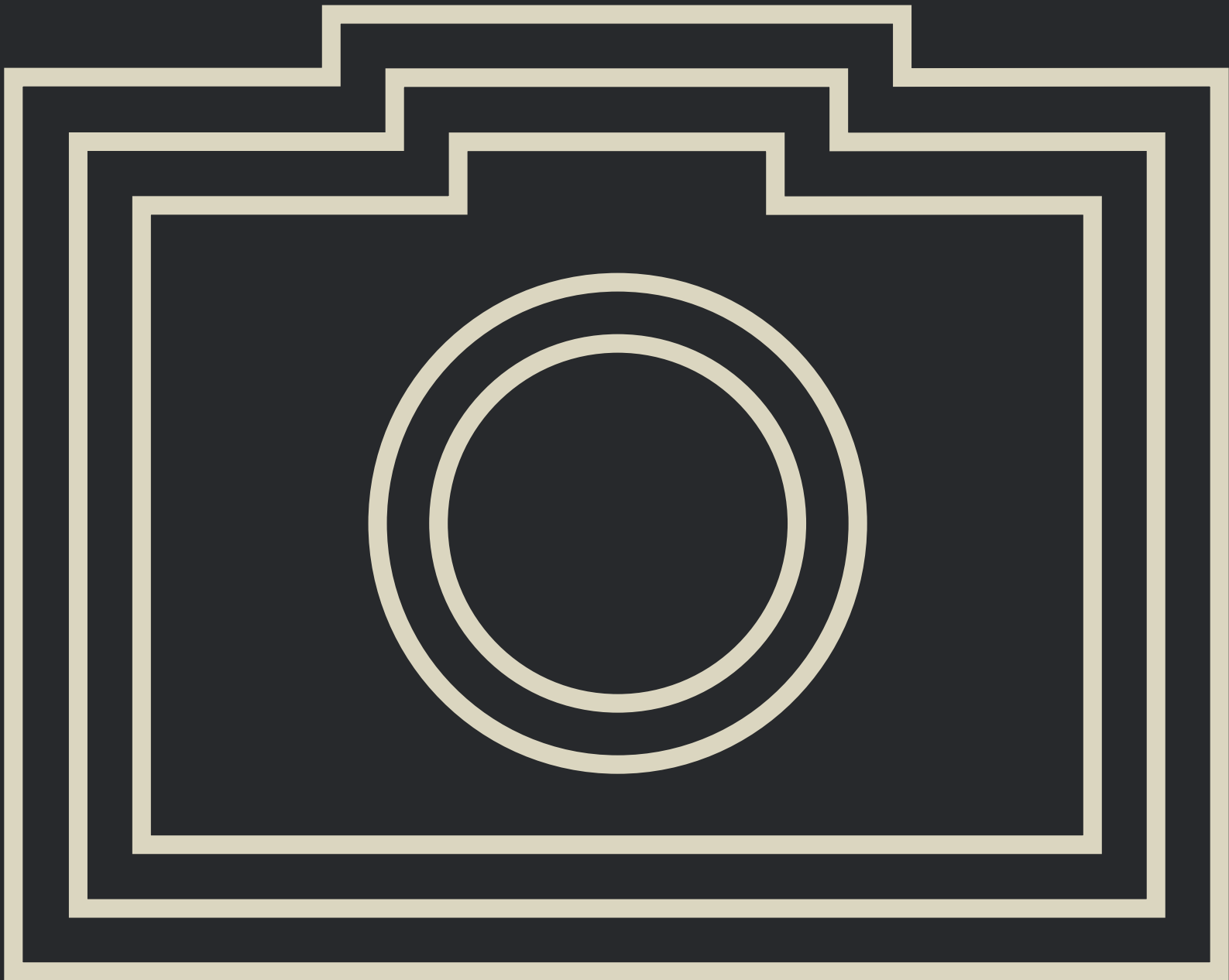
RETURN TO THE CITY 13:00
(UP TO THE GATHERING SPOT)



Please take with you
a paper bracelet (Tyvek).

PHOTOS

The Tau Jarys photos will be published in the next few days on almaty-marathon.kz and Almaty Marathon’s official social media.



TAU JARYS

PARTNERS

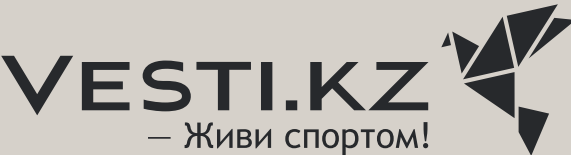
Honorary partner



Partners



Official media partner



Info partners



Official water partner



Group company

