



Kaspi.kz

ALMATY

MARATHON

28 — 09 — 2025

БРИФИНГ

EKIDEN



спикер:  
Ержан Бримжанов

# ТАЙМИНГ

05:00 – Открытие стартово-финишного городка

06:00 – Разминка для участников всех дистанций

06:15 – Построение участников дистанций 42,2 км и 21,1 км

**06:30 – Старт дистанции 42,2 км и эстафеты Экиден**

**06:40 – Старт дистанции 21,1 км**

06:45 – Построение в стартовые кластеры участников дистанции 10 км и скандинавской ходьбы

**07:00 – Старт дистанции 10 км**

09:30 – Награждение (10 км)

10:00 – Награждение (21,1 км)

11:00 – Награждение (42,2 км, абсолютный зачет)

11:20 – Награждение эстафеты Экиден

12:00 – Награждение (42,2 км, возрастные категории)

12:30 – Закрытие финишной зоны

13:00 – Официальное закрытие мероприятия

## ЭСТАФЕТА ЭКИДЕН

- Каждая команда должна состоять из шести участников, среди которых обязательно должна быть хотя бы одна женщина.
- Каждый участник обязан надеть тайвик (браслет), соответствующий его этапу бега.
- После передачи эстафеты на точке передачи участник должен незамедлительно отметить у волонтера и прекратить бег.
- Чип для фиксации времени крепится на стартовый номер эстафетного пояса.
- Участники самостоятельно добираются до своих стартовых точек. Первый участник каждой команды стартует одновременно с атлетами из кластера Элита (А).
- После завершения своего этапа участники могут воспользоваться специальным автобусом для поездки в финишный городок.
- Победителями дистанции считаются первые три команды, продемонстрировавшие наилучшее общее время.



КЦДС «Атакент»,  
Ул. Тимирязева, 42 павильон 7-8



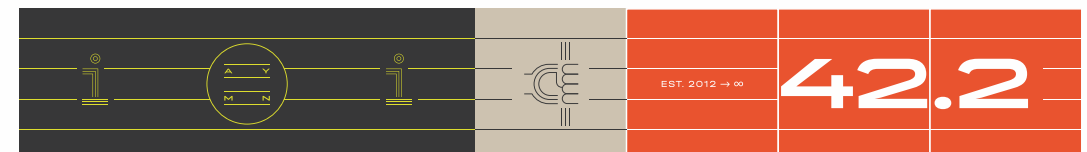
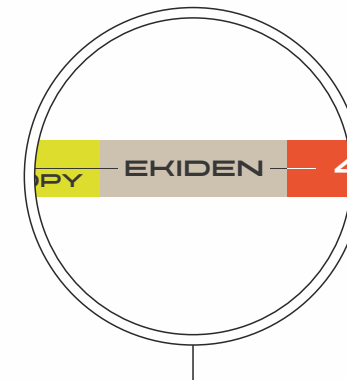
26 - 27 сентября 2025  
10:00 - 20:00



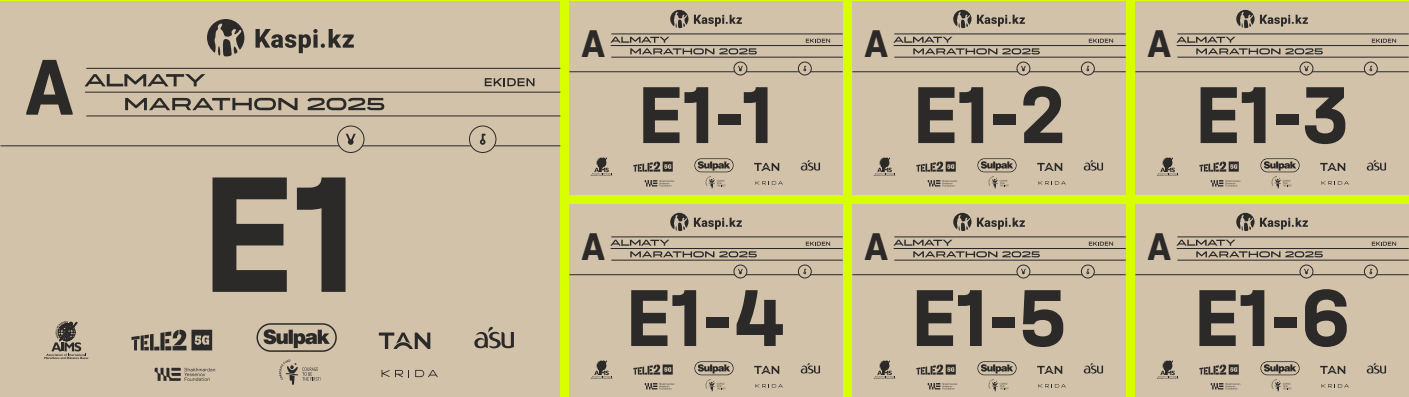
# ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ НАБОРОВ

при себе нужно иметь:

- копию удостоверения личности;  
расписку о здоровье (собственноручно  
подписанную участником);
- копия собственного удостоверения личности;  
(если забираете стартовый набор другого  
участника)
- Лицо, получающее стартовый набор, может  
единоразово получить за всю команду.



СТАРТОВЫЙ  
НАБОР



Kaspi.kz		E1-1
ALMATY MARATHON		
28 — 09 — 2025		
ONE FINISH — THOUSAND BEGINNINGS		
ҚАТЫСУШЫНЫҢ ЖАДЫМАҚСЫ — ПАМЯТКА УЧАСТНИКА — ATHLETE'S GUIDE		
🕒	ЖАРЫОҒ КЕСТЕСІ	ТАЙМИНГ
SCHEDULE		
05:00	СӨРГЕ-МӨРГЕ ҚАЛҚЫЛҒЫҢ АЖАЛҒЫ	СТАРТТЫҢ СӨРГЕ-МӨРГЕ ҚАЛҚЫЛҒЫ
06:00	ДЕНЕ ШАМАЛЫСТЫ	РАЗВЯЗКА
06:15	ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ САПҚА ТЕРГЕУІ (42,3 КМ И 21,1 КМ) 211 КМ	ПОСТРОЕНИЕ УЧАСТНИКОВ (42,3 КМ И 21,1 КМ) 211 КМ
06:30	42,3 КМ МЕНІ БИЗДЕН БАСТАЙДЫ (БЕРГЕ)	СТАРТ 42,3 КМ И БАСТАЙДЫ БИЗДЕН
06:40	21,1 КМ БЕРГЕ	СТАРТ 21,1 КМ
06:45	ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ САПҚА ТЕРГЕУІ (10 КМ И ОКАНДЫҒАБЕКОВ ХОДЫБЕК)	ПОСТРОЕНИЕ УЧАСТНИКОВ (10 КМ И ОКАНДЫҒАБЕКОВ ХОДЫБЕК)
07:00	10 КМ БЕРГЕ (БЕРГЕ КЛАСТЕР, А, Б, С, D, E, F)	СТАРТ 10 КМ (БЕРГЕ КЛАСТЕР, А, Б, С, D, E, F)
07:15	10 КМ БЕРГЕ (ОКАНДЫҒАБЕКОВ ХОДЫБЕК)	СТАРТ 10 КМ (ОКАНДЫҒАБЕКОВ ХОДЫБЕК)
09:30	МАРАТОН	МАРАТОН
12:30	МӨРГЕ АЖАЛҒЫҢ ЖАДЫМ	ЗАКРЫТИЕ ФОРМИРОВОЙ БОИ
13:00	О-ШАРАПТЫҢ РЕСМІ ЖАДЫМ	ОФИЦИАЛЬНОЕ ЗАКРЫТИЕ МАРШРУТА
Kaspi.kz		

Kaspi.kz

A

ALMATY  
MARATHON 2025


EKIDEN

TEAM NAME

V

8

E1

  
Association of International Marathons and Distance Races



  
Shahmardan Isenbayev Foundation





  
KRIDA





ALMATY

MARATHON

ЖЕДЕЛ ХАБАРЛАСУЫ НӨМІРІ | КОНТАКТ ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ СВЯЗИ | EMERGENCY CONTACT INFORMATION

АТЫ | ИМЯ | NAME

ТЕЛЕФОН НӨМІРІ | НОМЕР ТЕЛЕФОНА | PHONE NUMBER

МЕДИЦИНАЛЫҚ АҚПАРАТ

МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

МЕДИКАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Осы жерде біздің бөлімшісіміз денсаулығыңыздағы кінәратты жағдайларды сұраймыз (сопастыма аурулардың болуы және дер-деректерге аллергиялық реакция)

Здесь вы можете написать о каких-либо проблемах со здоровьем, о которых мы должны знать (наличие хронических заболеваний и аллергическая реакция на препараты)

Here you fill any medical conditions or health problems that we should know about (presence of chronic diseases and allergic reaction to medications)

ӨЗІҢІЗДІҢ ҚАН ТҮБЫНЫҢ БІЛГІСІ РЕЗУС-ФАКТОРЫҢЫЗДЫ БЕЛГІЛЕŦЕ

ОВВЕДИТЕ ВАШУ ГРУППУ КРОВИ И РЕЗУС-ФАКТОР

CIRCLE YOUR BLOOD TYPE AND RH FACTOR

OC (D) ACID BCIII D AB (IV)

RH- RH+ —————

КАН ТҮБЫ РЕЗУС-ФАКТОР —————

ГРУППА КРОВИ РЕЗУС-ФАКТОР —————

BLOOD TYPE RH FACTOR —————

 almatymarathon

 almatymarathon

 almatymarathon

 almaty\_marathon

BIB HERE

16501



Фотосуретті міңдә мерген негізі алыңыз. Посмотреть фото можно будет здесь. You can view the photo here.

