

Генеральный партнер



SHAKHMARDAN YESSENOV
Science and Education Foundation

**ASTANA
MOTORS**

Sulpak

ORIFLAME
SWEDEN



ASU

OMRON
Все для здоровья



NUXE
PARIS



World Class

Информационные партнеры



VESTI.KZ



23
СӘУІР
2017



23
АПРЕЛЯ
2017

*Тамыр
болсаң жан
баста!*

**Смелость
быть первым!**



WWW.ALMATY-MARATHON.KZ

**ПАМЯТКА
УЧАСТНИКА**

Приветствие

5

Важная информация для участников

Камера хранения

6

Биотуалеты

6

Стартовый номер

7

Хронометраж

7

Стартовые кластеры

8

Пейсмейкеры

8

Пункты питания и освежения

9

Медицинская помощь

9

Правила поведения на маршруте

9

Финиш

10

Результаты

10

Награждение

11

Спорные ситуации

12

Фотографии

12

Важная информация для участников Экиден

16-17

Информация для зрителей и болельщиков

18

Благотворительная цель VI Алматы Марафона

19

Схемы

Схема маршрута дистанции 42 км 195 м

22-23

Схема маршрута дистанции 21 км

24-25

Схема маршрута дистанции 10 км

26-27

Схема маршрута дистанции 3 км (детский старт)

28-29

Схема маршрута Экиден

30-31

Схема стартового городка

32-33

Схема финишного городка

34-35

kaspi.kz



Платите без комиссий

за мобильный, коммуналку,
интернет и ТВ и более 350 услуг,
не выходя из дома

Бонусы за платежи

1% Бонуса начисляется
с каждого платежа
на Kaspi.kz

2% Бонуса начисляется
при депозитах более
1 млн. тенге

АЛҒА

fl



TELE2





ПОБЕЖДАЙ ВМЕСТЕ С SULPAK!

Panasonic

НАУШНИКИ PANASONIC RP-HS34E-V



5390

SONY

НАУШНИКИ SONY MDRXB50BSB.E



26990



ФИТНЕС БРАСЛЕТ
XIAOMI MI BAND 1S



7990

СПОРТИВНЫЕ НАУШНИКИ
BEATS POWERBEATS3 BLACK



84990

Sulpak

ПРИВЕТСТВИЕ

Дорогой участник
VI Алматы Марафона!

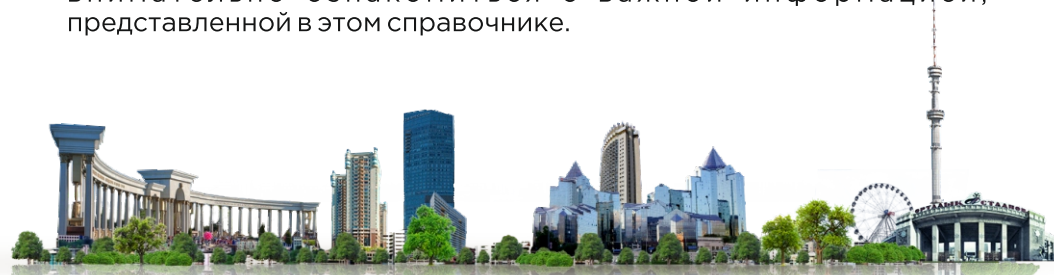
Мы приветствуем Вас на шестом международном благотворительном Алматы Марафоне, самом грандиозном беговом мероприятии Казахстана! Спасибо всем любителям бега, которые являются постоянными участниками, а также всем, кто выйдет на самый большой старт страны впервые!

С первого Алматы Марафона, который собрал 2 500 участников, мы серьезно выросли: в этом году на старт выйдет порядка 15 000 любителей бега, среди которых - жители всех регионов Казахстана, стран СНГ, Юго-Восточной Азии, Европы и практически всех уголков мира.

Алматы Марафон - самое массовое спортивное мероприятие Центральной Азии. Это не только любимый многими праздник активного образа жизни, но и один из самых масштабных благотворительных проектов. Средства, полученные со стартовых взносов за участие в Алматы Марафоне, направляются в детские специализированные учреждения на развитие спорта - таким образом, мы все вместе даем возможность детям заниматься спортом и надежду на здоровое будущее.

Спасибо акимату г. Алматы, партнерам, волонтерам и всем, кто помогает нам в организации Алматы Марафона.

Мы уверены, что вы получите массу положительных эмоций и достигнете желаемых результатов! Для подготовки и максимально комфортного участия в Алматы Марафоне, просим вас внимательно ознакомиться с важной информацией, представленной в этом справочнике.



КАМЕРА ХРАНЕНИЯ

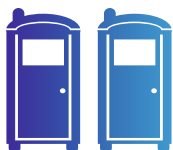


Место расположения: стартовый городок (см. схему 6)
График работы при приеме: 6.30 – 7.30 ч.

