



ҚАТЫСУШЫНЫҢ  
ЖАДЫНАМАСЫ  
ПАМЯТКА  
УЧАСТНИКА  
ATHLETES' GUIDE

WINTER RUN 2026

Bright Days,  
Bold Blends

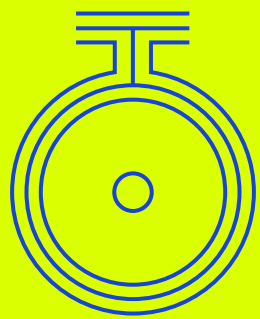


# БІЗДІ КАРТАДАН ТАБЫҢЫЗ!



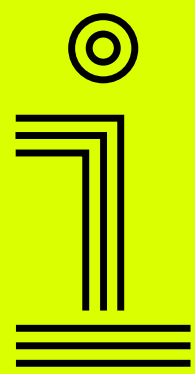
 VANILLACOFFEE.SHOP





# ЖАРЫС КЕСТЕСІ

<b>07:00</b>	Сәре-мәре қалашығының ашылуы
<b>07:30</b>	3 км дене шынықтыруы
<b>07:50</b>	Қатысушылардың сапқа тұруы
<b>08:00</b>	3 км сәресі
<b>08:30</b>	10 км дене шынықтыруы
<b>08:45</b>	10 км сәресі
<b>08:50</b>	Скандинавиялық жүрістің сәресі
<b>09:00</b>	3 км марапаттау
<b>10:10</b>	10 км марапаттау
<b>11:00</b>	Мәре аймағының жабылуы
<b>12:00</b>	Іс-шараның ресми түрде жабылуы



# ҚАТЫСУШЫНЫҢ КОДЕКСІ

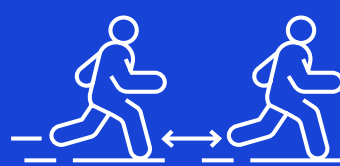
ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУЫҢЫЗ БАРЫНША  
ҚАУІПСІЗ ӘРІ ЖАЙЛЫ БОЛУЫ  
ҮШІН WINTER RUN ЕРЕЖЕЛЕРІМЕН  
ТАНЫСЫП ШЫҒУЫҢЫЗДЫ  
СҰРАЙМЫЗ.



Жарысты өз кластеріңізден  
бастаңыз



Ережелерді сақтаңыз, қашықтықты  
қысқартпаңыз, адал жарысыңыз



Күшіңізді дұрыс жұмсау үшін  
бағытты зерттеп алыңыз



Сөрелік нөмірдің артқы жағын  
толтырыңыз



Жарыс жолында және оның  
маңында сыпайы болыңыз



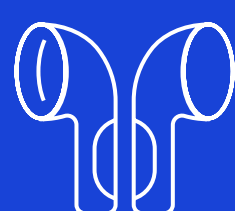
Көмекке мұқтаж жандарға  
көмектесіңіз



Экологияға зиян тигізбеңіз



Өз жай-күйіңізді қадағалаңыз,  
өзіңізді жайсыз сезінген жағдайда,  
жүгіруді тоқтатыңыз



Құлаққаптан бас тартыңыз,  
жарысқа мүмкіндіктері әр түрлі  
адамдар қатысады



Өз қарқыныңызбен жүгіріңіз,  
жылдамырақ жүгіретін адамдарға  
жол беріңіз



# МЫНАЛАРҒА ТЫЙЫМ САЛЫНАДЫ

Арбалы спортшылар үшін арнайы қарастырылғандарынан басқа **ЖҮРІП-ТҰРУ ҚҰРАЛДАРЫН ПАЙДАЛАНУҒА.**

Арнайы белгіленген тамақтану орындарынан тыс **ҮШІНШІ ТҰЛҒАЛАРДАН КӨМЕК АЛУҒА.**

**ЖАРЫСҚА ЖАНУАРЛАРЫН БІРГЕ АЛЫП КЕЛУГЕ.**

**АЛКОГОЛЬГЕ НЕМЕСЕ ЕСІРТКІГЕ МАС БОЛЫП ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУҒА.**

Басқа қатысушыларға қауіп төндіруі мүмкін **КЕЗ КЕЛГЕН ЗАТТАРДЫ ҚОЛДАНУҒА.**

**БАСҚА ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ ҚОЗҒАЛЫСЫНА КЕДЕРГІ ЖАСАУҒА** және жарысты өткізу тәртібін бұзуға.

**ЖАРЫС ЕРЕЖЕСІН БҰЗҒАН ҚАТЫСУШЫ ЖАРЫСТАН ШЕТТЕТІЛУІ МҮМКІН**



# ҚАУІПСІЗДІК

**МЕДИЦИНАЛЫҚ КӨМЕК КӨРСЕТУ ОРЫНДАРЫ** сәре-мәре қалашығында және бүкіл қашықтық бойында орналасқан.

**ҚАЖЕТ БОЛҒАН ЖАҒДАЙДА, МЕДИЦИНА ҚЫЗМЕТКЕРЛЕРІНІҢ,** ұйымдастырушылардың немесе кез келген волонтердің көмегіне жүгініңіз, айналаңыздағы адамдардың назарын өзіңізге аударыңыз.

**ЖАРЫСТАН БАС ТАРТҚЫҢЫЗ КЕЛСЕ, ТОҚТАП, ЖОЛ ЖИЕГІНЕ ШЫҒЫҢЫЗ.** Жүгірушілер легінің соңында арнайы көлік жүреді. Сол көлікті күтіңіз, ол сізді мәре қалашығына апарады.

**ӘР ҚАТЫСУШЫ ӨЗ ДЕНСАУЛЫҒЫНА ӨЗІ ЖАУАП БЕРЕДІ** және жарысқа қатысар алдында медициналық қарап-тексеруден өтуге міндеттенеді.



# ҚАУІПСІЗ ЖАРЫС

Дәрігерлер мен жаттықтырушылардың жүгірушілерге жарыс алдында беретін кеңестері:

**ЖҮГІРУГЕ ШЫҚПАС БҰРЫН ЖҮРЕК ДЕНСАУЛЫҒЫ ТУРАЛЫ НЕ БІЛУ КЕРЕК**

ету үшін басыңыз

**ГЕЛЬДЕР МЕН ТАМАҚТАНУДЫ БҰРЫН ЕШҚАШАН БАЙҚАП КӨРМЕГЕН БОЛСАҢ, НЕНІ БІЛУІҢ КЕРЕК?**

ету үшін басыңыз

**ЕСІНЕН ТАНУ ЖӘНЕ ҚҰРЫСУ: ЖАРЫС АЛДЫНДА НЕНІ БІЛГЕН МАҢЫЗДЫ?**

ету үшін басыңыз

**ТРАССАДАҒЫ ГИДРАТАЦИЯ ЖӘНЕ ТАМАҚТАНУ: НЕНІ БІЛУ ҚАЖЕТ?**

ету үшін басыңыз

**ТАМЫР СОҒЫСЫ БОЙЫНША ЖҮГІРУ: ОНЫ ҚАЛАЙ ЖӘНЕ НЕГЕ ҰСТАНУ КЕРЕК?**

ету үшін басыңыз

**ЖАРЫСТАН БАС ТАРТУҒА НЕМЕСЕ ТАҢҒЫ ЖҮГІРУГЕ ШЫҚПАУҒА 10 СЕБЕП**

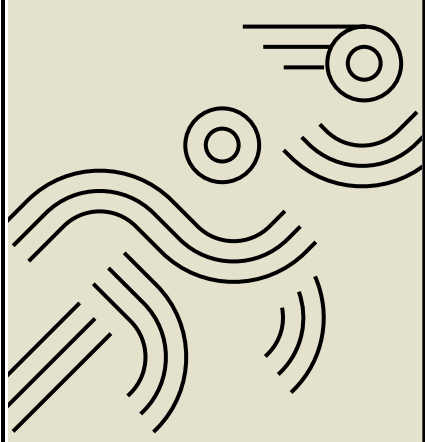
ету үшін басыңыз

ШҰҒЫЛ ЖАҒДАЙДА



# 103

НӨМІРІ БОЙЫНША  
ЖЕДЕЛ ЖӨРДЕМ ШАҚЫРЫҢЫЗ



# СӨРЕЛІК КЛАСТЕР

F

## **СӨРЕ**

Сөрелік нөміріңіздегі А, В, С, D, Е және F әріптері сіздің сөре алдында өтуіңіз қажет кластерді білдіреді. А-В және С-D-E-F кластерлеріне кіру жеке жүзеге асырылады — сөре-мәре қалашығындағы навигациялық белгілерге назар аударыңыз. Өзге әріппен белгіленген кластерге кіруге рұқсат Берілмейді.

E

**3 KM**

Сөре 08:00-де

D

**10 KM**

Сөре 08:45-те

C

## **СКАНДИНАВИЯЛЫҚ ЖҮРІС**

Сөре 08:50-де

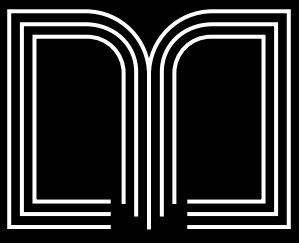
B

## **МӘРЕ**

Мәре сызығынан өткеннен кейін тоқтап қалмаңыз. Су, ыстық шәй, мәреші медалін алу, сонымен қатар, жарнама аймақтарына бару, ойын-сауық бағдарламасына қатысу үшін адымдап жүре беріңіз.

A

СӨРЕ



# СӨРЕЛІК НӨМІР

Шараға «Winter Run» 2026 қатысушысының сөрелік нөмірі бар спортшылар ғана қатыса алады.