ALMATY MARATHON 2025 НӘТИЖЕЛЕРІ РЕЗУЛЬТАТЫ ALMATY MARATHON 2025 ALMATY MARATHON 2025 RESULTS

Жарис нәтижелері almaty-marathon.kz сайтында 24 сағат ішінде жүктеледі.  
Жарис результаты будут опубликованы на сайте almaty-marathon.kz в течение 24 часов после мероприятия.  
All results will be posted on the website almaty-marathon.kz within 24 hours after the event.

# СТАРТОВЫЙ НОМЕР — ЭТО ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

Пожалуйста, заранее заполните важную информацию на обратной стороне стартового номера. Это простое действие может сыграть решающую роль в случае непредвиденной ситуации на дистанции.

Укажите:

- Контакт для экстренной связи
- Медицинскую информацию (например, аллергии, хронические заболевания)
- Группу крови

## ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО?

**Быстрая помощь.** При любом недомогании или травме медики смогут быстрее оказать необходимую помощь, зная важные детали о вашем здоровье.

**Точное реагирование.** Информация об аллергиях, заболеваниях или принимаемых лекарствах поможет избежать ошибок и ускорить принятие правильных решений.

**Контакт с близкими.** Указанный номер позволит оперативно связаться с родными и получить дополнительную информацию о вашем состоянии.

**Ответственный подход.** Заполнение этих данных — проявление заботы о себе и уважения к работе врачей и волонтеров.

Это просто, быстро и важно. Потратив всего минуту, вы делаете участие в забеге более безопасным и уверенным.

Медицинская информация (например, аллергии, хронические состояния)

Контакт для экстренной связи

ALMATYMARATHON

ЖЕДЕЛ ХАБАРЛАСУ НӨМІРІ | КОНТАКТ ДЛҢ ЭКСТРЕННОЙ СВЯЗИ | EMERGENCY CONTACT INFORMATION

АТЫ | ИМЯ | NAME

ТЕЛЕФОН НӨМІРІ | НОМЕР ТЕЛЕФОНА | PHONE NUMBER

МЕДИЦИНАЛЫҚ АҚПАРАТ

Осы жерде біздің білуіміз кажет денсаулығыңыздағы кінәратты жауапңызды сұраймыз (созылмалы аурулардың болуы және дәрі-дәрмектерге аллергиялық реакция)

МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Здесь вы можете написать о каких-либо проблемах со здоровьем, о которых мы должны знать (наличие хронических заболеваний и аллергическая реакция на препараты)

MEDICAL INFORMATION

Here you fill any medical conditions or health problems that we should know about (presence of chronic diseases and allergic reaction to medications)

ӨЗІҢІЗДІҢ ҚАН ТҮБЫҢЫЗ БЕН РЕЗУС-ФАКТОРЫҢЫЗДЫ БЕЛГІЛЕҢІЗ

ОБВЕДИТЕ ВАШУ ГРУППУ КРОВИ И РЕЗУС-ФАКТОР

CIRCLE YOUR BLOOD TYPE AND RH FACTOR

О(І)

А(ІІ)

В(ІІІ)

АВ(ІV)

РН-

РН+

ҚАН ТҮБЫ

ГРУППА КРОВИ

BLOOD TYPE

РЕЗУС-ФАКТОР

РЕЗУС-ФАКТОР

RH FACTOR

WhatsApp

Instagram

Facebook

/almatymarathon.kz

BIB HERE

55555

QR code

Фотосуретті мына жерден көре аласыз. Посмотреть фото можно будет здесь. You can view the photo here.

ALMATY MARATHON 2025 НӘТИЖЕЛЕРІ

РЕЗУЛЬТАТЫ ALMATY MARATHON 2025

ALMATY MARATHON 2025 RESULTS

Жарыс нәтижесі almaty-marathon.kz сайтында 24 сағат ішінде жүктеледі. Все результаты будут опубликованы на сайте almaty-marathon.kz в течение 24 часов после мероприятия. All results will be posted on the website almaty-marathon.kz with in 24 hours after the event.

Группа крови

Заполните эти поля заранее — это не займёт много времени, но создаст дополнительный уровень безопасности и спокойствия на трассе.



# ПОДПИСАТЬ РАСПИСКУ ОНЛАЙН

- После регистрации на мероприятие:

Перейдите в личный кабинет на сайте  
Зайдите в раздел «Мои забеги»  
Найдите нужное мероприятие

- Нажмите кнопку «Подписать расписку»:

Кнопка появляется возле выбранного забега

- Откроется приложение EGovMobile:

Ознакомьтесь с текстом расписки  
Подпишите документ с помощью ЭЦП  
(электронной цифровой подписи)

## МОИ ЗАБЕГИ

### ALMATY MARATHON 2025

[Подробнее](#)

Расписка

Ваша дистанция

10 км

Дата

01 июня

Локация

Площадь Независимости

Стартовый номер

Не присвоен

Статус

Оплачен

ALMATY  
MARATHON

РАСПИСКИ

Для участия в забеге необходимо  
подписать расписку о здоровье.

Её можно заполнить в бумажном виде:

- Скачать шаблон расписки на нашем сайте.
- Расписку нужно распечатать, подписать собственноручно и принести на выдачу стартовых наборов
- Без подписанной расписки выдача стартового номера невозможна.

Документ распространяется на одну стартовую гонку

**Стартовый номер**

**КФ «Смелость быть первым»**  
(организатору международного забега «Алматы-Нал/Марathon»)

**РАСПИСКА**  
**о здоровье и участии**  
*заполняется работником или другим специально подготовленным, или участником не старше 18 лет (заполняется собственноручно)*

Я, \_\_\_\_\_ (укажите Ф.И.О. полностью, фамилия и/или отчество (присвоенное)  
ПНН \_\_\_\_\_ (укажите \_\_\_\_\_ документ, удостоверяющий личность;  
судебное решение, вид на жительство, паспорт (полное наименование)  
№ \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_ (укажите дату выдачи и кем выдан)  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.,  
являюсь законным представителем и/или родителем (полное наименование)

Согласно Ф.И.О. \_\_\_\_\_ (полное наименование)  
\_\_\_\_\_ (полное наименование)  
\_\_\_\_\_ (полное наименование)  
**г. выдана, ПНН \_\_\_\_\_ (полное наименование)**

выражаю свое согласие на участие моего ребенка в беге марафона «Алматы-Нал/Марathon» 2025 (далее – «Организатор»), организующий КФ «Смелость быть первым» (далее – «Организатор»), которое будет проводиться «01» июня 2025 года в городе Алматы (далее – «Соревнования»).