В стартовом пакете участника, который вы получили, находится наклейка с номером для камеры хранения. Номер на наклейке соответствует вашему стартовому номеру.

- Наклейте стикер на рюкзак, в которую вы сложите вещи перед сдачей в камеру хранения;
- Найдите камеру хранения, которая соответствует вашему стартовому номеру. На всех камерах хранения указан диапазон стартовых номеров по порядку;
- После забега предъявите свой стартовый номер в камеру хранения и получите свои вещи;
- Не сдавайте ценные или хрупкие вещи. Мы рекомендуем вам взять ценные вещи с собой (например, ключи от машины или телефон) или оставить их у сопровождающих вас друзей или родственников.

БИОТУАЛЕТЫ



Расположение биотуалетов в стартовом и финишном городках смотрите на схемах 6, 7.

Биотуалеты на дистанции будут расположены на отметках: **13 км, 26 км, 33 км и 38 км.**

СТАРТОВЫЙ НОМЕР



К забегу допускаются только спортсмены со стартовым номером Алматы Марафона 2017. **Передача номера другому лицу запрещена.** Прикрепите номер на груди за четыре угла булавками. Номер должен быть прикреплен так, чтобы цифры были отчетливо видны, не закрывайте его верхней одеждой.

Не сгибайте, не мните, не надрывайте и не храните номер рядом с магнитами — это может привести к порче чипа и потере вашего личного результата.

Не изменяйте цифры или буквы, не отрывайте от номера никакие элементы — любое изменение стартового номера приводит к деформации чипа.

ХРОНОМЕТРАЖ



Результат участников соревнования фиксируется электронной системой хронометража My Laps. Ваш личный результат будет зафиксирован при пересечении линии старта, финиша и всех промежуточных точек хронометража.

Чип системы хронометража прикреплен к тыльной стороне стартового номера.

Отсутствие зафиксированного времени на промежуточных точках приводит к спорным ситуациям, которые решаются исключительно судейской коллегией.

СТАРТОВЫЕ КЛАСТЕРЫ



Старт будет разделён на кластеры в соответствии с выбранной дистанцией. Он будет обозначен тем же цветом, что и ваш стартовый номер. Ищите соответствующие цветные указатели, чтобы попасть в свой кластер. В стартовые кластеры допускаются только спортсмены со стартовым номером.

Необходимо занять свое место в нужном кластере до 7.40 ч.

Старт из несоответствующего кластера ведет к дисквалификации.

После стартового выстрела по указанию судей начните спокойное движение в сторону старта. Отсчёт вашего личного времени начнётся после пересечения стартовой линии.

Дистанция	Время старта
42 км 195 м (марафон)	8.00
Экиден (марафонская эстафета)	8.05
21 км (полумарафон)	8.10
10 км (забег-спутник)	8.15
Скандинавская ходьба	8.25

ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанцию вместе с участниками выйдут пейсмейкеры на полумарафонскую и марафонскую дистанции, которые будут бежать с заданным темпом и финишируют с заявленным результатом. Рекомендуем ориентироваться на них, чтобы справиться с дистанцией и уложиться в планируемое финишное время. Пейсмейкеры будут в футболках и с флагом с обозначением темпа и финишного времени.

Планируемое время финиша пейсмейкеров

марафон		полумарафон	
3:29:00	3:59:00	1:45:00	2:15:00
3:45:00	4:15:00	1:59:00	

ПУНКТЫ ПИТАНИЯ И ОСВЕЖЕНИЯ



На дистанции марафона будут расположены пункты питания (с водой и бананами) и освежения – смотрите, пожалуйста, схему 1-4. Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики в мусорные баки, расположенные возле пунктов освежения и питания, или на обочину дороги справа, чтобы не мешать другим участникам забега.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



Пункты медицинской помощи будут располагаться в стартовом и финишном городках и на протяжении всей дистанции. Пожалуйста, не стесняйтесь обращаться к медикам, если почувствуете себя плохо или заметите, что стало плохо другому участнику забега. В экстренном случае обратитесь к любому волонтеру за помощью, привлечите внимание окружающих вас людей.

При экстренном случае вызывайте скорую помощь по номеру 103!

Сообщите, что вы участник марафона и подробно опишите ситуацию. Пожалуйста, следуйте пяти шагам при описании ситуации:

Что случилось?

Где это случилось?

Сколько пострадавших?

Кто звонит?

Ждите вопросов от диспетчера.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА МАРШРУТЕ



Пожалуйста, будьте внимательны к другим участникам марафона во время бега и на точках питания. Не препятствуйте движению участников.

Мы рекомендуем отказаться от использования наушников, чтобы слышать предупреждения от других бегунов и судей, а также получать поддержку болельщиков на протяжении всей дистанции.

На дистанции **запрещено использовать самокаты, ролики, скейтборды и любые другие механические средства передвижения.**

Участие с животными запрещено.