## ***КЛАСТЕРДІҢ ӘРІППЕН БЕЛГІЛЕНУІ***

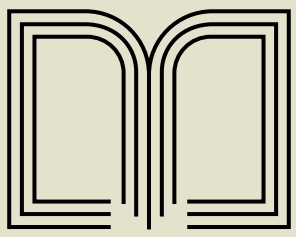
Сөрелік нөміріңіздегі әріп (А, В, С, D, E, F) жарыс алдында сөреге тұратын кластерді білдіреді.

## ***НӨМІР***

Нөмір жас санатының диапазонына сәйкес беріледі.

## ***ТҮС***

Нөмірдің түсі қатысушының жас санатын білдіреді.



# НӨМІРДІҢ АРТЫ

ALMATY MARATHON

ЖЕДЕЛ ХАБАРЛАСУ НӨМІРІ | КОНТАКТ ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ СВЯЗИ | EMERGENCY CONTACT INFORMATION

АТЫ | ИМЯ | NAME \_\_\_\_\_

ТЕЛЕФОН НӨМІРІ | НОМЕР ТЕЛЕФОНА | PHONE NUMBER \_\_\_\_\_

МЕДИЦИНАЛЫҚ АҚПАРАТ  
Осы жерде біздің білуіміз қажет денсаулығыңыздағы кінәратты жазуыңызды сұраймыз (созылмалы аурулардың болуы және дәрі-дәрмектерге аллергиялық реакция)

МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
Здесь вы можете написать о каких-либо проблемах со здоровьем, о которых мы должны знать (наличие хронических заболеваний и аллергическая реакция на препараты)

MEDICAL INFORMATION  
Here you fill any medical conditions or health problems that we should know about (presence of chronic diseases and allergic reaction to medications)

ӨЗІҢІЗДІҢ ҚАН ТОБЫҢЫЗ БЕН РЕЗУС-ФАКТОРЫҢЫЗДЫ БЕЛГІЛЕҢІЗ

ОБЕДИТЕ ВАШУ ГРУППУ КРОВИ И РЕЗУС-ФАКТОР

CIRCLE YOUR BLOOD TYPE AND RH FACTOR

O (I)	A (II)	B (III)	AB (IV)	ҚАН ТОБЫ	ГРУППА КРОВИ	BLOOD TYPE
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	РЕЗУС-ФАКТОР	РЕЗУС-ФАКТОР	RH FACTOR
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

WINTER RUN 2026 НӘТИЖЕЛЕРІ

РЕЗУЛЬТАТЫ WINTER RUN 2026

WINTER RUN 2026 RESULTS

Жарыс нәтижесі almaty-marathon.kz сайтында 24 сағат ішінде жүктеледі  
Все результаты будут опубликованы на сайте almaty-marathon.kz в течение 24 часов после мероприятия  
All results will be posted on the website almaty-marathon.kz within 24 hours after the event

almatymarathon

almatymarathon

almatymarathon

almaty\_marathon

BIB HERE

Фотосуретті мына жерден көре аласыз.  
Посмотреть фото можно будет здесь.  
You can view the photo here.

## ЖАРЫС БАСТАЛАР АЛДЫНДА КӨРСЕТІҢІЗ:

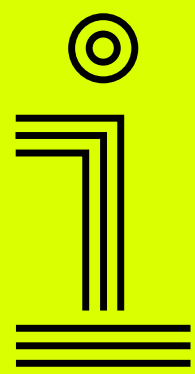
- ШҰҒЫЛ БАЙЛАНЫС ДЕРЕГІ
- ҚАН ТОБЫ (МЕН РЕЗУС-ФАКТОРЫ)
- МЕДИЦИНАЛЫҚ АҚПАРАТ (созылмалы аурулар, дәрі-дәрмекке аллергиялық реакция)

## ЭЛЕКТРОНДЫ ЧИП (BIB-TAG)

Бақылау орындары мен нәтижеңізді тіркеуге арналған чип.



БҰЛ СІЗДІҢ ҚАУІПСІЗДІҒІҢІЗ  
БЕН ЖАЙЛЫЛЫҒЫҢЫЗ  
ҮШІН МАҢЫЗДЫ.



# СӨРЕЛІК НӨМІРДІ ҚОЛДАНУ ЕРЕЖЕЛЕРІ

- 1. СӨРЕЛІК НӨМІР ҚАТЫСУШЫНЫҢ ЖЕКЕ ӨЗІНЕ БЕРІЛЕДІ.**  
Басқа қатысушының орнына жинақ алуға тыйым салынады.
- 2. САУАЛНАМАНЫҢ АРТҚЫ БЕТІН АНЫҚ ЕТІП ТОЛТЫРЫҢЫЗ** — бұл шұғыл көмек көрсету үшін маңызды.
- 3. НӨМІРДІ КЕУДЕ ТҰСЫҢЫЗҒА НЕМЕСЕ БЕЛДІГІҢІЗДІҢ АЛДЫҢҒЫ ЖАҒЫНА БЕКІТІҢІЗ,** оны киіммен жаппаңыз.
- 4. МӨРЕГЕ ЖЕТКЕНДЕ НӨМІРДІ ҚОЛЫҢЫЗБЕН КӨЛЕГЕЙЛЕП ЖАППАҢЫЗ** — бұл чиптің оқылуына кедергі келтіруі мүмкін.
- 5. ЖАРЫС БАСТАЛҒАНҒА ДЕЙІН НӨМІРДІ ҚҰРҒАҚ ӨРІ ҚАУІПСІЗ ЖЕРДЕ САҚТАҢЫЗ** — чиптің зақымдалуына немесе деформациялануына жол бермеңіз.
- 6. НӨМІРДІ БАСҚА АДАМҒА БЕРУГЕ ТЫЙЫМ САЛЫНАДЫ** — бұл екі қатысушының да жарыстан шеттетілуіне себеп болады.

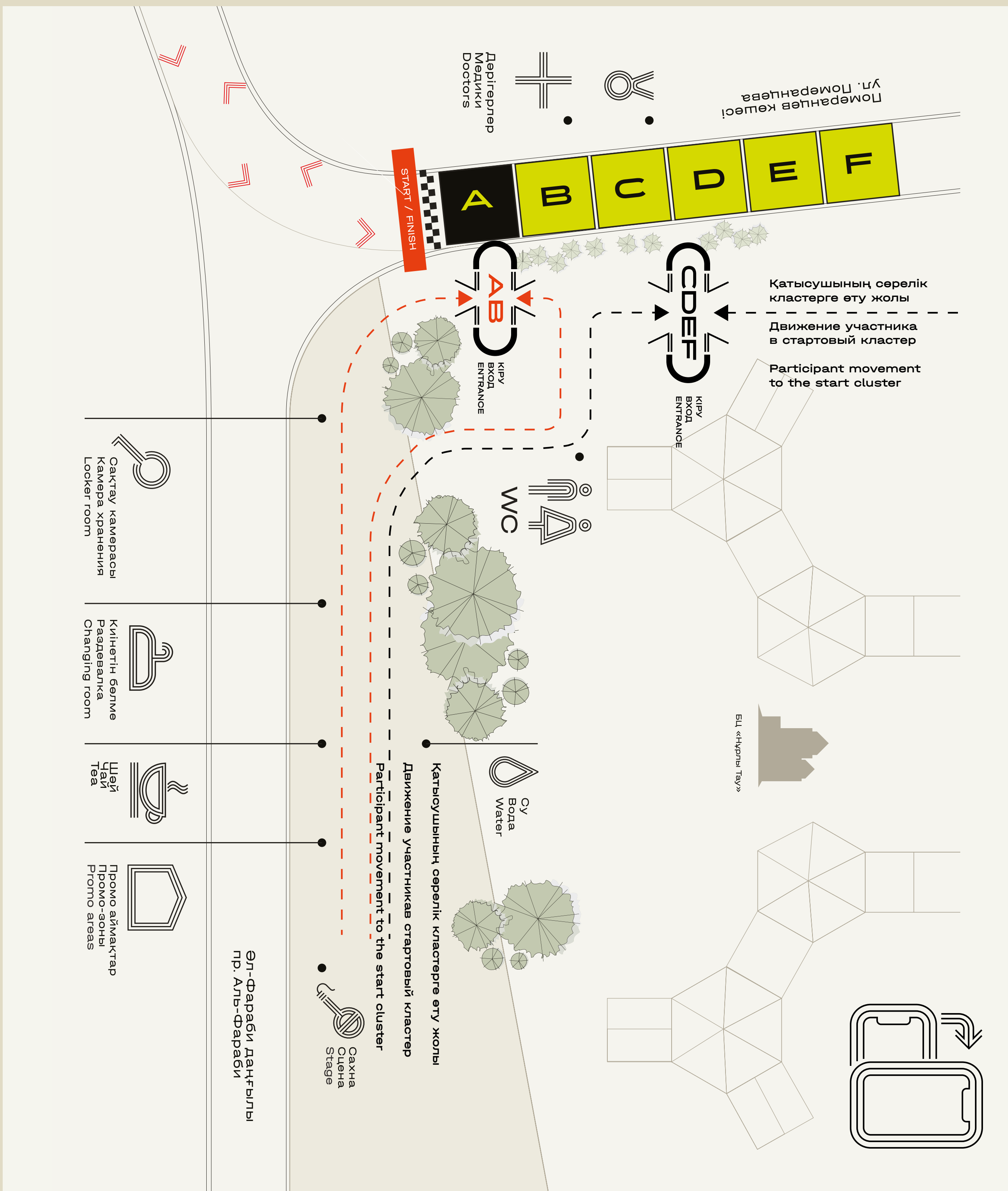


# БАҒЫТ СЫЗБАСЫ





# СӨРЕ-МӘРЕ ҚАЛАШЫҒЫНЫҢ СЫЗБАСЫ



СӨРЕ-МӘРЕ ҚАЛАШЫҒЫ КАРТАДА

ету үшін  
басыңыз



# САҚТАУ КАМЕРАСЫ

## **ЖҰМЫСТЫҢ БАСТАЛУЫ:**

07:00

## **АЯҚТАЛУЫ:**

12:00

## **ОРНАЛАСУЫ:**

«Нұрлы Тау» БО

**1.**

## **ЗАТТАРДЫ ҚАБЫЛДАУ**

Winter Run-да қатысушылардың заттарын қабылдайтын 13 терезеден тұратын сақтау камерасы жұмыс істейді. Әрбір терезе 1-ден 2 799-ға дейінгі сөрелік нөмірлер аралығына сәйкес келеді.