**Настоящим:**

- 1) подтверждаю, что я и мой ребенок ознакомлены с Положением о проведении Соревнований, размещенном на сайте Организатора: <https://www.almaty-marathon.kz> (далее – «Сайт»), и полностью согласен ему следовать;
- 2) подтверждаю, что мой ребенок полностью дееспособен и самостоятелен у прича и не имеет противояказаний к участию в Соревнованиях и обещанию в случае ухудшения состояния здоровья моего ребенка к дате проведения Соревнований, дату проведения Соревнований не допустить его к участию в Соревнованиях;
- 3) осознаю и понимаю сложность Соревнований и понимаю, что у моего ребенка достаточно высокая нагрузка и риски в проведении максимальной дистанции Соревнований и что он физически и психологически подготовлен для участия в Соревнованиях;
- 4) осознаю, что в результате участия моего ребенка в Соревнованиях могут наступить неблагоприятные последствия для здоровья моего ребенка, беру на себя полную ответственность за безопасность и здоровье своего ребенка;
- 5) подтверждаю, что Организатор не будет нести ответственность в случае смерти моего ребенка или получения им травмы, как участником Соревнований, утрату или повреждение личной собственности, а также из любой физической утраты моего ребенка, как участника Соревнований, произошедшей во время Соревнований, и я добровольно и заранее отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к Организатору (его работникам) и спонсорам Соревнований. Данный отказ от претензий распространяется на меня, моего ребенка, наследников и опекунов и действует до, включая и после проведения Соревнований;
- 6) подтверждаю, что во время Соревнований и в мой ребенок внесены и на нем есть:

обстоятельства не будут увеличивать создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, Организатору и спонсорам Соревнований, посторонним лицам, а также из опасности;

7) подтверждаю, что в целях соблюдения Организатором Закона Республики Казахстан «О персональных данных и их защите», для регистрации участия моего ребенка в Соревнованиях: - согласен предоставить по запросу Организатора Организатору документы, подтверждающие информацию на данной расписке (имя и моего ребенка); -ยินую на Сайт Организатора регистрационную форму для участия моего ребенка в Соревнованиях и предоставляю Организатору документы, подтверждающие информацию: по личной расписке, дан свое согласие на сбор, обработку, копирование и хранение моих персональных данных и данных моего ребенка Организатору Соревнований, предоставляемых ему исключительно в целях обеспечения регистрации моего ребенка для участия в Соревнованиях;

8) в соответствии со статьей 145 Гражданского кодекса Республики Казахстан, с учетом требований пункта 8 статьи 15 Гражданского кодекса Республики Казахстан, в целях осуществления спортивной мероприятия КФ «Смелость быть первым», а также деятельности Организатора предоставляю свое согласие - на осуществление Организатором или третьими лицами, действующими от имени или в интересах Организатора, фото- и фотосъемки моего изображения и моего ребенка (фотографии или видеозаписи) процесса участия моего ребенка и меня в Соревнованиях;

- Организатор не использование моего имени и образа моего ребенка на опубликование, воспроизведение и распространение изображения моего и моего ребенка - «отца других детей», «мать», фотографии, опубликованные в результате Соревнований, любая публикация и любая передача без ограничения во сроку и по территории использования. Настоящее согласие предоставляю на безвозмездной основе на неопределенный срок;

9) подтверждаю, что при получении максимальной Расписки не выдана в соответствии с условиями соревнования, исключение, исключение, исключение, во состоянии здоровья могу осуществлять и защищать свои права и исполнять обязанности, не страдая заболеваниями, которые препятствуют созданию сути подготавливаемого документа, а также подтверждаю, что не являюсь под влиянием алкоголя, наркотиков, психотропных веществ, лекарственных средств или других веществ, способных повлиять на мою способность к участию в Соревнованиях.

10) Я Расписку, инициирую на собственноручно, Организатор ответственности не несет;

11) Без расписки, связанной с возможностью оказания или предоставления, подписание должно на участника;

12) Подписание Расписки третьими лицами, а также передача неопределенных персональных данных может повлечь исключение для участия в забеге и участие в Соревнованиях без возврата регистрационного взноса;

Текст настоящего документа против моей собственноручно, содержание соответствует моему собственному желанию и намерению, смысл документа и юридические последствия документа мне известны.

Дата составления расписки: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.;

Подпись: \_\_\_\_\_

Документ распространяется на одну стартовую гонку

**Стартовый номер**

**КФ «Смелость быть первым»**  
(организатору международного забега «Алматы-Нал/Марathon»)

**РАСПИСКА**  
**о здоровье и участии**  
*заполняется работником или другим специально подготовленным, или участником не старше 18 лет (заполняется собственноручно)*

Я, \_\_\_\_\_ (укажите Ф.И.О. полностью, фамилия и/или отчество (присвоенное)  
ПНН \_\_\_\_\_ (укажите \_\_\_\_\_ документ, удостоверяющий личность;  
судебное решение, вид на жительство, паспорт (полное наименование)  
№ \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_ (укажите дату выдачи и кем выдан)  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.,  
являюсь законным представителем и/или родителем (полное наименование)

Согласно Ф.И.О. \_\_\_\_\_ (полное наименование)  
\_\_\_\_\_ (полное наименование)  
\_\_\_\_\_ (полное наименование)  
**г. выдана, ПНН \_\_\_\_\_ (полное наименование)**

выражаю свое согласие на участие моего ребенка в беге марафона «Алматы-Нал/Марathon» 2025 (далее – «Организатор»), организующий КФ «Смелость быть первым» (далее – «Организатор»), которое будет проводиться «01» июня 2025 года в городе Алматы (далее – «Соревнования»).

**Настоящим:**

- 1) подтверждаю, что я и мой ребенок ознакомлены с Положением о проведении Соревнований, размещенном на сайте Организатора: <https://www.almaty-marathon.kz> (далее – «Сайт»), и полностью согласен ему следовать;
- 2) подтверждаю, что мой ребенок полностью дееспособен и самостоятелен у прича и не имеет противояказаний к участию в Соревнованиях и обещанию в случае ухудшения состояния здоровья моего ребенка к дате проведения Соревнований, дату проведения Соревнований не допустить его к участию в Соревнованиях;
- 3) осознаю и понимаю сложность Соревнований и понимаю, что у моего ребенка достаточно высокая нагрузка и риски в проведении максимальной дистанции Соревнований и что он физически и психологически подготовлен для участия в Соревнованиях;
- 4) осознаю, что в результате участия моего ребенка в Соревнованиях могут наступить неблагоприятные последствия для здоровья моего ребенка, беру на себя полную ответственность за безопасность и здоровье своего ребенка;
- 5) подтверждаю, что Организатор не будет нести ответственность в случае смерти моего ребенка или получения им травмы, как участником Соревнований, утрату или повреждение личной собственности, а также из любой физической утраты моего ребенка, как участника Соревнований, произошедшей во время Соревнований, и я добровольно и заранее отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к Организатору (его работникам) и спонсорам Соревнований. Данный отказ от претензий распространяется на меня, моего ребенка, наследников и опекунов и действует до, включая и после проведения Соревнований;
- 6) подтверждаю, что во время Соревнований и в мой ребенок внесены и на нем есть:

обстоятельства не будут увеличивать создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, Организатору и спонсорам Соревнований, посторонним лицам, а также из опасности;

7) подтверждаю, что в целях соблюдения Организатором Закона Республики Казахстан «О персональных данных и их защите», для регистрации участия моего ребенка в Соревнованиях: - согласен предоставить по запросу Организатора Организатору документы, подтверждающие информацию на данной расписке (имя и моего ребенка); -ยินую на Сайт Организатора регистрационную форму для участия моего ребенка в Соревнованиях и предоставляю Организатору документы, подтверждающие информацию: по личной расписке, дан свое согласие на сбор, обработку, копирование и хранение моих персональных данных и данных моего ребенка Организатору Соревнований, предоставляемых ему исключительно в целях обеспечения регистрации моего ребенка для участия в Соревнованиях;

8) в соответствии со статьей 145 Гражданского кодекса Республики Казахстан, с учетом требований пункта 8 статьи 15 Гражданского кодекса Республики Казахстан, в целях осуществления спортивной мероприятия КФ «Смелость быть первым», а также деятельности Организатора предоставляю свое согласие - на осуществление Организатором или третьими лицами, действующими от имени или в интересах Организатора, фото- и фотосъемки моего изображения и моего ребенка (фотографии или видеозаписи) процесса участия моего ребенка и меня в Соревнованиях;

- Организатор не использование моего имени и образа моего ребенка на опубликование, воспроизведение и распространение изображения моего и моего ребенка - «отца других детей», «мать», фотографии, опубликованные в результате Соревнований, любая публикация и любая передача без ограничения во сроку и по территории использования. Настоящее согласие предоставляю на безвозмездной основе на неопределенный срок;

9) подтверждаю, что при получении максимальной Расписки не выдана в соответствии с условиями соревнования, исключение, исключение, исключение, во состоянии здоровья могу осуществлять и защищать свои права и исполнять обязанности, не страдая заболеваниями, которые препятствуют созданию сути подготавливаемого документа, а также подтверждаю, что не являюсь под влиянием алкоголя, наркотиков, психотропных веществ, лекарственных средств или других веществ, способных повлиять на мою способность к участию в Соревнованиях.

