

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата Алматы по триатлону

Дистанция «акватлон»:

5-6 лет: плавание 50 м, бег 300 м

7-9 лет: плавание 100 м, бег 500 м

10-12 лет: плавание 200 м, бег 1 км

Дистанция «триатлон»: суперспринт (плавание 300 м, вело 8 км, бег 2 км).

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- развитие и популяризация триатлона
- популяризации олимпийского вида спорта в регионе;
- повышение спортивного мастерства атлетов;
- комплектование сборной г. Алматы по триатлону.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования пройдут 30 марта 2019 г. Старт в 9:00.

Место проведения соревнований: г. Алматы, многофункциональный ледовый дворец «Алматы Арена», мкрн. Алгабас-1, дом 7

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторами соревнований являются ОО «Almaty Triathlon Federation» и КФ «Смелость быть первым», Управления физической культуры и спорта города Алматы, Дирекция спортивных сооружений города Алматы, Школа триатлона им. Дмитрия Гаага. Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия.

4. ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

Акватлон:

5 – 6 лет

7-9 лет

10-12 лет

Триатлон:

13-15 лет

15-17 лет

18-20 лет

21-23 года

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются лица от 5 до 23 лет, занимающиеся триатлоном и смежными видами спорта. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2019 года.

Регистрация на соревнования будет осуществляться на <http://www.almaty-marathon.kz>.

Участники, не прошедшие регистрацию на сайте, не допускаются.

Для допуска на соревнования участники в возрасте от 5 лет до 18 лет обязаны предоставить копию следующих документов:

- Копия удостоверения личности/свидетельства о рождении;
- Копия удостоверения личности обоих родителей, собственноручно подписавших расписку;
- Расписка от обоих родителей о разрешении участвовать в соревновании.

Для участников в возрасте от 18 лет и старше:

- Копия удостоверения личности;
- Расписка об ответственности за собственное здоровье.

6. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ

Участники могут получить свой стартовый пакет лично, либо через тренера или через законного представителя (для несовершеннолетних).

Участник получает свой стартовый пакет после прохождения регистрации и предоставления всех необходимых документов.

При получении стартового пакета, участник (для несовершеннолетних – законный представитель) обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им (участником) во время соревнований.

Брифинг участников пройдет 29 марта, в 18:00, по адресу: конференц-зал Большой арены, комплекса «Алматы Арена».

Выдача стартовых пакетов будет осуществляться только на брифинге соревнований. В день соревнований выдача стартовых пакетов не осуществляется.

В стартовый пакет по триатлону входит:

1. Нагрудный порядковый номер
2. Соответствующие наклейки на велосипед и шлем
3. Инфо-лист по соревнованию

7. ИНФОРМАЦИЯ ОБ УЧАСТИИ

Лимит регистрации: 100 человек для участников дистанции «акватлон», 50 человек для участников дистанции «триатлон».

Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

Технические требования к участникам:

- За нарушение правил, указанных ниже, применяется санкция в виде дисквалификации участника из общего зачета и снятия с соревнований:
- Запрещается участвовать в велоэтапе на технически неисправном велосипеде с

- неисправными тормозами;
- Запрещается использовать во время соревнований звукоподслушивающие устройства (езда в наушниках);
 - Запрещается пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без рук;
 - Запрещается пользоваться посторонней помощью во время прохождения дистанции и в случае ремонта велосипеда;
 - Запрещается менять во время прохождения дистанции велосипед (допускается замена отдельных частей и узлов, за исключением рамы);
 - Запрещается использовать любые способы и средства способные облегчить прохождение дистанции (мотор-колесо, электровелосипед и т.д.);
 - Запрещается менять утвержденный маршрут соревнований;
 - Запрещается препятствовать движению иных транспортных средств;
 - Запрещается оскорблять друг друга;
 - Во время велогонки любой ремонт в зоне маршрута велоэтапа ЗАПРЕЩЕН. В случае повреждения велосипеда участник не имеет права стоять на пути колонны, двигаться против движения маршрута велоэтапа, а обязан сойти с маршрута на тротуар справа от хода движения колонны;
 - Запрещается использование велосипедов с установленным аэроулем («лежак»);
 - Любая посторонняя помощь участникам во время соревнований запрещена!
 - Участник, воспользовавшийся помощью со стороны, будет дисквалифицирован.