Заттарыңызды қай терезеге тапсыру керектігін анықтау үшін сөрелік нөміріңіздің алғашқы бір немесе екі санына назар аударыңыз.

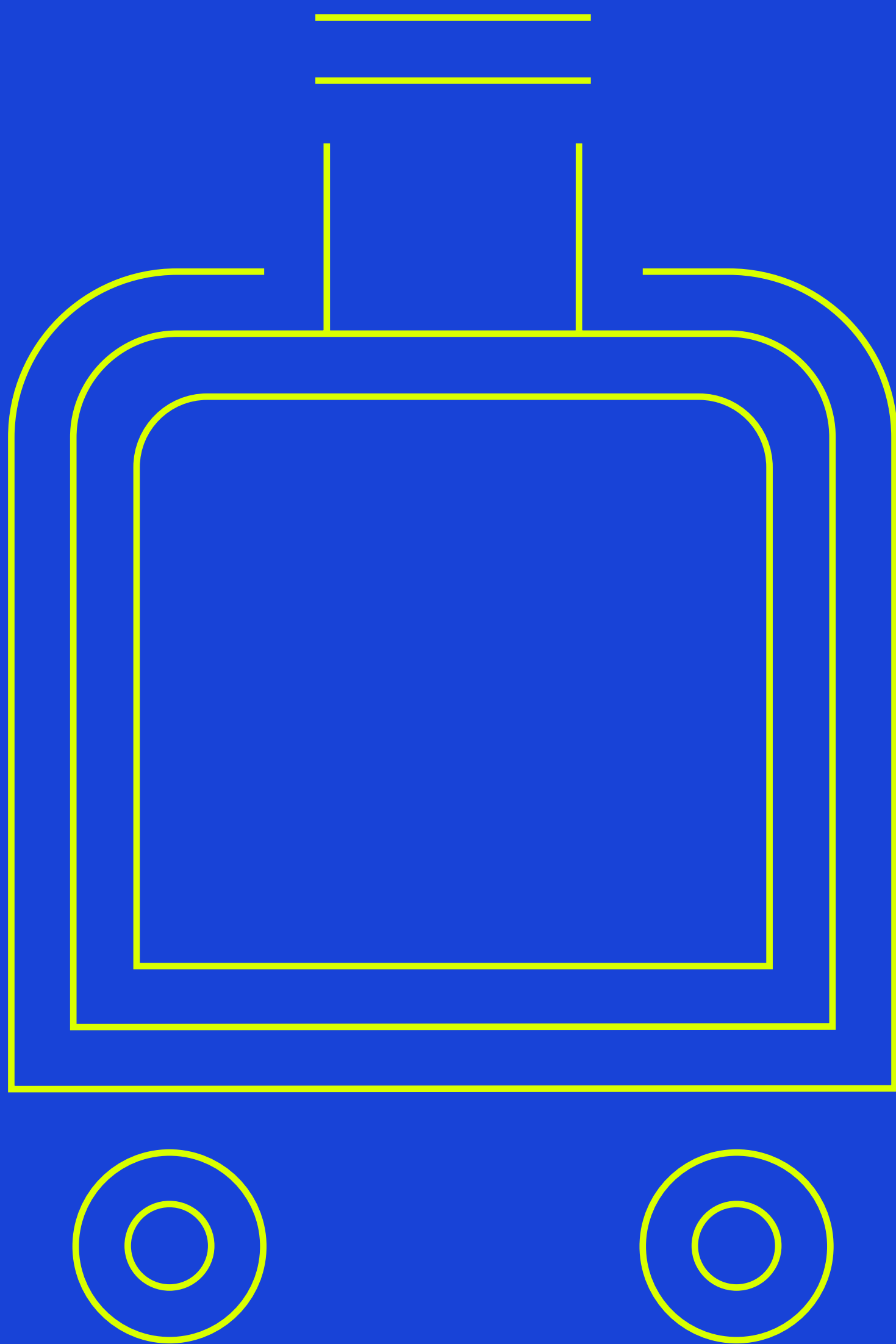
Мысалы, егер сіздің сөрелік нөміріңіз 250 болса, заттарыңызды 200-нөмірлі терезеге тапсырасыз.

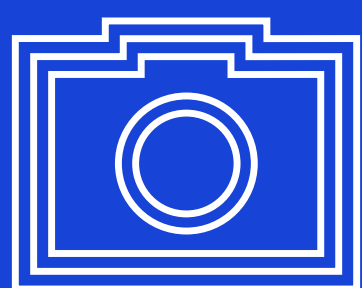


# САҚТАУ КАМЕРАСЫ

## 2. ҰМЫТПАҢЫЗ:

Үлкен сөмкелер мен чемодандар қабылданбайды. Ұйымдастырушылар бағалы заттар үшін жауапты болмайды. Заттарды волонтерлерге немесе ұйымдастырушыларға беруге болмайды.





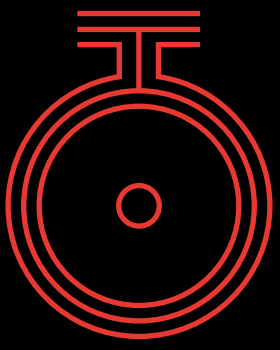
# ФОТОСУРЕТТЕР

Winter Run түсірілген фотосуреттер таяу күндерде [almaty-marathon.kz](http://almaty-marathon.kz) сайтында, сонымен қатар, Almaty Marathon ресми әлеуметтік желілерінде пайда болады.

**ФОТОСУРЕТТЕРДІ МЫНА ЖЕРДЕН  
КӨРУГЕ БОЛАДЫ**

Өту үшін  
басыңыз





# НӘТИЖЕЛЕР

## **ЭЛЕКТРОНДЫ ЧИП**

Әрбір сөрелік нөмірде нәтижелерді тіркеуге арналған электронды чип болады.

## **МЫНА ЖАҒДАЙЛАРДА НӘТИЖЕ ТІРКЕЛМЕЙДІ:**

- жарысты өз кластеріңізден бастамағанда немесе кешіккенде;
- жарысқа сөрелік нөмірсіз шыққанда;
- басқа адамның сөрелік нөмірімен жүгіргенде;
- қашықтықты қысқартқанда;
- сөрелік нөміріңіз/чибіңіз зақымданғанда немесе жыртылғанда;
- сөрелік нөміріңіз киіммен жабылып тұрғанда;
- қолыңызға балаңызды немесе жануарыңызды алып жүгіргенде

## **ҚАТЫСУШЫ УАҚЫТЫ 2 ТҮРГЕ БӨЛІНЕДІ:**

- GUN TIME — сөре белгісі берілген сәттен бастап есептелетін жалпы уақыт
- CHIP TIME — қатысушының сөреден мәреге дейінгі жеке уақыты.

Жүлделі орындарды бөлу  
ТЕК GUN TIME бойынша жүзеге асырылады

## **ТЕРМИНОЛОГИЯ**

- DNS: сөреге шықпады
- DNF: мәреге жетпеді
- DSQ: жарыстан шеттетілді

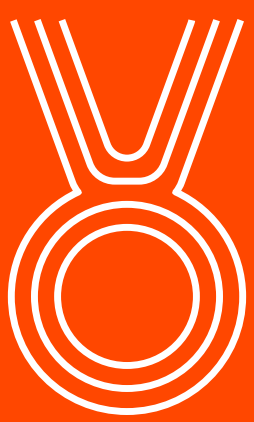
# ДАУЛЫ ЖАҒДАЙЛАР

## **ДАУЛЫ ЖАҒДАЙЛАР ТУЫНДАҒАНДА, ҚАТЫСУШЫ ЖҮЛДЕЛІ ОРЫНҒА ӘСЕР ЕТЕТІН ДАУЛЫ МӘСЕЛЕ БОЙЫНША НАРАЗЫЛЫҚ ЖАРИЯЛАУҒА ҚҰҚЫЛЫ.**

Сіз өз нәтижеңізде уақыт дәлсіздігі болды деп есептесеңіз немесе қатысушылардың спортқа тән емес мінез-құлық танытқан фактілері болса, төрешілер алқасына кінәрат-талап қоюға құқылысыз. Наразылық немесе кінәрат-талап Жарыс аяқталғаннан кейін күнтізбелік екі (2) күн ішінде [info@almaty-marathon.kz](mailto:info@almaty-marathon.kz) электронды пошта адресіне жазбаша түрде жіберілуге тиіс.

## **КІНӘРАТ-ТАЛАП ҚОЮ КЕЗІНДЕ МЫНА ДЕРЕКТЕРДІ КӨРСЕТУ ҚАЖЕТ:**

- аты-жөні;
- жүгіру қашықтығы;
- кінәрат-талаптың мәні;
- кінәрат-талаптың негіздемесі (бейнежазба, фотосурет, GPS-трекер деректері).



## ЖҮЛДЕ ҚОРЫ

### **БАРЛЫҚ ЖЕҢІМПАЗДАР АҚШАЛАЙ ЖҮЛДЕ АЛАДЫ:**

10 км қашықтығында ерлер мен әйелдер арасындағы абсолют біріншілікте.