ФИНИШ



Финиш расположен на Центральном стадионе (пр. Абая, 48) и будет открыт для участников и болельщиков с 8.00 ч. до 15.00 ч. Ваш личный результат будет засчитан, когда вы пересечёте линию финиша.

Пожалуйста, не останавливайтесь на финишной линии, продолжайте медленно двигаться дальше по финишному коридору.

ВАЖНО! Если вы чувствуете себя плохо, обязательно обратитесь за медицинской помощью. Если вы видите, что другому участнику забега плохо, позовите медиков или обратитесь к волонтерам.

В финишном коридоре вы получите финишерскую медаль и воду. Пожалуйста, продолжайте двигаться дальше в финишный городок, где вас будут ждать промо зоны, а также развлекательная программа (до 14 ч.)

РЕЗУЛЬТАТЫ



Время участника делится на 2 типа:

- чип-время (личный результат) – отсчет времени начинается в момент пересечения бегом стартового мата и останавливается при пересечении финишного мата;
- финишное время (общий результат) – отсчет времени начинается после стартового выстрела для каждой группы бегунов и останавливается при пересечении финишного мата.

НАГРАЖДЕНИЕ



Распределение призовых мест определяется **ТОЛЬКО по ФИНИШНОМУ** времени в забеге. Все результаты будут опубликованы на официальном сайте Алматы Марафона www.almaty-marathon.kz в течение 24 часов после завершения соревнований.

Новость о появлении результатов на сайте будет размещена в аккаунтах Алматы Марафона во всех социальных сетях.

Дистанция	Временной лимит
10 км (забег-спутник)	2 часа
21 км (полумарафон)	3 часа
42 км 195 м (марафон)	6 часов
Экиден (марафонская эстафета)	6 часов

Победители на марафонской дистанции 42 км 195 м определяются по первым трем лучшим результатам финишного времени среди участников в каждой возрастной категории, среди мужчин и женщин.

Победителями на полумарафонской дистанции 21 км становятся первые три участника, показавшие лучшее финишное время, в абсолютном зачете среди мужчин и женщин.

Победители в забеге-спутнике на дистанции 10 км выявляются по первым трем лучшим результатам в возрастных категориях 15-17 лет и 18+ среди мужчин и женщин.

Победителями детской дистанции 3 км становятся первые 3 участника среди девочек и мальчиков 10-14 лет с лучшим финишным результатом.

СПОРНЫЕ СИТУАЦИИ



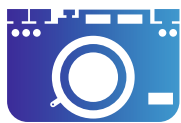
В случае возникновения спорных ситуаций участник вправе подать протест, влияющий на призовое место. Если вы считаете, что в вашем результате имеется неточность в измерении времени, или вы располагаете фактами неспортивного поведения участников, вы вправе подать претензию на рассмотрение судейской коллегией.

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя;
- дистанция;
- суть претензии;
- материалы, доказывающие ошибку.

Претензии принимаются только от участников или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников соревнований. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты info@almaty-marathon.kz до 18:00 23 апреля 2017 г.

ФОТОГРАФИИ



Фотографы будут работать на нескольких точках на протяжении всего маршрута дистанции, а также в стартовом и финишном городках. Для поиска своих фотографий достаточно ввести стартовый номер на сайте marathon-photo.ru

"ВАЖНО! Чтобы впоследствии найти свои фотографии, убедитесь, что ваш стартовый номер хорошо виден. Не закрывайте его верхней одеждой, другими элементами экипировки и руками. Для скачивания своих фотографий с Алматы Марафон зайдите на сайт www.marathon-photo.ru и введите свой стартовый номер в специальное поле."

ПРОГРАММА ОБНОВЛЕНИЯ АВТОМОБИЛЕЙ ASTANA MOTORS TRADE-IN



Компания «Астана Моторс» рада предложить вам продажу автомобилей по программе Trade-in. В рамках данной программы вы можете в кратчайшие сроки обменять свой автомобиль на новый. Смена автомобиля без длительного ожидания — вот главная задача, которую преследует программа Trade-in от «Астана Моторс».

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ TRADE-IN:

Удобство сделки по продаже вашего автомобиля

За вами закреплен менеджер отдела автомобилей с пробегом, консультирующий вас по всем вопросам, связанным с Trade-in.

Экономия времени

Официальный дилер предлагает перевести средства за ваш автомобиль в счет нового сразу, независимо от сроков последующей продажи вашего автомобиля.

Безопасность сделки

Отсутствует необходимость встречи с порой «сомнительными» покупателями, многочисленный показ вашего автомобиля, отвлекающие звонки.

Комиссионная продажа

Постановка на продажу автомобиля с пробегом в дилерский центр на ваших условиях.

Быстрый выкуп

Выгодная оценка и выкуп вашего автомобиля с пробегом.