8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

8:30 – 8:45 – Открытие соревнований

9:00 – Старт участников акватлона

10:00 – Открытие транзитной зоны для участников триатлона

10:30 – Закрытие транзитной зоны для участников триатлона

10:30 – Награждение участников дистанции акватлона

11:15 – Старт участников триатлона

13:00 – Награждение участников триатлона

13:15 – 14:00 – Выдача велосипедов участникам после соревнований

9. МАРШРУТ СОРЕВНОВАНИЯ

Участники, не соблюдающие официальный маршрут или сокращающие маршрут каким-либо образом (следуют по маршруту, который обеспечивает конкурентное преимущество), будут дисквалифицированы.

Каждый участник соревнования должен обеспечить себя спортивной экипировкой и инвентарем для каждого этапа/дистанции.

Для плавательного этапа: шапочка, очки, плавательный костюм, сланцы, полотенце. Наличие плавательной шапочки обязательно.

Для велоэтапа (для участников триатлона): велосипед, шлем, велоформа. Наличие велосипедного шлема обязательно.

Технические требования к велосипедам:

К участию в соревнованиях допускаются два вида велосипеда (шоссе и МТБ).

Не разрешается размещать на велосипедах:

- Аэробар («лежак»)
- Металлический багажник
- Велосипедную подножку

Маршрут состязания плавания:

Состязание будет проходить в крытом бассейне согласно дистанции в каждой возрастной категории.

В зависимости от погодных условий, для продолжения следующих этапов время продолжения состязаний может быть скорректировано главным судьей.

Транзитная зона:

Размещение велосипедов в транзитной зоне будет осуществляться согласно официальной программе. В транзитную зону нельзя входить по истечении определенного интервала по соображениям безопасности, за исключением участников, которые находятся в зоне вовремя гонки.

Велосипеды будут доступны для удаления из транзитной зоны только после того, как последний участник всего соревнования завершит велопробег.

Велосипеды должны быть удалены из транзитной зоны в течение часа после того, как последний участник завершил гонку.

Участник завершивший забег может забрать свой велосипед, после того как вернет чип представителю соревнований.

Маршрут велоэтапа (для участников триатлона):

Круг маршрута составляет приблизительно 2 км и должен быть пройден 4 раза.

Участники осуществляют подсчет кругов самостоятельно. Если при подтверждении результатов спортсменов не прошел полное количество кругов, он будет дисквалифицирован.

Участникам запрещается:

- а) Блокировать продвижение по трассе других участников соревнований;
- б) Ехать с обнаженным торсом;
- в) Двигаться вперед без велосипеда.

Маршрут бегового этапа:

Каждый участник проходит дистанцию бегового этапа согласно своей возрастной категории и вида соревнований.

Участники осуществляют подсчет кругов самостоятельно. Если при подтверждении

результатов спортсмен не прошел полное количество кругов, он будет дисквалифицирован.

Спортсмены должны бежать или идти.

Запрещается:

- ползти,
- бежать с обнаженным торсом,
- бежать без обуви или босиком на любом отрезке дистанции,
- бежать с велосипедным шлемом на голове,
- использовать деревья или другие стационарные объекты в качестве помощи при прохождении поворотов

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждаются медалями и дипломами в следующих категориях:

1-3 места в своих возрастных категориях и гендерных группах в акватлоне;

1-3 места в своих возрастных категориях и гендерных группах в триатлоне;

Официальные результаты будут опубликованы на сайте www.almatytriathlon.org в течение первых трех дней после завершения мероприятия.

11. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств, Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена велоэтапа) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников.

12. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

ОО «Almaty Triathlon Federation»

Tel: +7 727 346 85 64

Email: info@almatytriathlon.org

www.almatytriathlon.org