Ақшалай жүлделер жеңімпаздың жеке банк шотына аударылады.

### **АҚШАЛАЙ СЕРТИФИКАТТАРЫНЫҢ НОМИНАЛДАРЫ**

10 КМ (АБСОЛЮТТИ ЕСЕП)  
ҚАШЫҚТЫҒЫНДАҒЫ ЖҮЛДЕЛІ  
ОРЫНДАР

#### **1-ШІ ОРЫН**

120 000 ТҒ

#### **2-ШІ ОРЫН**

100 000 ТҒ

#### **3-ШІ ОРЫН**

80 000 ТҒ



# БАЙЛАНЫС АҚПАРАТЫ

Сайт: [www.almaty-marathon.kz](http://www.almaty-marathon.kz)

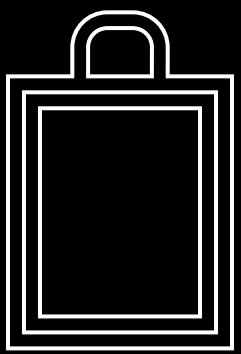
Пошта: [info@almaty-marathon.kz](mailto:info@almaty-marathon.kz)

Телефон  
нөмірі: +7 (727) 311 51 85

Instagram: [@almatymarathon](https://www.instagram.com/almatymarathon)

Telegram: [@almaty\\_marathon](https://www.telegram.com/@almaty_marathon)

Facebook [@almatymarathon](https://www.facebook.com/almatymarathon)



# СЕРІКТЕСТЕР

ТИТУЛДЫҚ ДЕМЕУШІ



ҚАДІРЛІ СЕРІКТЕС



СЕРІКТЕС



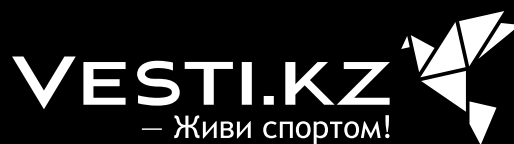
ЖҮЛДЕ СЕРІКТЕСІ



РЕСМИ СУ СЕРІКТЕСІ



РЕСМИ АҚПАРАТТЫҚ СЕРІКТЕСТЕР



АҚПАРАТТЫҚ СЕРІКТЕСТЕР



Bright Days,  
Bold Blends

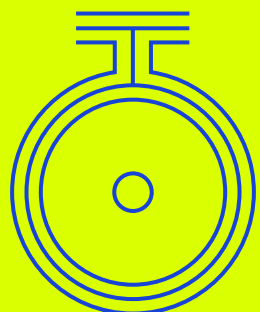


# НАЙДИТЕ НАС НА КАРТЕ!



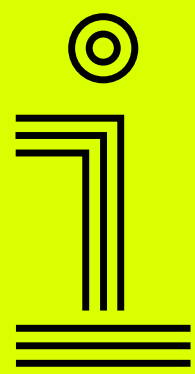
 VANILLACOFFEE.SHOP





# ТАЙМИНГ

<b>07:00</b>	Открытие стартово-финишного городка
<b>07:30</b>	Разминка 3 км
<b>07:50</b>	Построение участников
<b>08:00</b>	Старт 3 км
<b>08:30</b>	Разминка 10 км
<b>08:45</b>	Старт 10 км
<b>08:50</b>	Старт скандинавской ходьбы
<b>09:00</b>	Награждение 3 км
<b>10:10</b>	Награждение 10 км
<b>11:00</b>	Заккрытие финишной зоны
<b>12:00</b>	Официальное закрытие мероприятия



# КОДЕКС УЧАСТНИКА

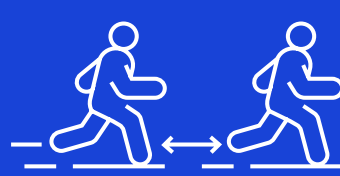
ПОЖАЛУЙСТА, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПРАВИЛАМИ ПОВЕДЕНИЯ НА «WINTER RUN», ЧТОБЫ ВАШЕ УЧАСТИЕ БЫЛО МАКСИМАЛЬНО БЕЗОПАСНЫМ И КОМФОРТНЫМ.



Стартуйте в своём кластере.



Соревнуйтесь честно: соблюдайте правила, не срезайте дистанцию.



Изучите маршрут, чтобы правильно распределить силы.



Заполните обратную сторону стартового номера.



Будьте вежливы с волонтерами и организаторами забега.



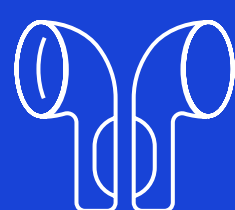
Оказывайте помощь тем, кто в ней нуждается.



Будьте экологичными: соблюдайте порядок на трассе, не оставляйте после себя мусор.



Следите за самочувствием, остановитесь при недомогании.



Откажитесь от наушников: на трассе слух должен быть максимально обострён.



Бегите в своем темпе и уступайте дорогу более быстрым бегунам.



## ЗАПРЕЩЕНО

**ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ**, кроме тех, которые специально предусмотрены для спортсменов-колясочников.

**ПОЛУЧАТЬ ПОМОЩЬ ОТ ТРЕТЬИХ ЛИЦ** вне специально отведенных пунктов питания.

**УЧАСТВОВАТЬ С ЖИВОТНЫМИ.**

**УЧАСТВОВАТЬ В СОРЕВНОВАНИЯХ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ИЛИ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ.**

**ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛЮБЫЕ ПРЕДМЕТЫ**, которые могут представлять опасность для других участников.

**ПРЕПЯТСТВОВАТЬ ДВИЖЕНИЮ ДРУГИХ УЧАСТНИКОВ** и нарушать порядок проведения соревнований.

**ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ  
– УЧАСТНИК МОЖЕТ БЫТЬ  
ДИСКВАЛИФИЦИРОВАН**



# БЕЗОПАСНОСТЬ

---

**ПУНКТЫ И ВОЛОНТЕРЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ РАСПОЛОЖЕНЫ** в стартово-финишном городке и на протяжении всей дистанции.

---

**ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОБРАЩАЙТЕСЬ К МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКАМ,** организаторам или к волонтерам за помощью, привлекайте внимание окружающих.

---

**ЕСЛИ ВЫ ЗАХОТИТЕ СОЙТИ С ДИСТАНЦИИ - ОСТАНОВИТЕСЬ И ОТОЙДИТЕ НА ОБОЧИНУ.** В конце колонны бегущих будет ехать машина. Дождитесь ее, она доставит вас в финишный городок.

---

**КАЖДЫЙ УЧАСТНИК НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ** и обязуется пройти медицинский осмотр перед стартом.

---



# БЕЗОПАСНЫЙ СТАРТ

Рекомендации для бегунов от врачей для благополучного старта:

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА ПЕРЕД ЗАБЕГОМ**

нажмите для перехода

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГЕЛЯХ И ПИТАНИИ, ЕСЛИ ТЫ НИКОГДА ИХ НЕ ПРОБОВАЛ**

нажмите для перехода

**ОБМОРОКИ И СУДОРОГИ: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ ПЕРЕД ЗАБЕГОМ**

нажмите для перехода

**ГИДРАТАЦИЯ И ПИТАНИЕ НА ТРАССЕ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ**

нажмите для перехода

**БЕГ ПО ПУЛЬСУ: КАК И ПОЧЕМУ СТОИТ ЗА НИМ СЛЕДОВАТЬ**

нажмите для перехода

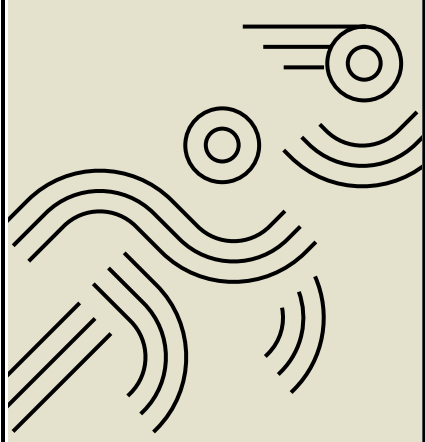
**10 ПРИЧИН СОЙТИ С ДИСТАНЦИИ ИЛИ НЕ ВЫХОДИТЬ НА УТРЕННИЙ ЗАБЕГ**

нажмите для перехода

В ЭКСТРЕННОМ СЛУЧАЕ ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ ПО НОМЕРУ



# 103



# СТАРТОВЫЙ КЛАСТЕР

F

ВХОД В КЛАСТЕР

## **СТАРТ**

Буквы А, В, С, D, E и F на вашем стартовом номере обозначают стартовый кластер, в который вам необходимо пройти перед стартом. Вход в кластеры А–В и С–D–E–F осуществляется через отдельные входы — ориентируйтесь на навигацию в стартово-финишном городке. Проход в кластер с другой буквой не допускается.

E

ВХОД В КЛАСТЕР

D

ВХОД В КЛАСТЕР

**3 КМ**

Старт в 08:00

**10 КМ**

Старт в 08:45

C

ВХОД В КЛАСТЕР

**СКАНДИНАВСКАЯ  
ХОДЬБА**

Старт в 08:50

B

ВХОД В КЛАСТЕР

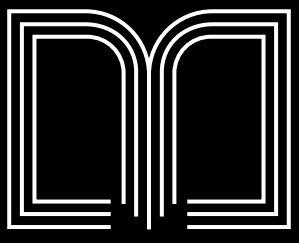
## **ФИНИШ**

Не останавливайтесь после пересечения финишной линии. Продолжайте шагом двигаться вперед для получения воды, горячего чая, медали финишера, а также для посещения промо-зон и участия в развлекательной программе.

A

ВХОД В КЛАСТЕР

СТАРТ



# СТАРТОВЫЙ НОМЕР

К участию в мероприятии допускаются только спортсмены со стартовым номером участника «Winter Run» 2026.



