

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении Чемпионата Алматы по триатлону**

Дистанция «триатлон суперспринт»: плавание 300 м, велогонка 8 км, бег 2 км  
Дистанция «дуатлон»: бег 2 км, велогонка 8 км, бег 1 км

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- развитие и популяризация триатлона
- популяризации олимпийского вида спорта в регионе;
- повышение спортивного мастерства атлетов;
- комплектование сборной г. Алматы по триатлону.

### **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Время Старта в 08:00 часов

Место проведения соревнований: г. Алматы, многофункциональный ледовый дворец «Алматы Арена», мкрн. Алгабас-1, дом 7

Дата соревнований: 2 сентября 2018г.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организаторами соревнований являются ОО «Almaty Triathlon Federation» и «Алматы Марафон», Управления физической культуры и спорта города Алматы, Дирекция спортивных сооружений города Алматы. Непосредственное проведение соревнований осуществляется главная судейская коллегия.

### **4. ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ**

**Дуатлон:**

7 – 9 лет  
10-12 лет

**Триатлон:**

13-15 лет  
15-17 лет  
18-20 лет  
21-23 года

### **5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются лица от 7 до 23 лет, занимающиеся триатлоном и смежными видами спорта. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2018 года.

Регистрация на соревнования будет осуществляться на <http://www.almaty-marathon.kz>.

Участники, не прошедшие регистрацию на сайте, не допускаются.

Для допуска на соревнования участники в возрасте от 7 лет до 18 лет обязаны предоставить копию следующих документов:

- Копия удостоверения личности/свидетельства о рождении;
- Копия удостоверения личности обоих родителей, собственноручно подписавших

- расписку;
- Расписка от обоих родителей о разрешении участвовать в соревновании.

Для участников в возрасте от 18 лет и старше:

- Копия удостоверения личности;
- Расписка об ответственности за собственное здоровье.

## 6. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ

Участники могут получить свой стартовый пакет лично, либо через тренера или через законного представителя (для несовершеннолетних).

Участник получает свой стартовый пакет после прохождения регистрации и предоставления всех необходимых документов.

При получении стартового пакета, участник (для несовершеннолетних – законный представитель) обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им (участником) во время соревнований.

Брифинг участников пройдет 1 сентября, в 18:00, по адресу: конференц-зал Большой арены, комплекса «Алматы Арена»

Выдача стартовых пакетов будет осуществляться только на брифинге соревнований. В день соревнований выдача стартовых пакетов не осуществляется.

В стартовый пакет по триатлону входит:

1. Нагрудный порядковый номер
2. Соответствующие наклейки на велосипед и шлем
3. Инфо-лист по соревнованию

## 7. ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ

Лимит регистрации: 100 человек для участников дистанции «триатлон», 50 человек для участников дистанции «дуатлон».

Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

Технические требования к участникам:

- За нарушение правил, указанных ниже, применяется санкция в виде дисквалификации участника из общего зачета и снятия с соревнований:
- Запрещается участвовать в велоэтапе на технически неисправном велосипеде с неисправными тормозами;
- Запрещается использовать во время соревнований звукопротивляющие устройства (езды в наушниках);
- Запрещается пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без рук;
- Запрещается пользоваться посторонней помощью во время прохождения дистанции и в случае ремонта велосипеда;
- Запрещается менять во время прохождения дистанции велосипед (допускается

- замена отдельных частей и узлов, за исключением рамы);
- Запрещается использовать любые способы и средства способные облегчить прохождение дистанции (мотор-колесо, электровелосипед и т.д.);
- Запрещается менять утвержденный маршрут соревнований;
- Запрещается препятствовать движению иных транспортных средств;
- Запрещается оскорблять друг друга;
- Во время велогонки любой ремонт в зоне маршрута велоэтапа ЗАПРЕЩЕН. В случае повреждения велосипеда участник не имеет права стоять на пути колонны, двигаться против движения маршрута велоэтапа, а обязан сойти с маршрута на тротуар справа от ходадвижения колонны;
- Запрещается использование велосипедов с установленным аэрорулем («лежак»);
- Любая посторонняя помощь участникам во время соревнований запрещена!
- Участник, воспользовавшийся помощью со стороны, будет дисквалифицирован.

