

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Руководитель  
Управления физической  
культуры и спорта  
г.Алматы  
\_\_\_\_\_ Р.Байсеитов  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Исполнительный директор  
ОО «Almaty  
Triathlon Federation»  
\_\_\_\_\_ Р. Когай  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Чемпионата Алматы по триатлону**

Дистанция «акватлон»:

5-6 лет: плавание 50 м, бег 300 м

7-9 лет: плавание 100 м, бег 500 м

10-12 лет: плавание 200 м, бег 1 км

Дистанция «триатлон»: суперспринт (плавание 300 м, вело 8 км, бег 2 км).

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- развитие и популяризация триатлона
- популяризации олимпийского вида спорта в регионе;
- повышение спортивного мастерства атлетов;
- комплектование сборной г. Алматы по триатлону.

#### **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования пройдут 30 марта 2019 г. Старт в 9:00.

Место проведения соревнований: г. Алматы, многофункциональный ледовый дворец «Алматы Арена», мкрн. Алгабас-1, дом 7

#### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организаторами соревнований являются ОО «Almaty Triathlon Federation» и КФ «Смелость быть первым», Управления физической культуры и спорта города Алматы, Дирекция спортивных сооружений города Алматы, Школа триатлона им. Дмитрия Гаага. Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия.

#### **4. ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ**

##### **Акватлон:**

5 – 6 лет

7-9 лет

10-12 лет

##### **Триатлон:**

13-15 лет

15-17 лет

18-20 лет

21-23 года

## **5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются лица от 5 до 23 лет, занимающиеся триатлоном и смежными видами спорта. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2019 года.

Регистрация на соревнования будет осуществляться на <http://www.almaty-marathon.kz>.

Участники, не прошедшие регистрацию на сайте, не допускаются.

Для допуска на соревнования участники в возрасте от 5 лет до 18 лет обязаны предоставить копию следующих документов:

- Копия удостоверения личности/свидетельства о рождении;
- Копия удостоверения личности обоих родителей, собственноручно подписавших расписку;
- Расписка от обоих родителей о разрешении участвовать в соревновании.

Для участников в возрасте от 18 лет и старше:

- Копия удостоверения личности;
- Расписка об ответственности за собственное здоровье.

## **6. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ**

Участники могут получить свой стартовый пакет лично, либо через тренера или через законного представителя (для несовершеннолетних).

Участник получает свой стартовый пакет после прохождения регистрации и предоставления всех необходимых документов.

При получении стартового пакета, участник (для несовершеннолетних – законный представитель) обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им (участником) во время соревнований.

Брифинг участников пройдет 29 марта, в 18:00, по адресу: конференц-зал Большой арены, комплекса «Алматы Арена».

Выдача стартовых пакетов будет осуществляться только на брифинге соревнований. В день соревнований выдача стартовых пакетов не осуществляется.

В стартовый пакет по триатлону входит:

1. Нагрудный порядковый номер
2. Соответствующие наклейки на велосипед и шлем
3. Инфо-лист по соревнованию

## **7. ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ**

Лимит регистрации: 100 человек для участников дистанции «акватлон», 50 человек для участников дистанции «триатлон».

Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

## Технические требования к участникам:

- За нарушение правил, указанных ниже, применяется санкция в виде дисквалификации участника из общего зачета и снятия с соревнований;
- Запрещается участвовать в велоэтапе на технически неисправном велосипеде с неисправными тормозами;
- Запрещается использовать во время соревнований звукопрслушивающие устройства (езда в наушниках);
- Запрещается пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без рук;
- Запрещается пользоваться посторонней помощью во время прохождения дистанции и в случае ремонта велосипеда;
- Запрещается менять во время прохождения дистанции велосипед (допускается замена отдельных частей и узлов, за исключением рамы);
- Запрещается использовать любые способы и средства способные облегчить прохождение дистанции (мотор-колесо, электровелосипед и т.д.);
- Запрещается менять утвержденный маршрут соревнований;
- Запрещается препятствовать движению иных транспортных средств;
- Запрещается оскорблять друг друга;
- Во время велогонки любой ремонт в зоне маршрута велоэтапа ЗАПРЕЩЕН. В случае повреждения велосипеда участник не имеет права стоять на пути колонны, двигаться против движения маршрута велоэтапа, а обязан сойти с маршрута на тротуар справа от хода движения колонны;
- Запрещается использование велосипедов с установленным аэрорулем («лежак»);
- Любая посторонняя помощь участникам во время соревнований запрещена!
- Участник, воспользовавшийся помощью со стороны, будет дисквалифицирован.