## ***БУКВЕННОЕ ОБОЗНАЧЕНИЕ КЛАСТЕРА***

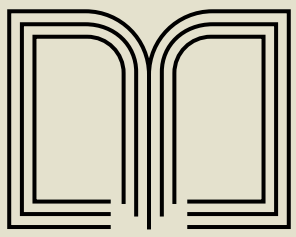
Буква (А, В, С, D, Е, F) на вашем стартовом номере обозначает кластер, в который стоит пройти на построение перед стартом.

## ***НОМЕР***

Номер присваивается в соответствии с диапазоном возрастной категории.

## ***ЦВЕТ***

Цвет номера обозначает возрастную категорию.



# СТАРТОВЫЙ НОМЕР ОБОРОТ

ALMATY MARATHON

ЖЕДЕЛ ХАБАРЛАСУ НӨМІРІ | КОНТАКТ ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ СВЯЗИ | EMERGENCY CONTACT INFORMATION

АТЫ | ИМЯ | NAME \_\_\_\_\_

ТЕЛЕФОН НӨМІРІ | НОМЕР ТЕЛЕФОНА | PHONE NUMBER \_\_\_\_\_

МЕДИЦИНАЛЫҚ АҚПАРАТ  
Осы жерде біздің білуіміз қажет денсаулығыңыздағы кінәратты жазуыңызды сұраймыз (созылмалы аурулардың болуы және дәрі-дәрмектерге аллергиялық реакция)

МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
Здесь вы можете написать о каких-либо проблемах со здоровьем, о которых мы должны знать (наличие хронических заболеваний и аллергическая реакция на препараты)

MEDICAL INFORMATION  
Here you fill any medical conditions or health problems that we should know about (presence of chronic diseases and allergic reaction to medications)

ӨЗІҢІЗДІҢ ҚАН ТӨБЫҢІЗ БЕН РЕЗУС-ФАКТОРЫҢІЗДЫ БЕЛГІЛЕҢІЗ

ОБВЕДИТЕ ВАШУ ГРУППУ КРОВИ И РЕЗУС-ФАКТОР

CIRCLE YOUR BLOOD TYPE AND RH FACTOR

O (I)	A (II)	B (III)	AB (IV)	ҚАН ТӨБЫ	ГРУППА КРОВИ	BLOOD TYPE
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	РЕЗУС-ФАКТОР	РЕЗУС-ФАКТОР	RH FACTOR

almatymarathon  
almatymarathon  
almatymarathon  
almaty\_marathon

BIB HERE

Фотосуретті мына жерден көре аласыз. Посмотреть фото можно будет здесь. You can view the photo here.

WINTER RUN 2026 НӘТИЖЕЛЕРІ РЕЗУЛЬТАТЫ WINTER RUN 2026 WINTER RUN 2026 RESULTS

Жарыс нәтижесі almaty-marathon.kz сайтында 24 сағат ішінде жүктеледі. Все результаты будут опубликованы на сайте almaty-marathon.kz в течение 24 часов после мероприятия. All results will be posted on the website almaty-marathon.kz within 24 hours after the event.

## ЗАРАНЕЕ ПЕРЕД СТАРТОМ УКАЖИТЕ:

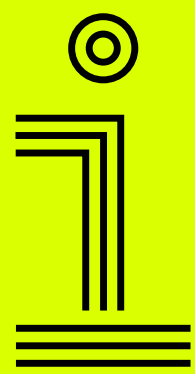
- КОНТАКТ  
ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ СВЯЗИ
- ГРУППУ КРОВИ  
(и резус-фактор)
- МЕДИЦИНСКУЮ  
ИНФОРМАЦИЮ  
(хронические заболевания,  
аллергическая реакция на препараты)

## ЭЛЕКТРОННЫЙ ЧИП (BIB-TAG)

Чип фиксирования контрольных  
точек и вашего результата.



ЭТО ВАЖНО ДЛЯ  
ВАШЕЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ



# ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СТАРТОВЫМ НОМЕРОМ

- 1. СТАРТОВЫЙ НАБОР ВЫДАЕТСЯ ЛИЧНО УЧАСТНИКУ.**  
Получение набора за другого участника запрещено.
- 2. РАЗБОРЧИВО ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ НА ОБРАТНОЙ СТОРОНЕ**  
— это важно для экстренной помощи.
- 3. КРЕПИТЕ НОМЕР НА ГРУДИ ИЛИ ПОЯСНОМ РЕМНЕ СПЕРЕДИ,**  
не закрывайте одеждой.
- 4. НЕ ПРИКРЫВАЙТЕ НОМЕР РУКОЙ ПРИ ФИНИШЕ** — это может нарушить считывание чипа.
- 5. ХРАНИТЕ НОМЕР В СУХОМ И БЕЗОПАСНОМ МЕСТЕ ДО СТАРТА**  
— не допускайте деформации и повреждения чипа.
- 6. ПЕРЕДАЧА НОМЕРА ЗАПРЕЩЕНА**  
— это ведет к дисквалификации обоих участников.

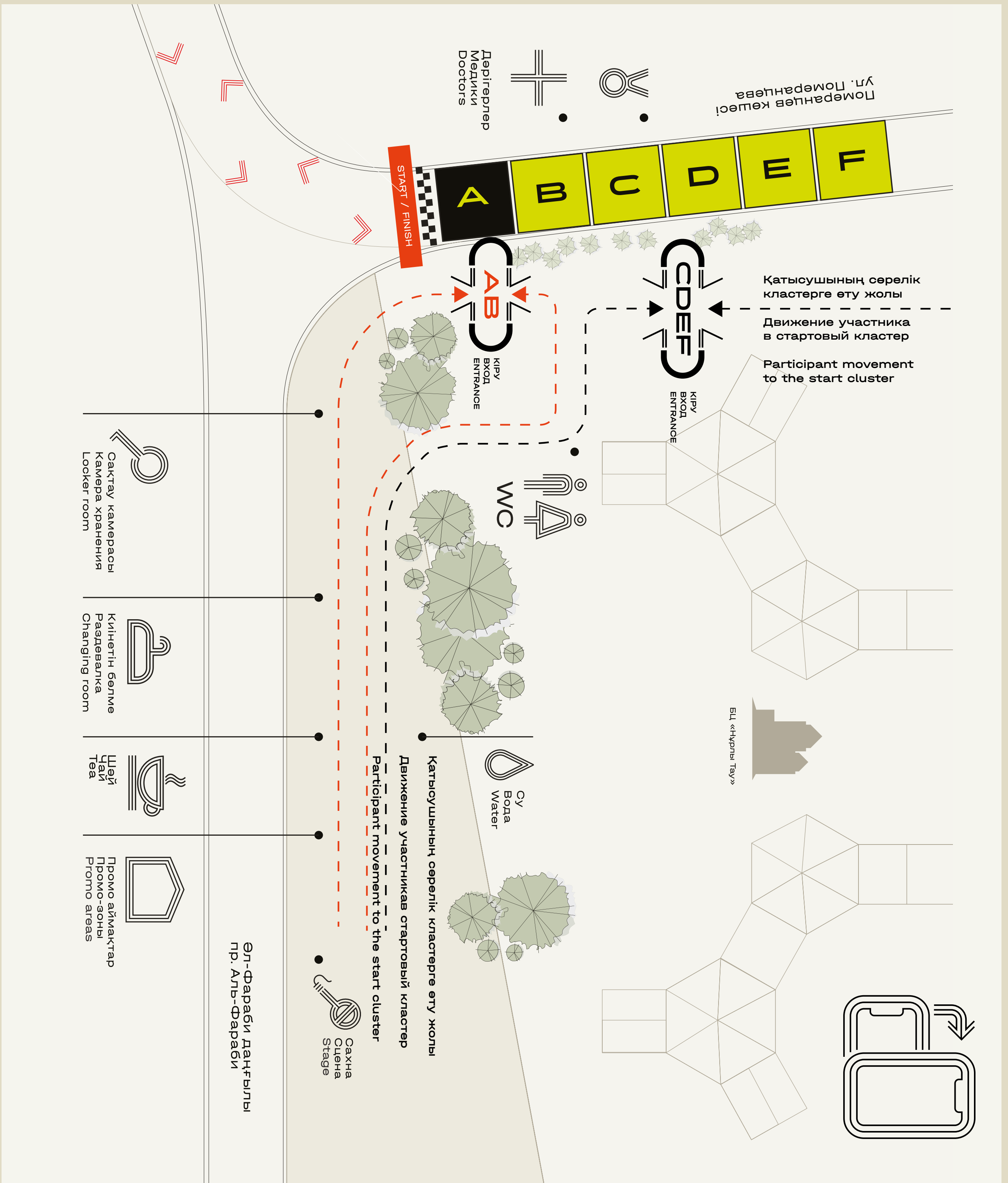


# СХЕМА МАРШРУТА





# СТАРТОВО-ФИНИШНЫЙ ГОРОДОК



СТАРТОВО-ФИНИШНЫЙ ГОРОДОК  
НА КАРТЕ

нажмите  
для  
перехода



# КАМЕРА ХРАНЕНИЯ

## **НАЧАЛО РАБОТЫ:**

07:00

## **ЗАВЕРШЕНИЕ:**

12:00

## **ЛОКАЦИЯ:**

БЦ "Нурлы Тау"

**1.**

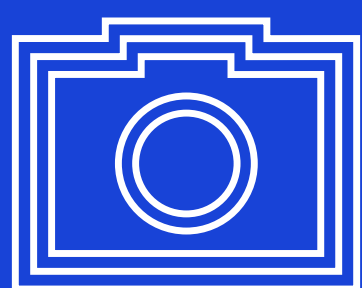
## **СДАЧА ВЕЩЕЙ**

На Winter Run будет работать камера хранения с 13 окнами для приёма вещей – от номеров 1 до 2799. Каждое окно соответствует определённому диапазону стартовых номеров. Чтобы определить, в какое окно сдавать вещи, ориентируйтесь на первые одну или две цифры вашего стартового номера. Например, если ваш номер – 250, сдавайте вещи в окно 200.