НОВЫЙ УРОВЕНЬ ОТНОШЕНИЙ



SHAKHMARDAN YESSENOV
Science and Education
Foundation

ORIFLAME
— S W E D E N —

САНОФИ 90 ЖЫЛ БОЙЫ ҚАНТ ДИАБЕТІНЕ ШАЛДЫҚҚАН
ПАЦИЕНТТЕР ҮШІН ТИІМДІ ШЕШІМДЕР ӨЗІРЛЕЙДІ.

*ЖҮГІРУ - ДИАБЕТТІҢ
АЛДЫН АЛУ*

SANOFI 

*БЕГ СПОСОБСТВУЕТ
ПРОФИЛАКТИКЕ ДИАБЕТА*

САНОФИ РАЗРАБАТЫВАЕТ ЭФФЕКТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ
С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ НА ПРОТЯЖЕНИИ 90 ЛЕТ.

ВАЖНО!

- Чип крепится на эстафетный пояс;
- Участники добираются до точек передач самостоятельно;
- Участники Экиден, пробежавшие свой этап, могут добраться до финиша на автобусе (см. схему 5);
- Победителями дистанции Экиден становятся первые три команды, показавшие лучшее ФИНИШНОЕ время.

ТОЧКИ ПЕРЕДАЧ:

Точки передач Эстафеты	Точки
Парк Первого Президента	Старт
Река Есентай, по пр. Аль-Фараби	1
ВОАД, уг. 2 Космодемьянской	2
Пр. Аль-Фараби, уг. Сейфуллина	3
Пр. Абая, уг. Саина	4
Пр. Абая, уг. Ауэзова	5

Схему смотреть на стр. 30-31

ПРИЧИНЫ ДИСКВАЛИФИКАЦИИ:

- отсутствие стартового номера;
- отсутствие эстафетного пояса с чипом;
- старт из несоответствующего кластера (см. схему 6);
- пропуск одного и более контрольных точек (разбирается судейской коллегией в индивидуальном порядке).

ВНИМАНИЕ!

эстафетный пояс, стикер для камеры предоставляются только первому участнику, стартующему от Парка Первого Президента.

РАСПИСАНИЕ АВТОБУСОВ

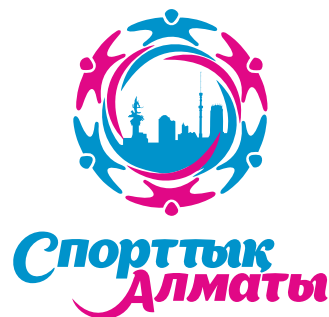
для участников ЭКИДЕН

Расположение автобусов	Время сбора	Время отъезда автобуса
1 точка Аль-Фараби, уг. Маркова (вниз по Маркова)	08:20 – 08:40	8:50
	08:20 – 08:45	8:55
2 точка ВОАД, уг. Космодемьянской	09:40 – 10:00	10:15
	09:40 – 10:00	10:20
3 точка Аль-Фараби, уг. Маркова (вниз по Маркова)	10:40 – 10:50	11:00
	10:55 – 11:05	11:15
4 точка Абая, уг. Саина (по Абая)	11:50 – 12:00	12:15
	12:00 – 12:10	12:30
5 точка Абая, уг. Ауэзова (по Ауэзова вверх)	12:40 – 12:50	13:00
	12:50 – 13:10	13:20

Благодаря зрителям, которые стоят на обочине с плакатами, атрибутами болельщиков или просто с искренними улыбками в стартовом и финишном городках, превращают спортивное мероприятие в общий праздник. Не стесняйтесь подбадривать незнакомых бегунов и хлопать им.

Пожалуйста, отнеситесь с пониманием и терпением к предпринимаемым мерам безопасности, досмотру личных вещей, перекрытиям дорог, ограничениям прохода, а также соблюдению правил:

- вход болельщикам в зону стартовых кластеров строго запрещен;
- болеть и поддерживать участников разрешается только на обочине трассы или за специальными ограждениями;
- запрещается находиться в финишном коридоре участников.



На протяжении всех шести лет, в течение которых проводится Алматы Марафон, мы всей страной помогаем детям стать здоровее, подняться на ноги, а также полноценно заниматься спортом в хороших условиях.

Средства, полученные со стартовых взносов за участие в VI Алматы Марафоне, а также с благотворительных взносов, будут направлены в детские учреждения:

1. Специальная (коррекционная) школа-интернат №1 для детей с нарушением слуха;
2. Специальная (коррекционная) школа-интернат №2 для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата;
3. Специальная школа-интернат №4 для слепых и слабовидящих детей им. Н. Островского;
4. Специальная (коррекционная) школа-интернат №9 для детей с тяжелыми нарушениями речи;
5. Специальная школа-интернат №15 для детей с малыми и затихающими формами туберкулеза санаторного типа Управления образования Алматы;
6. Коррекционный ясли-сад № 13 для детей с нарушениями зрения.