## 8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**2 сентября 2018г.:**

07:15 Сбор участников  
 07:20 Открытие транзитной зоны для участников дуатлона  
 07:45 Закрытие транзитной зоны для участников дуатлона  
 07:45 Общая разминка  
 08:00 Старт участников дуатлона  
 09:30 Открытие транзитной зоны для участников триатлона  
 09:50 Закрытие транзитной зоны для участников триатлона  
 10:00 Старт участников триатлона  
 13:00 Награждение

## 9. МАРШРУТ СОРЕВНОВАНИЯ

Участники, не соблюдающие официальный маршрут или сокращающие маршрут каким-либо образом (следуют по маршруту, который обеспечивает конкурентное преимущество), будут дисквалифицированы.

Каждый участник соревнования должен обеспечить себя спортивной экипировкой и инвентарем для каждого этапа/дистанции.

Для плавательного этапа: шапочка, очки, плавательный костюм, сланцы, полотенце. Наличие плавательной шапочки обязательно.

Для велоэтапа: велосипед, шлем, велоформа. Наличие велосипедного шлема обязательно.

Технические требования к велосипедам:

К участию в соревнованиях допускаются два вида велосипеда (шоссе и МТБ).

Не разрешается размещать на велосипедах:

- Аэробар («лежак»)
- Металлический багажник
- Велосипедную подножку

Маршрут состязания плавания:

Состязание будет проходить в крытом бассейне.

В зависимости от погодных условий, для продолжения следующих этапов время продолжения состязаний может быть скорректировано главным судьей.

#### Транзитная зона:

Транзитная зона является общей для плавания и езды на велосипеде, а также для езды на велосипеде и бега.

Размещение велосипедов в транзитной зоне будет осуществляться согласно официальной программе. В транзитную зону нельзя входить по истечении определенного интервала по соображениям безопасности, за исключением участников, которые находятся в зоне вовремя гонки.

Велосипеды будут доступны для удаления из транзитной зоны только после того, как последний участник всего соревнования завершит велопробег.

Велосипеды должны быть удалены из транзитной зоны в течение часа после того, как последний участник завершил гонку.

Участник завершивший забег может забрать свой велосипед, после того как вернет чип представителю соревнований.

#### Маршрут велоэтапа:

Круг маршрута составляет приблизительно 2 км и должен быть пройден 4 раза для участников триатлона и дуатлона.

Участники осуществляют подсчет кругов самостоятельно. Если при подтверждении результатов спортсмен не прошел полное количество кругов, он будет дисквалифицирован.

Участникам запрещается:

- а) Блокировать продвижение по трассе других участников соревнований;
- б) Ехать с обнаженным торсом;
- в) Двигаться вперед без велосипеда.

#### Маршрут бегового этапа:

Круг пробега составляет приблизительно 1 км.

Участники дуатлона проходят первый беговой этап в 2 круга, второй – 1 круг.

Участники триатлона проходят беговой этап в 2 круга.

Участники осуществляют подсчет кругов самостоятельно. Если при подтверждении результатов спортсмен не прошел полное количество кругов, он будет дисквалифицирован.

Спортсмены должны бежать или идти.

Запрещается:

- ползти,
- бежать с обнаженным торсом,
- бежать без обуви или босиком на любом отрезке дистанции,
- бежать с велосипедным шлемом на голове,
- использовать деревья или другие стационарные объекты в качестве помощи при

прохождении поворотов

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждаются медалями и дипломами в следующих категориях:

1-3 места в своих возрастных категориях на дистанции «триатлон суперспринт»

1-3 места в своих возрастных категориях на дистанции «дуатлон».

**11.** Официальные результаты будут опубликованы на сайте [www.almatytriathlon.org](http://www.almatytriathlon.org) в течение первых трех дней после завершения мероприятия.

## **12. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ**

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств, Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена велоэтапа) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников.

## **13. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ**

ОО «Almaty Triathlon Federation»

Tel: +7 701 763 02 67

Email: [info@almatytriathlon.org](mailto:info@almatytriathlon.org)

[www.almatytriathlon.org](http://www.almatytriathlon.org)