10) Я Расписку, инициирую на собственноручно, Организатор ответственности не несет;

11) Без расписки, связанной с возможностью оказания или предоставления, подписание должно на участника;

12) Подписание Расписки третьими лицами, а также передача неопределенных персональных данных может повлечь исключение для участия в забеге и участие в Соревнованиях без возврата регистрационного взноса;

Дата составления расписки: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.;

Подпись: \_\_\_\_\_

# СТАРТОВЫЙ НОМЕР И ЧИП

- Прикрепите стартовый номер булавками на груди или на поясной ремень.
- Не деформируйте стартовый номер.
- Не закрывайте стартовый номер одеждой или руками, система может не считать ваш чип.



# ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

электронная версия



## СТАРТОВЫЙ КОРИДОР

- Для участников соревнования будут выставлены кластеры по планируемому финишному времени для каждой дистанции.
- До начала старта просим вас пройти в нужный кластер через турникеты.
- В случае возникновения вопросов просим обращаться к волонтерам, которые будут стоять у входа в стартовые кластеры.
- Спортсмены-колясочники дистанций 10 км, 21,1 км и 42,2 км, ожидают старта около стартовой арки. Построение в первый стартовый кластер производится только по команде организаторов.

**42.2K**

**EKIDEN**

ВРЕМЯ СТАРТА - 06:30

**21.1K**

ВРЕМЯ СТАРТА - 06:40

**10K**

**NORDIK  
WALKING**

ВРЕМЯ СТАРТА - 07:00

**M**

**L**

**K**

**J**

**H**

**G**

**F**

**E**

**D**

**C**

**B**

**A**

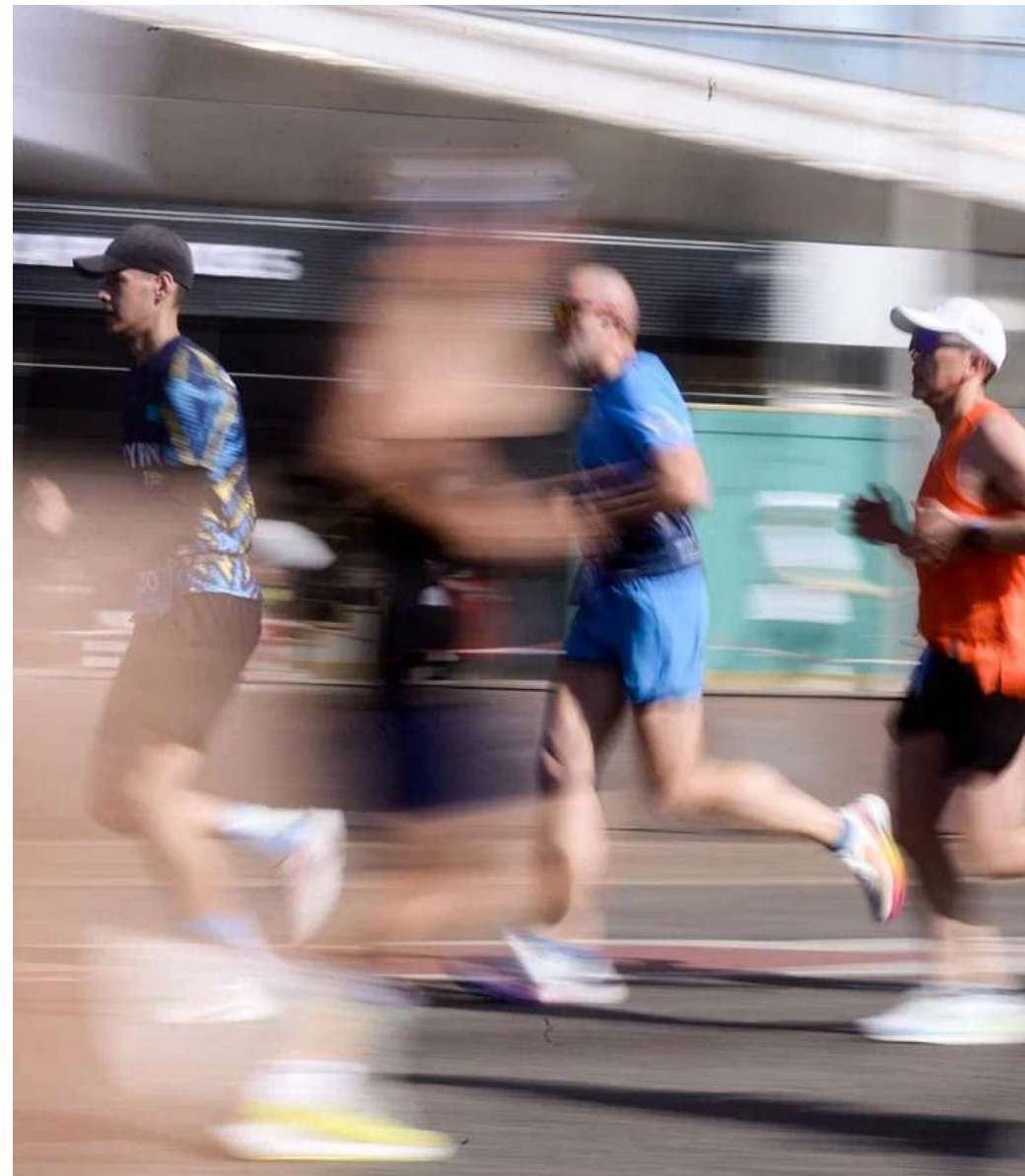


START / FINISH




# ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

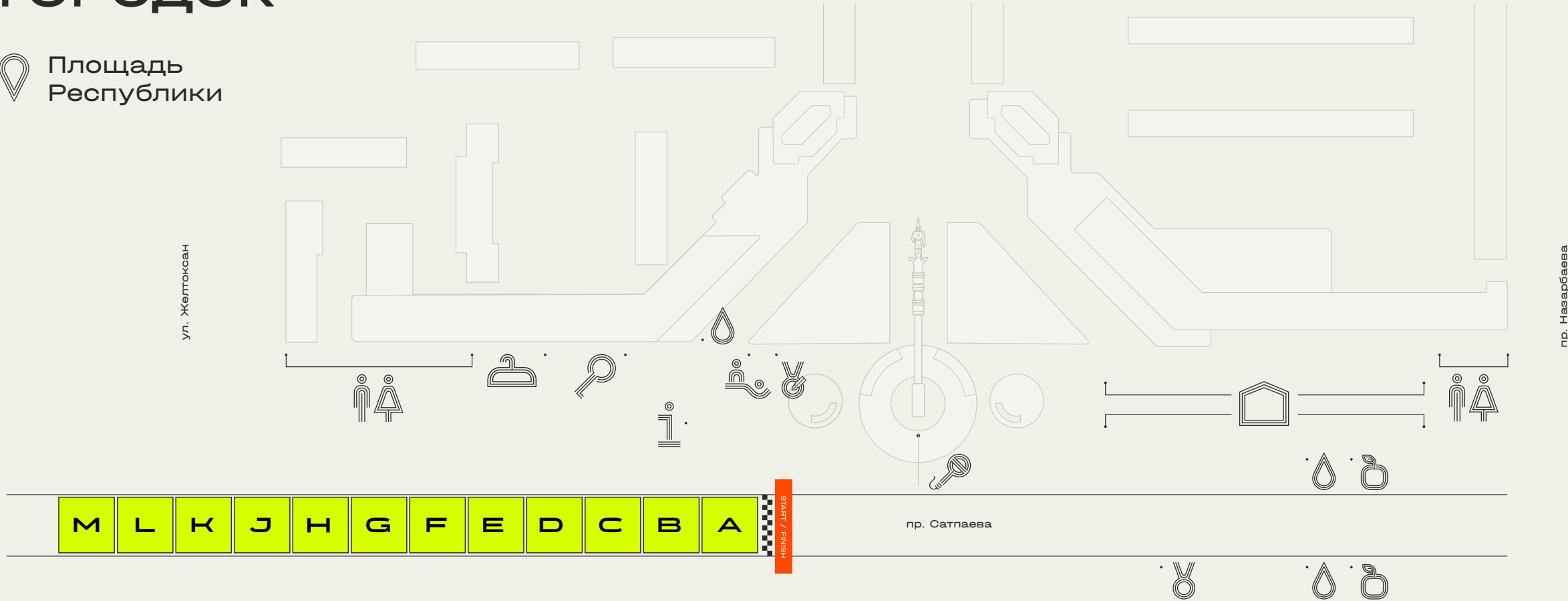
- За использование видеомэгнитофона, радио, плееров, мобильных телефонов, наушников и другой аппаратуры во время проведения соревнований.
- За начало забега до официального старта.
- За начало забега после закрытия стартовой зоны.
- За выход на старт без стартового номера.
- За игнорирование указаний и замечаний организаторов, судей или главного врача соревнований.
- За нарушение правил соревнований.
- За сокращение дистанции.
- За участие в дистанции, на которую участник не был заявлен.
- За использование подручных средств передвижения (например, велосипеда, самоката и прочего).
- За начало забега не из зоны старта.