Большая часть средств самого масштабного спортивного мероприятия Центральной Азии пойдет на оснащение и создание спортивных залов и площадок в этих учреждениях. В результате, появятся скалодромы, футбольные поля, сенсорные комнаты и спортивный инвентарь для детей. Так в шестой раз реализуется масштабный благотворительный проект участниками Алматы Марафона.



Добро пожаловать!

Шопинг! Развлечения! Рестораны!



Алматы, ул. Розыбакиева, 247А, тел. +7 (727) 232 25 01



LITE
World Class

ВЫГОДНЫЙ ФИТНЕС!

ОТ 30 000 ₸*

ВЫСОКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
С ИННОВАЦИОННЫМИ ТРЕНАЖЕРАМИ
КОМФОРТАБЕЛЬНЫЙ КЛУБ БИЗНЕС ФОРМАТА
УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ



Площадь Республики, 15.
+7 (700) 344 00 30, +7 (727) 344 00 30

www.worldclasslite.kz

*Детальные условия в отделе продаж

ОТКРЫТАЯ ШКОЛА
ТРИАТЛОНА
ПРИ ФИТНЕС-КЛУБЕ WORLD CLASS ALMATY



... ВСЕГО ...
50 000
... ТГ/МЕС. ...

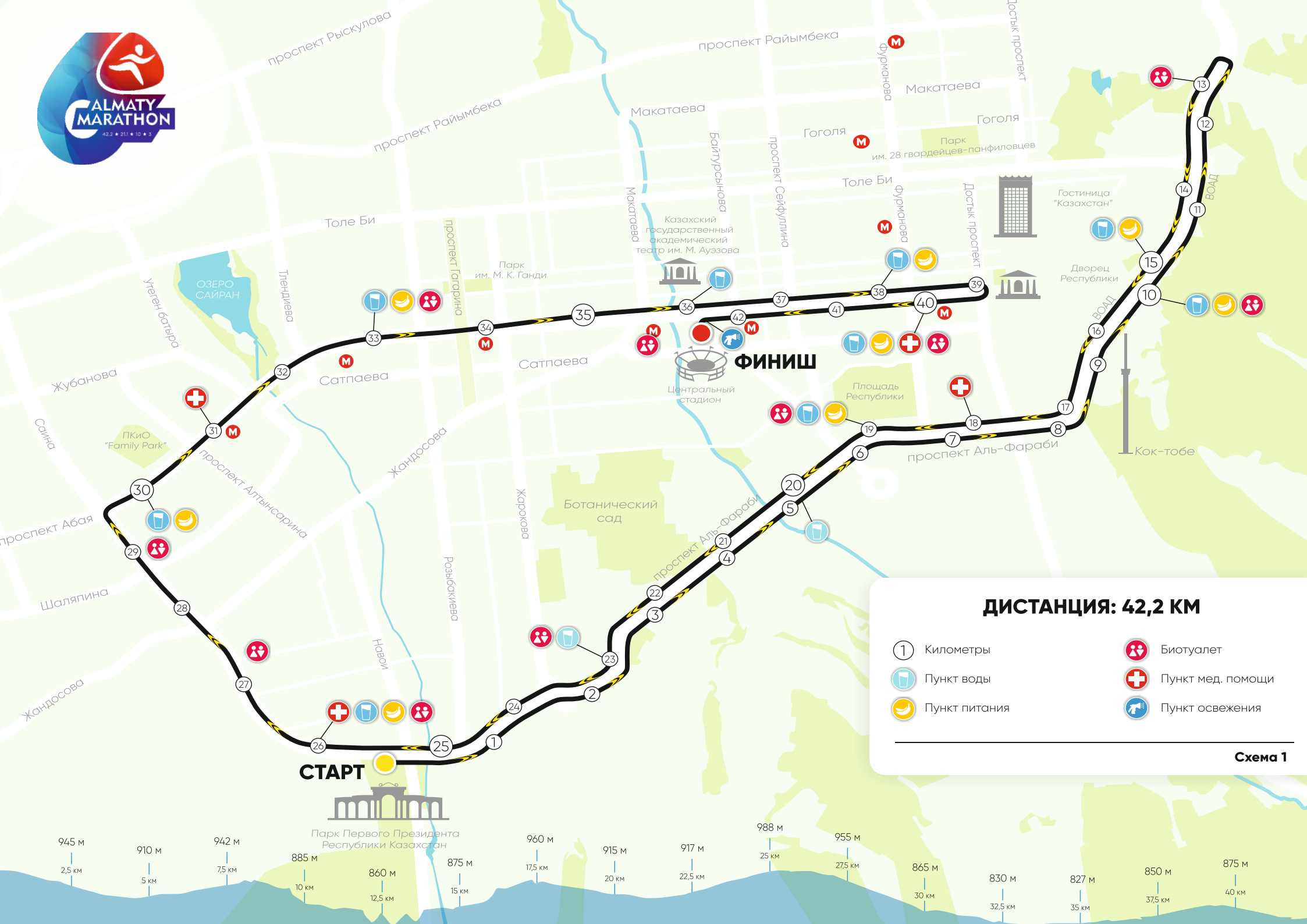


ТРЕНИРОВОЧНАЯ БАЗА **БУДУЩИХ IRONMAN**

☎ 315-39-39



🏠 wclass.kz

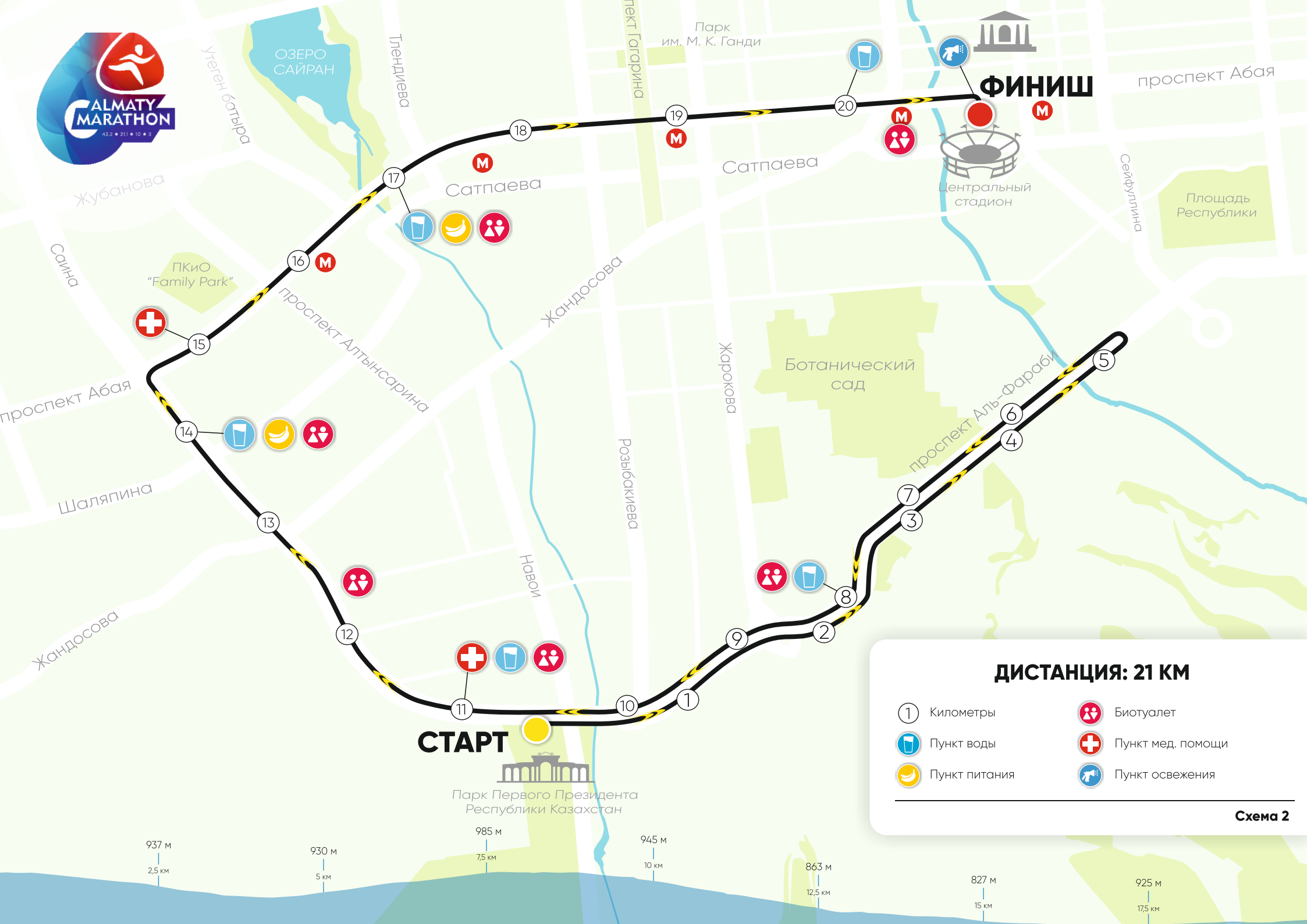


ДИСТАНЦИЯ: 42,2 КМ

- ① Километры
- 🚻 Биотуалет
- 🍷 Пункт воды
- 🏠 Пункт мед. помощи
- 🍽️ Пункт питания
- 🚿 Пункт освежения

Схема 1





ДИСТАНЦИЯ: 21 КМ

- ① Километры
- 🍷 Пункт воды
- 🍌 Пункт питания
- 🚻 Биотуалет
- 🏥 Пункт мед. помощи
- 🚿 Пункт освежения