**2.**

## **НЕ ЗАБУДЬТЕ:**

Не принимаются габаритные сумки и чемоданы. Организаторы не несут ответственность за сохранность ценных вещей. Нельзя передавать вещи волонтерам и организаторам.



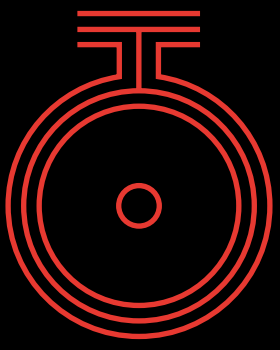
## ФОТОГРАФИИ

Фото с «Winter Run» будут опубликованы в ближайшее время на сайте [almaty-marathon.kz](http://almaty-marathon.kz), а также на официальных страницах в соцсетях Almaty Marathon.

**ПОСМОТРЕТЬ ФОТО  
МОЖНО БУДЕТ ЗДЕСЬ.**

нажмите  
для  
перехода





# РЕЗУЛЬТАТЫ

## ***ЭЛЕКТРОННЫЙ ЧИП***

В каждый стартовый номер встроен электронный чип для фиксации результатов.

## ***РЕЗУЛЬТАТ НЕ БУДЕТ ЗАФИКСИРОВАН, ЕСЛИ:***

- вы стартовали не в своем кластере или опоздали;
- вы вышли на старт без стартового номера;
- вы бежали под чужим стартовым номером;
- вы сократили дистанцию
- стартовый номер/чип поврежден или порван;
- ваш стартовый номер закрыт одеждой;
- бежали с ребенком или животным на руках

## ***ВРЕМЯ УЧАСТНИКА ДЕЛИТСЯ НА 2 ТИПА:***

- GUN TIME — общее время от стартового сигнала
- CHIP TIME — личное время от старта до финиша.

Распределение призовых мест происходит **ТОЛЬКО** по GUN TIME

## ***ТЕРМИНОЛОГИЯ***

- DNS: не стартовал
- DNF: не финишировал
- DSQ: дисквалифицирован

# СПОРНЫЕ СИТУАЦИИ

## **В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СПОРНЫХ СИТУАЦИЙ УЧАСТНИК ВПРАВЕ ПОДАТЬ ПРОТЕСТ, ВЛИЯЮЩИЙ НА ПРИЗОВОЕ МЕСТО.**

Если вы считаете, что в вашем результате имеется неточность в измерении времени, или вы располагаете фактами неспортивного поведения участников, вы вправе подать претензию на рассмотрение судейской коллегией. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты: [info@almaty-marathon.kz](mailto:info@almaty-marathon.kz) в течение 2 (двух) календарных дней после окончания Соревнования.

## **ПРИ ПОДАЧЕ ПРЕТЕНЗИИ НЕОБХОДИМО УКАЗАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ДАННЫЕ:**

- фамилия и имя;
- дистанция;
- суть претензии;
- основания для претензии (видео, фотография, данные с GPS-трекера).



# ПРИЗОВОЙ ФОНД

## **ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ ПОЛУЧАЮТ ВСЕ ПОБЕДИТЕЛИ:**

в абсолютном зачете дистанции  
10 км среди мужчин и женщин.

Выдача денежных призов  
производится путем  
их перечисления на личный  
банковский счет победителя.

## **НОМИНАЛЫ ДЕНЕЖНЫХ СЕРТИФИКАТОВ**

ПРИЗОВЫЕ МЕСТА 10 КМ  
(АБСОЛЮТНЫЙ ЗАЧЕТ)

### **1-ОЕ МЕСТО**

120 000 ТГ

### **2-ОЕ МЕСТО**

100 000 ТГ

### **3-Е МЕСТО**

80 000 ТГ



# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Сайт: [www.almaty-marathon.kz](http://www.almaty-marathon.kz)

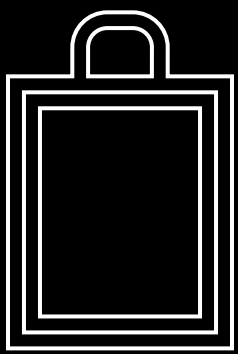
Почта: [info@almaty-marathon.kz](mailto:info@almaty-marathon.kz)

Телефон: +7 (727) 311 51 85

Instagram: [@almatymarathon](https://www.instagram.com/almatymarathon)

Telegram: [@almaty\\_marathon](https://www.telegram.com/@almaty_marathon)

Facebook: [@almatymarathon](https://www.facebook.com/almatymarathon)



# ПАРТНЕРЫ

ТИТУЛЬНЫЙ СПОНСОР



ПОЧЕТНЫЙ ПАРТНЕР



ПАРТНЕР



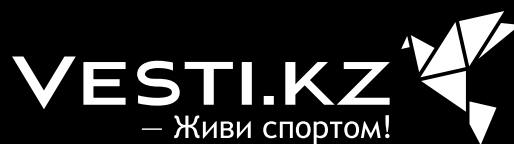
ПРИЗОВОЙ ПАРТНЕР



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ВОДНЫЙ ПАРТНЕР



ОФИЦИАЛЬНЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ



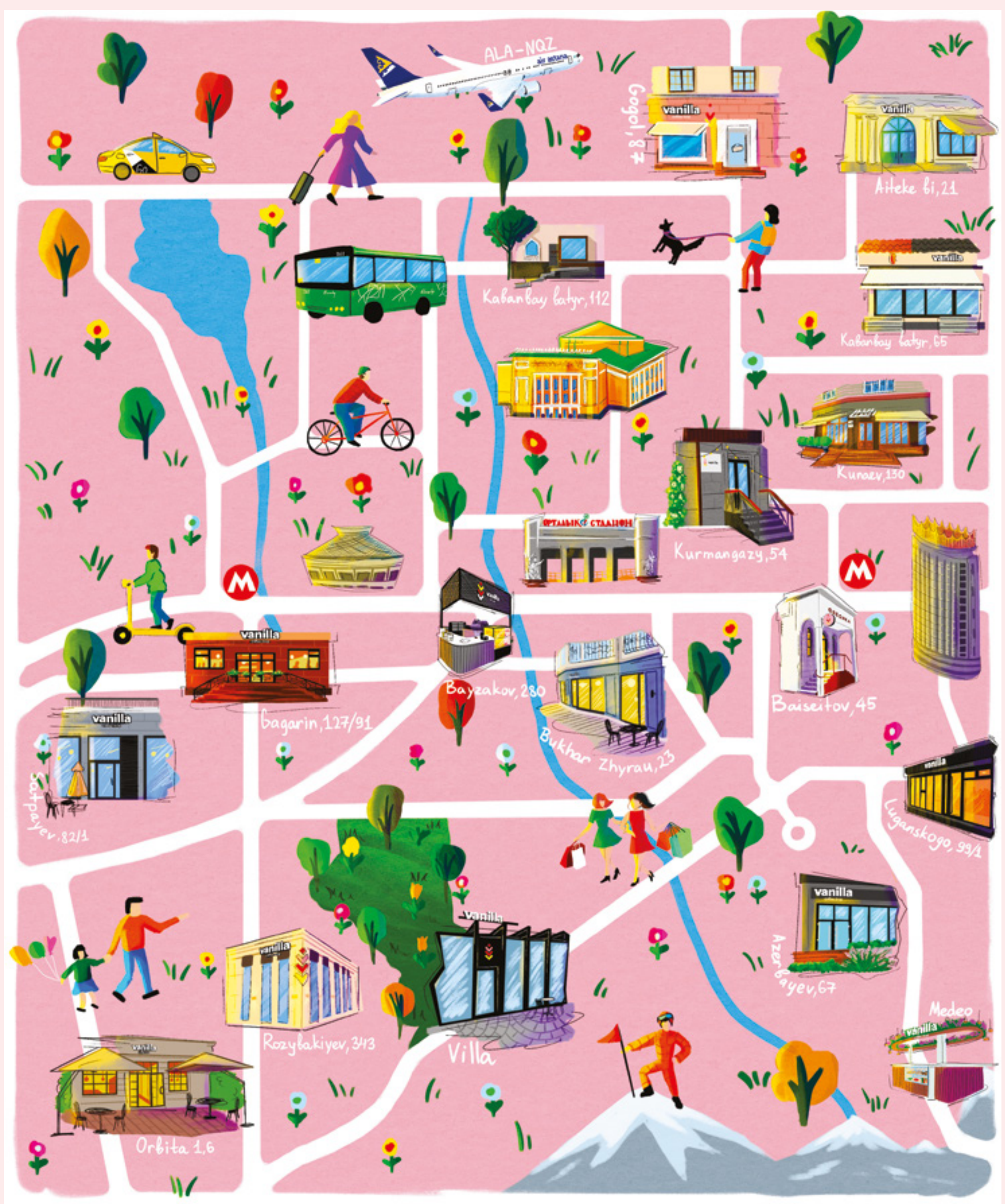
ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ



Bright Days,  
Bold Blends

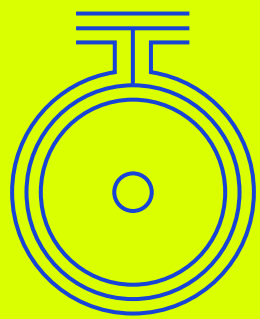


# FIND US ON MAP!



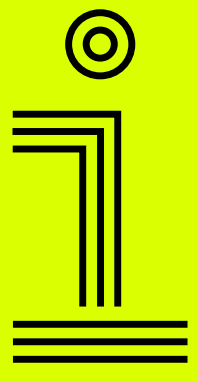
 VANILLACOFFEE.SHOP





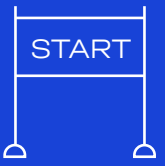
# TIMING

<b>07:00</b>	Opening of the starting-finish area
<b>07:30</b>	Warm-up for the 3 km
<b>07:50</b>	Line-up
<b>08:00</b>	Start for the 3 km
<b>08:30</b>	Warm-up for the 10 km
<b>08:45</b>	Start of the 10 km
<b>08:50</b>	Start of the Nordic walking
<b>09:00</b>	3 km distance award ceremony
<b>10:10</b>	10 km distance award ceremony
<b>11:00</b>	Finish zone closure
<b>12:00</b>	Official closing



# CODE OF CONDUCT

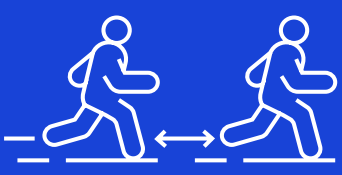
PLEASE READ CAREFULLY THE WINTER RUN CODE OF CONDUCT AND REGULATIONS TO ENSURE YOUR PARTICIPATION IS AS SAFE AND COMFORTABLE AS POSSIBLE.