СТАРТОВО-ФИНИШНЫЙ

ГОРОДОК

 Площадь  
Республики



## КАМЕРА ХРАНЕНИЯ



...





СХЕМА

МАРШРУТА

- START

1 участник стартует  
Площадь Республики
- 2

2 участник – пр. Аль-Фараби,  
угол ул. Ходжанова
- 3

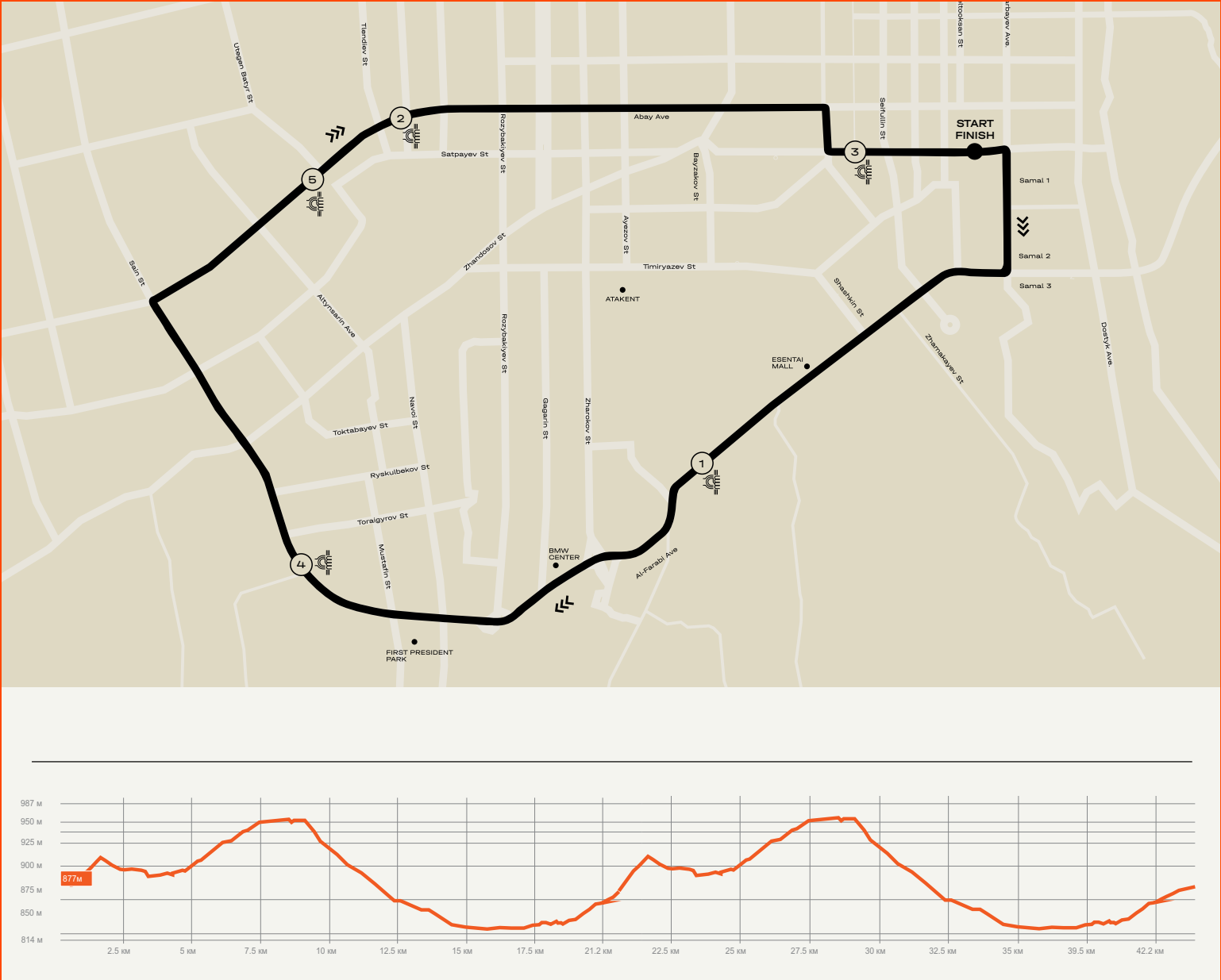
3 участник – пр. Абая,  
угол ул. Тлендиева
- 4

4 участник – ул. Сатпаева,  
угол ул. Масанчи
- 5

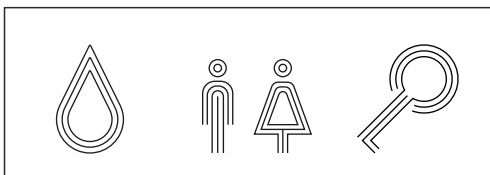
5 участник – ул. Саина,  
угол ул. Торайгырова  
(до кольца)
- 6