Схема 2





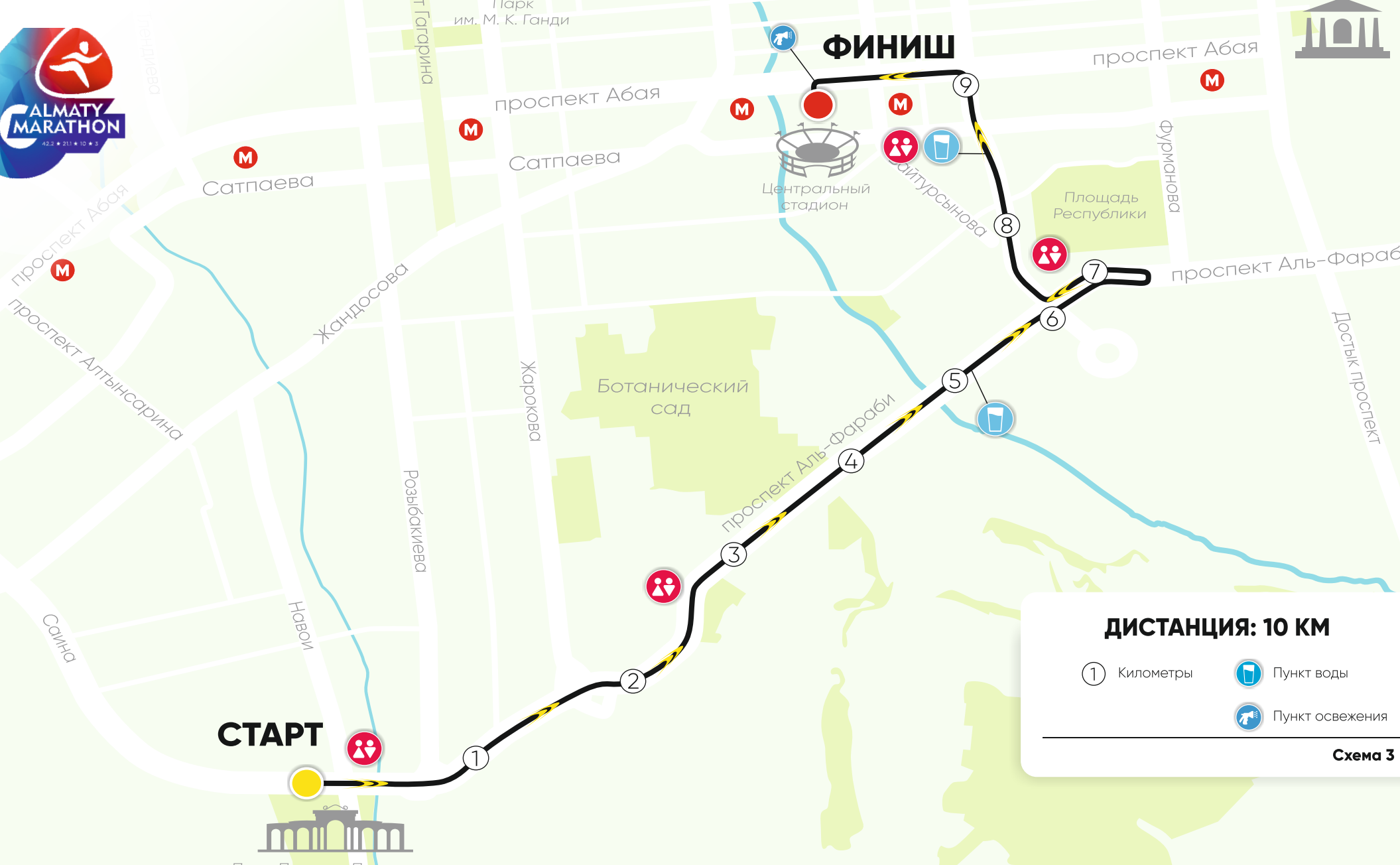
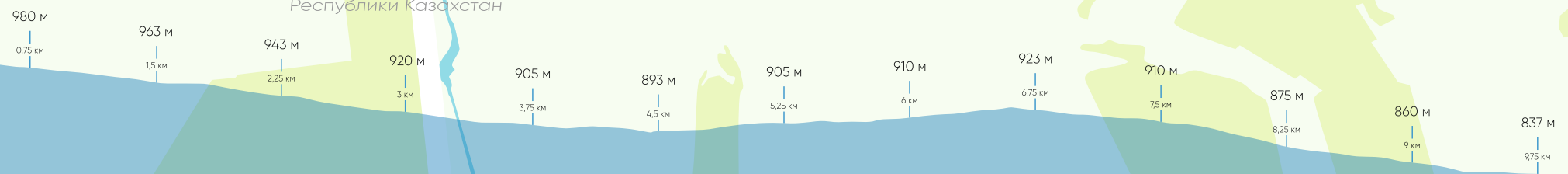
ФИНИШ