Start from your cluster.



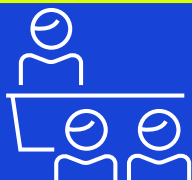
Observe rules, do not shorten the distance, compete fairly.



Study the track to distribute your forces correctly.



Fill in the reverse side of your BIB number sheet.



Be polite on and near the track.



Help those in need.



Be eco-friendly.



Keep track of your health, stop running if you feel sick.



Do not use headphones as people with different abilities participate in the run.



Run at your own pace and give way to faster runners.



# IT IS PROHIBITED TO

**USE MOBILITY AIDS** other than those specifically designed for wheelchair athletes.

**RECEIVE ANY ASSISTANCE FROM UNAUTHORIZED PERSONS** outside special refreshment stations.

**PARTICIPATE WITH ANIMALS.**

**PARTICIPATE IN A STATE OF ALCOHOL OR DRUG INTOXICATION.**

**PARTICIPATE WITH ANY ITEMS** that could be dangerous to other participants.

**OBSTRUCT THE MOVEMENT OF OTHER PARTICIPANTS** and disrupt the order of the competition.

**A PARTICIPANT MAY BE DISQUALIFIED FOR VIOLATION OF THESE RULES.**



# SAFETY

---

**MEDICAL AID POSTS ARE LOCATED** in the start and finish area and along the whole track.

---

**IF NECESSARY, CONTACT A MEDICAL OFFICER OR ORGANISERS OR ANY VOLUNTEER** for help, attract the attention of people around you.

---

**IF YOU WANT TO QUIT THE RUN, THEN STOP AND KEEP TO THE SIDE OF THE TRACK.** You will see a car driving behind the running athletes. Wait for the car. It will take you to the finish area.

---

**EACH PARTICIPANT IS RESPONSIBLE FOR THEIR OWN HEALTH** and agrees to undergo a medical examination before participating in the competition.

---



# SAFE START

Recommendations from medical officers and trainers before you run:

*WHAT YOU NEED TO KNOW ABOUT HEART HEALTH BEFORE RUNNING*

press to go

*WHAT YOU NEED TO KNOW ABOUT GELS AND NUTRITION IF YOU'VE NEVER TRIED THEM BEFORE?*

press to go

*FAINTING AND SEIZURES: WHAT YOU NEED TO KNOW BEFORE YOU RUN*

press to go

*HYDRATION AND NUTRITION: WHAT SHOULD ONE KNOW?*

press to go

*HEART RATE BASED RUNNING: HOW AND WHY YOU SHOULD FOLLOW IT*

press to go

*10 REASONS TO QUIT THE RACE OR SKIP YOUR MORNING RUN*

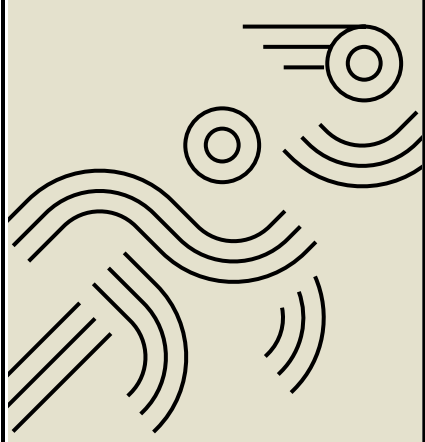
press to go

IN CASE OF EMERGENCY, PLEASE CALL



# 103

FOR AMBULANCE



# START CLUSTER

F

ENTRANCE

E

ENTRANCE

D

ENTRANCE

C

ENTRANCE

B

ENTRANCE

A

ENTRANCE

START

## **START**

The letters A, B, C, D, E, and F on your bib number indicate the start cluster you must enter before the race begins. Access to clusters A-B and C-D-E-F is organized through separate entrances — please follow the navigation signs in the start-finish area. Entry to a cluster other than the one indicated on your bib is not permitted.

## **3 KM**

Start at 08:00

## **10 KM**

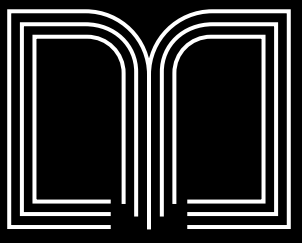
Start at 08:45

## **NORDIC WALKING**

Start at 08:50

## **FINISH**

Do not stop after crossing the finish line. Continue to walk forward to get water, tea, finisher's medal, to visit promo zones, entertainment programs and to engrave your medal.



# BIB NUMBER

Only athletes with the Winter Run 2026 BIB numbers are admitted to the competition.



## ***ALPHABETICAL MARKING OF CLUSTERS***

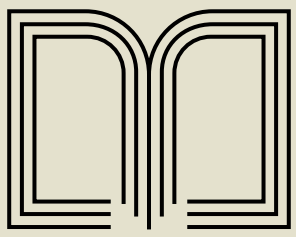
The letter (A, B, C, D, E, F) on your BIB number indicates the cluster you should join to line up for the start.

## ***NUMBER***

The number is assigned according to the age category.

## ***COLOUR***

The color of the bib indicates the participant's age category.



# REVERSE SIDE OF BIB NUMBER

ALMATY MARATHON

ЖЕДЕЛ ХАБАРЛАСУ НӨМІРІ | КОНТАКТ ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ СВЯЗИ | EMERGENCY CONTACT INFORMATION

АТЫ | ИМЯ | NAME \_\_\_\_\_

ТЕЛЕФОН НӨМІРІ | НОМЕР ТЕЛЕФОНА | PHONE NUMBER \_\_\_\_\_

<p><b>МЕДИЦИНАЛЫҚ АҚПАРАТ</b></p> <p>Осы жерде біздің білуіміз қажет денсаулығыңыздағы кінәратты жазуыңызды сұраймыз (созылмалы аурулардың болуы және дәрі-дәрмектерге аллергиялық реакция)</p>	<p><b>МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ</b></p> <p>Здесь вы можете написать о каких-либо проблемах со здоровьем, о которых мы должны знать (наличие хронических заболеваний и аллергическая реакция на препараты)</p>	<p><b>MEDICAL INFORMATION</b></p> <p>Here you fill any medical conditions or health problems that we should know about (presence of chronic diseases and allergic reaction to medications)</p>
---	--	--

---

ӨЗІҢІЗДІҢ ҚАН ТӨБЫҢІЗ БЕН РЕЗУС-ФАКТОРЫҢІЗДЫ БЕЛГІЛЕҢІЗ ОБВЕДИТЕ ВАШУ ГРУППУ КРОВИ И РЕЗУС-ФАКТОР CIRCLE YOUR BLOOD TYPE AND RH FACTOR

O (I)	A (II)	B (III)	AB (IV)	ҚАН ТӨБЫ	ГРУППА КРОВИ	BLOOD TYPE
RH-		RH+		РЕЗУС-ФАКТОР	РЕЗУС-ФАКТОР	RH FACTOR

almatymarathon

almatymarathon

almatymarathon

almaty\_marathon

**BIB HERE**

Фотосуретті мына жерден көре аласыз. Посмотреть фото можно будет здесь. You can view the photo here.

WINTER RUN 2026 НӘТИЖЕЛЕРІ РЕЗУЛЬТАТЫ WINTER RUN 2026 WINTER RUN 2026 RESULTS

Жарыс нәтижесі almaty-marathon.kz сайтында 24 сағат ішінде жүктеледі. Все результаты будут опубликованы на сайте almaty-marathon.kz в течение 24 часов после мероприятия. All results will be posted on the website almaty-marathon.kz within 24 hours after the event.

## ***BEFORE YOU START, PLEASE FILL IN THE FOLLOWING INFORMATION:***

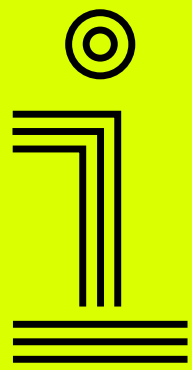
- EMERGENCY CONTACT
- BLOOD TYPE  
(and Rh factor)
- MEDICAL INFORMATION  
(chronic diseases, allergic reactions to medications)

## ***ELECTRONIC CHIP (BIB-TAG)***

The chip records your control points and your results.