6 участник – пр. Абая,  
угол ул. Утеген батыра
- FINISH

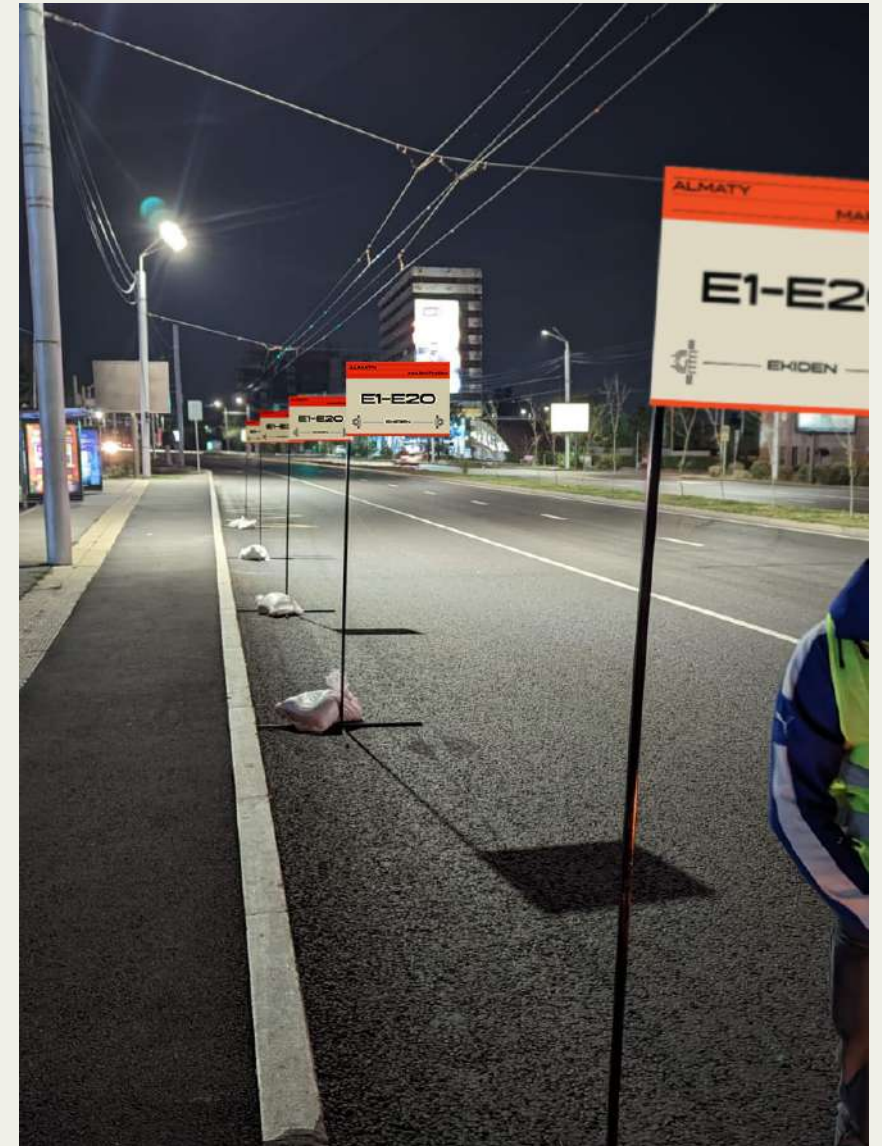
6 участник финиширует



# ТОЧКИ ПЕРЕДАЧИ EKIDEN

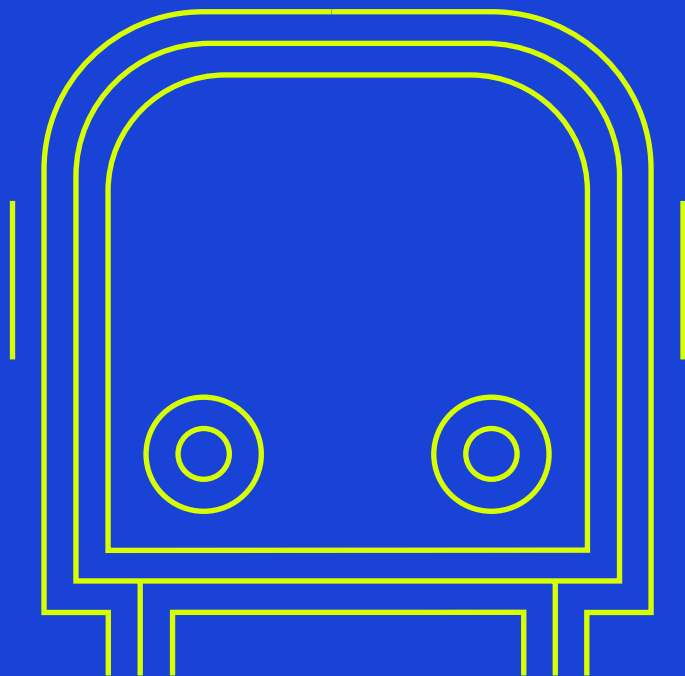


# ТОЧКИ ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ



# РАСПИСАНИЕ АВТОБУСОВ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ EKIDEN

ВСЕ ВЕЩИ УЧАСТНИКОВ СДАЮТСЯ  
В ПЕРВЫЙ АВТОБУС



**1 ТОЧКА** - пр. Аль-Фараби,  
угол ул. Ходжанова

 **1** 07:00

 **2/3** по мере  
заполнения

 **4** 07:30

**2 ТОЧКА** - пр. Абая,  
угол ул. Тлендиева

 **1** 07:25

 **2/3** по мере  
заполнения

 **4** 08:35

**3 ТОЧКА** - ул. Сатпаева,  
угол ул. Масанчи



Камера  
хранения  
отъезд - 09:20

**4 ТОЧКА** - ул. Саина,  
угол ул. Торайгырова

 **1** 08:10

 **2/3** по мере  
заполнения

 **4** 09:20

**5 ТОЧКА** - пр. Абая,  
угол ул. Утеген батыра

 **1** 08:25

 **2/3** по мере  
заполнения

 **4** 10:00



# ТОЧКИ ПЕРЕДАЧИ ЕКІДЕН

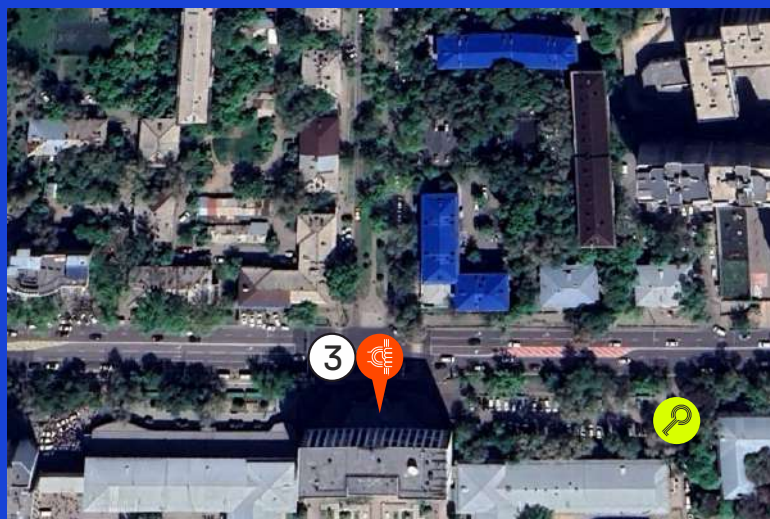
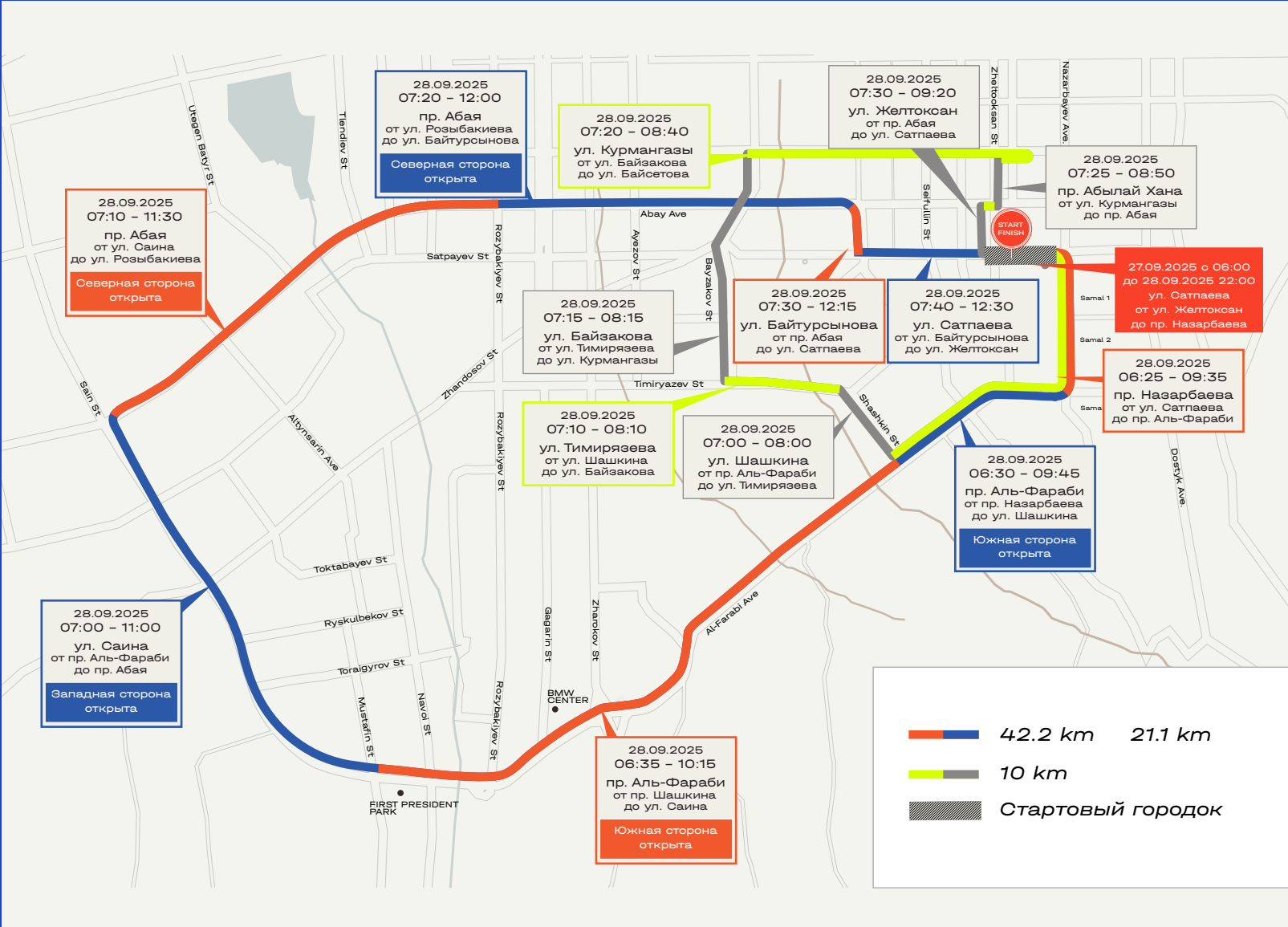