СТАРТ

ДИСТАНЦИЯ: 10 КМ

- ① Километры
- Punkt воды
- Punkt освежения

Схема 3





ФИНИШ

проспект Абая



Центральный стадион

Сатпаева

Фурманова



Байтурсынова

Площадь Республики

1



СТАРТ

ДИСТАНЦИЯ: 3 КМ

① Километры

 Пункт воды

 Пункт освежения

проспект Аль-Фараби



**ДИСТАНЦИЯ:
МАРАФОНСКАЯ ЭСТАФЕТА ЭКИДЕН**

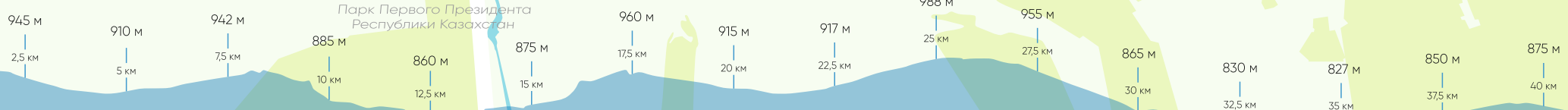
- Передача эстафетной палочки
- Автобус

Схема 5

СТАРТ



Парк Первого Президента Республики Казахстан





горы



КХ



улица Дулати



Парк
Первого Президента



СТАРТ

Элита 42 КМ Экиден 21 КМ 10 КМ

Скандинавская
ходьба



проспект Аль-Фараби



улица Навои

СХЕМА СТАРТОВОГО ГОРОДКА



Волонтер



Биотуалеты



Камера хранения



Старт



Зона разминки



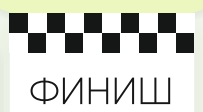
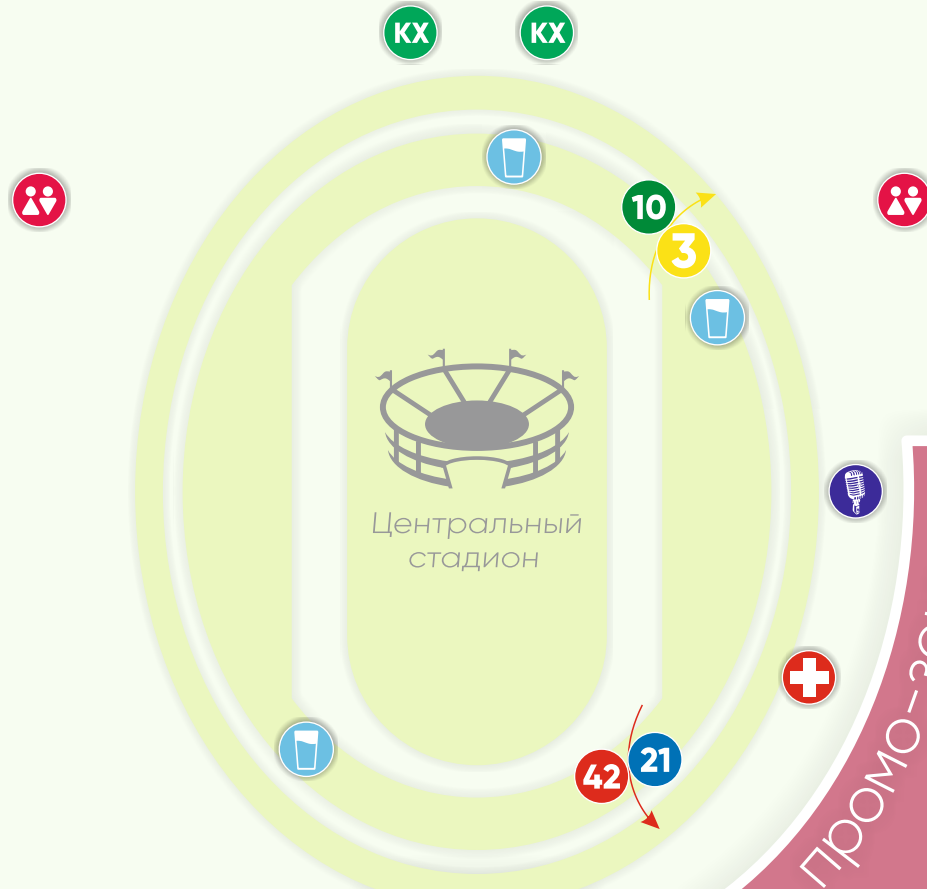
Пункт медпомощи



Сцена



Надземный переход



ПАБ КА...

проспект Абая

СХЕМА ФИНИШНОГО ГОРОДКА

	Биотуалеты		Пункт медпомощи	
	Камера хранения		Сцена	
		Выход 3 и 10 км		Пункт воды
		Выход 42 и 21 км		