## **8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

8:30 – 8:45 – Открытие соревнований

9:00 – Старт участников акватлона

10:00 – Открытие транзитной зоны для участников триатлона

10:30 – Закрытие транзитной зоны для участников триатлона

10:30 – Награждение участников дистанции акватлона

11:15 – Старт участников триатлона

13:00 – Награждение участников триатлона

13:15 – 14:00 – Выдача велосипедов участникам после соревнований

## **9. МАРШРУТ СОРЕВНОВАНИЯ**

Участники, не соблюдающие официальный маршрут или сокращающие маршрут каким-либо образом (следуют по маршруту, который обеспечивает конкурентное преимущество), будут дисквалифицированы.

Каждый участник соревнования должен обеспечить себя спортивной экипировкой и

инвентарем для каждого этапа/дистанции.

Для плавательного этапа: шапочка, очки, плавательный костюм, сланцы, полотенце. Наличие плавательной шапочки обязательно.

Для велоэтапа (для участников триатлона): велосипед, шлем, велоформа. Наличие велосипедного шлема обязательно.

Технические требования к велосипедам:

К участию в соревнованиях допускаются два вида велосипеда (шоссе и МТБ).

Не разрешается размещать на велосипедах:

- Аэробар («лежак»)
- Металлический багажник
- Велосипедную подножку

Маршрут состязания плавания:

Состязание будет проходить в крытом бассейне согласно дистанции в каждой возрастной категории.

В зависимости от погодных условий, для продолжения следующих этапов время продолжения состязаний может быть скорректировано главным судьей.

Транзитная зона:

Размещение велосипедов в транзитной зоне будет осуществляться согласно официальной программе. В транзитную зону нельзя входить по истечении определенного интервала по соображениям безопасности, за исключением участников, которые находятся в зоне вовремя гонки.

Велосипеды будут доступны для удаления из транзитной зоны только после того, как последний участник всего соревнования завершит велопробег.

Велосипеды должны быть удалены из транзитной зоны в течение часа после того, как последний участник завершил гонку.

Участник завершивший забег может забрать свой велосипед, после того как вернет чип представителю соревнований.

Маршрут велоэтапа (для участников триатлона):

Круг маршрута составляет приблизительно 2 км и должен быть пройден 4 раза.

Участники осуществляют подсчет кругов самостоятельно. Если при подтверждении результатов спортсменов не прошел полное количество кругов, он будет дисквалифицирован.

Участникам запрещается:

- а) Блокировать продвижение по трассе других участников соревнований;
- б) Ехать с обнаженным торсом;
- в) Двигаться вперед без велосипеда.

### Маршрут бегового этапа:

Каждый участник проходит дистанцию бегового этапа согласно своей возрастной категории и вида соревнований.

Участники осуществляют подсчет кругов самостоятельно. Если при подтверждении результатов спортсмен не прошел полное количество кругов, он будет дисквалифицирован.

Спортсмены должны бежать или идти.

Запрещается:

- ползти,
- бежать с обнаженным торсом,
- бежать без обуви или босиком на любом отрезке дистанции,
- бежать с велосипедным шлемом на голове,
- использовать деревья или другие стационарные объекты в качестве помощи при прохождении поворотов

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждаются медалями и дипломами в следующих категориях:

1-3 места в своих возрастных категориях и гендерных группах в акватлоне;

1-3 места в своих возрастных категориях и гендерных группах в триатлоне;

Официальные результаты будут опубликованы на сайте [www.almatytriathlon.org](http://www.almatytriathlon.org) в течение первых трех дней после завершения мероприятия.

## **11. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ**

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств, Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена велоэтапа) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников.

## **12. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ**

ОО «Almaty Triathlon Federation»

Tel: +7 727 346 85 64

Email: [info@almatytriathlon.org](mailto:info@almatytriathlon.org)

[www.almatytriathlon.org](http://www.almatytriathlon.org)