# THIS IS IMPORTANT FOR YOUR SAFETY.



# BIB NUMBER HANDLING AND USE RULES

- 1. THE STARTER KIT IS ISSUED PERSONALLY TO THE PARTICIPANT.**  
It is not allowed to receive the kit for another runner.
- 2. FILL OUT THE FORM ON THE REVERSE SIDE LEGIBLY** — this is important for emergencies.
- 3. FIX THE NUMBER TO YOUR CHEST OR WAIST BELT AT THE FRONT,** do not cover with clothing.
- 4. DO NOT COVER THE BIB NUMBER WITH YOUR HAND WHEN APPROACHING THE FINISH LINE** — this may interfere with the chip reading.
- 5. KEEP THE NUMBER IN A DRY AND SAFE PLACE BEFORE THE RUN** — do not allow the chip to be deformed or damaged.
- 6. IT IS PROHIBITED TO TRANSFER THE NUMBER** — otherwise it will lead to disqualification of both participants.

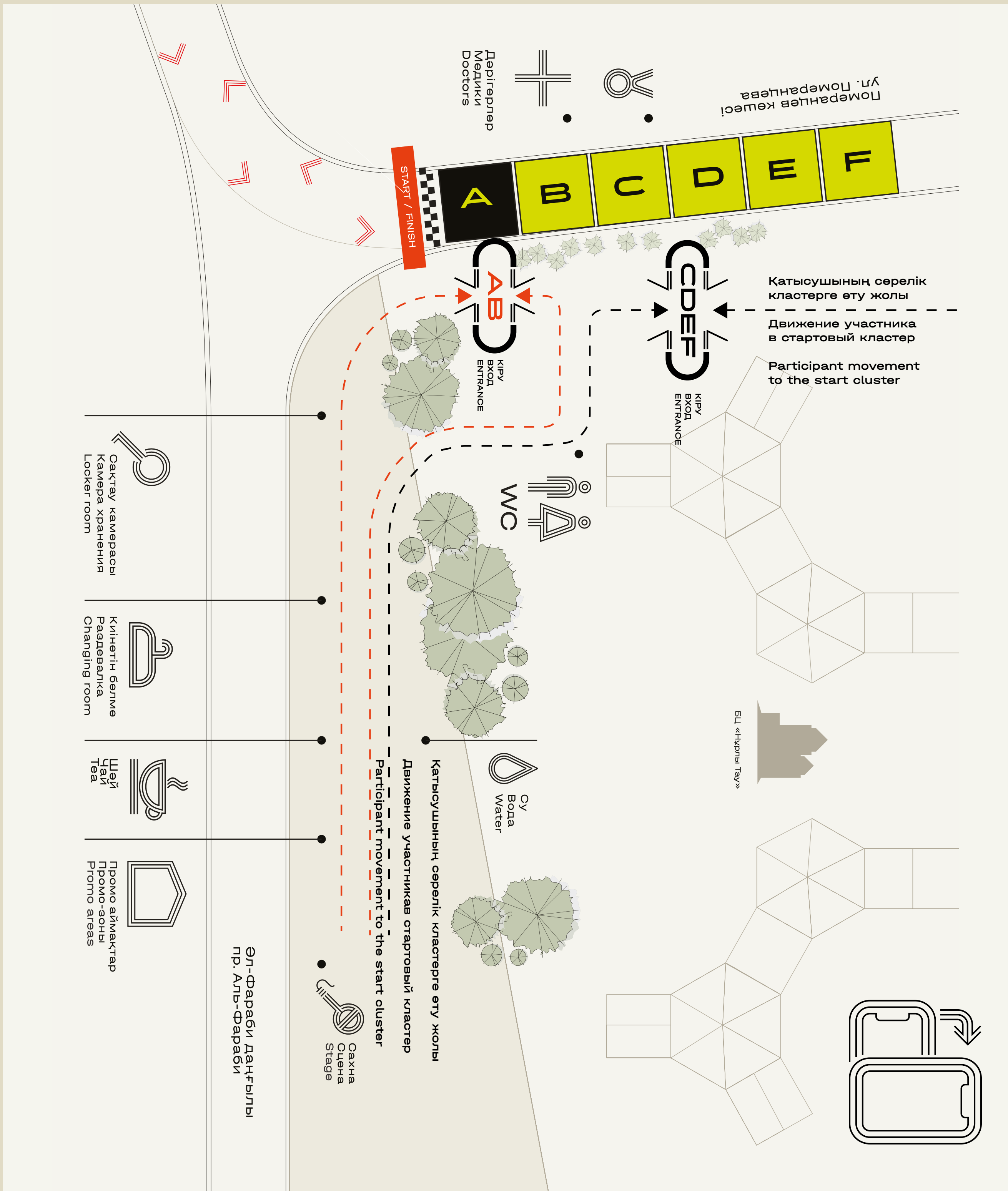


# ROUTE MAP





# START-FINISH AREA SCHEME



START-FINISH AREA





# LOCKER ROOM

## **LOCKERS OPEN:**

07:00

## **LOCKERS CLOSE:**

12:00

## **LOCATION:**

"Nurly Tau" BC

**1.**

## **HANDING OVER THINGS**

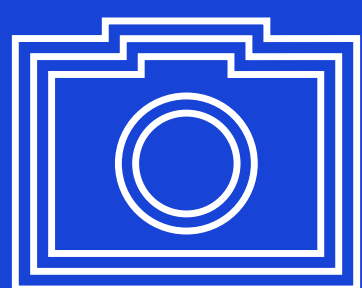
At Winter Run, a baggage storage area will be available with 13 windows for bag drop — covering numbers from 1 to 2799. Each window corresponds to a specific range of bib numbers. To determine which window to use, refer to the first one or two digits of your bib number.

For example, if your number is 250, you should drop your belongings at window 200.

**2.**

## **PLEASE NOTE:**

Large bags and suitcases are not accepted. Organizers are not responsible for valuables. Items cannot be handed to volunteers or organizers.



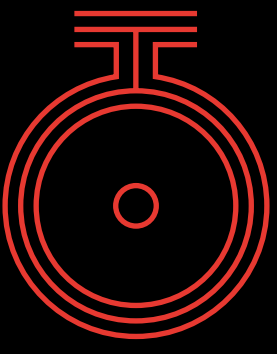
# PHOTOS

The Winter Run photos will be published in the next few days on [almaty-marathon.kz](http://almaty-marathon.kz) and Almaty Marathon's official social media.

[YOU CAN VIEW PHOTOS HERE](#)

Click to view





# RESULTS

## ***ELECTRONIC CHIP***

Each participant's BIB number is equipped with a built-in chip to record results.

## ***YOUR RESULT WILL NOT BE RECORDED IN THE FOLLOWING CASES:***

- you started in the wrong cluster or were late;
- you started running without a BIB number;
- you participated under another participant's BIB number;
- you reduced the distance
- BIB number/chip is damaged or torn;
- your BIB number is covered by clothing;
- you ran with a child or animal in your arms

## ***PARTICIPANT'S TIME IS DIVIDED INTO 2 TYPES:***

- GUN TIME — total time from the start signal
- CHIP TIME — personal time from start to finish.

Winning places are distributed **ONLY** based on GUN TIME

## ***TERMS AND DEFINITIONS***

- DNS: did not start
- DNF: did not finish
- DSQ: disqualified

# CONTROVERSIAL SITUATIONS

***IN CASE OF A DISPUTE, A PARTICIPANT HAS THE RIGHT TO MAKE A PROTEST TO DISPUTE THE WINNING PLACE.***

If you believe an inaccuracy was made when measuring your time or you have evidence of unsportsmanlike behaviour among contest participants, you have the right to file a claim for its consideration by the panel of judges. A protest or claim must be submitted in writing to [info@almaty-marathon.kz](mailto:info@almaty-marathon.kz) within 2 (two) calendar days upon completion of the Competition.

***WHEN SUBMITTING THE CLAIM IT IS REQUIRED TO SPECIFY THE FOLLOWING DATA:***

- surname and name;
- distance;
- essence of the claim;
- grounds for the claim (video, photo, GPS tracker data).



## PRIZE FUND

---

### ***ALL THE FOLLOWING WINNERS RECEIVE MONEY PRIZES:***

winners among men and women in absolute categories in the 10 km distance.

Money prizes are issued via bank transfer to the winner's personal bank account.

---

### ***CASH VOUCHER DENOMINATIONS***

10 KM PRIZES (ABSOLUTE)

#### ***1<sup>ST</sup> PLACE***

---

KZT 120 000

#### ***2<sup>ND</sup> PLACE***

---

KZT 100 000

#### ***3<sup>RD</sup> PLACE***

---

KZT 80 000

---



# CONTACTS

WEB: [www.almaty-marathon.kz](http://www.almaty-marathon.kz)

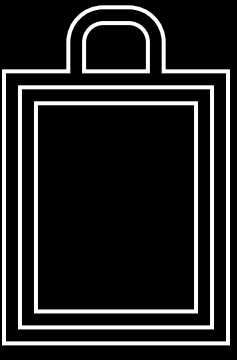
E-MAIL: [info@almaty-marathon.kz](mailto:info@almaty-marathon.kz)

TEL: +7 (727) 311 51 85

Instagram: [@almatymarathon](https://www.instagram.com/almatymarathon)

Telegram: [@almaty\\_marathon](https://www.telegram.com/@almaty_marathon)

Facebook: [@almatymarathon](https://www.facebook.com/almatymarathon)



# PARTNERS

## TITLE SPONSOR



## HONORARY PARTNERS



## PARTNER



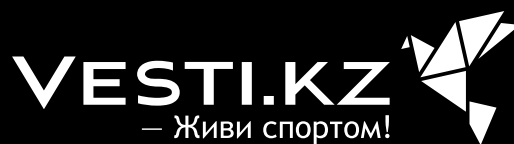
## PRIZE PARTNER



## OFFICIAL WATER PARTNER



## OFFICIAL MEDIA PARTNERS



## MEDIA PARTNERS