СХЕМА  
ПЕРЕКРЫТИЯ





## ТОЧКИ ПИТАНИЯ

### Точки питания 10 км

2 км - вода  
6 км - вода / пепси  
8 км - вода / пепси

### Точки питания 21.1 км - 6 точек.

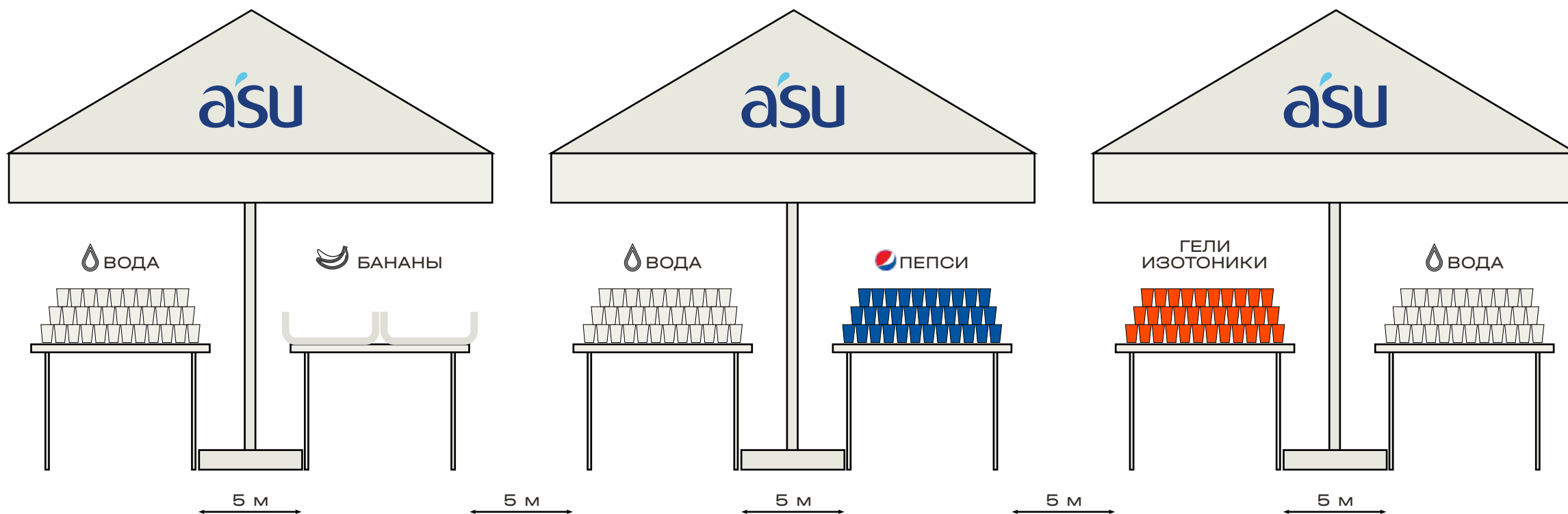
3 км - вода  
7 км - вода / пепси  
9 км - вода / пепси / изотоник / гели / бананы  
12 км - вода / пепси / изотоник / гели / бананы / губки  
16 км - вода / пепси / изотоник / гели / бананы / губки  
19 км - вода / пепси / изотоник / гели / бананы / губки

### Точки питания 42.2 км - 13 точек.

21 км - вода / пепси / изотоник / гели / бананы  
24 км - вода / пепси / изотоник / гели / бананы  
27 км - вода / пепси / изотоник / гели / бананы  
31 км - вода / пепси / изотоник / гели / бананы  
33 км - вода / пепси / изотоник / гели / бананы / губки  
37 км - вода / пепси / изотоник / гели / бананы / губки  
40 км - вода / пепси / изотоник / гели / бананы / губки



## ТОЧКИ ПИТАНИЯ





---

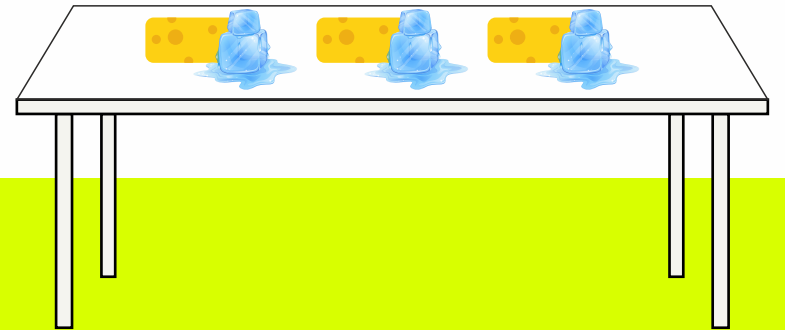
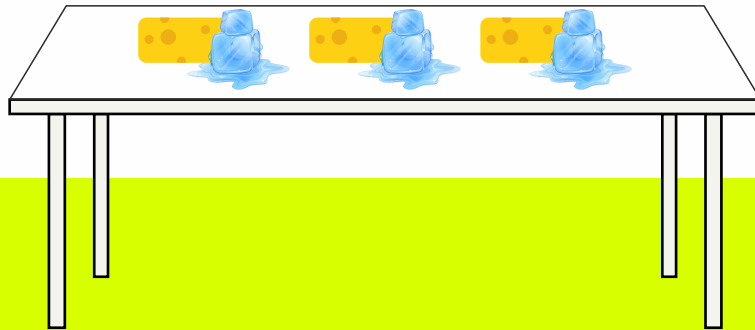
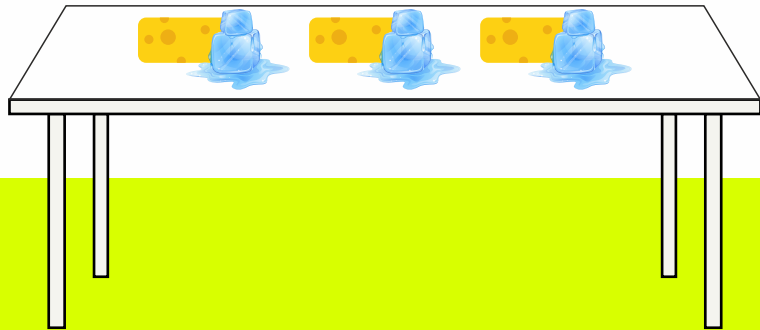
ALMATY

---

MARATHON

---

# ГУБКИ ПО ТРАССЕ



## ✕ ЧЕГО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ ПЕРЕД ЗАБЕГОМ

### АЛКОГОЛЬ НАКАНУНЕ

Даже небольшой объём может негативно повлиять на пульс, координацию, уровень энергии и водный баланс.

### ЭНЕРГЕТИКИ

Резко повышают пульс и давление, перегружая сердце перед забегом. Это увеличивает риск аритмии, обезвоживания и серьёзных осложнений при нагрузке.

### ВЫХОДИТЬ НА СТАРТ С ПРОСТУДОЙ ИЛИ ГРИППОМ

Даже «лёгкий насморк» — это уже нагрузка на иммунитет. Физическая активность при вирусах может вызвать серьёзные осложнения. Лучше отдохнуть и восстановиться, чем рисковать здоровьем.

### ПЛОХОЙ СОН В ПОСЛЕДНИЕ ДНИ

Хронический недосып повышает утомляемость и снижает выносливость. Позаботьтесь о полноценном сне за 2–3 дня до старта.

### ПЕРЕЕДАНИЕ НАКАНУНЕ

Ужин перед стартом должен быть лёгким и привычным. Переедание может вызвать тяжесть, вздутие и сниженное самочувствие.

### СИЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ЗА ДЕНЬ-ДВА ДО ЗАБЕГА

Ваше тело должно быть свежим. Лучше лёгкая активность, чем утомляющая нагрузка перед гонкой.

### ИГНОРИРОВАТЬ СИГНАЛЫ ОРГАНИЗМА

Если чувствуете недомогание, боль, головокружение



## МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



Медицинская палатка на финише - 1

Медицинские палатки по маршруту – 15



Оснащены приборами и препаратами для оказания первой медицинской помощи



Машины скорой помощи на трассе – 10



Медволонтеры - каждый 1 км

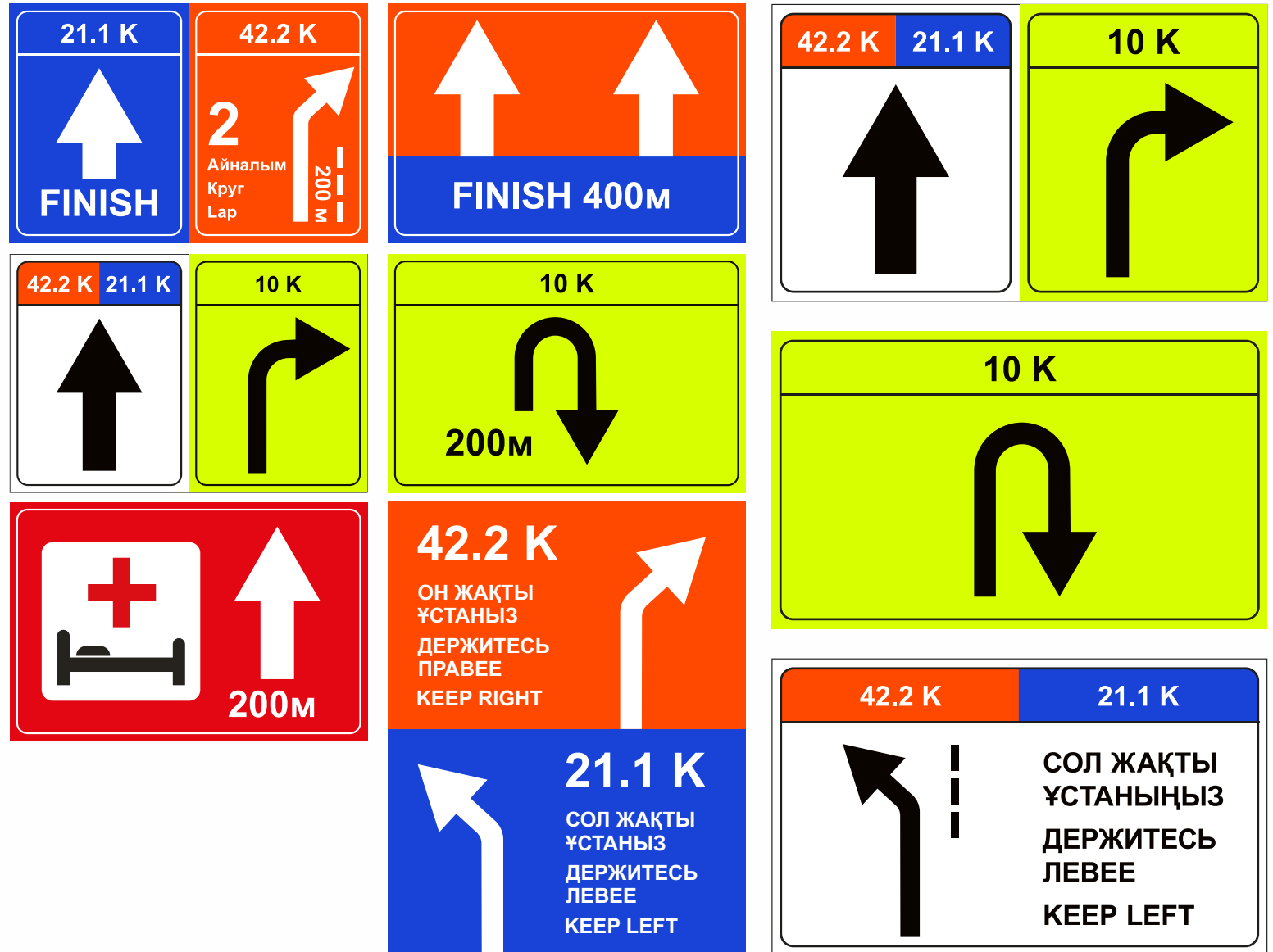
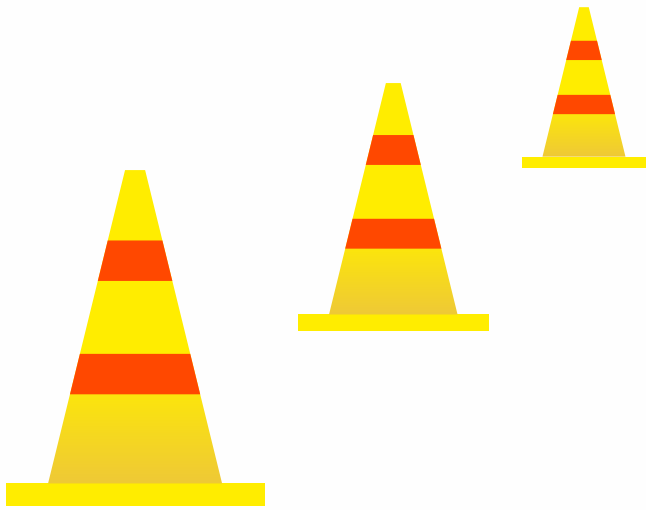


Веломедики - каждые 5 км

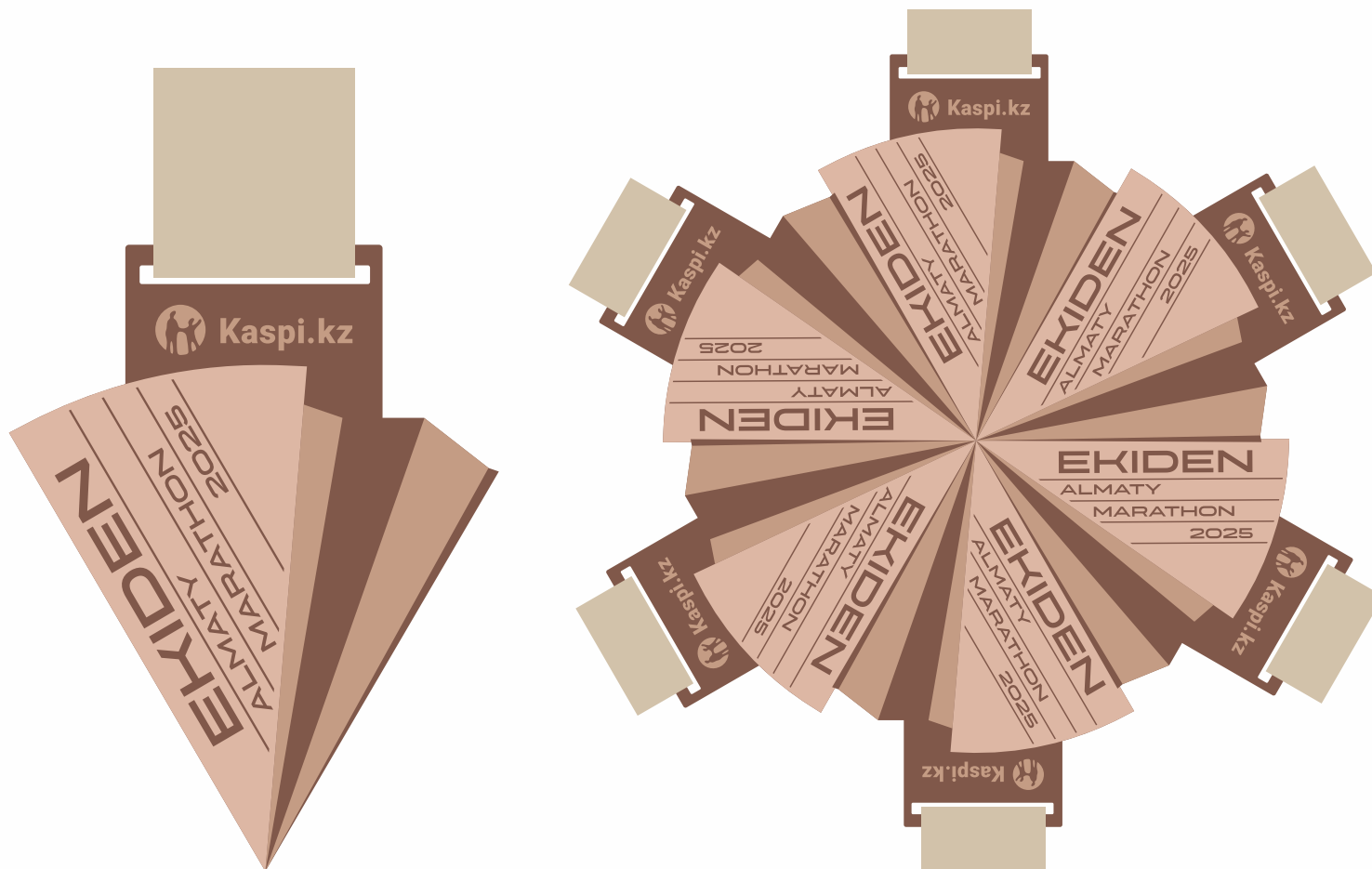
Официальные медицинские партнеры:



# РАЗМЕТКА ТРАССЫ



# МЕДАЛЬ / СТАТУЭТКА EKIDEN



## ΦΟΤΟΖΟΝΑ EKIDEN

ALMATY

MARATHON 2025



EKIDEN



43.193769° N 76.886791° E

EST. 2012 → 2025 → ∞



## ФОТОСЕРВИС

Фото с Almaty Marathon 2025  
появятся после забега на сайте  
[almaty-marathon.kz](http://almaty-marathon.kz), а также  
в официальных социальных сетях  
«Almaty Marathon».



ПОСМОТРЕТЬ ФОТО  
МОЖНО БУДЕТ ЗДЕСЬ



# НА ФИНИШЕ



Медали



Вода



Яблоки



Массаж -



Гравировка -





## НАШИ ПАРТНЕРЫ





Kaspi.kz

ALMATY

MARATHON

28 — 09 — 2025

*БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!*